

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
COVID-19 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI
DI PUSKESMAS RADAMATA**



SKRIPSI

Oleh :

DIAN KRISTIANI LORU KII

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
COVID-19 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI
DI PUSKESMAS RADAMATA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

DIAN KRISTIANI LORU KII

A1220061

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
COVID-19 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI
DI PUSKESMAS RADAMATA


Diajukan Oleh :

DIAN KRISTIANI LORU KII
A1220061

Mangupura, 14 Februari 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Pembimbing II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN: 0801058701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi
BidanKetua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 17 Februari 2022

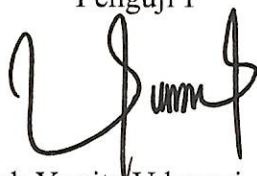
Yang terdiri dari :

Penguji Utama



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.,M.Keb
NIDN:0822059601

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST,M.Keb
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Kristiani Loru Kii

NIM : A1220061

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang *Covid-19* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Radamata

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 14 Februari 2022



Dian Kristiani Loru Kii

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Dian Kristiani Loru Kii

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang *Covid-19* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Radamata

Xix + 117 + 12 tabel + 1 gambar + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan terkena virus *covid-19* dimana pada masa kehamilan terjadi penurunan kekebalan parsial, dan juga dikarenakan tingkat kecemasan yang meningkat menyebabkan ibu hamil lebih rentan terhadap virus. Kecemasan dapat mengganggu kesehatan mental ibu hamil. Sehingga menjadi masalah psikologis pada ibu hamil menjelang persalinan. Akibatnya berpengaruh pada kesehatan fisik dan psikologis. Beberapa solusi alternative dalam mengurangi angka kecemasan pada ibu hamil dimasa pandemi salah satunya penyuluhan kesehatan yang mempengaruhi untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu hamil. Tingkat kecemasan dapat dinilai menggunakan pengumpulan data berupa lembar data demografi, dan lembar kuesioner HARS.

Desain penelitian ini menggunakan *Pra-Eksperimental* dengan *One Group Pretest Posttest*, dimana sebelum dilakukan perlakuan dan setelah dilakukan perlakuan berupa penyuluhan pada satu group dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang mengalami kecemasan. Data analisis menggunakan uji *wilcoxon signed rank tests* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Uji beda *Wicoxon signed rank tets* menunjukkan adanya signifikansi penurunan tingkat kecemasan yang dibuktikan dengan peroleh kemaknaan $\rho = 0,000 > \alpha 0,05$. Sehingga H_0 diterima dan H_1 ditolak yang artinya ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *covid-19* terhadap tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi di puskesmas Radamata.

Kata Kunci : Penyuluhan Kesehatan, ibu hamil, *Covid-19*, kecemasan

Daftar Pustaka : 22 (2019-2021)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Dian Kristiani Loru Kii

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang *Covid-19* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Radamata

Xix + 117 + 12 tabel + 1 gambar + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRACT

Pregnant women are one of the groups that are vulnerable to the Covid-19 virus, where during pregnancy there is a partial decrease in immunity, and also due to increased anxiety levels, pregnant women are more susceptible to the virus. Anxiety can interfere with the mental health of pregnant women. So that it becomes a psychological problem for pregnant women before delivery. As a result, it affects physical and psychological health. Some alternative solutions to reduce anxiety in pregnant women during the pandemic, one of which is health education which affects to increase knowledge and understanding of pregnant women. Anxiety levels can be assessed using data collection in the form of demographic data sheets and the HARS questionnaire.

The design of this study used Pre-Experimental with One Group Pretest Posttest, where before treatment and after treatment was carried out in the form of counseling in one group with a sample of 30 respondents who experienced anxiety. Data analysis used the Wilcoxon signed rank tests to compare the results of the pretest and posttest.

The Wilcoxon signed rank test difference test showed a significant decrease in the level of anxiety as evidenced by the significance of $= 0.000 > 0.05$. So H_0 is accepted and H_1 is rejected, which means that there is an effect of health education on COVID-19 on the anxiety level of pregnant women during the pandemic at the Radamata Health Center.

Keywords: Health Counseling, pregnant women, Covid-19, anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang *Covid-19* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Radamata” tepat pada waktu yang ditetapkan.

Penyusunan Skripsi ini ini sebagai persyaratan untuk memenuhi salah satu tugas yang diberikan dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan berbahagia ini, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dan juga selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan telah memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Gusti Ayu Paramita Aswitami, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membimbing sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.,M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini

5. Kepala Puskesmas dan Para Bidan Puskesmas Radamata Sumba Barat Daya yang memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian dan membantu dalam melakukan penelitian.
6. Terimakasih kepada Bapa dan Mama yang senantiasa memberikan dukungan fisik dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Terimakasih diucapkan kepada para responden yang telah meluangkan waktu untuk menjadi sumber informasi sehingga membantu dalam penyelesaian skripsi
8. Terimakasih kepada teman-teman Dawin, Kk Johan, Kk Karlos, Kk Ryan, Hesli, Ella, Ery, Nando, Tri, Elen dan sanak saudara yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
9. Terimakasih kepada teman-teman kebidanan angkatan 2020 yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan Skripsi sangat diharapkan. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Badung , Februari 2021

Penulis,

Dian Kristiani Loru Kii

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kehamilan	8
B. Kecemasan	20
C. <i>Corona Virus Disease (Covid-19)</i>	32
D. Penyuluhan Kesehatan	45
E. Kajian Empiris	54
F. Kerangka Teori	56
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	57
A. Kerangka Konsep	57
B. Hipotesis	58
C. Definisi Operasional	58
BAB IV METODE PENELITIAN	60
A. Rancangan Penelitian	60
B. Populasi dan Sampel.....	61
C. Tempat Penelitian	61

D. Waktu Penelitian	62
E. Etika Penelitian	62
F. Alat Pengumpulan Data	63
G. Prosedur Pengumpulan Data	63
H. Pengolahan Data.....	64
I. Rencana Analisis Data	64
BAB V HASIL PENELITIAN.....	65
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	65
B. Karakteristik Responden.....	65
C. Analisis Univariat.....	65
D. Analisis Bivariat.....	70
BAB VI PEMBAHASAN.....	71
A. Interpretasi Penelitian.....	71
B. Keterbatasan Penelitian.....	81
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	82
BAB VII PENUTUP.....	83
A. KESIMPULAN.....	83
B. SARAN.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
JADWAL PENELITIAN 2021	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	55
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum diberi Penyuluhan Kesehatan Tentang <i>Covid-19</i>	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sesudah diberi Penyuluhan Kesehatan tentang <i>Covid-19</i>	69
Tabel 5.6 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang <i>Covid-19</i>	70

DAFTAR SINGKATAN

FTKP (Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama)

DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*)

PTSD (*Post-traumatic Stress Disorder*)

WHO (*World Health Organization*)

BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah)

OTG (Orang Tanpa Gejala)

TBW (*total body water*)

GABA (*gamma-aminobutyric acid*)

HPA (*hypothalamic piyuitary adrenal*)

SAM (*simpatik adrenal medullary*).

KIA (kesehatan ibu dan anak)

APD (Alat Pelindung Diri)

HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*)

SARS-Cov2 (*Servere Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4 Jadwal Penelitian 2021

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Hasil Analisis

Lampiran 7 SAP

Lampiran 8 Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Arinda, Y. D., & Herdayati, M. (2021). Masalah Kesehatan Mental pada Wanita Hamil Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 32. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62784>
- Citra Dewi, A. D., Nurbaiti, M., Surahmat, R., & Putinah, P. (2021). Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid 19 di RSUD Ibnu Sutowo Baturaja. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(1), 64. <https://doi.org/10.34310/jskp.v8i1.452>
- Davies, P. D. O. (2020). Multi-drug resistant tuberculosis. *CPD Infection*, 3(1), 9–12.
- Devi Pramita Sari, & Nabila Sholihah 'Atiqoh. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 52–55. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.850>
- Dr. Drs. Ismail Nurdin, M. S., & Dra. Sri Hartati, M. S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*.
- Fakari, F. R., & Simbar, M. (2020). Coronavirus Pandemic and Worries during Pregnancy. *Arch Acad Emerg Med*, 8(January), e21. <http://journals.sbmua.ac.id/aaem>
- Gustina, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Pada Ibu Hamil Tentang Mempersiapkan Kehamilan Dan Persalinan Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1, 45–54.
- Herbawani, C. K., Naura, S., Cukarso, A., & Maulana, I. M. (2020). *Dampak COVID-19 pada Kesehatan Ibu Hamil : Literature Review*. 13, 76–85.
- Maghfirah, S. (2010). *Kecemasan pada Ibu Hamil*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Mira Rizkia, M. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Menjalani Kehamilan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(2), 80–86. <https://doi.org/10.36916/jkm.v5i2.110>
- Muchsin, E. N., Karya, S., & Kediri, H. (2021). *Stress Level of Pregnant Women During the Pandemic Covid-19 in the Village of Kalianyar Ngronggot District Nganjuk Regency*. II, 38–44.
- Mugiati, M., & Rahmayati, E. (2021). Analisis Pelaksanaan Pelayanan Antenatal pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 147.

<https://doi.org/10.26630/jk.v12i1.2523>

Muhamad Dwiky Tanton. (2019). Anxiety Disorders In Pregnant Women During Covid-19 Pandemic. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 381–392. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i4.181>

Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Rineka Cipta.

Nurdiyan, A., Yulizawati, Y., Bustami, L. E., Iryani, D., Insani, A. A., & Fitriyeni, F. (2016). Implementation Of Cambridge Worry Scale As A Psychological Assesment In Antenatal Care Routine. *Journal of Midwifery*, 1(2), 31. <https://doi.org/10.25077/jom.1.2.31-40.2016>

Purba, I. P. M. H. (2021). Implementasi Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2018 Tentang Keekarantinaan Kesehatan di Jawa Timur Menghadapi Pandemi COVID-19. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4, 1–11.

Rahayu, F. (2018). Asuhan Kebidanan pada Ny “E” Masa Hamil TM III, Bersalin, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana di PMB Purwantini, S.Tr.Keb Desa Bacem Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. *Universitas Muhamhmadiyah Gersik*, 01, 1–7.

Rashidi Fakari, F., & Simbar, M. (2020). Coronavirus Pandemic and Worries during Pregnancy; a Letter to Editor. *Archives of Academic Emergency Medicine*, 8(1), e21.

Sid, A., Fakari, F. R., & Simbar, M. (2020). *Pandemi Coronavirus dan Kekhawatiran selama Kehamilan ; Surat untuk Editor*. 8(1), 8–9.

Sofi, S., & Hayati, H. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi COVID-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Abai , Solok Selatan*.

Zsido, A. N., Teleki, S. A., Csokasi, K., Rozsa, S., & Bandi, S. A. (2020). Development of the short version of the spielberger state—trait anxiety inventory. *Psychiatry Research*, 291(June), 113223. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113223>