

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA
DI RUMAH BERDAYA
DENPASAR**



**SKRIPSI
NI PUTU SASRININGSIH
C2120034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES Bina Usaha Bali
2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA
DI RUMAH BERDAYA
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU SASRININGSIH
NIM. C2120034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES Bina Usada Bali
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA
DI RUMAH BERDAYA
DENPASAR

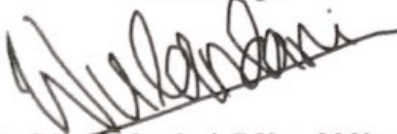
Diajukan Oleh :

NI PUTU SASRININGSIH
NIM. C2120034

Mangupura, Januari 2022

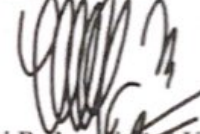
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



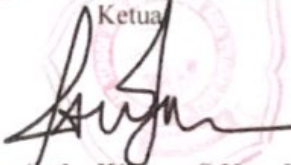
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.13.02.0062

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihaningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN.18.05.0120

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan
Penguji Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Usada Bali
Tanggal: 3 Februari 2022

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0801019002

Sekretaris Penguji



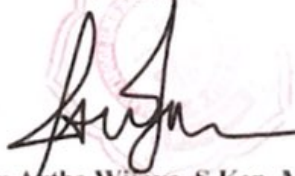
Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN.13.02.0062

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep
NIDN.18.05.0126

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Sasriningsih

NIM : C2120034

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Rumah Berdaya Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 3 Februari 2022



Ni Putu Sasriningsih

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

Ni Putu Sasriningsih

Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Merawat Anggot
Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Rumah Berdaya Denpasar

XII + VII BAB + 90 halaman + 8 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

WHO (2016) menyebutkan terdapat 604 juta penduduk dunia menderita gangguan jiwa. Saat ini gangguan jiwa telah mencapai 13% dari keseluruhan penyakit yang terjadi di dunia dan diperkirakan akan menjadi lebih besar yaitu 15% pada tahun 2030. Keluarga sangat berpengaruh terhadap proses kesembuhan anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa, oleh karena itu keluarga seringkali merasakan kecemasan dalam merawat anggota keluarganya yang mengalami gangguan jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* melibatkan 49 responden, kemudian diolah menggunakan *spearman rank*. Hasil uji statistik diperoleh di nilai *p value* = 0,004 yang berarti $< \alpha$ 0,05, maka ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. Kesimpulan dari penelitian ini adanya hubungan antara pengetahuan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa di Rumah Berdaya Denpasar. Perawat diharapkan tidak hanya memberikan pelayanan kepada pasien namun juga memberikan pelayanan terhadap keluarga pasien mengenai cara merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa serta cara mengontrol koping keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

Kata kunci : Gangguan Jiwa, Keluarga, Pengetahuan, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka: 31 sumber (2010-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2022

Ni Putu Sasriningsih

The Correlation between Family Knowledge and Anxiety Levels in Caring for Family Members with Mental Disorders at the Denpasar Empowerment House

XII + VII CHAPTER + 90 pages + 8 tables + 2 pictures + 9 appendixes

ABSTRACT

The most people with mental disorders in Bali Province are in the Denpasar City area with a data of 1,353 people with mental disorders and as many as 196 people seeking treatment at the Denpasar Empowerment House. The family is very influential on the healing process of family members who have mental disorders; therefore families often feel anxiety in caring for family members who have mental disorders. This study aimed to determine the correlation between family knowledge and anxiety levels in caring for family members with mental disorders. This study used a cross sectional method, the sampling technique used was purposive sampling involving 49 respondents, then processed using Spearman rank. The results of the statistical test were obtained at p value = 0.004 which means $< \alpha$ 0.05, so there was correlation between family knowledge and anxiety levels in caring for family members with mental disorders.. The conclusion of this study is that there was a correlation between family knowledge and anxiety levels in caring for family members with mental disorders at the denpasar empowerment house.

Keywords : *Mental Disorder, Family, Knowledge, Anxiety Level*

Bibliography : *31 sources (2010-2019)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Rumah Berdaya Denpasar’ dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. Selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J . selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep . selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Orang tua tercinta atas dukungan dan kerjasamanya selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 3 Februari 2022

Ni Putu Sasriningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Bagi Masyarakat dan Responden.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5

E. Keaslian Penelitian.....	6
-----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Gangguan Jiwa.....	8
1. Pengertian	8
2. Penyebab Gangguan Jiwa	9
3. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa.....	10
4. Jenis Gangguan Jiwa.....	11
B. Konsep Keluarga.....	14
1. Pengertian Keluarga.....	14
2. Struktur Keluarga.....	14
3. Bentuk Keluarga	15
4. Peranan Keluarga	15
5. Tugas Keluarga	16
6. Fungsi Keluarga	16
7. Koping Keluarga.....	18
8. Kemampuan Keluarga Merawat Anggota Yang Mengalami Gangguan Jiwa.....	19
C. Konsep Pengetahuan	20
1. Definisi Pengetahuan	20
2. Tingkat Pengetahuan.....	20
3. Kriteria Tingkat Pengetahuan	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	21
D. Konsep Dasar Kecemasan.....	23
1. Definisi Kecemasan	23

2. Penyebab Kecemasan.....	24
3. Gejala-Gejala Kecemasan.....	24
4. Tingkat Kecemasan.....	25
5. Mekanisme Koping Kecemasan	25
6. Proses Terjadinya Kecemasan	26
7. Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	26
E. Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Keluarga	38
F. Kerangka Teori.....	31

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Tempat Penelitian.....	38
D. Waktu Penelitian.....	38
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisis Data.....	44

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Analisis Univariat.....	49
1. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian.....	49
2. Mengidentifikasi Pengetahuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Rumah Berdaya Denpasar.....	51
3. Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Rumah Berdaya Denpasar	51
C. Analisis Bivariat	52
1. Menganalisa Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa	52

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	54
1. Analisa Univariat	54
2. Analisa Bivariat	57
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.3 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 5.4 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 5.5 Pengetahuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Rumah Berdaya Denpasar.....	50
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Rumah Berdaya Denpasar	50
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa Di Rumah Berdaya Denpasar	33

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, Komang A.H 2010. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Asra Sumiati. 2010 *Metode Pembelajaran*. Bandung : Cuwacan Prima
- Bedaso, A., Yeneabat, T., Yohannis, Z., Bedasso, K., & Feyera, F. (2016). Community Attitude and Associated Factors towards People with Mental Illness among Residents of Worabe Town, Silte Zone, Southern Nations Nationalities and People Region, Ethiopia. *PloS ONE*, 11(3), 1-12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0149429>
- Effendy, Nasrul. 2012. *Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Farkhah, L. et al. (2017) *Faktor Caregiver dan Kekambuhan Klien Skizofrenia*, JKP, 5.
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., Jones, E.G., (2016). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori & Praktik*. Edisi 5. EGC:Jakarta.
- Harmoko. (2016). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Halgin, R.P dan Whitbourne, S.K.2010. *Psikologi Abnormal (Perspektif Klinis Pada Gangguan Psikologis)*. Jakarta : Salemba Humanika
- Islamiati, R., Widianti, E., & Suhendar, I. (2018). *Sikap Masyarakat Terhadap Orang dengan Gangguan Jiwa di Desa Kersamanah Kabupaten Garut*. *Jurnal Keperawatan BSI*, 195-205
- Keliat. B. A. dkk (2012). *Model Praktif Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta : EGC
- Kurniawan, F. (2016). *Gambaran Karakteristik Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia Yang Dirawat Di Instalasi Pelayanan Kesehatan Jiwa Terpadu RSUD Banyumas Tahun 2015. Naskah Publikasi*. Purwokerto: Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwakerto. Diakses pada tanggal 1 April 2021, dari <http://repository.unmp.ac.id>
- Kusumaningtyas, Reny. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Jiwa Keluarga terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Gangguan Jiwa di Desa Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kusumawati, F. & Hartono, Y. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika: Jakarta.
- Maramis, W.F. (2010). *Catatan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta. EGC
- Manurung, Nixson. 2016. *Terapi Reminiscence*. Jakarta: Trans Info Media.

- Nasir, Abdul dan Abdul, Muhith. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedonan Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika Hidayat
- Padila. 2012. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pratiwi, A., dan Dewi, E. (2016). *Model Orientasi Realita Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Pengalaman Halusinasi Pendengaran*. Jurnal INJEC Vol I No I, 82-89.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI Tahun 2018*.
- Ronald dan Sara. (2010). *Impact of chronic critical illness on the psychological outcomes of family members*. AACN Adv Crit Care, 21 (1), 80-91. Doi:10.1097/NCI.0b013e3181c930a3. impact
- Safaria, T. & Saputra, N. E., (2012). *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Bumi Aksara: Jakarta.
- Sudaryono. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gangguan Jiwa dengan Sikap Keluarga terhadap Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Sukadamai Natar tahun 2019*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
- Sutejo. (2017). *Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa : Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyorini, N. (2013). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gangguan Jiwa Terhadap Sikap Masyarakat Kepada Penderita Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu 1*. 1,3-15
- Sya'diyah, Hidayatus. (2016). *Studi Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Gangguan Jiwa di Desa Banjar Kemantren Buduran Sidoarjo*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 9(1)
- Videbeck, Sheila (2012). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa (Renata Komalasari dan Alfrina Hani, Penerjemah)*. Jakarta : EGC
- Wardani, I Y., dan Dewi, F A. (2018). *Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia dipersepsikan melalui Stigma Diri*. Jurnal Keperawatan Indonesia Volume 21 No. 1, Maret 2018, Hal 17-26
- Wawan, A dan Dewi, M (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika

Yusuf., Fitryasari, R., &Nihayati, H.E. (2015).Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.
Jakarta:Salemba Medika