

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN  
GAYA KEPEMIMPINAN DENGAN  
TINGKAT STRES PERAWAT  
DI RUANG RAWAT INAP  
RSUD WANGAYA**



**NI PUTU LINDA PRIMANDARI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN  
GAYA KEPEMIMPINAN DENGAN  
TINGKAT STRES PERAWAT  
DI RUANG RAWAT INAP  
RSUD WANGAYA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI PUTU LINDA PRIMANDARI  
NIM. C2120071**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN  
GAYA KEPEMIMPINAN DENGAN  
TINGKAT STRES PERAWAT  
DI RUANG INTERNA  
RSUD WANGAYA**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU LINDA PRIMANDARI  
NIM. C2120071**

**Mangupura, 21 Januari 2022**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



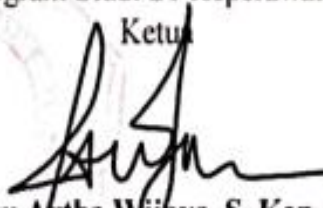
**Ns. IGAA. Sherlyna Prahandani, S.Kep., M.Kes**  
NIDN: 0801038801

Pembimbing II



**Ns. I Dewa Agung Gde Fani Pradipta, S.Kep., M.Kep**  
NIDN: 0805059301

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep**  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 16 Februari 2022**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji




Dr. Ns. IGA. Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0831088601

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA. Sherlyna Prihandani, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0801038801

Anggota Penguji



Ns. I Dewa Agung Gde Fani Prastiptha, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0805059301

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN

Nama : Ni Putu Linda Primandari  
NIM : C2120071  
Jurusan : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dan Gaya Kepemimpinan Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Januari 2022



(Ni Putu Linda Primandari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, 22 Januari 2022

Ni Putu Linda Primandari

Hubungan Beban Kerja Dan Gaya Kepemimpinan Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya

xvi + 119 + 6 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran

**ABSTRAK**

Perawat dihadapkan pada berbagai masalah setiap harinya, sehingga perawat mengalami tekanan yang mengakibatkan stres kerja. Banyak faktor yang dapat menyebabkan stres kerja perawat, salah satunya adalah beban kerja. Beban kerja yang berlebihan dapat memengaruhi perawat secara fisik dan psikologis. Stres kerja perawat juga dipengaruhi oleh faktor lain, yaitu gaya kepemimpinan yang dimiliki oleh atasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dan gaya kepemimpinan dengan tingkat stres perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya.

Penelitian ini merupakan jenis kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan dengan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan *purposive sampling yang menggunakan rumus* proporsi binomunal, yang melibatkan 124 perawat. Beban kerja, gaya kepemimpinan dan stres kerja perawat diukur menggunakan kuesioner, kemudian dilakukan analisis data dengan *rank spearman*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai *r* sebesar -0,690 dan nilai *p-value* 0,001 yang berarti  $< 0,05$  yang berarti antara beban kerja dan stres kerja perawat memiliki hubungan yang kuat, sementara antara gaya kepemimpinan dengan stres kerja nilai *r* sebesar 0,654 dan nilai *p-value* 0,001 yang berarti  $< 0,05$  sehingga antara beban kerja dan gaya kepemimpinan dengan stres kerja perawat di ruang Rawat Inap RSUD Wangaya memiliki hubungan yang signifikan. Diharapkan pada Rumah Sakit agar selalu memperhatikan keseimbangan antara beban kerja dengan stress kerja perawat, begitu juga gaya kepemimpinan kepala ruangan yang dapat mengarahkan perawat bekerja lebih baik.

Kata Kunci : Beban Kerja, Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja, Perawat

Daftar Pustaka : 92 (2016-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI**  
**BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, January 22<sup>nd</sup> 2022**

**Ni Putu Linda Primandari**

**The Correlation between Workload and Leadership Style with Stress Levels of Nurses in the Inpatient Ward of Wangaya Hospital**

**xvi + 119 + 6 Tables + 2 Figures + 16 Appendixes**

**ABSTRACT**

Nurses are faced with various problems every day which make them experience pressure which results in work stress. Many factors can cause work stress for nurses, one of them is workload. Excessive workload can affect nurses physically and psychologically. Nurses' work stress is also influenced by other factors, namely the leadership style possessed by superiors. The purpose of this study was to determine the correlation between workload and leadership style with stress levels of nurses in the Inpatient Ward of Wangaya Hospital.

This study was a quantitative type with a correlational research design and a cross sectional research type with purposive sampling using the binomunal proportion formula, involving 124 nurses. The workload, leadership style and work stress of nurses were measured using a questionnaire, then the data were analyzed using Spearman rank.

The results of the analysis showed that the r-value was -0.690 and the p-value was 0.001 which means  $<0.05$  means that there was a strong correlation between workload and nurse work stress, while between leadership style and work stress, the r-value was 0.654 and the p-value was value 0.001 which means  $<0.05$  therefore there was a significant correlation between workload and leadership style with the work stress of nurses in the Inpatient Ward of Wangaya Hospital. It is expected that the hospital will always pay attention to the balance between the workload and the work stress of nurses, as well as the leadership style of the head of the ward that can direct nurses to work better.

Keywords: Workload, Leadership Style, Work Stress, Nurse

Bibliography : 92 (2016-2021)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dan Gaya Kepemimpinan Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur RSUD Wangaya atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan RSUD Wangaya menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandani, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradiptha, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 21 Januari 2022



Ni Putu Linda Primandari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>3</b>
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Bagi Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	4
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	4
<b>E. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Konsep Gaya Kepemimpinan .....</b>	<b>7</b>
1. Definisi Gaya Kepemimpinan .....	7
2. Macam-Macam Gaya Kepemimpinan .....	8
3. Fungsi Kepemimpinan .....	9
<b>B. Konsep Beban Kerja.....</b>	<b>12</b>

1. Definisi Beban Kerja.....	12
2. Faktor Yang Memengaruhi Beban Kerja .....	13
3. Jenis Beban Kerja.....	14
4. Indikator Beban Kerja .....	15
5. Dampak Beban Kerja .....	16
6. Standar Beban Kerja.....	16
7. Aspek Beban Kerja.....	17
8. Pengukuran Beban Kerja Perawat.....	18
<b>C. Konsep Stres Kerja .....</b>	<b>18</b>
1. Definisi Stres Kerja .....	18
2. Jenis Stres .....	19
3. Indikator Stres Kerja .....	20
4. Faktor Yang Memengaruhi Stres Kerja .....	21
<b>D. Konsep Hubungan Gaya Kepemimpinan dan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat Rawat Inap .....</b>	<b>24</b>
<b>E. Kerangka Teori .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>28</b>
<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI.....</b>	<b>28</b>
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>28</b>
<b>A. Kerangka Konsep.....</b>	<b>28</b>
<b>B. Variabel Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>C. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>D. Definisi Operasional.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
<b>A. Rancangan Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>B. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>31</b>
1. Populasi .....	31
2. Sampel.....	32
<b>C. Tempat Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>D. Waktu Penelitian.....</b>	<b>33</b>

<b>E. Etika Penelitian .....</b>	<b>33</b>
1. Prinsip Manfaat .....	33
2. Prinsip Meghargai Hak Asasi Manusia ( <i>Respect Human Dignity</i> ) .....	34
3. Prinsip Keadilan ( <i>Right to Justice</i> ).....	35
<b>F. Alat Pengumpulan Data .....</b>	<b>36</b>
1. Instrumen Penelitian.....	36
2. Validitas dan Reliabilitas .....	38
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>39</b>
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi .....	39
2. Pengumpulan Data Secara Teknis.....	40
<b>H. Pengolahan Data .....</b>	<b>41</b>
1. Pengumpulan Data .....	41
2. Analisis Data .....	43
<b>BAB V.....</b>	<b>45</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
<b>A. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>45</b>
1. Tempat Penelitian.....	45
2. Waktu Penelitian .....	46
<b>B. Analisis Univariat.....</b>	<b>46</b>
1. Mengidentifikasi Beban Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya.....	46
2. Mengidentifikasi Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	47
3. Mengidentifikasi Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya.....	47
<b>C. Hasil Uji Bivariat .....</b>	<b>48</b>
1. Menganalisis Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	48
2. Menganalisa Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	49
<b>BAB VI.....</b>	<b>50</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>

<b>A. Interpretasi Penelitian .....</b>	<b>50</b>
1. Mengidentifikasi Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya.....	50
2. Mengidentifikasi Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	52
3. Mengidentifikasi Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya.....	54
4. Menganalisis Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	56
5. Menganalisa Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	58
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>60</b>
<b>C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....</b>	<b>61</b>
1. Pelayanan Keperawatan .....	61
2. Pendidikan Keperawatan.....	61
3. Penelitian Keperawatan.....	62
<b>BAB VII .....</b>	<b>63</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>63</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>64</b>
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	64
2. Bagi Pendidikan Keperawatan .....	64
3. Peneliti Selanjutnya.....	65
4. Masyarakat.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	29
<b>Tabel 5.1</b> Identifikasi Beban Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	33
<b>Tabel 5.2</b> Identifikasi Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	34
<b>Tabel 5.3</b> Identifikasi Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	34
<b>Tabel 5.4</b> Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya.....	35
<b>Tabel 5.5</b> Analisis Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Tingkat Stres Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wangaya .....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	27
<b>Gambar 3.1.</b> Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Surat Ijin Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Ijin Melakukan Uji Validitas Reliabilitas

Lampiran 5: Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 6: Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian PMPTSP

Lampiran 7: Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian KBP

Lampiran 8: Surat Ijin Rekomendasi Penelitian

Lampiran 9: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 11: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 12: Output Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 13: Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian

Lampiran 14: Kuesioner Penelitian

Lampiran 15: Output Analisis SPSS

Lampiran 16: Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyaswari, N. A., & Adnyani, I. G. A. D. (2017). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Burnout Terhadap Kinerja Perawat Rawat Inap RSUP Sanglah. *E-Jurnal Manajemen Unud*, Vol. 6(No. 5), 2474–2500.
- Alloubani, A., Akhu-Zaheya, L., Abdelhafiz, I. M., & Almatari, M. (2019). Leadership Styles' Influence On The Quality Of Nursing Care. *International Journal Of Health Care Quality Assurance*, 32(6).
- Amelia, A. R., Andayanie, E., & Alifia, Andi Nisa. (2019). Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Jiwa Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan. *Prosiding Seminar Nasional 2019, Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2(1), 35–43.
- Anniza, R. A. (2020). Pengaruh Stres Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Kalla Grup. Universitas Hasanuddin.
- Asafu, A. N. (2018). Implementasi Fungsi Kepemimpinan Kepala Madrasah Di Mts Mafatikhul Huda Jagasima. *Jurnal Mitra Manajemen*, 2(5), 484–493.
- Asamani, J. A., Naab, F., & Ofei, A. M. A. (2016). Leadership Styles In Nursing Management: Implications For Staff Outcomes. *Journal Of Health Sciences*, 6(1), 23–36.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stres Kerja. Semarang: Semarang University Press.
- Asma, A. (2017). Pengaruh Kepemimpinan Guru Terhadap Motivasi Belajar Peserta Ddidik Di SMP Negeri 5 Enrekang. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Azari, A. A., & Zururi, M. I. (2021). Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Di Jember. *Medical Jurnal Of Al Qodiri*, 6(1), 1–8.
- Bashori, B., Chaniago, Z. I., Oktaviani, M., & Tamin, B. (2020). Peran Kepemimpinan Di Lembaga Pendidikan Islam. *Produ: Prokurasi Edukasi Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 2(1).
- Buanawati, F. T. (2019). Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap (Muzdalifah, Multazam Dan Arofah) Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Cahyani, L. G., Kustriyani, M., & Mariyati, M. (2019). Gaya Kepemimpinan Dengan Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(3), 97–102.
- Cope, V., & Murray, M. (2017). Leadership Styles In Nursing. *Nursing Standard*, 31(43).
- De Haan, P. L. M., Bidjuni, H., & Kundre, R. (2019). Gaya Kepemimpinan Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit Jiwa. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).

- Efendi, S., Darmawi, E., & Noviyanto, H. (2019). Fungsi Kepemimpinan Dalam Meningkatkan Prestasi Kerja Pegawai Kantor Camat Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan. *Mimbar: Jurnal Penelitian Sosial Dan Politik*, 8(1), 48–54.
- Fauzan, M. (2017). Pengaruh Stress Dan Kepemimpinan Terhadap Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Pematangsiantar. *JWM (Jurnal Wawasan Manajemen)*, 5(1), 89–106.
- Fikri, Z. (2020). Hubungan Beban Kerja Mental Perawat Dengan Kepatuhan Dokumentasi Keperawatan. *Universitas Muhammadiyah*, 11(2), Hal. 236-245.
- Haloho, O. M. (2020). Analisis Gaya Kepemimpinan Dalam Upaya Meningkatkan Kedisiplinan Kinerja Karyawan Bagian Cleaning Service Qmall Banjarbaru. Universitas Islam Kalimantan MAB.
- Harahap, D. S. (2020). Peranan Konsep Kepemimpinan Dalam Organisasi. *Jurnal Manajemen Dan Akuntansi Medan*, 2(1).
- Hartati, H., Noor, N. B., & Mangilep, A. U. A. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kinerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Batara Siang Kabupaten Pangkep. *Hasanuddin Journal Of Public Health*, 1(2), 152–161.
- Hasanah, L., Rahayuwati, L., & Yudianto, K. (2020). Sumber Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 111. <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.162>
- Hasibuan. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Erlangga.
- Herdiansyah, A. (2019). Analisis Penyebab Stres Kerja Karyawan Departemen Pizza & Pastry Pt Kuliner Akur Pratama. *Prosiding FRIMA (Festival Riset Ilmiah Manajemen Dan Akuntansi)*, (2), 919–925.
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hubeis, M., Kartika, L., & Dhewi, R. M. (2018). *Komunikasi Profesional Perangkat Pengembangan Diri*. PT Penerbit IPB Press.
- Huber, D. L. (2018). *Leadership & Nursing Care Managements* (6th Editio). Missouri: Elsevier Health Sciences.
- Karsiman, K. (2018). Gaya Kepemimpinan Demokratis Gabriel Asem (Studi Kepemimpinan Bupati Tambrau Papua Barat). *Jurnal Noken: Ilmu-Ilmu Sosial*, 3(2), 27–35.
- Kontesa, M. (2014). Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruang Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Rasidin Padang. Accesd: Juni 10, 2016. File. *C:/Users/USER/Downloads/8g, 20(5)*.
- Kusumaningsih, D., Gunawan, M. R., Zainaro, M. A., & Widiyanti, T. (2020). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Mental Perawat Dengan Penerapan Pasien Safety Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Upt Puskesmas Rawat Inap Kabupaten

- Pesawaran. *Indonesian Jurnal Of Health Development*, 2(2), 108–118.
- Lantara, D., & Nusran, M. (2019). *Dunia Industri: Perspektif Psikologi Tenaga Kerja*. Nas Media Pustaka.
- Larasati, S. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Deepublish.
- Laschinger, H. K. S., & Fida, R. (2014). New Nurses Burnout And Workplace Wellbeing: The Influence Of Authentic Leadership And Psychological Capital. *Burnout Research*, 1(1), 19–28.
- Lestari. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan (Pertama)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lumingkewas, M., Warouw, H., & Hamel, R. (2015). Hubungan Kondisi Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Dirungan Intasalisasi Gawat Darurat Medik RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(3).
- Maarif, M. S., & Kartika, L. (2021). *Manajemen Kinerja Sumber Daya Manusia*. PT Penerbit IPB Press.
- Mahanani, P. R. (2018). Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stress Kerja Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Dan Unit Perawatan Intensif Rumah Sakit Kristen Mojowarno Jombang. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum.
- Maharani, P. R. (2018). Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stress Kerja Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Dan Unit Perawatan Intensif Rumah Sakit Kristen Mojowarno Jombang. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum.
- Maharani, R., & Budianto, A. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Rawat Inap Dalam, 3(2).
- Mahastuti, P. D. P., Muliarta, I. M., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2019). Perbedaan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Unit Gawat Darurat Dengan Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit “ S ” Di Kota Denpasar Tahun 2017, (10(2)), 284–289.
- Mamonto, N. D., Hamel, R. S., & Robot, F. J. (2013). Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Bitung Novita. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)*, 1.
- Manuaba. (2014). *Kesehatan Dan Keselamatan Kerja*. Surabaya: Guna Widya.
- Maryanto, M., Pujiyanto, T. I., & Setyono, S. (2014). Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruang Dengan Kepuasan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Swasta Di Demak. *Jurnal Manajemen Keperawatan*, 1(2), 111741.
- Moekijat. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Badung: CV. Mandar Maju.
- Mugianti, S. (2016). *Manajemen Dan Kepemimpinan Dalam Praktik Keperawatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusdik SDM Kesehatan.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta. <https://doi.org/10.1590/S1516-18462008000300012>

- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015a). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Vol. 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (Edisi 5). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016a). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pabetta, T. R. (2017). Peran Kepemimpinan Dalam Meningkatkan Kinerja Aparatur Sipil Negara Pada Badan Pendidikan Dan Pelatihan Kabupaten Kutai Timur. *Jurnal Administrative Reform*, 5(1), 22–32.
- Pahlevi, F. S. (2018). Gaya Kepemimpinan Kepala MA Al Tsaqafah Jakarta Selatan. Jakarta: FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Permenkes. (2018). Tentang Penyelenggaraan Promosi Kesehatan Rumah Sakit. *In Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2018*.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2018). *Survei Stres Kerja Perawat*. Jakarta.
- Pitasari, N. N. D., & Prihandhani, I. S. (2017). Hubungan Gaya Kepemimpinan Kepala Ruang Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Premagana, Gianyar. *Journal Center Of Research Publication In Midwifery And Nursing*, 1(2).
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Fundamentals Of Nursing* (Edisi 9). Elsevier Health Sciences.
- Priyanto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuamedika
- Pujirahayu, H. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja Non Fisik Dan Ambiguitas Peran Terhadap Stres Kerja Pada Puskesmas Kebumen Iii. *Stie Putra Bangsa Kebumen*, 53(9), 1–8.
- Purba, Y. S. (2015). Hubungan Beban Kerja Perawat Pelaksana Dengan Perilaku, 2(September), 201.
- Rahmi, S. (2021). *Bimbingan Dan Konseling Pribadi Sosial*. Syiah Kuala University Press.
- Reese, C. D. (2018). *Occupational Health And Safety Management: A Practical Approach*. CRC Press.
- Retnaningsih, D., & Fatmawati, D. F. (2018). Beban Kerja Perawat Terhadap Implementasi *Patient Safety* Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(1), 44. <https://doi.org/10.20884/1.Jks.2016.11.1.637>

- Runtu, V. V, Pondaag, L., & Hamel, R. (2018). Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Perawat Diruang Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Rusdi, S., Wijayanti, A., & Mulyono, E. (2019). Hubungan Beban Kerja Dan Gaya Kepemimpinan Dengan Tingkat Stres Pada Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Handil Baru. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2).
- Saad, R. (2020). Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perumda Pam Tirta Mangkaluku Kota Palopo. Universitas Muhammadiyah Palopo.
- Sailaxmi, G., & Lalitha, K. (2018). Impact Of A Stress Management Program On Stress Perception Of Nurses Working With Psychiatric Patients. *Asian Journal Of Psychiatry*, 14, 42–45.
- Samarind, R. (2018). Gambaran Stres Kerja Perawat Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Kabupaten Bandung.
- Sanitasari, R. D., Andreswari, D., & Purwandari, E. P. (2017). Sistem Monitoring Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun Berbasis Android. *Journal Rekursif*, 5(1), 1–10.
- Sartika, D. Y., Djumlani, A., & Kalalinggi, R. (2017). Studi Tentang Fungsi Kepemimpinan Sekretaris Daerah Dalam Meningkatkan Kinerja Aparatur Di Balai Kota Samarinda. *Jurnal Administrative Reform*, 3(1), 14–23.
- Setyawati, N. W., Aryani, N. A., & Ningrum, E. P. (2018). Stres Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 3(3), 405–412.
- Shahara, N. P., & Rahmawati, N. I. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Andalas Media Informatika Jakarta. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 9(1).
- Siswadi, Y., Radiman, R., Tupti, Z., & Jufrizen, J. (2021). Faktor Determinan Stress Kerja Dan Kinerja Perawat. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 22(1), 17–34.
- Sitorus, R. M. T. (2020). *Pengaruh Komunikasi Antarpribadi Pimpinan Terhadap Motivasi Kerja*. Scopindo Media Pustaka.
- Sudharta, V. A. (2017). Gaya Kepemimpinan Kepala Sekolah Dalam Perspektif Psikologi. *JMSP (Jurnal Manajemen Dan Supervisi Pendidikan)*, 1(3), 208–217.
- Sudiro, A. (2021). *Perilaku Organisasi*. Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sumah. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. *Jurnal BIOSAINSTEK, Vol 1. No.*
- Sunarti, E., Supriyati, & Junaidi. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres

- Kerja Pada Perawat Pelaksana Ruang Rawat Inap. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 20–27.
- Susanti, S. S., Anggraini, D. D., Perangin-Angin, M. A., Girsang, B. M., Ritonga, I. L., Tahulending, P. S., ... Purba, D. H. (2020). *Manajemen Dan Kepemimpinan Dalam Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Sutrisno, H. E. (2019). *Budaya Organisasi*. Prenada Media.
- Tambunan, D. (2019). Pengaruh Kepemimpinan Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Pdam Tirtanadi Provinsi Sumatera Utara Cabang. *Jurnal Abdi Ilmu*, 12(2), 41–50.
- Toriquddin, M. R., Aryani, H. P., & Fatmawati, I. (2019). Hubungan Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Ruang Dahlia Rsud Jombang. *Media Pendidikan Keperawatan*, 1(3), 44–55.
- Triwardani, A., Ramdan, I. M., & Bakhtiar, R. (2020). Hubungan Gaya Kepemimpinan Dengan Motivasi Kerja, Kinerja Pegawai, Dan Persepsi K3 Di Ipa Pdam Samarinda. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1–14.
- Tutiany, Lindawati, & Krisanti, P. (2017). *Manajemen Keselamatan Pasien*. (R. Dwiyani, Ed.) (1st Ed.). Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja Dan Stres Kerja*. Penerbit Qiara Media.
- Wati, L. R. (2018). Pengaruh Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Ud. Gipang Manis Garuda Terbang Desa Serut Kecamatan Boyolangu Tulungagung.
- Wijono, S. (2018). *Kepemimpinan Dalam Perspektif Organisasi*. Kencana.
- Yudi, D., Tangka, J. W., & Wowiling, F. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Mental Perawat Dengan Penerapan Patient Safety Di IGD Dan ICU RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Yuliani, I. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Di Area Stationery. *Jurnal Antara Keperawatan*, 3(3), 82–98.
- Zulfikhar, M. S. I., Supratman, S. K. M., & Kep, M. (2016). Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Kepala Ruang Dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana Di Rumah Sakit Islam Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.