

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
KESIAPAN PERSALINAN IBU HAMIL PADA  
SAAT PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS  
KERAMBITAN II**



**IDA AYU CINTHYA PRADEVIE**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
KESIAPAN PERSALINAN IBU HAMIL PADA  
SAAT PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS  
KERAMBITAN II**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**IDA AYU CINTHYA PRADEVIE  
NIM. C1117014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
KESIAPAN PERSALINAN IBU HAMIL PADA SAAT  
PANDEMI COVID 19 DI PUSKESMAS  
KERAMBITAN II**

**Diajukan Oleh :**

**IDA AYU CINTHYA PRADEVIE  
C1117014**

**Mangupura, 4 Juli 2022**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

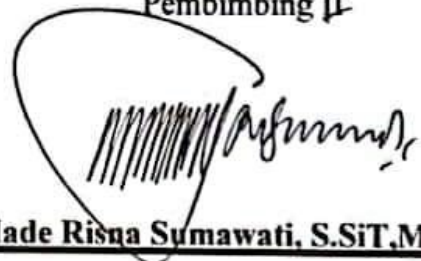
**Pembimbing I**



**Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0801038801**

**Pembimbing II**



**Ni Made Risna Sumawati, S.SiT, M.Kes**

**NIDN : 0809018701**

**Mengetahui,  
Program Studi SI Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN : 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal : 12 Juli 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sulmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0812108702

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prilandhani, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0801038801

Anggota Penguji



Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0809018701

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Archa Wiyaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2022

Ida Ayu Cinthya Pradevie

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat  
Pandemi Covid 19 Di Puskesmas Kerambitan II

xv + 65 + 5 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Prevalensi gangguan kecemasan yang terjadi selama kehamilan menunjukkan angka yang cukup bervariasi. Ibu hamil umumnya memang sangat rentan mengalami kecemasan karena adanya perubahan fisik dan psikis yang terjadi akibat ketidakseimbangan hormon progesteron dan estrogen sejak terjadinya proses kehamilan. Kecemasan pada ibu hamil akan bertambah besar ketika jadwal persalinan semakin dekat yaitu memasuki trimester ke III, ibu akan mulai memikirkan proses persalinan yang akan dilalui. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 51 orang. Dari hasil analisa data didapatkan nilai p value  $0,001 < \alpha (0,05)$  dan nilai *correlation coefficient* sebesar 0,44 hasil ini menunjukkan yaitu ada hubungan tingkat kecemasan dengan kesiapan persalinan ibu hamil pada saat pandemi covid 19 di Puskesmas Kerambitan II. Hasil distribusi frekuensi didapatkan hasil kecemasan ringan sebanyak 37 orang dengan persentase 74%. Hasil distribusi didapatkan kesiapan ibu siap sebanyak 30 orang dengan persentase 60%. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan perlu adanya upaya promotif terhadap masalah kecemasan pada ibu hamil dengan memberikan informasi dan edukasi mengenai persiapan persalinan pandemi Covid 19.

Kata Kunci: tingkat kecemasan, kesiapan persalinan, ibu hamil, pandemi covid 19

Daftar Pustaka: 47 (2010-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, July 2022*

Ida Ayu Cinthya Pradevie

*The Correlation Of Anxiety Level With Preparedness For Delivery Of Pregnant Women  
During The Covid !9 Pandemic At The Kerambitan II Health Center*

*xv + 65 + 5 tables + 2 picture + 13 appendices*

**ABSTRACT**

*The prevalence of anxiety disorders that occur during pregnancy shows a number that is quite varied. Pregnant women are generally very susceptible to anxiety because of physical and psychological changes that occur due to an imbalance of the hormones progesterone and estrogen since the pregnancy process. Anxiety in pregnant women will increase when the delivery schedule is getting closer, namely entering the third trimester, the mother will start thinking about the delivery process that will be passed. This study used a purposive sampling technique totaling 51 people. From the results of data analysis, it was found that a p value of  $0.001 < (0.05)$  and a correlation coefficient of 0.44. These results indicate that there is a relationship between anxiety levels and readiness for delivery of pregnant women during the COVID-19 pandemic at the Kerambitan II Health Center. The results of the frequency distribution showed that there were 37 people with mild anxiety with a percentage of 74%. The results of the distribution obtained that the readiness of mothers was ready as many as 30 people with a percentage of 60%. Based on this research, it is hoped that promotive efforts should be made to the problem of anxiety in pregnant women by providing information and education regarding the preparation for childbirth during the Covid 19 pandemic.*

*Keywords: Level of anxiety, readiness for delivery, pregnant women, covid 19 pandemic*

*Bibliography: 47 (2010-2022)*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Cinthya Pradevie

Nim : C1117014

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi Covid 19 Di Puskesmas Kerambitan II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangapura, Juli 2022



Ida Ayu Cinthya Pradevie

Puji syukur penulis penjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi Covid 19 di Puskesmas Kerambitan II” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi keperawatan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan di dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

5. UPTD Kepala Puskesmas Kerambitan II yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan studi pendahuluan.
6. Kedua orang tua (Ida Bagus Putu Hartawan dan Ni Luh Putu Dewi Sutrisna Wati) kakak dan adik-adik, keluarga dan orang terdekat saya yang senantiasa selalu memberikan dukungan penuh, bantuan materil, dan doa yang turut membantu kelancaran dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan proposal penelitian.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan Terimakasih.

Mangupura, Juli 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. Kecemasan .....	9
a. Definisi Kecemasan.....	9
b. Penyebab dan Faktor Risiko Kecemasan.....	10
c. Gejala Kecemasan.....	13
d. Dampak Kecemasan .....	14
e. Cara Ukur Kecemasan Pada Ibu Hamil .....	14
2. Kesiapan Persalinan .....	15
a. Definisi Kesiapan Persalinan.....	15
b. Indikator Kesiapan Persalinan.....	16
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Persalinan .....	17
d. Cara Ukur Kesiapan Persalinan Pada Ibu Hamil .....	20

3.	Konsep Kehamilan .....	21
a.	Definisi Kehamilan .....	21
b.	Adaptasi Fisiologis Kehamilan .....	21
4.	Penanganan Ibu Hamil saat Pandemi .....	28
5.	Konsep Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Era Pandemi .....	34
B.	Kerangka Teori .....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL .....		38
A.	Kerangka Konsep .....	38
B.	Hipotesis .....	38
C.	Definisi Operasional .....	39
BAB IV METODE PENELITIAN .....		40
A.	Rancangan Penelitian .....	40
B.	Populasi dan Sampel .....	40
a.	Populasi .....	40
b.	Sampel .....	41
C.	Tempat Penelitian .....	42
D.	Waktu Penelitian .....	42
E.	Etika Penelitian .....	42
1.	Prinsip manfaat .....	43
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia ( <i>Respect Human Dignity</i> ) .....	43
3.	Prinsip keadilan ( <i>Right to Justice</i> ) .....	45
F.	Alat Pengumpulan Data .....	45
1.	Instrumen Penelitian .....	45
2.	Validitas dan Reliabilitas .....	47
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	48
1.	Pengumpulan data secara administrasi .....	48
2.	Pengumpulan data secara Teknis .....	48
H.	Pengolahan Data .....	49
a.	<i>Editing</i> .....	50
b.	<i>Coding</i> .....	49

c. <i>Entry Data</i> .....	51
d. <i>Cleaning</i> .....	51
I. Rencana Analisis Data.....	51
a. Analisis Univariat.....	51
b. Analisis Bivariat.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN .....	53
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	53
B. Hasil Uji Univariat .....	53
a. Karakteristik Responden.....	54
b. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi COVID 19 Di Puskesmas Kerambitan II .....	55
c. Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi COVID 19 Di Puskesmas Kerambitan II .....	55
C. Hasil Uji Bivariat.....	56
1. Uji Spearman Rank.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Karakteristik responden pada ibu hamil saat pandemi COVID 19 di Puskesmas Kerambitan II.....	58
B. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi COVID 19 Di Puskesmas Kerambitan II.....	60
C. Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi COVID 19 Di Puskesmas Kerambitan II.....	61
D. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi COVID 19 Di Puskesmas Kerambitan II.....	62
E. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	64
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	64
2. Implikasi Terhadap Pendidikan .....	64
3. Implikasi Terhadap Penelitian Selanjutnya.....	64
BAB VII PENUTUP .....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
Tabel 5.1 Karakteristik responden pada ibu hamil saat pandemi COVID 19 di Puskesmas Kerambitan II.....	54
Tabel 5.2 Distribusi tingkat kecemasan ibu hamil pada saat pandemi Covid 19 di Puskesmas Kerambitan II.....	55
Tabel 5.3 Distribusi kesiapan persalinan ibu hamil pada saat pandemi Covid 19 di Puskesmas Kerambitan II.....	56
Tabel 5.4 Hasil uji spearman rank hubungan tingkat kecemasan dengan kesiapan persalinan ibu hamil pada saat pandemi Covid 19 di Puskesmas Kerambitan II.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi Covid 19 di Puskesmas Kerambitan II .....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Pada Saat Pandemi Covid 19 di Puskesmas Kerambitan II .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriana. (2018). Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2).
- Angesti, E. P. W., & Febriyana, N. (2021). the Relation of Anxiety and Knowledge With Labor Readiness in Covid-19 Pandemic. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 349–358.
- Angesti, E. P. W. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Benowo Dan Tenggilis* (Universitas Airlangga). Universitas Airlangga. Retrieved from <http://repository.unair.ac.id/100606/>
- Aprillia, Y. (2010). *Hipnostetri*. Jakarta: GagasMedia.
- Asiyah, S. (2019). Pencapaian Kompetensi Mahasiswa Prodi D4 Kebidanan pada Mata Kuliah Asuhan Kehamilan Dengan Metode Pembelajaran Laboratorium Klinik di Laboratorium Ante Natal Care STIKES Karya Husada Kediri. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(2), 24. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i2.1086>
- Astuti, D. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas Sedayu I Bantul Yogyakarta*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Adila, D. R., Saputri, D., & Niriyah, S. (2019). Pengalaman Postpartum Blues Pada Ibu Primipara. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 156. <https://doi.org/10.31258/jni.9.2.156-162>
- Bidjuni, H., & Kallo, V. (2014). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Bidjuni, Hendro, and Vandri Kallo.*, 2(2).
- BBC. (2020). *Virus corona: Dunia semakin mendekat ke pandemi global, situasi saat penularan antar manusia tersebar cepat*. Jakarta: BBC News Indonesia. Retrieved from <https://www.bbc.com/indonesia/dunia-51617718>
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 80–85.
- Dewi, N., & Nuzul, R. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persiapan Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan di Bidan Praktek Mandiri Yuniar Desa CotNambak Kecamatan Blang Bintang Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(1), 68–80.

- Dini, L. I., Riono, P., & Sulistiyowati, N. (2016). Pengaruh Status Kehamilan Tidak Diinginkan Terhadap Perilaku Ibu Selama Kehamilan Dan Setelah Kelahiran Di Indonesia (Analisis Data Sdki 2012). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(2). <https://doi.org/10.22435/kespro.v7i2.5226.119-133>
- Elvina, L., ZA, R. N., & Rosdiana, E. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176–184.
- Ekajayanti, N. (2016). Pemberian Endorphin Massage Mempengaruhi Kesiapan Psikologi Ibu Hamil Tm III Dalam Menghadapi Persalinan di BPM NWB Kintamani. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 24–28.
- Elvina, L., ZA, R. N., & Rosdiana, E. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176–184.
- Farida, L., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2019). Hubungan Dukungan Suami dengan Kesiapan Persalinan pada Ibu Hamil Usia Remaja di Sukowono, Jember. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 7(2), 127–134.
- Farida, L., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2019). Hubungan Dukungan Suami dengan Kesiapan Persalinan pada Ibu Hamil Usia Remaja di Sukowono, Jember. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 7(2), 127–134.
- Fatmawati, L. (2017). Sistem Reproduksi I Anatomi Fisiologi Sistem Reproduksi. *Diklat Universitas Gresik*, 1–18.
- Gitanurani, Y., Utami, F. S., & Suryaningsih, E. K. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kesiapan Persalinan di Puskesmas Jetis I Bantul Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/1893>
- Ghufron, M. N., & Suminta, Rini R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar- Ruzz Media.
- Gitanurani, Y., Utami, F. S., & Suryaningsih, E. K. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kesiapan Persalinan di Puskesmas Jetis I Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta. Retrieved from <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/1893>
- Gita Arneni, N. P. (2018). Hubungan Kelas Antenatal Mengenai Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi dengan Kesiapan Persalinan Ibu Hamil Trimester III. *Diploma Thesis, Jurusan Kebidanan*, 32.
- Hanim, L. M., & Ahlas, S. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 41–48. Hartono, S. H. (2020). *Studi: Ibu Hamil Terinfeksi Virus Corona Berpotensi Alami Pneumonia*. Gridhealth.

<https://health.grid.id/read/352209150/studi-ibu-hamil-terinfeksi-virus-corona-berpotensi-alami-pneumonia?page=all>

- Hasnita. (2012). Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Normal Di Puskesmas Batua Raya Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 1(1), 40–46.
- Heriani. (2016). Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 1–7.
- Herizasyam, J. O. (2016). Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 3(2), 147–159.
- Hidayat, S., & Sumarni, S. (2013). Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika*, 3(2), 67–72.
- Hikmah, N. (2018). *Hubungan Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di PMB Ngadillah Desa Asrikaton, Pakis* (pp. 44–50). pp. 44–50. Malang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Huizink, A. C., Delforterie, M. J., Scheinin, N. M., Tolvanen, M., Karlsson, L., & Karlsson, H. (2016). Adaption of pregnancy anxiety questionnaire–revised for all pregnant women regardless of parity: PRAQ-R2. *Archives of Women's Mental Health*, 19(1), 125–132. <https://doi.org/10.1007/s00737-015-0531-2>
- Hiriansah. (2019). *Ready For Research: Principles and Pratices*. Pasuruan: Qiara Media.
- Hasriati, W., Suiyarti, W., & Gusriani. (2021). Dampak Pandemi Covid-19 pada Ibu Hamil Terhadap Persiapan Persalinan di Fasilitas Kesehatan Masyarakat. *Antara Kebidanan*, 4, 207–213.
- Irfannuddin, D. D. (2019). *CARA SISTEMATIS BERLATIH MENELITI: Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (1 Edition). Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Istikhomah, H., & Mumpuni, D. A. P. (2016). Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Persalinan Pasca Relaksasi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1), 28–33.
- Kamineni, V., Murki, A., & Kota, V. (2017). Birth preparedness and complication readiness in pregnant women attending urban tertiary care hospital. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 297. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.220006>
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). *Sinopsis Psikiatri Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid I*. Jakarta: Bina Rupa

Aksara.

Katona, C., Cooper, C., & Robrtson, M. (2012). *At Glance Psikiatri* (2<sup>nd</sup> Editio). Jakarta: Erlangga.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi COVID-19* (Revisi 1, pp. 6–9). Revisi 1, pp. 6–9. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga; Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from [http://www.kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Pedoman bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan BBL di Era Pandemi COVID 19.pdf](http://www.kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Pedoman%20bagi%20Ibu%20Hamil,%20Bersalin,%20Nifas%20dan%20BBL%20di%20Era%20Pandemi%20COVID%2019.pdf)

Kusuma, R. (2018). Studi Kualitatif: Pengalaman Adaptasi Ibu Hamil. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 7(2), 148. <https://doi.org/10.36565/jab.v7i2.78>

Lestari, P., Putri, R. A., & Listiyaningsih, M. D. (2019). Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga dan Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan dan Lama Persalinan Kala I pada Ibu Hamil Trimester III. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 2(2), 72–78.

Mahardhani, A. J. (2020). Menjadi Warga Negara yang Baik pada Masa Pandemi Covid-19: Perspektif Kenormalan Baru. *Jurnal Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 5(2), 65–76. <https://doi.org/10.24269/jpk.v5.n2.2020.pp65-76>

Mardjan, D. H. (2016). *Petunjuk Praktis EFT (emotional freedom techniques) untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil*. Pontianak: Abrori Institute.

Meiyanti, N. R. (2019). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dan Insomnia Antara Tahanan Dan Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas Ila Wanita Semarang* (Universitas Diponegoro). Universitas Diponegoro. Retrieved from <http://eprints.undip.ac.id/69458/>

Moyer, C. A., Compton, S. D., Kaselitz, E., & Muzik, M. (2020). Pregnancy-related anxiety during COVID-19: a nationwide survey of 2740 pregnant women. *Archives of Women's Mental Health*. <https://doi.org/10.1007/s00737-020-01073-5>

Muthoharoh, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Primigravida dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(1), 40–46. <https://doi.org/10.30994/sjik.v7i1.155> Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 6(2), 103–110.

Nadhira, dr. A. M. (2020). *Menjaga Kesehatan Mental Saat Pandemi Virus*

Corona. Alodokter. <https://www.alodokter.com/menjaga-kesehatan-mental-saat-pandemi-virus-corona>

- Noor, D. J. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah* (7<sup>th</sup> ed.). Jakarta: Prenada Media.
- Naha, M. K., & Handayani, S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Trimester III di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 56–61.
- Nugraheni, I., & Kuswati, K. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Pada Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tulung. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 2(2), 85–90.
- Nurhati, N. (2014). Analisis Kecemasan Ibu Hamil pada masa Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Pratama. (2020). *Program Studi Manajemen* (Vol. 21, Issue 1).
- Pantikawati, I. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwadi, L. K., & Krismayani, I. (2016). Kemampuan Literasi Informasi Ibu Hamil Dalam Persiapan Persalinan Di Kecamatan Wonosobo. *Jurnal Ilmu Perpustakaan*, 5(4), 311–320.
- Purwadi, L. K., & Krismayani, I. (2016). Kemampuan Literasi Informasi Ibu Hamil Dalam Persiapan Persalinan Di Kecamatan Wonosobo. *Jurnal Ilmu Perpustakaan*, 5(4), 311–320.
- Putranti, V. P. T. (2014). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Persalinan dengan Kesiapan Primigravida Menghadapi Persalinan* [Universitas Sebelas Maret]. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/41557/Hubungan-Pengetahuan-Dan-Sikap-Tentang-Persalinan-Dengan-Kesiapan-Primigravida-Menghadapi-Persalinan>
- Primigravida-Menghadapi-Persalinan Rahmy, C., & Ismail. (2013). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kelancaran Proses Persalinan Ibu Primigravida Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Banda Aceh Tahun 2013*. STIKES U'BUDIYAH.
- Ranita, B. A., Hardjanti, T. S., & Hendri. (2016). Pengaruh Belly Dance Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di BPM Ranting 3 Kota Semarang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 26–34.
- Rianti, E., Masita, Karma, A., & Wasnidar. (2018). Primigravida Readiness in Facing Childbirth. *Humanistic Network for Science and Technology*, 2(8), 306–310.

- Rusmita, E. (2015). Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan di RSIA Limijati Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), 80–86.
- Setyaningsih, S., & Mu'in, M. (2013). Dukungan Sosial Dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja PNS Yang Menghadapi Masa Pensiun. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(2), 116–121.
- Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110.
- Silva, M. M. de J., Nogueira, D. A., Clapis, M. J., & Leite, E. P. R. C. (2017). Anxiety in pregnancy: prevalence and associated factors. *Revista Da Escola de Enfermagem Da USP*, 51. <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2016048003253>
- Susilowati, T., Pramana, N., & Muis, S. F. (2019). Intervensi Non Farmakologi Terhadap Kecemasan Pada Primigravida. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(3), 181–186.
- Silawati, V., & Siauta, J. A. (2021). *Analisis Kecemasan Pada Ibu Hamil Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas*.
- Suryani, I., & Seutiya Wati, L. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan pada masa Pandemi Covid-19 di Praktik Mandiri Bidan (PMB). *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 40–47. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.262>
- Tantona, M. D. (2020). Gangguan Kecemasan Pada Wanita Hamil Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 381 – 392.
- Tantona, M. D. (2020). Gangguan Kecemasan Pada Wanita Hamil Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 381 – 392.
- Untari, D. T. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN: Penelitian Kontemporer Bidang Ekonomi dan Bisnis*. Jawa Tengah: Pena Persada.
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, VIII(1), 108–113.

van Heyningen, T., Honikman, S., Myer, L., Onah, M. N., Field, S., & Tomlinson, M. (2017). Prevalence and predictors of anxiety disorders amongst low-income pregnant women in urban South Africa: a cross-sectional study. *Archives of Women's Mental Health*, 20(6), 765–775. <https://doi.org/10.1007/s00737-017-0768-z>

World Health Organization. (2020). *Coronavirus disease (COVID-19)*. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

Wandhini, P. W. P. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Tahun 2018* (Poltekkes Denpasar). Poltekkes Denpasar. Retrieved from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/447/>

Windarwati, H. D. (2020). “Takut Kehilangan” Penyebab Kecemasan Keluarga Yang Merawat Anak Dengan Hospitalisasi Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 197–202.

Wulandari, S., S, R., & Noviadi, P. (2021). Analisis Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi COVID-19 di Kota Palembang. *Jmj*, 9(3), 324–332. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/14850/12113>

World Health Organization. (2020). *Coronavirus disease (COVID-19): Pregnancy and childbirth*. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-pregnancy-and-childbirth>

Zamriati, W. O., Hutagaol, E., & Wowiling, F. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Di Poli KIA PKM Tuminting. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–7.

<https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.349-358>

Hasriati, W., Suiyarti, W., & Gusriani. (2021). Dampak Pandemi Covid-19 pada Ibu Hamil Terhadap Persiapan Persalinan di Fasilitas Kesehatan Masyarakat. *Antara Kebidanan*, 4, 207–213.

Nurhati, N. (2014). Analisis Kecemasan Ibu Hamil pada masa Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.

Silawati, V., & Siauta, J. A. (2021). *Analisis Kecemasan Pada Ibu Hamil Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas*.

Suryani, I., & Seutiya Wati, L. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil

Trimester III dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan pada masa Pandemi Covid-19 di Praktik Mandiri Bidan (PMB). *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 40–47. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.262>

Wulandari, S., S, R., & Noviadi, P. (2021). Analisis Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi COVID-19 di Kota Palembang. *Jmj*, 9(3), 324–332. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/14850/12113>