

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING NURSING VIA TELEPON TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS
SUKAWATI 1 GIANYAR**



OLEH:

A. A. ISTRI MIRAH AMBARAWATI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**PENGARUH KONSELING NURSING VIA TELEPON TERHADAP
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS
SUKAWATI 1 GIANYAR**

Skripsi

Diajukan Oleh:

**A. A. ISTRI MIRAH AMBARAWATI
NIM. C2120069**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH KONSELING NURSING VIA TELEPON TERHADAP

KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS

DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS

SUKAWATI 1 GIANYAR

Diajukan Oleh:
A. A. ISTRI MIRAH AMBARAWATI
NIM. C2120069

Mangupura, 22 Januari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



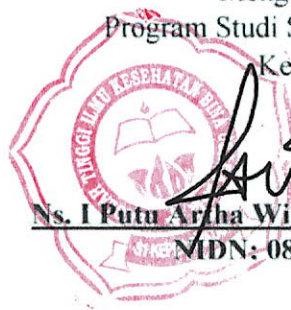
Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0801019002

Pembimbing II



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801068702

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 8 Maret 2022

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Welandari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0801019002

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801068702

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : A. A. Istri Mirah Ambarawati
NIM : C2120069
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Nursing Konseling Via telepon terhadap Kualitas
Hidup Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT
Kemas Sukawati I Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Januari 2022



(A. A. Istri Mirah Ambarawati)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, 21 Januari 2022

A. A. Istri Mirah Ambarawati

Pengaruh Nursing Konseling Via telepon terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Xiv+ 92 + 6 tabel + 3 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang berpengaruh pada berbagai aspek termasuk penurunan kualitas hidup. Pengendalian penyakit kronis ini agar terjadinya peningkatan kualitas hidup dari penderita diabetes melitus merupakan pendekatan yang efektif seperti konseling Kesehatan. Konseling melalui telepon dapat menjadi solusi di tengah pandemic COVID-19. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh nursing konseling via telepon terhadap kualitas hidup penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.

Penelitian ini menggunakan *pra-experiment* dengan rancangan *one group pra-post-test design* dengan *purposive sampling*, yang melibatkan 36 pasien dengan diabetes melitus. Kualitas hidup responden diukur dengan kuesioner WHOQOL-Breff dan menggunakan modul konsling diabetes melitus sebagai acuan intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan konseling *nursing via* telepon mayoritas kualitas hidup pasien berada pada kategori baik yaitu sebanyak 26 responden (72,2%). Setelah diberikan konseling melalui telepon kualitas hidup pasien meningkat menjadi sebanyak 28 responden (77,8%) dalam kategori baik dan 5 responden (13,9%) dalam kategori sangat baik, dengan nilai *p-value* sebesar 0,001 sehingga diputuskan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata nilai kualitas hidup *pre test* dan *post test* setelah diberikan intervensi berupa konseling *nursing via* telepon. Diharapkan pada semua perawat untuk selalu memberi Pendidikan Kesehatan dan motivasi melalui konseling kepada pasien diabetes melitus agar dapat menjaga kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, Konseling via telepon
Daftar Pustaka: (2016-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 21st 2022

A. A. Istri Mirah Ambarawati

The Effect of Counseling Nursing via Telephone on the Life Quality of People with Diabetes Mellitus in the Working Area of integrated service unit of Sukawati I Gianyar Public Health

Xiv+ 92 + 6 tables + 3 pictures + appendix

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that affects various aspects, including a decrease in the life quality. Controlling this chronic disease in order to improve the life quality of people with diabetes mellitus is an effective approach such as health counseling. Counseling by telephone can be a solution in the midst of the COVID-19 pandemic. The purpose of this study was to determine the effect of counseling nursing via telephone on the life quality of people with diabetes mellitus in the working area of integrated service unit of Sukawati I Gianyar Public Health.

This study used a pre-experiment with a one group pre-post-test design with purposive sampling, which involved 36 patients with diabetes mellitus. The life quality of respondents was measured by the WHOQOL-Breff questionnaire and using the diabetes mellitus counseling module as a reference for intervention.

The results showed that before being given nursing counseling via telephone, the majority of patients' life quality was in the good category, as many as 26 respondents (72.2%). After being given counseling by telephone, the patient's life quality increased to 28 respondents (77.8%) in the good category and 5 respondents (13.9%) in the very good category, with a p-value of 0.001 therefore it can be concluded that there was a significant difference of the average value of life quality in the pretest and posttest after being given an intervention in the form of nursing counseling via telephone. It is expected that all nurses will always provide health education and motivation through counseling to patients with diabetes mellitus in order to maintain the patients' life quality.

Keywords : Diabetes Mellitus, Life Quality, Counseling via telephone

Bibliography : (2016-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Nursing Konseling Via telepon terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Kepala UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 3 Agustus 2021

A. A. Istri Mirah Ambarawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan	6
4. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	10
A. Konsep Diabetes Mellitus	10
1. Pengertian Diabetes Mellitus	10
2. Etiologi	11
3. Patofisiologi	12
4. Klasifikasi	13
5. Manifestasi Klinik	15
6. Diagnosis	17

7. Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	19
8. Komplikasi.....	20
9. Pengobatan dan Terapi.....	21
B. Kualitas Hidup	23
1. Pengertian Kualitas Hidup	23
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	24
3. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	26
C. Konseling Nursing via Telepon.....	30
1. Pengertian Konseling Nursing	30
2. Tujuan Konseling Nursing.....	30
3. Fungsi Konseling	31
4. Konseling Nursing via Telepon	32
5. Tujuan Konseling Nursing via Telepon.....	33
D. Konsep Pengaruh Konseling Nursing Via Telepon Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus	34
E. Kerangka Teori	36
BAB III.....	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Variabel Penelitian.....	38
C. Hipotesis.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
BAB IV	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	42
C. Tempat Penelitian	44
D. Waktu Penelitian.....	44
E. Etika Penelitian	44
1. Prinsip Manfaat.....	45
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>).....	46
3. Prinsip Keadilan (<i>Right to Justice</i>)	47
F. Alat Pengumpulan Data	47
1. Instrumen Penelitian	47

2. Validitas dan Reliabilitas	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	49
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi.....	50
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	50
H. Pengolahan Data	52
1. Pengumpulan Data	52
2. Analisis Data.....	54
BAB V	56
A. Hasil Penelitian	56
1. Kondisi Lokasi Penelitian	56
2. Waktu Penelitian	57
B. Hasil Uji Univariat	57
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden Penelitian.....	57
2. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Konseling Nursing Via Telepon di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar	59
3. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Setelah Diberikan Konseling Nursing Via Telepon di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar	60
C. Hasil Analisis Bivariat	61
1. Menganalisa Pengaruh Konseling Nursing Via Telepon Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar	61
BAB VI	62
A. Interpretasi Penelitian	62
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes Melitus	62
2. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Konseling Nursing Via Telepon di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar	64
3. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Setelah Diberikan Konseling Nursing Via Telepon di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar	67
4. Menganalisa Pengaruh Konseling Nursing Via Telepon Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar	69
B. Keterbatasan Penelitian	72

C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	73
1. Pelayanan Keperawatan	73
2. Pendidikan Keperawatan	73
3. Penelitian Keperawatan	73
BAB VII	42
A. Simpulan	42
B. Saran	43
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	43
2. Bagi Pendidikan Keperawatan	43
3. Peneliti Selanjutnya	44
4. Masyarakat	44
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penentuan Dasar Diabetes Melitus	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Mengidentifikasi Karakteristik Responden Penelitian	57
Tabel 5.2 Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Konseling Nursing Via Telepon di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.....	59
Tabel 5.3 Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Setelah Diberikan Konseling Nursing Via Telepon i Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar	60
Tabel 5.4 Pengaruh Konseling Nursing Via Telepon Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Rekomendasi Melakukan Penelitian

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4: *Ethical Approval*

Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 7: Modul Konseling Tentang Diabetes Mellitus

Lampiran 8: Kuesioner *World Health Organization Quality Of Life – Breff*

Lampiran 9: Master Tabel

Lampiran 10: Output SPSS

Lampiran 11: Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- A, Sylvia., M, L. (2015). *Patofisiologi Edisi 6 Vo 2 Konsep Klinis ProsesProses Penyakit*. EGC.
- Abdurrahman. (2014). *Faktor Pendorong Perilaku Diet Tidak Sehat Pada Mahasiswi*. 2.
- Adi, S. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*.
- American Diabetes Association (ADA). (2015). *Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. *American Diabetes Care*.
- Anggraeni, A. F. N., Rondhianto, R., & Juliningrum, P. P. (2018). Pengaruh Diabetes Self-Management Education and Support (DSME/S) Terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (The Effect of Diabetes Self Management Education and Support (DSME/S) on Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitu. *Pustaka Kesehatan*, 6(3), 453–460.
- Apriyan, N., Kridawati, A., & W. Rahardjo, T. B. (2020). Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(2), 144–158. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i2.1028>
- Boro, M. F. V., & Hariyati, R. T. S. (2019). The Use of Telenursing through The Nursing Care. *Jendela Nursing Journal*, 3(2), 114–121. <https://doi.org/10.31983/jnj.v3i2.5411>
- Brunner & Suddarth. (2015). Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth. In *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (pp. 190–192). <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Chaidir, R., Fitriana, Y., & Astriyani, N. (2018). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus. *'AFIYAH*, 5(2).
- Damayanti, S. (2015). Diabetes Melitus dan PenatalaksanaanKeperawatan. In *Nuha Medika* (Vol. 1, Issue 1). Nuha Medika.
- Dewi, A. (2015). *Konseling Melalui Media Telekomunikasi Telepon*.
- Ebrahimabadi, M., Rafiei, F., & Nejat, N. (2021). Can tele-nursing affect the supportive care needs of patients with cancer undergoing chemotherapy? A randomized controlled trial follow-up study. *Supportive Care in Cancer*, 1–8.
- Fadhila, R., & Afriani, T. (2020). Penerapan telenursing dalam pelayanan kesehatan: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 3(2), 77–84.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Febriyanti, F., & Yusri, V. (2021). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM DIIT SELAMA MASA PANDEMI COVID 19. *Menara Medika*, 3(2).

- Ghodsbin, F., Javanmardifard, S., Kaviani, M. J., & Jahanbin, I. (2018). Effect of tele-nursing in the improving of the ultrasound findings in patients with nonalcoholic fatty liver diseases: A Randomized Clinical Trial study. *Investigacion y Educacion En Enfermeria*, 36(3).
- Gidora, H., Borycki, E. M., & Kushniruk, A. W. (2019). Effects of Telenursing Triage and Advice on Healthcare Costs and Resource Use. *ITCH*, 133–139.
- Greenstein, B., & Wood, D. F. (2010). *At a Glance Sistem Endokrin*. Erlangga.
- Gultom, M., Widani, N. L., Supardi, S., Keperawatan, P. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Carolus, S. (2021). *Pengaruh Telenursing terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis*. 16(1), 1–12.
- Hartono & Soedarmadji, B. (2012). *Psikologi konseling (Edisi Revisi)*. Kharisma Putra Utama.
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Hidayat, R. (2018). *Konseling di Sekolah : Pendekatan-pendekatan kontemporer (Pertama)*. Perpustakaan Nasional : Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- IDF. (2020). *Diabetes Fact and Figures*.
- Idofa, N. F. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN KONSELING TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN TERAPI INSULIN DI RSUD Dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA*. STIKes BTH Tasikmalaya.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Iswari, M., & Nurhastuti, N. (2018). *Anatomi, Fisiologi dan Genetik*.
- Karota, E., & Sitepu, N. F. (2020). *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus*. Deepublish.
- Keshavaraz, N., Naderifar, M., Firouzkohi, M., Abdollahimohammad, A., & Akbarizadeh, M. R. (2020). Effect of telenursing on the self-efficacy of patients with myocardial infarction: a quasi-experimental study. *Signa Vitae*, 16(2), 92–96.
- Krisnatuti. (2014). *Diet sehat untuk penderita Diabetes Mellitus*. Penebar Swadaya.
- Kurniawan, D. (2021). *Effectiveness of Village Funds Against Quality of Life in Karangtengah and Karangsalam Village Banyumas*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Li, J., Wang, H., Xie, H., Mei, G., Cai, W., Ye, J., Zhang, J., Ye, G., & Zhai, H. (2014). Effects of post-discharge nurse-led telephone supportive care for patients with chronic kidney disease undergoing peritoneal dialysis in China:

- a randomized controlled trial. *Peritoneal Dialysis International*, 34(3), 278–288.
- Locsin, R. C. (2017). The co-existence of technology and caring in the theory of technological competency as caring in nursing. *The Journal of Medical Investigation*, 64(1.2), 160–164.
- Lufthiani, & Karota, E. (2019). Efektifitas Pendampingan : Konseling Kesehatan Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Klien Dengan Diabetes Mentoring Effectiveness : Health Counseling for Blood Level Control for Clients With Diabetes Mellitus. *Konseling Diabetes*, 2(3), 129–138.
- Maemun. (2011). *Efktifitas pendidikan kesehatan tentang kegawatan diabetes mellitus terhadap pengetahuan pasien di Rumah Sakit Daerah Sidoarjo*.
- Manurung, A. R. M. (2021). *LITERATURE REVIEW: GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS*.
- Margaretha, T. (2016). *Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Se Kota Kupang. Dm*, 1–12.
- Maulana, M. (2012). *Mengenal Diabetes: Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis*. Katahati.
- Megawati, Utami, R., & Jundiah, R. S. (2020). Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Indexs. *Journal of Nursing Care*, 3(2).
- Mona. (2018). Pengaruh Intervensi Konseling Terhadap Gaya Hidup, Pengendalian Gula Darah dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Type 2 di Puskesmas Kebomas Gresik. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(1), 2117–2135.
- Muzafarsyah, M., Adamy, A., & Zaman, N. (2016). Analisis Kuesioner WHOQOL-BREF: Mengukur Kualitas Hidup Pasien yang Menjalankan Terapi Hemodialisis di RSUDZA Banda Aceh. *Jukema (Jurnal Kesehatan Masyarakat Aceh)*, 2(2), 128–133.
- Nagpal. (2010). *The development of 'quality of life instrument for indian diabetes patients (QOLID): A validation and reliability study in middle and higher income groups*. *J Assoc Physicians India*, 58, 295–304.
- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmalita, V., Annisaa, E., & Pramono, D. (2019). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi*. Faculty of Medicine.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 4)*. Salemba Medika.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2011). *Konsensus Pengelolaan dan*

Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2011 (Cetakan ke). PB PERKENI.

- Pitaloka, N. E. P. (2020). *Pengaruh Konseling Terhadap Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Pratama, I. W. W., Nurhesti, P. O. Y., & Sulistiowati, M. D. (2019). *Pengaruh Telenursing Terhadap Perawatan Diri Pasien Dengan Penyakit Kronis*.
- Pratama, W. W., Nurhest, P. O. Y., & Sulistiowati, M. D. (2019). Pengaruh Telenursing Terhadap Perawatan Diri Pasien Dengan Penyakit Kronis. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(2), 87–94.
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48–52.
- Prayitno. (2017). *Konseling Profesional Yang Berhasil : Layanan dan Kegiatan Pendukung*. Rajawali Pers.
- Profil Kesehatan UPT Kesmas Sukawati I. (2021). *Profil Kesehatan UPT Kesmas Sukawati I Gianyar*.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Infodatin Diabetes Melitus*.
- Rahmat, W. P. (2010). Pengaruh Konseling terhadap Kecemasan dan Kualitas Hidup Pasien Diabete Mellitus di Kecamatan Kebakkramat. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Rahmi, R. (2018). *Deteksi Kehamilan Diabetes Melitus Gestasional pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Sundari Medan*.
- Ratnawati, D., Adyani, S. A. M., & Ritanti, R. (2020). THE EFFECTIVENESS OF THE COMBINATION OF FOOT SPA THERAPY AND BUEGER'S ALLEN EXERCISE AGAINST THE VALUE OF ANKLE BRACHIAL INDEX IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS. *Jurnal JKFT*, 5(1), 1–15.
- Raudatussalama & Fitri. (2012). *Psikologi Kesehatan*.Pekan Baru.
- Riskesdas. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Riskesdas Bali. (2018). Laporan Provinsi Bali-RISKESDAS. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rustama. (2010). *Diabetes Melitus, Buku Ajar Endokrinologi Anak*. BP IDAI.
- Sanabria, M., Buitrago, G., Lindholm, B., Vesga, J., Nilsson, L.-G., Yang, D., Bunch, A., & Rivera, A. (2019). Remote patient monitoring program in automated peritoneal dialysis: impact on hospitalizations. *Peritoneal Dialysis International*, 39(5), 472–478.
- Sari, Y. K., Widayati, A., & Prayogi, B. (2018). Pengaruh konseling dengan

- pendekatan thinking, feeling dan acting (tfa) terhadap tekanan darah pasien pre operasi katarak. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 90–96.
- Smeltzer, & Bare. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth* (8th ed.). EGC.
- Smeltzer, S. C. dan B. . B. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. EGC.
- Soelistyoningsih, D., & Daramatasia, W. (2019). Perbandingan Kualitas Hidup Pasien PGK dengan Terapi Continous Ambulatory Peritoneal Dialisis dan Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, volume:8(Issue:1).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methode)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. alfabet.
- Sugiyono. (2016b). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sumiyati, S., Angraini, D. D., Kartika, L., Arkianti, M. M. Y., Sudra, R. I., Hutapea, A. D., Sari, M. H. N., Rumerung, C. L., Sihombing, R. M., & Umara, A. F. (2021). *Anatomi Fisiologi*. Yayasan Kita Menulis.
- Syafa'at, A. W. (2019). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN PROLANIS DI FASILITAS KESEHATAN TINGKAT PERTAMA WILAYAH KOTA DEPOK TAHUN 2019*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Syamsu, Y. (2016). *Konseling Individual (Konsep Dasar dan Pendekatan)*. Refika Aditama.
- Tandra. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes (Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah)*. Gramedia.
- Umam, M. H., & Purnama, D. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 70–80.
- WHO. (2019). *Overview Diabetic - World Health Organization*.
- WHO. (2020). *Quality of Life-World Health Organization*.
- WHO. (2021). *Diabetes-World Health Organization*.
- Widayanti, M. R. (2020). Relationship Between Finnish Diabetes, Risk Score (Findrisc) and Blood Sugar at Time (BS) as a Risk Predictor of Mellitus Diabetes In The Becak Community Lestari Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, Vol 6(No. 1), 1–27.
- Yusuf L.N, Syamsu & Nurihsan, A. J. (2014). *Landasan Bimbingan dan Konseling*. PT Remaja Rosdakarya.