

**TINGKAT KECEMASAN PENYEBARAN COVID-19 PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA UPTD
PUSKESMAS TAMPAKSIRING I**



**DESAK MADE DWITARINI
NIM : C2120089**

**PROGRAM STUDI PROFESI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**TINGKAT KECEMASAN PENYEBARAN COVID-19 PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA UPTD
PUSKESMAS TAMPAKSIRING I**

Skripsi

Diajukan Oleh:

**DESAK MADE DWITARINI
NIM : C2120089**

**PROGRAM STUDI PROFESI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT KECEMASAN PENYEBARAN COVID-19 PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA UPTD PUSKESMAS
TAMPAKSIRING 1**

Diajukan Oleh:

**DESAK MADE DWITARINI
NIM.C2120089**

Mangupura, 16 Pebruari 2022

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns.Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

Pembimbing II



Ns.Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN : 0810069202

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Atha Wibawa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0812105860

HALAMAN PENGESAHAN

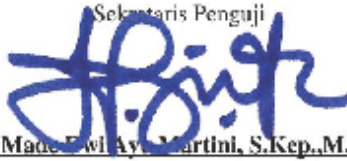
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 23 Pebruari 2022

Ketua Penguji



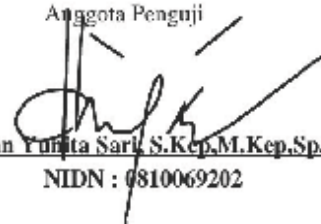
Ns. I Made Adi Wahyu Widaksana, S.kep, M.Kes
NIDK:8858980018

Sekretaris Penguji



Ns.Ni Made Ewi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0801038802

Anggota Penguji

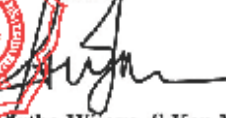


Ns.N. L.Pt Dian Yubita Sari, S.Kep,M.Kep,Sp.Kep,Kom
NIDN : 0810069202

Mengetahui,

Program Studi Si keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep.M.Kep
NIDN : 0812105860

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat pada waktunya, dalam usaha memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Proposal ini berjudul: “Tingkat Kecemasan Penyebaran Covid-19 Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring I”.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa proposal ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ytn. :

1. Ibu Ns.Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan saran, petunjuk dan bimbingan yang sangat berharga dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns.Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan saran, petunjuk dan bimbingan yang sangat berharga dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Orang tua dan Keluarga tercinta yang telah mendukung baik moral maupun material dan spiritual selama perkuliahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Rekan-rekan dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, bantuan dan perhatiannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan melimpahkan Rahmat-Nya serta membalas budi baik Bapak atau Ibu dan Saudara sekalian. Sebagai akhir kata, penulis menyadari bahwa apa yang tertuang dalam proposal ini adalah masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya proposal ini.

Mangupura, Januari 2022

Penulis,

(Desak Made Dwitarini)

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN (COVER)	
HALAMAN SAMBUNG DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
2. Bagi Pelayanan Keperawatan	5
3. Bagi Masyarakat.....	5
4. Bagi Instansi Pendidikan	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan	8
1. Definisi Kecemasan.....	8
2. Macam-macam Kecemasan.....	8
3. Tingkat Kecemasan	9
B. Lansia.....	1
1. Definisi Lansia	1
2. Penggolong Lansia	2
3. Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	1
C. Hipertensi	1
	5

1. Definisi Hipertensi	1
	5
2. Penyebab Hipertensi.....	1
	5
D. Covid-19	
1. Definisi Covid-19	2
.....	0
2. Manifestasi Covid-19	2
	1
3. Penyebaran Covid-19	2
	2
E. Hasil Penelitian Sebelumnya.....	2
	4

BAB III KERANGKA KONSEP dan DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	26
B. Definisi Operasional.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sample	28
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	30
D. Etika Penelitian	30
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Prosedur Pengumpulan Data	32
G. Pengolahan Data	33
H. Rencana Analisa	34

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas	38
C. Analisis Univariat	38
D. Tingkat Kecemasan Penyebaran Covid-19 pada lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring 1	40

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	
1. Identifikasi Hasil Penelitian	44
2. Tingkat Kecemasan Penyebaran Covid-19 pada lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring 1	45

B. Keterbatasan Penelitian	47
C. Implikasi Terhadap Pelayanan,Pendidikan dan Penelitian	
1. Pelayanan Keperawatan	47
2. Pendidikan Keperawatan	47
3. Penelitian Keperawatan	48
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran	
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	50
2. Bagi Pendidikan Keperawatn	50
3. Bagi Instansi UPTD Puskesmas Tampaksiring 1	50
4. Bagi Peneletian Selanjutnya	50
 DAFTAR PUSTAKA	 51

DAFTAR GAMBAR

No.	GambarHalaman	
2.1	Rentang Respon Kecemasan	8
3.1	Kerangka Konseptual	23

DAFTAR TABEL

No.	Tabel	Halaman
1.1	Keaslian Penelitian	6
2.1	Kategori Tekanan Darah	13
2.2	Definisi Operasional	24
5.1	Hasil Uji Validitas	38
5.2	Hasil Uji Reliabilitas	39
5.3	Karakteristik Responden	40
5.4	Uji Statistik Deskriptif Penyebaran Covid-19	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	: Tabulasi Data
Lampiran 3	: Hasil Uji Validitas
Lampiran 4	: Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 5	: Hasil Uji Statistik Deskriptif

DAFTAR SINGKATAN

UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Lansia	: Lanjut Usia
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Kemendes	: Kementrian Kesehatan
Mers	: <i>Middle east respiratory syndrome</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
NHC	: <i>Nation Health Comission</i>
RTP.CR	: <i>Reverce Transcriptase Polymerase – Chain Reaction</i>
Sars-COV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome- Corona Virus – 2</i>
RNA	: <i>Ribonucleat Acid</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ABR	: <i>Angiotensin Blocker Reseptor</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
GAS	: <i>Geriatric Anxiety Scale</i>

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desak Made Dwitarini
NIM : C2120089
Jurusan : S1 Keperawatan Program Lintas Jalur
Judul Skripsi : Tingkat Kecemasan Penyebaran COVID-19 Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahws tugas akhir ini adalah hasil jiblukan, maka saya bersedia menerima sangsi atas perbuatan tersebut.



...dung, 23 Pebruari 2022

Desak Made Dwitarini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN**

Desak Made Dwitarini
Pebruari 2022

Tingkat Kecemasan Penyebaran COVID-19 Pada Lansia Dengan Hipertensi Di
Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring 1

ABSTRAK

Peningkatan risiko terpaparnya COVID-19 saat ini menyebabkan tekanan psikologis dan fisik yang cukup besar dan tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi di seluruh dunia sejak wabahnya pada Desember 2019 (Jungmann, M. S., & Witthöft, 2020). Gambaran seperti diatas memperlihatkan akan munculnya kecemasan-kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring 1, seperti rasa cemas akibat penyebaran virus COVID-19 ini serta kecemas-kecemasan lain yang mungkin dirasakan oleh para lansia. Penelitian ini menunjukkan tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi terhadap penyebaran COVID-19 di Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring 1. Metode yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. tingkat kecemasan yang dialami oleh lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring 1 berkategori sedang dengan tingkat kecemasan yang tertinggi ada pada pernyataan ketakutan untuk berinteraksi dengan orang yang terjangkit Covid-19. Gambaran tingkat kecemasan penyebaran Covid-19 pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia UPTD Puskesmas Tampaksiring 1 dapat digunakan sebagai pedoman untuk penyampaian informasi tentang penyebaran covid-19 terutama pada lansia dengan comorbid serta memberikan asuhan tentang pencegahan kecemasan yang dialami oleh lansia terkait hal tersebut.

Kata kunci: Kecemasan, Lansia, Covid 19

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa & Ifdil. 2016. *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)*.
Jurnal Konselor Universitas Padang.
- Arif. Dkk. 2020. *Pengaruh Komorbid Hipertensi terhadap severitas Pasien Corona Virus Desiase 2019*. Universitas Muhammadiyah Surabaya. Surabaya.
- Aristoteles, 2017. *Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang*.
Universitas STIKes Muhammadiyah. Palembang
- BPS, (Badan Pusat Statistika). 2019. *Persentase Lansia di Indonesia*. Jakarta
- Depkes RI. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. JAKARTA:
Kementrian Kesehatan RI.
- Dianty Sevina Salma Elmasri. 2020. *Manifestasi Klinis Mata dan Covid-19*.
Universitas Lampung. Lampung.
- Efendi, Ferry dan Makhfudli.2013. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hair et al. 2017. *A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) 2th edition*. Los Angles.
- Istirokah, I., Surtiningsih, A., & Nurulita, U. (2017). *Pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pengandan semarang*.
- Jungmann, M. S., & Witthöft, M. 2020. 'Health anxiety, cyberchondria, and coping in the current COVID-19 pandemic: Which factors are related to coronavirus anxiety?', *Journal of Anxiety Disorders*, 73.

Kementrian Kesehatan RI. 2018. Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta:
Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 12 Juli 2021 dari
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>.

Kholifah, S.N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik. Jakarta :
Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan.

Kemenkes RI simposium papdi. Kesiapan Kemenkes Dalam Menghadapi
Outbreak Novel Coronavirus (2019- ncov). 2020.
[https://www.papdi.or.id/pdfs/817/dr Siti Nadia - Kemenkes RI.pdf](https://www.papdi.or.id/pdfs/817/dr_Siti_Nadia_-_Kemenkes_RI.pdf).

Komite Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional (**KPCPEN**). 2021.

<https://covid19.go.id/p/berita/analisis-data-covid-19-indonesia-update-18-juli-2021>. Diakses tanggal 19 Juli 2021.

Muhith, Abdul dan Sandu Siyoto. 2016. Pendidikan Keperawatan Gerontik.
Yogyakarta: Penerbit Andi.

Nabila Putri. 2021. Gambaran Tingkat Stres dan Kecemasan Pada Penderita
Hipertensi di Baki Kabupaten Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah
Surakarta. Surakarta.

Nurarif & Kusuma, 2016. Terapi Komplementer Akupresure. Journal of Chemical
Information and Modeling.

Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis
Edisi.4. Jakarta: Salemba Medika.

Pemerintah Provinsi Bali. 2021. <https://baliprov.go.id/portfolio/perkembangan-penyebaran-virus-corona/>. Diakses tanggal 19 juli 2021

Rivera,C.2019. Essential of recurrent aphthous stomatiti. Biomedical Reports,47-
50.

Segal, D.L., June, A., Payne, M., Coolidge, F.I., & Yochim, B. 2010. *Development and initial validation of a self-report assessment tool for anxiety among older adults: the geriatric anxiety scale. Jurnal of anxiety disorder.*

Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*

Yogyakarta: Graha Ilmu

Setyanto, Wildan. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.* Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika. Jombang.

Stuart, Gail W. 2016. *Keperawatan Kesehatan Jiwa : Indonesia: Elsevier.*

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung : Alfabeta, CV.

Suryaatmaja, D. J. C., & Wulandari, I. S. M. 2020. *Hubungan Tingkat Kecemasan*

Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid-19. MALAHAYATI

NURSING JOURNAL.

Sutejo. 2018. *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan*

Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial. Yogyakarta : Pustaka

Baru Press.

WHO, World Health Organization. 2020. *Implikasi terhadap kewaspadaan*

pengecahan

infeksi. https://www.who.int/docs/defaultsource/searo/indonesia/covid19/penyebaran-sars-cov-2---implikasi-untuk-terhadap-kewaspadaan-pencegahan-infeksi---pernyataan-keilmuan.pdf?sfvrsn=1534d7df_4

4. Diakses tanggal 20

Juli 2021.

Zaviera, F. (2016). *Teori Kepribadian Sigmund Freud.* Yogyakarta :

Pismashopie

Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia. V(1), 135–138. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>