

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS BATURITI I**



Oleh :

AA MADE AGUS DWI SUPRASTHA

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
BATURITI I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Skripsi Dan Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali.**

Oleh:

AA Made Agus Dwi Suprastha

NIM. C1118067

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AA Made Agus Dwi Suprastha

Nim : C1118067

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan tingkat stres dan pola makan dengan tekanan darah pada lanjut usia hipertensi di UPTD Puskesmas Baturiti I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 April 2022



(AA Made Agus Dwi Suprastha)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN
DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
BATURITI I**

Diajukan Oleh:

AA MADE AGUS DWI SUPRASTHA

NIM.C1118067

Badung, 22 Juni 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

(dr. I Nyoman Sutresna.M.Kes)
NIDN.0814046102

Pembimbing II

(Ns. N.L.P Dian Yunita Sari, M.Kep.,SP.Kep.Kom)
NIDN.

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 04 Juli 2022

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



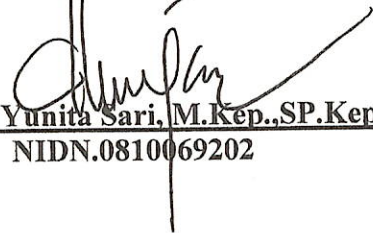
(Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si)
NIDK.8936310021

Sekretaris Penguji



(dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes)
NIDN.0814046102

Anggota Penguji



(Ns. N.L.P Dian Yunita Sari, M.Kep., SP.Kep.Kom)
NIDN.0810069202

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2022

AA Made Agus Dwi Suprastha

Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Lanjut Usia
Hipertensi di UPTD Puskesmas Baturiti I

xiv + 65 halaman + 11 tabel + 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Lansia mengalami berbagai kemunduran fungsi organ tubuh sehingga rawan terhadap serangan berbagai penyakit kronis khususnya penyakit hipertensi. Perubahan gaya hidup di masyarakat merupakan satu faktor terjadinya peningkatan kasus hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan pola makan dengan tekanan darah pada lanjut usia hipertensi di UPTD Puskesmas Baturiti I.

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner, data dianalisis dengan *Rank Spearman*. Hasil penelitian pada lansia hipertensi di UPTD Puskesmas Baturiti I tingkat stres $\alpha=0,05$ diperoleh nilai $p= 0,000$ yang berarti nilai $p < \text{nilai } \alpha=0,05$, dan pola makan $\alpha=0,05$ diperoleh nilai $p= 0,000$ yang berarti nilai $p < \text{nilai } \alpha=0,05$. Kesimpulan penelitian diperoleh ada hubungan tingkat stres dan pola makan dengan tekanan darah pada lanjut usia hipertensi di UPTD Puskesmas Baturiti I. Saran untuk UPTD Puskesmas Baturiti I agar membuat program contohnya pendidikan kesehatan terkait dengan manajemen tekanan darah dan manajemen gizi agar tujuan dari proses pelayanan keperawatan yang diberikan dapat mudah dicapai.

Kata Kunci : Tingkat stres, pola makan, tekanan darah lansia
Daftar Pustaka : 50 (2011-2021)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2022

AA Made Agus Dwi Suprastha

The Relationship Of Stress Levels And Eating Patterns With Blood Pressure In Hypertension Elderly In UPTD Puskesmas Baturiti I

xiv + 65 pages + 11 tables + 2 schemas + 11 attachments

ABSTRACT

The elderly experience various setbacks in the function of the body's organs so that they are prone to attacks of various chronic diseases, especially hypertension. Changes in lifestyle in the community is a factor in the increase in cases of hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and diet with blood pressure in hypertensive elderly at UPTD Puskesmas Baturiti I.

This study used an observational analytic method with a cross sectional design. The sampling technique used is total sampling. The data collection instrument used a questionnaire, the data was analyzed by Spearman Rank. The results of the study on elderly hypertension at UPTD Baturiti Health Center I stress level = 0.05 obtained p value = 0.000 which means p value < value = 0.05, and eating patterns = 0.05 obtained p value = 0.000 which means the value p < value = 0.05. The conclusion of the study was that there was a relationship between stress levels and diet with blood pressure in the elderly with hypertension at the Baturiti I Health Center UPTD. Suggestions for the Baturiti I Health Center UPTD to make a program for example health education related to blood pressure management and nutrition management so that the goals of the nursing service process are given can be easily achieved.

Keywords : stress level, eating patterns, blood pressure of the elderly
Bibliography : 50 (2011-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Di UPTD Puskesmas Baturiti I” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan agar memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih Kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. N.L.P Dian Yunita Sari, M.Kep.,SP.Kep.Kom dan Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua (AA Made Suraharja dan AA Made Adi Suantari) dan pacar penulis yang telah memberikan banyak dukungan dan pengertian selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Brain Power Class yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Lanjut Usia	11
B. Tekanan Darah	14
1. Definisi	14
2. Jenis – Jenis Tekanan Darah.....	15
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	16
4. Alat Ukur Tekanan Darah.....	17
C. Hipertensi	17
D. Stres	28
E. Pola Makan.....	33
G. Kerangka Teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis.....	39
C. Definisi Operasional.....	39
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian	41

B. Populasi Dan Sampel.....	41
C. Tempat Penelitian.....	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian.....	42
1. Prinsip manfaat	42
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	43
3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	44
F. Alat Pengumpulan Data	44
1. Instrumen Pengumpulan Data	44
2. Validitas dan Reliabilitas	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
H. Pengolahan Data.....	48
I. Analisa Data	49
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Daftar Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi	20
Daftar Tabel 3 Definisi Operasional	37
Karakteristik Usia.....	47
Karakteristik pendidikan	48
Karakteristik Jenis Kelamin	48
Tingkat Stres Lanjut Usia.....	49
Pola Makan Lanjut Usia.....	49
Tekanan Darah Lanjut Usia	50
Hasil Analisa Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah.....	50
Hasil Analisa Pola Makan Dengan Tekanan Darah.....	51

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 1 Kerangka Teori	35
Daftar Gambar 2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	70
Daftar Lampiran 2 Surat Perizinan Penanaman modal Tabanan	71
Daftar Lampiran 3 Surat Perizinan Dinas Kesehatan Tabanan.....	72
Daftar Lampiran 4 Surat Permohonan Responden	73
Daftar Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden	74
Daftar Lampiran 6 Jadwal Penelitian	75
Daftar Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian	76
Daftar Lampiran 8 Surat Etik Penelitian.....	77
Daftar Lampiran 9 Berita Acara Etik Penelitian	78
Daftar Lampiran 10 Kuesioner Penelitian	79
Daftar Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	88
Daftar Lampiran 12 Lembar bimbingan	89

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, P. P., & Sudhana, I. W. (2019). Prevalensi Dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sidemen, Kecamatan Sidemen, Karangasem Periode Juni-Juli 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1–16.
- Alifah, U. (2021). dian eka putri. *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia*, 3(2), 6.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Arikunto Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278. https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/bitstream/handle/11617/7766/Mahasiswa%28Student%29%281%29_31.pdf?sequence=1&isAllowed=y Paper Presentation
- Darmarani, A., Darwis, H., & Mato, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Kecamatan Mamasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4), 366–370.
- Depkes RI. (2013). *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*.
- Fathoni, M., Prasetyaningati, D., & Rahmawati, A. (2020). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stress pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 002.
- Fitri, N., Jafar, N., & Indriasari, R. (2013). *Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequncy Questionnare Dengan Food Recall 24 Jam Pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja Di SMA Islam Athira Makassar (VALIDATION Study Semi-Quantitatif Food Frequncy Questionnare With 24-Hour Food Recall On Nutritional I)*. 1–13.
- Gimeno-Gilles, C., Lelièvre, E., & Viau. (2016). Prisilia. *Euphytica*, 18(2), 22280. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jplph.2009.07.006><http://dx.doi.org/10.1016/j.neps.2015.06.001><https://www.abebooks.com/Trease-Evans-Pharmacognosy-13th-Edition-William/14174467122/bd>
- Gita Setyanda. (2015). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi*.
- Hamria, Mien, & Saranani, M. (2020). Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna. *Jurnal Keperawatan*, 04, 17–21.
- Haqi, M. H., M.Has, E. M., & Bahiyah, K. (2019). Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan, Dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa, Dan Lansia) Di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.20473/pnj.v1i1.13013>
- Ihsan Kurniawan, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota . *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan

- Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Indriana, Y., Kristiana, I. F., Sonda, A. A., & Intanirian, A. (2020). Tingkat Stres Lansia Di Panti Wredha. *Jurnal Psikologi Undip*, 8(2), 87–96.
- Juliani, S., & Arma, N. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 115. <https://doi.org/10.33085/jbk.v1i3.3979>
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemendes. (2019). *Infodation Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kesehatan, D. (2018). *Pedoman Puskesmas Santun Lanjut*.
- Khasanah, S. N. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Puskesmas Menur Surabaya. *ERepository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*.
- Kurnia, A. (2021). Pengaruh manajemen diet berbasis keluarga terhadap wilayah kerja puskesmas cibeureum kota tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Hadasa*, 21(1), 54–64.
- Kurnia, S. H. T., & Malinti, E. (2020). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Tekanan Darah Laki-Laki Dewasa. *Nutrix Journal*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.420>
- Kurniawaty.S. (2011). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Anak Pra Sekolah (4-6 Tahun)*.
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Mamahit, M., Mulyadi, N., & Onibala, F. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Garam Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 105373.
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4.
- Michael, Devita Natalia, Santa Lin Margareta, Wurry Devian Putra, C. R., & Gabrielia. (2014). Tata Laksana Terkini pada Hipertensi. *Jurnal Kedokt Meditek*, 20(52), 36–41. ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Ked/article/view/1012
- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>
- Ngurah, I. G. K. G., & Yahya, N. K. V. C. (2021). Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), 326–330. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i2.1123>
- Ninla Elmawati Falabiba. (2019). *Konsep Menua*. 9–62.

- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Pratiwi, O. M., & Wibisana, A. A. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Ikesma*, 14(2), 77. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10458>
- Priwahyuni, Y. (2016). *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Siap Saji pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Provinsi Bali, D. (2018). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasai, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5.
- Putri, R. dwi. (2020). Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Univ Jember*.
- Rahmatika, A. F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Kesmas*, 8(7), 706–710.
- Riyanto, agus. (2011). *Pengolahan Dan Analisis Data Kesehatan*.
- Setiawan, G. W. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 760–764. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3632>
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Statistik, B. (2018). *Profil Penduduk Menurut Usia*.
- Suaib, M. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 2(1), 269–276.
- Sulistyoningsih, H. (2012). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Susilo, Wihelmus, H., & Aima, H. (2013). *Penelitian Dalam Ilmu Keperawatan*. Jakarta: IN MEDIA.
- Taqiyah, Y., & Ramli, R. (2021). *Manajemen Nutrisi dan Terapi Diet pada Pasien Hipertensi*. 1(1), 11–15.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat. *Jurnal Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://jurnal.ikbis.ac.id/JPKK/article/view/272>
- Widyarni, A., & Dhewi, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Marabahan Kabupaten Barito Kuala Tahun 2021*.
- Willy. (2011). *Catatan Ilmu Kesehatan Anak*.
- Yunitasari. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Lansia Pensiunan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelitakan Kabupaten Polewali Mandar. *Skripsi*, 1–82.