

SKRIPSI

PENGARUH ALIH BARING DAN *BACK MASSAGE* TERHADAP RESIKO KEJADIAN DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN STROKE DI RSU FAMILI HUSADA



PUTU KRISTINI PERTIWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**PENGARUH ALIH BARING DAN *BACK MASSAGE* TERHADAP
RESIKO KEJADIAN DEKUBITUS
PADA PASIEN DENGAN STROKE
DI RSU FAMILI HUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PUTU KRISTINI PERTIWI
NIM: C2120074**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH ALIH BARING DAN *BACK MASSAGE*
TERHADAP RESIKO KEJADIAN DEKUBITUS
PADA PASIEN DENGAN STROKE
DI RSU FAMILI HUSADA**

Diajukan Oleh:

**PUTU KRISTINI PERTIWI
NIM: C2120074**

Badung, 28 Januari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S, M.Hum
NIDN: 0805038801

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 02 Februari 2022**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0808029001

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S, M.Hum
NIDN: 0805038801

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Putu Kristini Pertiwi
NIM : C2120074
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Alih Baring dan *Back Massage* Terhadap Resiko Kejadian Dekubitus pada Pasien dengan Stroke di RSU Famili Husada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Januari 2022



(Putu Kristini Pertiwi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, 25 Januari 2021

Putu Kristini Pertiwi

Pengaruh Alih Baring dan *Back Massage* Terhadap Resiko Kejadian Dekubitus pada Pasien dengan Stroke di RSUD Famili Husada

Xiv + 72 + 5 tabel + 6 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Dekubitus merupakan komplikasi pada pasien *stroke*, terutama pada mereka yang terbaring di tempat tidur untuk jangka waktu yang lama. Alih baring dilakukan untuk mencegah kejadian luka tekan pada kulit dan akan lebih maksimal jika dilakukan dengan *massage* punggung untuk menjaga kelembaban perukukann kulit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh alih baring dan *back massage* terhadap resiko kejadian dekubitus pada pasien dengan stroke di RSUD Famili Husada. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pra-posttest design* dengan *purposive sampling*, yang melibatkan 26 pasien. Kejadian dekubitus dinilai dengan menggunakan skala Norton. Alih baring dilakukan setiap 2 jam selama 3 hari dan *back massage* dilakukan selama 2 kali sehari selama 10 menit selama 3 hari, kemudian dilakukan analisis data dengan *uji wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan alih baring dan *back massage* mayoritas berada pada kategori kemungkinan kecil terjadi yaitu sebanyak 14 responden (53,8%) dan setelah diberikan alih baring dan *back massage* mayoritas berada pada kategori tidak terjadi yaitu sebanyak 23 responden (88,5%). Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,001, sehingga diputuskan H_0 ditolak yang bermakna bahwa terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata nilai resiko dekubitus *pre-test* dan *post-test* setelah diberikan intervensi berupa alih baring dan *back massage*. Diharapkan pada semua perawat untuk memberikan intervensi alih baring yang dikombinasikan dengan *back massage* pada pasien yang berisiko mengalami luka dekubitus.

Kata Kunci : Stroke, Alih Baring, *Back Massage*, Kejadian Dekubitus

Daftar Pustaka: (2016-2021)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 25th 2022

Putu Kristini Pertiwi

The Effect of Bed Transfer and Back Massage on the Risk of Decubitus Incidence in Patients with Stroke at Husada Family Hospital

Xiv + 72 + 5 tables + 6 pictures + Attachments

ABSTRACT

Decubitus is a complication of stroke patients, especially those who are bedridden for long periods of time. Transfer to bed is used to prevent pressure sores on the skin and is optimized when combined with back massage to maintain skin moisture. The aim of this study was to determine the effects of bed transfer and back massage on the risk of pressure ulcers in stroke patients at Husada Family Hospital. This study was a pre-experimental study with a pre-posttest design for one group and a purposive sample that included 26 patients. The incidence of decubitus was assessed using the Norton scale. Patients were repositioned every 2 hours for 3 days and massaged for 10 minutes 2 times daily for 3 days. Data analysis was then performed using the Wilcoxon test. The results showed that before bed repositioning and back massage, the majority of respondents were in the "will probably not occur" category, namely 14 respondents (53.8%), and after bed repositioning and back massage, the majority were in the "will not occur" category, namely 23 respondents (88.5%). The results of the Wilcoxon test obtained a p-value of 0.001, so H₀ was rejected, which means that there is a significant difference between the mean pre-test and post-test pressure values after an intervention in the form of bed rearrangement and back massage was performed. It is expected that all nurses will implement an intervention in the form of bed change combined with back massage for patients at risk of developing pressure sores.

Keywords : Stroke, Bed Transfer, Back Massage, Decubitus Incidence
Bibliography : (2016-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Alih Baring dan *Back Massage* Terhadap Resiko Kejadian Dekubitus pada Pasien dengan Stroke di RSUD Famili Husada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Direktur RSUD Famili Husada atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan RSUD Famili Husada menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S, M. Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 22 Juli 2021

Putu Kristini Pertiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	10
A. Konsep Dasar Stroke	10
1. Pengertian Stroke.....	10
2. Faktor-Faktor Stroke.....	10
3. Patofisiologi.....	13
B. Luka Dekubitus	15
1. Definisi Dekubitus.....	15
2. Patofisiologi Dekubitus.....	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Dekubitus.....	17
4. Klasifikasi Dekubitus.....	19
5. Lokasi Dekubitus.....	20
6. Komplikasi Dekubitus.....	20
7. Penilaian Resiko Dekubitus.....	21
C. Konsep Dasar Alih Baring	22
1. Definisi Alih Baring.....	22
2. Penerapan Posisi Alih Baring.....	23
3. Tujuan Posisi Alih Baring.....	24

D. Konsep Dasar <i>Back Massage</i>	24
1. Definisi <i>Back Massage</i>	24
E. Konsep Pengaruh Posisi Alih Baring dan <i>Back Massage</i> Terhadap Resiko Dekubitus Pasien Dengan Stroke	27
F. Kerangka Teori	29
BAB III	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	31
1. Hipotesis Nol (H_0)	31
2. Hipotesis Alternative (H_a)	31
C. Definisi Operasional	31
BAB IV	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
1. Prinsip Manfaat	37
2. Prinsip Meghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)	38
3. Prinsip Keadilan (<i>Right To Justice</i>)	39
F. Alat Pengumpulan Data	39
1. Instrumen Penelitian	39
2. Validitas Dan Reliabilitas	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi	41
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	41
H. Pengolahan Data	42
1. Pengumpulan Data	42
2. Analisis Data	44
BAB V	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45

1. Tempat Penelitian.....	45
2. Waktu Penelitian	46
B. Analisa Univariat.....	47
1. Mengidentifikasi Resiko Kejadian Dekubitus Pasien Dengan Stroke Sebelum Diberikan Alih Baring dan Back Massage di RSUD Famili Husada	47
2. Mengidentifikasi Resiko Kejadian Dekubitus Pasien Dengan Stroke Setelah Diberikan Alih Baring dan Back Massage di RSUD Famili Husada	48
C. Analisa Bivariat	49
BAB VI	50
A. Interpretasi Penelitian	50
1. Mengidentifikasi Resiko Kejadian Dekubitus Pasien Dengan Stroke Sebelum Diberikan Alih Baring dan Back Massage di RSUD Famili Husada	50
2. Mengidentifikasi Resiko Kejadian Dekubitus Pasien Dengan Stroke Setelah Diberikan Alih Baring dan <i>Back Massage</i> di RSUD Famili Husada	52
3. Mengidentifikasi Pengaruh Alih Baring dan <i>Back Massage</i> Terhadap Resiko Kejadian Dekubitus pada Pasien dengan Stroke di RSUD Famili Husada	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	59
1. Pelayanan Keperawatan	59
2. Pendidikan Keperawatan.....	59
3. Penelitian Keperawatan.....	59
BAB VII.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	60
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	60
2. Bagi Pendidikan Keperawatan	60
3. Peneliti Selanjutnya	60
4. Masyarakat.....	61
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1 Mengidentifikasi Resiko Kejadian Dekubitus Pasien Dengan Stroke Sebelum Diberikan Alih Baring dan <i>Back Massage</i> di RSU Famili Husada	47
Tabel 5.2 Mengidentifikasi Resiko Kejadian Dekubitus Pasien Dengan Stroke Setelah Diberikan Alih Baring dan <i>Back Massage</i> di RSU Famili Husada	47
Tabel 5.3 Mengidentifikasi Pengaruh Alih Baring dan <i>Back Massage</i> Terhadap Resiko Kejadian Dekubitus pada Pasien dengan Stroke di RSU Famili Husada	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Rekomendasi ijin Penelitian

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6: *Standard Operational Procedure* (SOP) Alih Baring

Lampiran 7: *Standard Operational Procedure* (SOP) *Back Massage*

Lampiran 8: Lembar Observasi Kejadian Dekubitus

Lampiran 9: Master Tabel Data Penelitian

Lampiran 10: Output Analisis Data Penelitian

Lampiran 11: Lembar Bimbingan Skripsi

Daftar Pustaka

- A, Sylvia., M. L. (2015). *Patofisiologi Edisi 6 Vo 2 Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC.
- Affandi, I. G., & Panggabean, R. (2016). Pengelolaan Tekanan Tinggi Intrakranial pada Stroke. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(3), 180–184.
- Amira, E., & Trimona, R. J. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Aspek Stroke*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Anggraini, R. D. L. (2019). *INOVASI NIGELLA SATIVA OIL (NSO) DENGAN TEKNIK MASSAGE KULIT UNTUK MENCEGAH DEKUBITUS PADA PASIEN DENGAN RESIKO KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT*. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Armi, A. (2019). EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUMAH SAKIT SENTRA MEDIKA CIBINONG TAHUN 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 1(1).
- Bhoki, M. W., Mardiyono, M., & Sarkum, S. (2014). Braden scale and Norton in Predicting risk of pressure sores in ICU room. *Jurnal Riset Kesehatan*, 3(2), 576–586.
- Birawa, A. B. P., & Amalia, L. (2015). Stroke pada usia muda. *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(10), 736–739.
- Caplan, L. R. (2016). *Caplan's stroke*. Cambridge University Press.
- Citra, B. D., Sitompul, H. C., & Restuastuti, T. (2017). Efektivitas Alih Baring Tiap 2 Jam Terhadap Pencegahan Ulkus Dekubitus pada Pasien Pasca Stroke dengan Tirah Baring Lama di Bangsal Saraf RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 4(2), 133–140.
- Fadila, N., Lady, L., & Mariawati, A. S. (2018). Perancangan Alat Bantu Alih Baring Pasien Stroke dengan Metode Rasional. *Jurnal Teknik Industri Untirta*, 1.
- Faridah, U., Sukarmin, S., & Murtini, S. (2019). PENGARUH POSISI MIRING TERHADAP DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RSUD RAA SOEWONDO PATI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 155–162.
- Firdaus, J. (2019). *PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DE QUERVAIN SYNDROME DENGAN MASSAGE DAN METODE NEUROMUSCULAR TAPING (NMT)*. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Guyton, H. J., & Hall. (2016). *Textbook of Medical Physiology* (Edisi 13). Elsevier Health Sciences.
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.

- Hikmah, N. (2019). *Pengaruh Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring di RS Medika Cibinong*.
- Indrawati, L., Sari, W., & Catur Setia Dewi, A. M. F. (2016). *CARE YOURSELF STROKE*. Penebar PLUS+.
- Irfan, M. (2019). *Fisioterapi bagi insan stroke*.
- Janah, S. L. (2020). *PENERAPAN TEKNIK MASSAGE MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA MURNI UNTUK MENCEGAH DEKUBITUS PADA PENDERITA STROKE*. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Kartika, R. W. (2015). Perawatan luka kronis dengan modern dressing. *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(7), 546–550.
- Kozier. (2012). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis* (Edisi 5). EGC.
- Kristiyawati, S. P., & Purnomo, S. E. C. P. C. (2016). PENGARUH ALIH BARING 2 JAM TERHADAP RESIKO DEKUBITUS DENGAN VARIAN BERAT BADAN PADA PASIEN BEDREST TOTAL DI SMC RS TELOGOREJO. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(4).
- Kusumawati, I., Mursudarinah, M., & Prajayanti, E. D. (2019). *PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE HEMIPARETIS DI KELURAHAN NGADIREJO KECAMATAN KARTASURA*.
- Lubis, S., & Saraswati, D. A. S. (2018a). Pengaruh Massase Punggung Dan Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus Di Ruang Icu Rumah Sakit Graha Kedoya Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 2(2), 184.
<http://jurnal.stikesimcbintaro.ac.id/index.php/djs/article/view/56/45>
- Lubis, S., & Saraswati, D. A. S. (2018b). PENGARUH MASSASE PUNGGUNG DAN ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS DI RUANG ICU RUMAH SAKIT GRAHA KEDOYA JAKARTA BARAT. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 2(2), 184.
- Mahmuda, I. N. N. (2019). Pencegahan Dan Tatalaksana Dekubitus Pada Geriatri. *Biomedika*, 11(1), 11–17.
- Mareta, A. Fitri, Sri, Kristiyawati Puguh, & Eko, Purnomo C. (2016). Efektifitas Alih Baring dengan Masase Punggung Terhadap Resiko Dekubitus pada Pasien Tirah Baring di RSUD Ambarawa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 5, 1–11.
- Nirmalasari, N., Nofiyanto, M., & Hidayati, R. W. (2020). Lama Hari Rawat Pasien Stroke. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 117–122.
<https://doi.org/10.37341/interest.v9i2.196>
- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novitasari, E. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN POSISI ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE (Studi di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah Jombang)*. Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Nurahmandani, M. F., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, S. E. C. (2016). Efektifitas Alih Baring Dengan Masase Punggung Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di RSUD Ambarawa. *Karya Ilmiah*.
- Nurjanah, I., Purwaningsih, W., & Gati, N. W. (2017). *PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Fundamentals of Nursing* (Edisi 9). Elsevier Health Sciences.
- Presley, B. (2014). Penatalaksanaan Farmakologi Stroke Iskemik Akut. *Rasional*, 12(1).
- Putri, N. L. G. W. G. (2021). *PENGARUH PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP RISIKO KEJADIAN DEKUBITUS DI RUANG ICU RSD MANGUSADA*. STIKES BINA USADA BALI.
- Qureshi, A. I., Adil, M. M., Zacharatos, H., & Suri, M. F. K. (2013). Factors associated with length of hospitalization in patients admitted with transient ischemic attack in United States. *Stroke*, 44(6), 1601–1605.
- Rahayu, D. (2017). Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Primigravida Inpartu Kala I Dengan Penerapan Slow Stroke Back Massage Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 102–109.
- Rizky, A. P. R. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(April), 178–182.
- Saxena, A., Prasad, R., Verma, K., & Saxena, S. (2016). Factors predicting length of hospital stay in acute stroke patients admitted in a rural tertiary care hospital. *J Gerontol Geriatr Res S*, 5, 2.
- Setyowati, R. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. LovRinz Publishing.
- Sihombing, E. R., Yuniarlina, R., & Supardi, S. (2017). The Effectiveness Of Back Massage Using Virgin Coconut Oil and White Petroleum Jelly To Prevent Pressure Sores. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(2), 39–47.
- Sinaga, D. K. (2020). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Hemiparese Dextra Et Causa Stroke Non Hemoragik*. Universitas Kristen Indonesia.
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.

- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Suwardianto, H. (2017). Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pencegahan Dekubitus Pada Keluarga Dengan Imobilisasi. *Prosiding Seminar Nasional Dan Workshop Publikasi Ilmiah*.
- Syapitri, H., Siregar, L. M., & Ginting, D. (2017). Metode Pencegahan Luka Decubitus Pada Pasien Bedrest Total Melalui Perawatan Kulit. *Idea Nursing Journal*, 8(2), 15–22.
- Utami, M. N., Oktarlina, R. Z., & Himayani, R. (2017). Korelasi Antara Migrain Dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Medula*, 7(4), 42–46.
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/1687/pdf>
- Varaei, S., Shirbeygi, L., Farahani, L., Eslami Hasan Abadi, Z., & Shamsizadeh, M. (2019). Comparison the Effects of Massage with Olive Oil and Sweet Almonds Oil on Prevention of Pressure Ulcer in Hospitalized Patients in ICU. *Avicenna Journal of Nursing and Midwifery Care*, 27(5), 353–360.
- WHO. (2016). *Stroke: a Global Response is Needed*.
<http://www.who.int/bulletin/volumes/94/9/16-181636/en/>
- Wihastuti, T. A., Andarini, S., & Heriansyah, T. (2016). *Patofisiologi Dasar Keperawatan Penyakit Jantung Koroner: Inflamasi Vaskular*. Universitas Brawijaya Press.
- Wintoko, R., & Yadika, A. D. N. (2020). Manajemen Terkini Perawatan Luka. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(2), 183–189.
- Yayasan Stroke Indonesia. (2016). *Pengetahuan Tentang Stroke*.
<http://www.yastroki.or.id/read.php?id=340>