

**PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
HEART RATE DAN POLA NAPAS PASIEN *ACUTE
CORONARY SYNDROME* DI RUANG
ICU RS X DENPASAR**



SKRIPSI

Oleh:

I GUSTI AGUNG PUTU AGUSTINI
NIM. C2120057

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
HEART RATE DAN POLA NAPAS PASIEN *ACUTE
CORONARY SYNDROME* DI RUANG
ICU RS X DENPASAR**

Skripsi Penelitian

Diajukan Oleh:

**I GUSTI AGUNG PUTU AGUSTINI
NIM. C2120057**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Agung Putu Agustini
NIM : C2120057
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Pursed Lips Breathing* terhadap *Heart Rate* dan Pola Napas Pasien Dengan ACS di Ruang ICU RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 8 Februari 2022



(I Gusti Agung Putu Agustini)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP *HEART RATE* DAN POLA NAPAS PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI RUANG ICU
RS X DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**I GUSTI AGUNG PUTU AGUSTINI
NIM. C2120057**

Mangupura, 18 Januari 2022

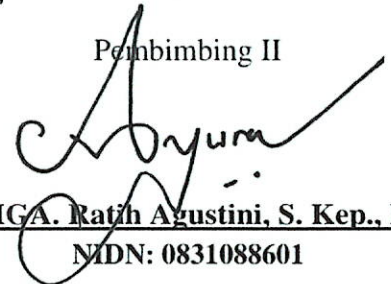
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Walandari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN: 0826019001

Pembimbing II



Dr. Ns. IGA. Ratih Agustini, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0831088601

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 19 Maret 2022

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



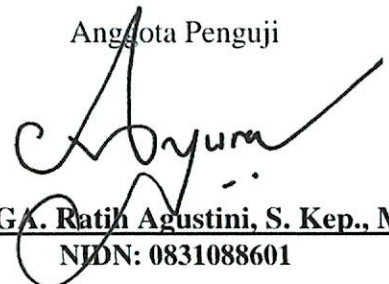
Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0812108702

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Dr. Ns. IGA. Ratih Agustini, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0831088601

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh *Pursed Lips Breathing* terhadap *Heart Rate* dan Pola Napas Pasien Dengan ACS di Ruang ICU RS X Denpasar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur RS X Denpasar atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan RS X Denpasar menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
5. Dr. Ns. IGA. Ratih Agustini, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 3 Januari 2022

I Gusti Agung Putu Agustini

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat.....	6
3. Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	9
A. Konsep <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS).....	9
1. Definisi	9
2. Klasifikasi <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS)	10
3. Faktor Resiko <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS).....	13
4. Patofisiologi <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS).....	16
B. Konsep <i>Heart Rate</i>.....	17
1. Definisi <i>Heart Rate</i>	17
2. Lokasi Pemeriksaan <i>Heart Rate</i>	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Heart Rate</i>	19

4.	Pengaturan <i>Heart Rate</i>	21
5.	Cara Mengukur <i>Heart Rate</i>	22
C.	Konsep Pola Napas (<i>Respiratory Rate</i>)	24
1.	Definisi	24
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Napas (<i>Respiratory Rate</i>)	25
3.	Klasifikasi Pola Napas (<i>Respiratory Rate</i>)	27
4.	Cara Mengukur Pola Napas (<i>Respiratory Rate</i>)	30
D.	Konsep <i>Pursed Lips Breathing (PLB)</i>	31
1.	Pengertian <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i>	31
2.	Tujuan <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i>	32
3.	Teknik <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i>	33
4.	Mekanisme <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i>	34
5.	Manfaat <i>Pursed Lip Breathing Exercise</i>	35
E.	Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing (PLB)</i> Terhadap <i>Heart Rate</i> dan <i>Respiratory Rate</i> Atau Frekuensi Pernapasan (RR)	37
F.	Kerangka Teori	40
BAB III	41
A.	Kerangka Konsep	41
B.	Hipotesis Penelitian	42
1.	Hipotesis Nol (H_0)	42
2.	Hipotesis <i>Alternative</i> (H_a)	43
C.	Definisi Operasional	43
BAB IV	45
A.	Rancangan Penelitian	45
B.	Populasi dan Sampel	46
1.	Populasi	46
2.	Sampel	46
C.	Tempat Penelitian	49
D.	Waktu Penelitian	49
E.	Etika Penelitian	49
1.	Prinsip Manfaat	49
2.	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)	51
3.	Prinsip Keadilan (<i>Right To Justice</i>)	52

F. Alat Pengumpulan Data	53
1. Instrumen Penelitian.....	53
2. Validitas Dan Reliabilitas	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	54
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi.....	54
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	55
H. Pengolahan Data	55
1. Pengumpulan Data.....	55
2. Analisis Data	57
BAB V	59
A. Lokasi Penelitian	59
B. Waktu Penelitian	61
C. Hasil Analisis Data	62
1. Hasil Uji Univariat.....	62
2. Hasil Uji Bivariat	66
BAB VI	68
A. Interpretasi Penelitian	68
1. Mengidentifikasi <i>Heart Rate</i> Pasien <i>Acute Coronary Syndrome</i> Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang ICU RS X Denpasar	68
2. Mengidentifikasi Pola Napas Pasien <i>Acute Coronary Syndrome</i> Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi <i>Pursed Lips Breathing</i> Di Ruang ICU RS X Denpasar	70
3. Mengidentifikasi Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i> Terhadap <i>Heart Rate</i> Pasien <i>Acute Coronary Syndrome</i> di Ruang ICU RS X Denpasar.....	73
4. Mengidentifikasi Pengaruh <i>Pursed Lips Breathing</i> Terhadap <i>Heart Rate</i> Pasien <i>Acute Coronary Syndrome</i> di Ruang ICU RS X Denpasar.....	76
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	79
1. Pelayanan Keperawatan	79
2. Pendidikan Keperawatan	80
3. Penelitian Keperawatan.....	80
BAB VII	80
A. Simpulan	80

B. Saran	81
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	81
2. Bagi Pendidikan Keperawatan	81
3. Peneliti Selanjutnya	82
4. Masyarakat	82

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Nadi Arteri Radialis	24
Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6: *Standard Operational Procedure (SOP) Pursed Lips Breathing*

Lampiran 7: Lembar Bimbingan Skripsi

Daftar Pustaka

- Adinda, D. (2019). *Kompetensi Berpikir Kritis Dalam Praktik Keperawatan*.
- Af'idah, H. (2019). *Pengaruh Hidro-Aroma Terapi Terhadap Kenyamanan, Heart Rate, Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Gagal Jantung*.
- Aini, D. N. (2018). Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Respiratory Rate Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Flamboyan Rsud Soewondo Kendal. *Jurnal Ners Widya Husada*, 3(2).
- Amira, P. S. T., & Juliandi. (2018). Pernafasan Pursed Lip Breathing Meningkatkan Saturasi Oksigen Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Derajat Ii. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1(2), 39–46.
- Andiyani, L. (2021). *Pengaruh Aktivitas Fisik Mahasiswa Terhadap Denyut Nadi Dan Tekanan Darah Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Fakultas Kedokteran*.
- Anggari, L. P. A. (2019). *Pengaruh Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Pada Pasien Asma Di Igd Rsud Klungkung Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., & Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science, September*, 160. <https://doi.org/10.32528/ijhs.V0i0.1541>
- Aprina, R. (2019). *Korelasi Low Density Lipoprotein (Ldl) Dengan Ck-Mb Pada Pasien Infark Miokard Akut (Ima) Di Rsud. H. Hanaffie Muara Bungo*. Stikes Perintis Padang.
- Artha Tri Handayani, A. T. H. (2020). *Perbedaan Pursed Lips Breathing Dan Upper Limb Training Terhadap Respiratory Rate Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Ppok Di Rsud Dr. Soeratno Gemolong*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Arum, D. S. (2019). *Pengaruh Jump Rope Training Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Siswa Sd Negeri Cinere 02*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Azizah, R. A. U., Nataliswati, T., & Anantasari, R. (2018). Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing Terhadap Perubahan Rr Pasien Pneumonia Di Rsud Lawang. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 5(3), 188–194.
- Boestan, I. N. (2019). *Penyakit Jantung Katup*. Airlangga University Press.

- Brunner & Suddarth. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 12). Egc.
- Danusantoso. (2016). *Buku Saku Ilmu Penyakit Paru* (Kedua). Egc.
- Darwis, D. (2018). Pengaruh Kombinasi Progressive Muscle Relaxation Dan Deep Breathing Relaxation Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Universitas Hasanuddin Makasar*.
- Dewi, N. K. C. M. (2021). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Posyandu Lansia Uptd Puskesmas Kediri Iii Tabanan*. Stikes Bina Usaha Bali.
- Djojodibroto, R. D. (2016). *Respirologi (Respiratory Medicine)*. Egc.
- Fadli, F. (2017). Pengaruh Latihan Nafas Dalam Terhadap Sensitivitas Barorfleks Arteri Pada Klien Gagal Jantung Kongestif Di Rsud Labuang Baji Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 9(2), 222–226.
- Fahlevi, A. R., Riyadi, A., & Mardiani, M. (2019). Senam Prolanis Menurunkan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(2), 119–128.
- Fatikhawati, A. (2020). *Perbandingan Pengaruh Latihan Fisik Interval Tinggi Dengan Kontinu Terhadap Heart Rate Istirahat, Vo2max Dan Heart Rate Recovery Pada Atlet Renang Pria Por Suryanaga Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Febriana, Y. & S. R. (2018). Real In Nursing Journal (Rnj). *Pengetahuan Perawat Terhadap Pelaksanaan Timbang Trima Pasien*, 1(1), 1–8. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/nursing/index>
- Fiddaroin, F. S. S. (2015). Pengaruh Pursed Lips Breathing (Plb) Terhadap Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Wilayah Semarang. *Universitas Islam Sutan Agung Semarang*, 13(3), 1576–1580.
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Deepublish.
- Finamore, S. R., & Kennedy, L. (2013). Understanding The Role Of Oxygen In Acute Coronary Syndromes. *Journal Of Emergency Nursing*, 39(4), E45–E49.
- Garcia-Vallejo, J. J., Ilarregui, J. M., Kalay, H., Chamorro, S., Koning, N., Unger, W. W., Ambrosini, M., Montserrat, V., Fernandes, R. J., & Bruijns, S. C. M. (2014). Cns Myelin Induces Regulatory Functions Of Dc-Sign-Expressing, Antigen-Presenting Cells Via Cognate Interaction With Mog. *Journal Of Experimental Medicine*, 211(7), 1465–1483.

- Ghani, L., Susilawati, M. D., & Novriani, H. (2016). Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner Di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), 153–164.
- Griadhi, I. P. A. (2016). *Sistem Kardiovaskuler*. Universitas Udayana.
- Gulart, A. A., Munari, A. B., Tressoldi, C., Dos Santos, K., Karloh, M., & Mayer, A. F. (2017). Glittre-Adl Multiple Tasks Induce Similar Dynamic Hyperinflation With Different Metabolic And Ventilatory Demands In Patients With Copd. *Journal Of Cardiopulmonary Rehabilitation And Prevention*, 37(6), 450–453.
- Guyton, H. J., & Hall. (2016). *Textbook Of Medical Physiology* (Edisi 13). Elsevier Health Sciences.
- Harioputro, D. R., Suselo, Y. H., Suryawati, B., Sugiarto, Wulandari, S., Maftuhah, A., & Nurwati, I. (2018). *Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Basic Physical Examination : Pemeriksaan Tanda Vital*. Universitas Sebelas Maret.
- Hariyono, H. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners*. Icme Press.
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Haswita & Reni, S. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Herru & Priatna, H. (2015). Penambahan Exercise Pada Senam Aerobik Lebih Baik Terhadap Penurunan Denyut Nadi 2 Menit Setelah Latihan Pada Remaja Putri Usia 17-21 Tahun. *Jurnal Fisioterapi*, 15(1).
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2021). *Praktik Pemeriksaan Fisik Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Health Books Publishing.
- Hulu, D. R., & Sinuhaji, D. I. (2019). Sensor Alat Deteksi Nadi Berbasis Android Menggunakan Arduino. *Journal Of Informatics And Telecommunication Engineering*, 2(2), 141–145.
- Isnainy, U., & Tias, S. A. (2019). Pengaruh Posisi Condong Kedepan Dan Terapi Pursed Lips Breathing Terhadap Derajat Sesak Napas Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok). *Holistik J Kesehat*, 13(4), 389–395.
- Kemenkes. (2018). *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular*.

- Kemenkes, R. (2019). *Kementrian Kesehatan Ri. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kemenkes Ri.*
- Khasanah, N. N., & Astuti, I. I. (2017). Teknik Distraksi Guided Imagery Sebagai Alternatif Manajemen Nyeri Pada Anak Saat Pemasangan Infus. *Jurnal Kesehatan, Volume Vii*, 326–330.
- Kwon, D. H., Obuchowski, N. A., Marwick, T. H., Menon, V., Griffin, B., Flamm, S. D., & Hachamovitch, R. (2018). Jeopardized Myocardium Defined By Late Gadolinium Enhancement Magnetic Resonance Imaging Predicts Survival In Patients With Ischemic Cardiomyopathy: Impact Of Revascularization. *Journal Of The American Heart Association*, 7(22), E009394.
- Laily, S. R. (2017). Hubungan Karakteristik Penderita Dan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Iskemik. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), 48–59.
- Magfirah, A. (2020). *Studi Literature: Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Terhadap Kejadian Sindrom Koroner Akut.* Universitas Hasanuddin.
- Majid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler.* Pustaka Baru Press.
- Maulana, I. (2019). Pengaruh Teknik Pursed Lips Breathing Dan Posisi Semi Fowler Dalam Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Dengan Gangguan Respirasi Di Rsud Dr. Chasbullah Abdul Madjid Kota Bekasi Tahun 2019. *Institut Medika Drg. Suherman Cikarang*, 53(9).
<https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>
- Maulana, I. (2020). *Pengaruh Teknik Pursed Lips Breathing Dan Posisi Semi Fowler Dalam Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Dengan Gangguan Respirasi Di Rsud Dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi Tahun 2019.*
- Mayer, A. F., Karloh, M., Dos Santos, K., De Araujo, C. L. P., & Gulart, A. A. (2018). Effects Of Acute Use Of Pursed-Lips Breathing During Exercise In Patients With Copd: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Physiotherapy*, 104(1), 9–17.
- Munandar, A. A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Gagal Jantung Dengan Masalah Penurunan Curah Jantung Di Ruang Aster Rsud Dr. Harjono Ponorogo.* Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Murtianingsih, A. A., & Suprayitno, E. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Patukan Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan.*
<http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1505/An>

a Apriana Murtianingsih Naskah Publikasi.Pdf?Sequence=1

- Mutaqqin. (2012). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Salemba Medika.
- Muttaqin. (2012). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Salemba Medika.
- Niken. (2017). Penurunan Tekanan Darah Diastolik Pada Lanjut Usia Melalui Intervensi Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Musik (Resik). *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*, Volume 12,.
- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurani, V. B., Setyorini, Y., & Rifai, A. (2018). Gangguan Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Acute Myocard Infark (Ami). *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 185–197.
- Nurmayanti, N., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada, Batuk Efektif Dan Nebulizer Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Dalam Darah Pada Pasien Ppok. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 362–371.
- Nurramadhani, A. A. (2020). *Literatur Mengenai Penggunaan Trombolitik Pada St-Elevation Myocardial Infarction (Stemi)*. Universitas Hasanuddin.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nurtanti, S. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 6(2), 27–32.
- Pahlawi, R., & Pratama, A. D. (2019). Penggunaan Pursed Lip Breathing Dan Diaphragmatic Breathing Pada Kasus Bronkiektasis Et Causa Post Tuberkulosis Paru Analisis Kasus Berbasis Bukti. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(1).
- Perki. (2015). Pedoman Tatalaksana Penyakit Kardiovaskular. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (Pertama)*.
- Perki. (2019). Panduan Tatalaksana Angina Pektoris Stabil. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia: Vol. №3 (Edisi Pert, P. C.30)*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Perry & Potter. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktek (Keempat)*. Egc.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Fundamentals Of Nursing (Edisi 9)*. Elsevier

Health Sciences.

- Pradana, G. P. (2018). Perbedaan Pengaruh Slow Deep Breath Progressive Muscle Relaxation Slow Deep Breath Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Kronggahan Ii. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. [Http://Digilib.Unisayogya.Ac.Id/4347](http://Digilib.Unisayogya.Ac.Id/4347)
- Rahayu, M. (2019). Analisis Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Denyut Jantung Pada Pemuda. *Jurnal Keilmuan Dan Aplikasi Teknik*, 6(2), 5–12.
- Rizqianti, Y. S., Setiawan, I., & Hartono, M. (2018). Korelasi Antara Denyut Nadi Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Hasil Penampilan Atlet Senam Ritmik Popda Sd Kota Semarang Tahun 2017. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 2(1), 67–74.
- Samsi, B., & Susilo, C. B. (2018). *Penerapan Pemberian Oksigen Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Dengan Gangguan Kebutuhan Oksigenasi Di Rsud Wates Kulon Progo*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sandi, I. N. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Sport And Fitness Journal*, 4(2), 1–6.
- Saraswati, R. U. (2019). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Denyut Nadi Istirahat Pada Lansia Hipertensi Ringan Di Posyandu Lansia Rampal Celaket*. University Of Muhammadiyah Malang.
- Satoto, H. H. (2014). Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner. *Jai (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 6(3), 209–224.
- Setiawan, J., & Safrudin, B. (2019). *Analisa Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Acute Coronary Sindrom (Acs) Dengan Intervensi Inovasi Akupresur Menggunakan Minyak Valerian Terhadap Kualitas Tidur Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit (Iccu) Rsud Abdul Wahab Sjahrane Samarinda Tahun 2019*.
- Singh, S. K., Purohit, G., & Lalwani, G. K. (2015). Effect Of Ambient Air Pollution On Forced Vital Capacity Of Lungs-A Case Study Of Jodhpur City. *Journal Of Atmospheric Pollution*, 3(1), 15–17.
- Smeltzer, & Bare. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Jakarta : Egc*. Hal : 45-47. Egc.
- Smeltzer, S. C., & Barre, B. G. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. *Journal Of Chemical Information And Modeling*.
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.

- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sukarno. (2017). *Efek Latihan Pernafasan Yoga (Pranayama) Terhadap Dyspnea Dan Kemampuan Fungsional Pasien Ppok*.
- Sulistiyawati, A., & Pendet, N. M. D. P. (2020). Respiratory Rate Difference Before And After Pursed Lip Breathing Exercise On Asthma Patient In Pulmonary Polyclinic, Tni Au Dr. M. Salamun Bandung Hospital. *Basic And Applied Nursing Research Journal*, 1(1), 12–15.
- Suryantoro, E., & Isworo, Atyanti. Arif, S. U. (2017). Perbedaan Efektivitas Pursed Lips Breathing Dengan Six Minutes Walk Test Terhadap Forced Expiratory. *Jkp, Volume 5 N*.
- Suryati, I., & Sy, D. P. I. P. (2018). Perbedaan Active Cycle Of Breathing Technique Dan Pursed Lips Breathing Technique Terhadap Frekuensi Nafas Nafas Pasien Paru Obstruksi Kronik. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E-Issn*, 2622, 2256.
- Sutrisno, S. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Tindakan Kateterisasi Jantung Di Rs Eka Bsd 2017*.
- Tappi, V. E., Nelwan, J. E., & Kandou, G. D. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Badan Layanan Umum Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. Rd Kandou Manado. *Kesmas*, 7(4).
- Vandra, J. P. (2019). Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ib. A Dengan Pemberian Slow Deep Breathing Di Wisma Delima Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2019. *Nursing Science Professional Program Perintis College Of Health Science West Sumatera*.
- Wahiddiyah, S., & Rizal, A. A. F. (2019). *Analisa Praktik Klinik Keperawatanpadapatient Acute Coronary Syndrome (Acs) Dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Menggunakan Teknik Relaksasi Bensonkombinasi Hand Foot Massase Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Di Ruang Intensif Cardiac Care Unit (Iccu) Rs*.
- Wardani, A. P. S. (2020). *Hubungan Antara Jumlah Asupan Ikan Dan Olahannya Terhadap Kadar Hdl Dan Ldl Pada Pasien Dengan Sindrom Koroner Akut (Ska) Di Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang*. Universitas Brawijaya.
- Wardani, D. W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat

1 (Studi Kasus Di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam Rsud Tugurejo Semarang). *Public Health Science Department*, 55. <https://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf>

Westerdahl. (2015). Deep Breathing Exercises Performed 2 Months Following Cardiac Surgery A Randomized Controlled Trial. *Journal Cardiopulmonary Rehabilitation, Prev.* 34(1):34-42.

Who. (2019). *A Global Brief On Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis.*

Wihastuti, T. A., Andarini, S., & Heriansyah, T. (2016). *Patofisiologi Dasar Keperawatan Penyakit Jantung Koroner: Inflamasi Vaskular.* Universitas Brawijaya Press.

Wulansari, R. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Congestive Heart Failure (Chf) Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruangan Melati 3 Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soekardjo Tasikmalaya.*

Yulia, A., Dahrizal, D., & Lestari, W. (2019). Pengaruh Nafas Dalam Dan Posisi Terhadap Saturasi Oksigen Dan Frekuensi Nafas Pada Pasien Asma. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 67–75.