

**KORELASI MINUM KOPI DENGAN TINGKAT
DISTRESS PADA REMAJA DI DESA TUMBAKBAYUH**



SKRIPSI

**Oleh:
I MADE RISK A PRADNYATANA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**KORELASI MINUM KOPI DENGAN TINGKAT
DISTRESS PADA REMAJA DI DESA TUMBAKBAYUH**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

I MADE RISKA PRADNYATANA

NIM.C1118100

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

KORELASI MINUM KOPI DENGAN TINGKAT *DISTRESS* PADA REMAJA DI DESA TUMBAKBAYUH

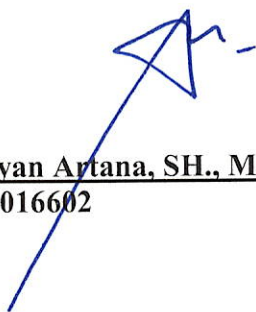
Diajukan Oleh :

I MADE RISK A PRADNYATANA
NIM.C1118100

Badung, 22 Desember 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



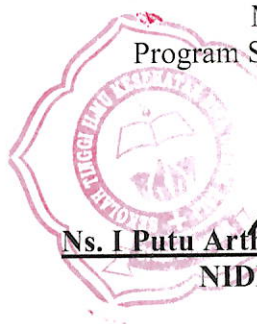
Dr. dr. I Wawan Artana, SH., M.Biomed (AAM)
NIDN : 0812016602

Pembimbing II



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0801038801

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

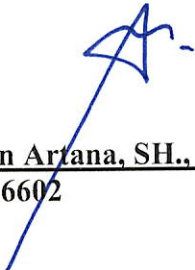
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 26 April 2022**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN: 0825118901

Sekretaris Penguji


Dr. dr. I Wayan Arfana, SH., M.Biomed (AAM)
NIDN : 0812016602

Anggota Penguji


Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wjiaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2021

I Made Riska Pradnyatana

Korelasi Minum Kopi Dengan Tingkat *Distress*
Pada Remaja Di Desa Tumbakbayuh

xiv + 46 + 9 tabel + 2 gambar + 18 lampiran

ABSTRAK

Distress pada remaja di Desa Tumbakbayuh diharapkan dapat terkontrol akan tetapi, kenyataannya remaja di desa tersebut tidak dapat mengontrol *distressnya*, terbukti dari didapatkan tujuh orang remaja yang mengalami gejala *distress* seperti gangguan pola tidur, kehilangan semangat dan tiga remaja mengatakan kelelahan, sulit mengatur waktu serta kurang berkonsentrasi. Minum kopi merupakan kebiasaan minum kopi pada remaja perhari, dapat dinilai menggunakan kuesioner Konsumsi Kopi, sedangkan tingkat *distress* pada remaja adalah tingkat respon emosional yang berlebih ditandai dengan gejala depresi berupa gangguan afeksi dan kecemasan berlebih dengan memakai standar *Perceived Stress Scale* (PSS-10). Banyak hal yang dapat dilakukan untuk menurunkan tingkat *distress* pada remaja salah satunya dengan minum kopi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi minum kopi dengan tingkat *distress* pada remaja di Desa Tumbakbayuh.

Penelitian ini berparadigma kuantitatif, jenisnya *observasional*, dengan pendekatan waktu *cross sectional*, dan *desain korelasional*. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan rumus *slovin* dengan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dengan *google form*.

Hasil uji statistik *spearman rank* didapatkan hasil ada korelasi yang signifikan ($p = 0,001$) antara minum kopi dengan tingkat *distress* remaja di Desa Tumbakbayuh, dengan kekuatan korelasi yang sedang antar kedua variabel dan sifat korelasi positif ($r = 0,554$) atau searah yang artinya semakin banyak kopi yang di minum oleh remaja, maka semakin menurun tingkat *distressnya*. Disarankan bila remaja mengalami *distress* bisa minum kopi 1-2 gelas/hari.

Kata Kunci: minum kopi, tingkat *distress*, remaja

Daftar Pustaka: 54 (2014-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2021

I Made Riska Pradnyatana

The Correlation between Drinking Coffee and Adolescents' Distress Level in Tumbakbayuh Village

xiv + 46 + 9 tables + 2 images + 18 appendixes

ABSTRACT

Distress felt by adolescents in Tumbakbayuh Village is expected to be controlled, however, in reality, adolescents in the village cannot control their distress, as evidenced by the fact that seven adolescents experienced symptoms of distress such as sleeping patterns disorder, loss of enthusiasm and three adolescents said they were tired, had difficulty managing time and lacked of concentration. Drinking coffee is adolescents' habit of drinking coffee per day, can be assessed using a coffee consumption questionnaire, while the level of stress in adolescents is an excessive level of emotional response marked by symptoms of depression in the form of affective disorders and excessive anxiety by using the standard Perceived Stress Scale (PSS-10). Many things can be done to reduce the level of stress in adolescents, one of them is drinking coffee.

This study aimed to determine the correlation between drinking coffee and adolescents' distress level in Tumbakbayuh Village. This study had a quantitative paradigm, the type was observational, with a cross-sectional time approach, and a correlational design. The sampling technique used the slovin formula with a simple random sampling technique with a total sample of 48 respondents. Data collection used a questionnaire sheet with google form.

The results of the Spearman Rank statistical test showed that there was a significant correlation ($p = 0.001$) between drinking coffee and adolescents' distress level in Tumbakbayuh Village, with a moderate strength of the correlation between the two variables and a positive correlation ($r = 0.554$) or in the same direction, which means that the more coffee adolescents drink, the lower the level of distress will be. It is recommended that adolescents who experience distress can drink 1-2 cups of coffee per day.

Keywords: drinking coffee, distress level, adolescents

Bibliography: 54 (2014-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Riska Pradnyatana

NIM : C1118100

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Korelasi Minum Kopi Dengan Tingkat Distress Pada Remaja
Di Desa Tumbakbayuh

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 22 Desember 2021



(I Made Riska Pradnyatana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Korelasi Minum Kopi Dengan Tingkat *Distress* Pada Remaja Di Desa Tumbakbayuh” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi ini.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed (AAM)., selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan penulis kesabaran untuk penelitian dalam memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani., S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing II saya yang telah banyak turut membantu penulisan dalam memberikan masukan

dan saran serta motivasi dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh doa dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Dan teman yang senantiasa membantu serta seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

penulis menyadari bahwa penulisan dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, 22 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Pelayanan Keperawatan	4
2. Masyarakat	4
3. Institusi Pendidikan	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Minum Kopi	7
1. Pemahaman Minum Kopi	7
2. Kandungan Kopi	8
3. Zat Aktif Kopi Yang Berkaitan Dengan <i>Distress</i>	8
B. Remaja	10

1. Pemahaman Remaja.....	10
2. Gangguan Psikologis Pada Remaja	10
C. <i>Distress</i>	13
1. Pemahaman <i>Distress</i>	13
2. Penyebab dan Gejala <i>Distress</i>	13
3. Tingkat <i>Distress</i>	14
4. Penanganan <i>Distress</i>	15
D. Mekanisme Kopi Menurunkan <i>Distress</i> Pada Remaja	18
E. Kerangka Teori.....	19
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis Penelitian	21
C. Definisi Operasional	22
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel	23
C. Tempat Penelitian	24
D. Waktu Penelitian.....	25
E. Etika Penelitian	25
F. Alat Pengumpulan Data.....	25
1. Instrument Penelitian	25
2. Validitas dan Reliabilitas	25
G. Prosedur Pengumpulan Data	27
1. Prosedur Administrasi.....	27
2. Prosedur Teknis	28
H. Rencana Analisis Data.....	29
1. Pengolahan Data	29
2. Analisa Data.....	30
BAB V : HASIL PENELITIAN	

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
B. Karakteristik Responden	34
C. Analisis <i>Univariat</i>	35
C. Analisis <i>Bivariat</i>	35
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	37
1. Tingkat Minum Kopi Pada Remaja di Desa Tumbakbayuh.....	37
2. Tingkat <i>Distress</i> Pada Remaja di Desa Tumbakbayuh.....	40
3. Korelasi Minum Kopi dengan Tingkat <i>Distress</i> Pada Remaja di Desa Tumabakbayuh.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	43
C. Implikasi Terhadap Pendidikan, dan Penelitian.....	44
1. Pelayanan	44
2. Pendidikan	44
3. Penelitian	44
BAB VII : PENUTUP	
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
1. Tenaga Kesehatan dan Pendidikan Keperawatan	45
2. Remaja	46
3. Penelitian Selanjutnya.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Pada Biji Kopi Arabika.....	8
Tabel 2.2 Zat Aktif Pada Biji Kopi Arabika.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	22
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	34
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 5.4 Tingkat Minum Kopi.....	35
Tabel 5.5 <i>Tingkat Distress</i>	35
Tabel 5.6 Korelasi Minum Kopi Dengan Tingkat <i>Distress</i> Pada Remaja di Desa Tumbakbayuh.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan di Desa Tumbakbayuh
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Validitas Reabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Uji Validitas Reabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 12 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Instrumen Penelitian
- Lampiran 15 Uji Validitas
- Lampiran 16 Analisa Data
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, Y. (2018). Hubungan Konsumsi Kopi, Tingkat Sres, dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Rsup DR M Djamil Kota Padang. 53.
- Adji, M., & Rahayu, L. M. (2019). Representasi Gaya Hidup Dan Tradisi Minum Kopi Dalam Karya Sastra. *Patanjala : Jurnal Penelitian Sejarah Dan Budaya*, 11(3), 381. <https://doi.org/10.30959/patanjala.v11i3.523>
- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., ... Istiqomah, R. R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif.
- Artaya, I. P. (2019). Uji Rank Spearman. *ResearchGate*, (January), 3–5. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.16006.01606>
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2016). Gaya Hidup Santai Mahasiswa. Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan Di RSUD Kota Semarang, 3, 103–111.
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 23. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34079>
- Durrotunnisa. (2017). Perkembangan Teori Psikologi. 251–260. diakses pada tanggal 15 Desember 2021.
- Dafnaz, H. K., & Effendy, E. (2020). Hubungan Kesepian dengan Masalah Psikologis dan Gejala Gangguan Somatis pada Remaja. *Scripta score Scientific Medical Journal*, 2(1), 6–13. <https://doi.org/10.32734/scripta.v2i1.3372>
- Devina Chandra. (2019). Pemanfaatan biji kopi sebagai antiselulit (1st ed.). *Deepublish*, di unduh dari *google book*, pada tanggal 13 Mei 2021.
- Dewi, J. & M. S. (2016). Pengaruh kecerdasan emosi dan coping stress terhadap *psychological distress* pada remaja. 4(1), 2016. di unduh dari *google scholar*, pada tanggal 15 Mei 2021.
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya. *Journal Psikogenesis*, 6(1), 69–78. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.634>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Dewi. (2019). Hubungan Tingkat Stres Remaja Putri dengan Keluhan Keputihan pada Mahasiswi Semester VIII di Kampus Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Farhaty, N., & Muchtaridi. (2017). Tinjauan Kimia Dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat Pada Biji Kopi : *Review. Farmaka Suplemen*, 14(1), 214–227.
- Heryana, A. (2017). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, dan Hipotesis Penelitian (Dalam Penelitian Kuantitatif).
- Hasudungan, L. (2017). Pengaruh Faktor Pendidikan, Umur Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara (Asn) Pada Dinas Pekerjaan Umum

- Penata Ruang, Perumahan Dan Kawasan Permukiman Kabupaten Kapuas Kalimantan Tengah. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 3(3), 301–310. <https://doi.org/10.35972/jieb.v3i3.130>
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharuddin, Ahmad, M. A., & Darmawati. (2018). *Metodelogi Penelitian* (1st ed.; Ms. Dr.H.Ilyas Ismail, M.Pd., ed.). Gunadarma.
- Juliandi, A. (2019). Modul Pelatihan Bagi Fasilitator Data Terpilah Menurut Jenis Kelamin & Usia. *1(was)*, 1.
- Khakamulloh, M., Mayasari, & Yusup, E. (2020). Analisis pola komunikasi budaya ngopi di komunitas Karawang Menyeduh. *Jurnal Manajemen Komunikasi*, 5(1), 96–116. Retrieved from <http://jurnal.unpad.ac.id/manajemen-komunikasi/article/view/28887>
- Klien, & Dkk, &. (2016). Uji validitas dan reabilitas kuesioner perceived stress scale (PSS-10). 24–36.
- Kuncoro, S., Sutiarso, L., Karyadi, J. N. W., & Masithoh, R. E. (2018). Kinetika Reaksi Penurunan Kafein dan Asam Klorogenat Biji Kopi Robusta melalui Pengukusan Sistem Tertutup. *Agritech*, 38(1), 105. <https://doi.org/10.22146/agritech.26469>
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). Metode penelitian kuantitatif, di unduh dari *google*, pada tanggal 16 Juli 2021.
- Kurnia, S. H. T., & Malinti, E. (2020). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Tekanan Darah Laki-laki Dewasa. 288, 1–6.
- Lestari, F., & Dkk, &. (2020). Pengaruh Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Grade Hipertensi pada Laki-laki Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Larangan Kota Cirebon. *Tunas Med J Ked & Kes*, 6(1), 33–39.
- Liunima, M. G. M., Sutriningsih, A., & Masluhiya (2017). Hubungan antara konsumsi kopi dengan tingkat stres pada dewasa muda ikatan keluarga besar (ikb) nekmese di kota malang. 2.
- Malfasari, E., Febtrina, R., Herniyanti, R., Timur, L. B., Sekaki, P., Tim, L. B., ... Pekanbaru, K. (2020). Kondisi mental emosional pada remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 241–246.
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (pertama; Mk. (Epid. Imas Masturoh, SKM. & M. . Nauri Anggita T, SKM, eds.). di unduh dari *google*, pada tanggal 6 Juni 2021.
- Maulana, & Dkk, &. (2016). Perbedaan tingkat stres antara mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Majority*, 3(4), 154–162.
- Mentari, A. Z. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. R. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja : *Literature Review Most Effective Stress Management Techniques in Adolescents : Literature Review*. 12, 191–196.
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Mirawati, L. B. (2017). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Group Investigation Terhadap Kreativitas Mahasiswa Semester I PGSD UM Surabaya pada Mata Kuliah Pengantar Manajemen Pendidikan. *Pedagogia* :

- Jurnal Pendidikan*, 6(1), 84–97. <https://doi.org/10.21070/pedagogia.v6i1.598>
- Nurdyana, I., & Qurani, H. B. (2017). Representasi gangguan psikologis tokoh orang pertama dan orang kedua dalam naskah drama “Aljabar” Karya zak sorga : telaah psikologi sastra. 93–104.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika. (Vol. 15).
- Olivia, F. (2014). Khasiat Bombastis Kopi.pdf. Elex Media Komputindo. di unduh dari *google book*, pada tanggal 13 Mei 2021.
- Pramestuti & Dewi. (2018). Distres ditinjau dari dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa tahun pertama universitas diponegoro. 68–70.
- Priyoto. (2017). Psikologi Keperawatan. Pustaka Baru, 53(9), 1689–1699.
- Purdiani, M. (2017). Hubungan penggunaan minuman berkafein terhadap pola tidur dan pengaruhnya pada tingkah laku mahasiswa/i universitas surabaya. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–15.
- Pramelani, P. (2020). Faktor Ketertarikan Minuman Kopi Kekinian Terhadap Minat Beli Konsumen Kalangan Muda. *Managament Insight: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 15(1), 121–129. <https://doi.org/10.33369/insight.15.1.121-129>
- Priantoro, H. (2018). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien Bpjs. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.33>
- Rena, S. (2019). Mekanisme Respon Stres: Konseptualisasi Integrasi Islam Dan Barat. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 5(1), 48–61. <https://doi.org/10.19109/psikis.v5i1.3116>
- Retnawati, H. (2017). Teknik Pengambilan Sampel. *Ekp*, 13(3), 1576–1580. Retrieved from [http://staffnew.uny.ac.id/upload/132255129/pengabdian/15-Teknik Penyampelan alhamdulillah.pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/132255129/pengabdian/15-Teknik%20Penyampelan%20alhamdulillah.pdf)
- Saifudin, M., & Ayyin, I. F. H. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. *Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 12(2), 70–76.
- Setyawan, D. A. (2014). Menyusun Tinjauan Teori, Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian. *Convention Center Di Kota Tegal*, (2013), 6. di unduh dari *google*, pada tanggal 1 Juni 2021.
- Shabrina, Q. (2019). Hubungan antara kecemasan dan konsumsi kopi dan rokok mahasiswa Universitas Negeri Malang. 12.
- Solikatun, D. T. K., & Argyo, D. (2017). Perilaku Konsumsi Kopi Sebagai Budaya Masyarakat Konsumsi: Studi Fenomenologi Pada Peminum Kopi di Kedai Kopi Kota Semarang. *Jurnal Analisa Sosiologi UNS*, 4(1), 60–74.
- Subramaniam, V. (2018). Hubungan Antara Stres Dan Tekanan Darah Tinggi Pada Mahasiswa. *Intisari Sains Medis*, 2(1), 4. <https://doi.org/10.15562/ism.v2i1.74>
- Saputri, R. K., & Lilfitriyani, H. (2016). Hubungan Konsumsi Minuman Ringan dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi Remaja.
- Setiati, G., & dkk. (2019). *Gender Dan Place Attachment Pada Coffee Shop Di Badnung*. 1, 105–112.

- Sugiyono. (2017). Pengaruh *Celebrity Endorser* Hamidah Rachmayanti Terhadap Keputusan Pembelian Produk *Online Shop* Mayoutfit Di Kota Bandung, 29(9), 43–57.
- Sukadiyanto. (2016). Stress dan Cara mengatasinya. *Cakrawala Pendidikan*, 29(1), 55–66.
- Suwardi, D. M. (2016). Sehat dengan Air Ala Rasulullah. di unduh dari *google*, pada tanggal 3 Juni 2021.
- Suyanto, & Dkk, &. (2018). Analisis Data Penelitian : Petunjuk Praktis bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan *SPSS*. Retrieved from [https://pspk.fkunissula.ac.id/sites/default/files/korelasi dan regresi.pdf](https://pspk.fkunissula.ac.id/sites/default/files/korelasi%20dan%20regresi.pdf)
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dengan Tingkat Stress Pada Usia Dewasa Muda. 44(2), 145–154. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i2.536>
- Triharyanto, B. (2020). Cara Sehat Minum Kopi.pdf. di unduh dari google book, pada tanggal 28 Juni 2021.
- Ureka Hakim, G. R., Tantiani, F. F., & Shanti, P. (2017). Efektifitas Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 76–80. <https://doi.org/10.17977/um023v6i22017p076>