

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PAPPERMINT  
TERHADAP KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DAN II DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN,  
KOTA DENPASAR**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**KADEK PUTRI PARASINTA DEWI**

**NIM. C2120086**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2021**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PAPPERMINT  
TERHADAP KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DAN II DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN,  
KOTA DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**KADEK PUTRI PARASINTA DEWI**

**NIM. C2120086**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

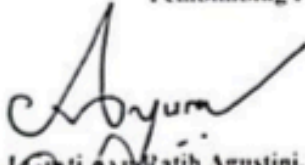
HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PAPPERMINT TERHADAP  
KEJADIAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DAN II DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN,  
KOTA DENPASAR

Diajukan Oleh:  
KADEK PUTRI PARASINTA DEWI  
NIM. C2120086

Badung, 25 Januari 2022  
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0821088601

Pembimbing II



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0809119002

Mengetahui,  
Program Studi SI Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 082058603

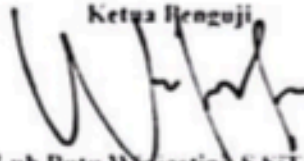
HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PAPPERMINT  
TERHADAP KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DAN II DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN,  
KOTA DENPASAR

Tanggal : 3 Februari 2022

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Luh Putu W. Wastini, S.Si, M.Kes  
NIDN. 1126098501

Secretaris Penguji



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0531048601

Anggota Penguji



Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0809119002

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Alpha Wiraya, S.Kep., M. Kep  
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 14 Januari 2022

Kadek Putri Parasinta Dewi

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar

xvi + 44 + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Emesis gravidarum merupakan keadaan yang dapat menyebabkan penurunan berat badan, gangguan metabolisme tubuh, kekurangan gizi, lemah, dan dehidrasi pada ibu. Aromaterapi peppermint yang diberikan secara inhalasi dapat menjadi salah satu terapi yang mampu mengatasi atau menghilangkan mual muntah pada ibu hamil trimester I dan II.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh sebelum dan setelah pemberian aromaterapi peppermint terhadap kejadian Emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I dan II. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-eksperimental* dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu dengan *Accidental Sampling* yang terdiri dari 20 ibu hamil trimester I dan II. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan kuesioner PUQE-24.

Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata mual muntah sebelum diberikan aromaterapi peppermint sebesar 8,15 (kategori sedang) dan setelah diberikan aromaterapi peppermint sebesar 4,80 (kategori ringan) dengan selisih 3,35 dan nilai signifikansi 0,001 ( $p < 0,05$ ) sehingga secara statistik terdapat perbedaan rerata mual muntah yang bermakna setelah diberikan intervensi aromaterapi peppermint. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran terkait pentingnya menjaga nutrisi selama hamil agar ibu terhindari dari KEK serta mencegah efek jangka panjang dari emesis gravidarum. Ibu diharapkan dapat mengimplementasikan secara mandiri penggunaan aromaterapi peppermint sebagai salah satu upaya untuk mengurangi mual dan muntah dengan menggunakan bahan yang mudah didapatkan.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Emesis Gravidarum, Aromaterapi Peppermint

Daftar Pustaka : 54 (2009-2019)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 14<sup>th</sup> of January 2022

Kadek Putri Parasinta Dewi

The Effect of Peppermint Aromatherapy on the Incidence of Emesis Gravidarum in the First and Second Trimester Pregnant Women in the Working Area of South Denpasar Public Health Center I, Denpasar City

xvi + 43 + 6 tables + 2 images + 11 appendices

**ABSTRACT**

Emesis gravidarum is a condition that can cause weight loss, impaired body metabolism, malnutrition, weakness, and dehydration felt by mother. Peppermint aromatherapy given by inhalation can be a therapy that is able to overcome or eliminate nausea and vomiting in pregnant women in the I and II trimesters.

The purpose of this study was to determine the effect before and after administering peppermint aromatherapy on the incidence of Emesis gravidarum in the first and second trimester pregnant women. This study was a pre-experimental research with one group pretest posttest design. The sampling technique used was accidental sampling consisted of 20 pregnant women in the first and second trimesters. Data was collected using observation sheets and PUQE-24 questionnaires.

The results showed that the average value of nausea and vomiting before being given peppermint aromatherapy was 8.15 (moderate category) and after being given peppermint aromatherapy was 4.80 (mild category) with a difference of 3.35 and a significance value of 0.001 ( $p < 0.05$ ), statistically there was a significant difference in the mean of nausea and vomiting after being given peppermint aromatherapy intervention. This study was expected to provide an overview regarding the importance of maintaining nutrition during pregnancy so that mothers are avoided from KEK and prevent the long-term effects of emesis gravidarum. Mothers are expected to be able to independently implement the use of peppermint aromatherapy as an effort to reduce nausea and vomiting by using easily available ingredients.

Keywords : Pregnant Women, Emesis Gravidarum, Peppermint Aromatherapy

Literature : 54 (2009-201)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Putri Parasinta Dewi

NIM : C2120086

Jurusan : S1-Keperawatan

Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pappermint Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Kadek Putri Parasinta Dewi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pappermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar“ tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun tentunya tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari rekan-rekan penulis. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan yang telah membantu mengarahkan, memberikan saran-saran dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Keluarga dan rekan-rekan mahasiswa yang penulis banggakan, dan pihak-pihak yang turut mendukung baik secara moral maupun material, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, Untuk itu penulis sangat menghargai segala bentuk saran dan kritik yang konstruktif dalam rangka penyempurnaan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan sumbangan bagi berbagai pihak.

Badung, 14 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Kehamilan Trimester I dan II .....	11
1. Definisi Kehamilan .....	11
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan .....	11
3. Usia Kehamilan.....	14
4. Ketidaknyamanan Kehamilan.....	15
B. Kejadian Emesis Gravidarum .....	18
1. Definisi Emesis Gravidarum .....	18

2. Gejala Emesis Gravidarum .....	18
3. Etiologi Emesis Gravidarum .....	19
4. Patofisiologi Emesis Gravidarum .....	21
5. Penatalaksanaan Emesis Gravidarum .....	22
6. Alat Ukur Emesis Gravidarum .....	24
C. Aromaterapi Pappermint .....	25
1. Kandungan Aromaterapi Pappermint .....	25
2. Cara Kerja Aromaterapi Pappermint.....	26
3. Metode Pemberian Aromaterapi Pappermint .....	27
4. Pengaruh Aromaterapi Pappermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II.....	29
D. Kerangka Teori .....	32
BAB III : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	33
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis .....	34
C. Definisi Operasional .....	34
BAB IV : METODE PENELITIAN .....	36
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	37
C. Tempat Penelitian .....	38
D. Waktu Penelitian .....	38
E. Etika Penelitian .....	39
1. Prinsip Manfaat .....	39
2. Prinsip Menghargai Hak Manusia .....	40
3. Prinsip Keadilan .....	40
F. Alat Pengumpulan Data .....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
H. Pengolahan Data .....	42
F. Analisis Data .....	43
1. Analisis Univariat .....	43
2. Analisis Bivariat .....	44

BAB V : HASIL PENELITIAN .....	46
A. Tempat Penelitian .....	46
B. Hasil Analisis Data .....	47
1. Analisis Univariat .....	47
a) Gambaran Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar .....	47
b) Gambaran Intensitas Mual dan Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Peppermint pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar .....	49
2. Analisis Bivariat .....	50
a) Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pappermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar .....	50
BAB VI : PEMBAHASAN .....	51
A. Interpretasi Penelitian .....	51
1. Gambaran Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar .....	51
2. Gambaran Intensitas Mual dan Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Peppermint pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar .....	53
3. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pappermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar .....	54
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
A. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian Keperawatan .....	57
1. Pelayanan Keperawatan .....	57
2. Pendidikan Keperawatan .....	58
3. Penelitian Keperawatan .....	58
BAB VII : PENUTUP .....	59
A. Simpulan .....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Emesis Gravidarum dalam 24 Jam dengan Menggunakan Kuesioner (PUQE)-24 .....	25
Tabel 2.2 Komponen yang Terkandung dalam Minyak Aromaterapi Peppermint .....	26
Tabel 2.3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberan Aromaterapi Pappermint pada Ibu Hamil Trimester I dan II .....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar .....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Intensitas Kual pada Ibu Hamil Trimester I dan II Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Pappermint.....	50
Tabel 5.3 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pappermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint terhadap Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I dan II di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan, Kota Denpasar.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Rekomendari Penelitian dari Dinas  
Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Bali
- Lampiran 4 : Surat Ijin Rekomendari Penelitian dari Kesbangpol Kota  
Denpasar
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 8 : Master Data
- Lampiran 9 : Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi