

SKRIPSI

PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING-BALING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DADA PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* DI RUANG HCU RSD MANGUSADA



Oleh:

NI MADE INTAN PERMATA SARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING-
BALING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DADA
PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS*
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA**

Skripsi

Diajukan Oleh:

**NI MADE INTAN PERMATA SARI
NIM. C2120005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MENIUP BALING-BALING TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DADA PADA PASIEN DENGAN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* DI RUANG HCU RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh:

**NI MADE INTAN PERMATA SARI
NIM. C2120005**

Mangupura, 18 Januari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. JGA. Ratih Agustini, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0831088601

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihadewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812018901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 20 Februari 2022

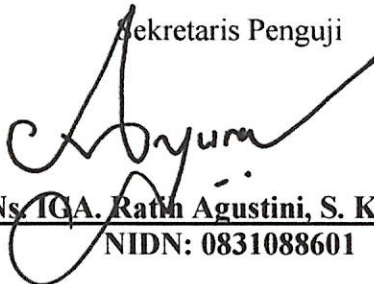
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep, MM
NIDN. 20050154

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. IGA. Ratih Agustini, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0831088601

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prilhandini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812018901

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Intan Permata Sari

NIM : C2120005

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Slow Deep Breathing* dengan Meniup Baling-Baling terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dada pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang HCU RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Januari 2022



(Ni Made Intan Permata Sari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, 6 Januari 2022

Ni Made Intan Permata Sari

Pengaruh *Slow Deep Breathing* dengan Meniup Baling-Baling terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dada pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang HCU RSD Mangusada

Xiv + 64 + 7 tabel + 6 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskuler masih menjadi masalah kesehatan tertinggi dan salah satunya adalah *unstable angina pectoris* (UAP) dengan keluhan khas yaitu rasa nyeri dada, jika tidak mendapatkan penanganan segera akan menyebabkan komplikasi yang mengancam nyawa. Mengatasi keluhan nyeri dada dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologi yaitu penggunaan terapi *slow deep breathing* dengan meniup baling-baling. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *slow deep breathing* dengan meniup baling-baling terhadap penurunan intensitas nyeri dada pada pasien dengan *unstable angina pectoris*.

Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-posttest design* dengan *accidental sampling*, yang melibatkan 25 pasien. Intensitas nyeri dada diukur sebelum dan setelah diberikan *slow deep breathing* dengan meniup baling-baling berdasarkan penilaian *numeric rating scale* (NRS), kemudian dilakukan analisis data dengan *uji wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata nyeri dada pre-test adalah 3,72 dan post-test adalah 2,48 dengan nilai signifikansi (*p-value*) sebesar 0,003 ($0,003 < 0,05$) sehingga diputuskan H_0 ditolak yang bermakna bahwa terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata intensitas nyeri dada *pre-test* dan *post-test* setelah diberikan intervensi berupa *slow deep breathing* dengan meniup baling-baling.

Kata Kunci : *Slow Deep Breathing*, Meniup Baling-Baling, Nyeri Dada, UAP

Daftar Pustaka : (2016-2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2022

Ni Made Intan Permata Sari

The Effect of Slow Deep Breathing by Blowing a Propeller on Reducing the Intensity of Chest Pain in Patients with Unstable Angina Pectoris in the HCU Room of RSD Mangusada

Xiv + 64 + 7 tables + 6 pictures + Attachments

ABSTRACT

Cardiovascular diseases remain the biggest health problem and one of them is unstable angina pectoris (UAP) with a typical complaint, chest pain, which, if not treated immediately, leads to life-threatening complications. Overcoming chest pain symptoms can be done with a non-pharmacological therapy, namely the use of slow, deep breathing therapy by blowing a propeller. The aim of this study was to determine the effect of slow deep breathing by blowing a propeller on reducing the intensity of chest pain in patients with unstable angina.

This study used a pre-experimental design with a pre-posttest design in a random-sample group that included 25 patients. Chest pain intensity was measured before and after administration of slow, deep breathing by blowing a propeller using a numerical rating scale (NRS), then data analysis was performed using the Wilcoxon test.

The results showed that the average value of pre-test chest pain was 3.72 and post-test was 2.48 with a significance value (p-value) of 0.003 ($0.003 < 0.05$) so it was decided H_0 was rejected which means that there is a significant difference in the mean intensity of pre-test and post-test chest pain after being given an intervention in the form of slow deep breathing by blowing a propeller.

Keywords: Slow Deep Breathing, Blowing Propellers, Chest Pain, Unstable Angina Pectoris
Bibliography: (2016-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh *Slow Deep Breathing* dengan Meniup Baling-Baling terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dada pada Pasien Dengan *Unstable Angina Pectoris* di Ruang HCU RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. I Wayan Darta selaku Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada

3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
4. Dr. Ns. IGA. Ratih Agustini, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
5. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 30 Juli 2021

Ni Made Intan Permata Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Pelayanan Keperawatan.....	7
2. Masyarakat.....	8
3. Institusi Pendidikan	8
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	111
A. Konsep <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP).....	111

1.	Definisi <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP)	111
2.	Etiologi <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP)	13
3.	Patofisiologi <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP)	14
4.	Nyeri Dada Pada Pasien <i>Unstable Angina Pectoris</i> (UAP)	16
B.	Konsep Nyeri Dada	17
1.	Pengertian Nyeri Dada	17
2.	Penyebab dan Faktor Risiko Nyeri Dada	18
3.	Klasifikasi Nyeri Dada.....	19
4.	Pengukuran Intensitas Nyeri Dada	23
5.	Penatalaksanaan Nyeri Dada.....	24
C.	Konsep <i>Slow Deep Beathing</i>	26
1.	Definisi	26
2.	Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i> dengan Metode Meniup Baling-Baling	27
3.	Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i> dengan Metode Meniup Baling-Baling	29
D.	Pengaruh Terapi Meniup Baling-Baling Terhadap Intensitas Nyeri Dada Pasien dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i>	31
E.	Kerangka Teori	33
BAB III.....		34
A.	Kerangka Konsep.....	34
B.	Hipotesis Penelitian.....	35
2.	Hipotesis Nol (H_0)	36
3.	Hipotesis Alternative (H_a)	36
C.	Definisi Operasional.....	36
BAB IV		38
A.	Rancangan Penelitian	38
B.	Populasi dan Sampel.....	39
1.	Populasi.....	39
2.	Sampel.....	39
C.	Tempat Penelitian	40

D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian	41
1. Prinsip Manfaat	41
2. Prinsip Meghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)...	42
3. Prinsip Keadilan (<i>Right to Justice</i>)	43
F. Alat Pengumpulan Data	44
1. Instrumen Penelitian	44
2. Validitas Dan Reliabilitas.....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi.....	46
2. Pengumpulan Data Secara Teknis	46
H. Pengolahan Data	47
1. Pengumpulan Data.....	47
2. Analisis Data.....	49
BAB V	51
A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
1. Tempat Penelitian	52
2. Waktu Penelitian.....	52
B. Analisis Univariat	53
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden Penelitian	53
2. Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Dada Sebelum Intervensi Pada Pasien Unstable Angina Pectoris Di Ruang HCU RSD Mangusada	54
3. Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Dada Setelah Intervensi Pada Pasien Dengan Unstable Angina Pectoris Di Ruang HCU RSD Mangusada.....	55
C. Analisis Bivariat	56
1. Mengidentifikasi Pengaruh Slow Deep Breathing Dengan Meniup Baling-Baling Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dada Pada Pasien Dengan Unstable Angina Pectoris Di Ruang HCU RSD Mangusada.....	56
BAB VI	57
A. Interpretasi Penelitian	57

1.	Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Dada Sebelum Intervensi Pada Pasien Dengan Unstable Angina Pectoris Di Ruang HCU RSD Mangusada.....	57
2.	Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Dada Setelah Intervensi Pada Pasien Dengan Unstable Angina Pectoris Di Ruang HCU RSD Mangusada.....	60
3.	Mengidentifikasi Pengaruh Slow Deep Breathing Dengan Meniup Baling-Baling Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dada Pada Pasien Dengan Unstable Angina Pectoris Di Ruang HCU RSD Mangusada.....	64
B.	Keterbatasan Penelitian	67
C.	Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	67
1.	Pelayanan Keperawatan.....	67
2.	Pendidikan Keperawatan.....	67
3.	Penelitian Keperawatan	68
	BAB VII	69
A.	Simpulan	69
B.	Saran	70
1.	Bagi Pelayanan Keperawatan.....	70
2.	Bagi Pendidikan Keperawatan	70
3.	Peneliti Selanjutnya	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1 Mengidentifikasi Karakteristik Responden Penelitian	48
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.4 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Dada Sebelum Intervensi Pada Pasien <i>Unstable Angina Pectoris</i> Di Ruang HCU RSD Mangusada.....	49
Tabel 5.5 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri Dada Setelah Intervensi Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Di Ruang HCU RSD Mangusada	50
Tabel 5.6 Mengidentifikasi Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Dengan Meniup Baling- Baling Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dada Pada Pasien Dengan <i>Unstable Angina Pectoris</i> Di Ruang HCU RSD Mangusada.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Rekomendasi Ijin Penelitian

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6: SOP *Slow Deep Breathing* dengan Meniup Baling-Baling

Lampiran 7: Lembar Observasi Nyeri Dada

Lampiran 8: Mastel Tabel Data Penelitian

Lampiran 9: Output Analisis Data SPSS

Lampiran 10: Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- a, Sylvia., M, L. (2015). *Patofisiologi Edisi 6 Vo 2 Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Egc.
- American Heart Association. (2020). *Peripheral Artery Disease*. <https://www.heart.org/en/health-topics/peripheral-artery-disease/pad%02resources>
- Aprina, A., Hartika, R., & Sunarsih, S. (2018). Latihan Slow Deep Breathing Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Klien Post Seksio Sesaria. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 272–279.
- Aziz, L. I., Waladani, B., & Rusmanto, R. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Sindrom Koroner Akut Non-ST Elevasi Miokard Infark Dengan Nyeri Dada Akut. *Proceeding Of The Urecol*, 184–188.
- Brunner & Suddarth. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 12). Egc.
- Budiman, B., Sihombing, R., & Pradina, P. (2017). Hubungan Dislipidemia, Hipertensi Dan Diabetes Melitus Dengan Kejadian Infark Miokard Akut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 32–37.
- Dermawan & Jamil. (2013). *Keterampilan Dasar Keperawatan Konsep Dan Prosedur*. Gosyen Publishing.
- Dewi, I. A. (2020). Diagnosis Dan Tatalaksana Dini Diseksi Aorta. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(1), 28–39.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*.
- Fadhilah, D. S. (2019). *Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing (Meniup Baling-Baling) Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Bronkopneumonia Pada Anak Di Ruang Alamanda RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Deepublish.
- Firmansyah, I. (2016). *Farmakoterapi Terapan Penyakit Jantung Koroner*.
- Fitriani, H. A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pasien Infark Miokard Akut Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman: Nyeri*. Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Handayati, M. R., & Safrudin, B. (2018). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada*

Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Dan Non Hodgkin Limfoma Dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Benson Kombinasi Murottal Al-Qur'an (Qs Ar-Rahman Ayat 1-78) Dan Hypnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri D.

Hasnawati, F. (2019). Upaya Peningkatan Toleransi Aktivitas Pada Pasien Infark Miokard Akut Melalui Manajemen Energi Di Ruang Intensive. *Diii Keperawatan*.

Herawati, I., & Fis, S. (2017). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasien Dengan Pneumonia Di Rs Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.

Ignatavicius, D. ., Workman, M. ., & Rebar, C. (2017). *Medical Surgical Nursing Concepts For Interprofessional Collaborative Care*. Elsevier Health Sciences.

Isriani, E. (2018). *Pengaruh Terapi Murottal Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pasien Sindrom Koroner Akut Di Ruang Icu Rs Roemani Muhammadiyah Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.

Judha & Sudarti. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.

Kemenkes, R. (2019). *Kementrian Kesehatan Ri. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kemenkes Ri.

Kurniawan, A. (2019). *Buku Ajar Anamnesis Dengan Pendekatan Diagnosis*.

Luthfiyaningtyas, S., & Pujiyanto, A. (2016). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Sindrom Koroner Akut Di Rsud Tugurejo Semarang*. Faculty Of Medicine.

Machsun, T., Alfiyanti, D., & Mariyam, M. (2018). Efektifitas Tehnik Relaksasi Napas Dalam Dengan Meniup Baling-Baling Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pungsi Vena Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak, 1(1)*, 29–35.

Magfirah, A. (2020). *Studi Literature: Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Terhadap Kejadian Sindrom Koroner Akut*. Universitas Hasanuddin.

Marta, R. G. C. (2020). *Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Klien Penyakit Jantung Koroner Dengan Masalah Keperawatan Ansietas*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Mubarak, Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*.

Salemba Medika.

- Mubarak, W. . (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Kedua)*. Salemba Medika.
- Muttaqin. (2012). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Salemba Medika.
- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Perki. (2019). Panduan Tatalaksana Angina Pektoris Stabil. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia: Vol. №3* (Edisi Pert, P. C.30). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.
- Perry & Potter. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktek (Keempat)*. Egc.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. 61. <https://doi.org/10.24127/riskesdas.v6i1.12345> Desember 2013
- Rizqi, N. A. (2019). Aplikasi Terapi Murottal Ar-Rahman Sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Pada Ny.W Dengan Penyakit Jantung Koroner (Pjk). *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Santoso, D. (2020). *Pemeriksaan Klinik Dasar*. Airlangga University Press.
- Saparudi, M., & Hidayat, F. R. (2018). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Congestive Heart Failure Dengan Intervensi Inovasi Pijat Tangan Terhadap Kualitas Tidur Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit (Iccu) Rsud Abdul Wahab Sjahranie Tahun 2018*.
- Sari, R. S., & Nurmalasari, D. (2021). Terapi Slow Deep Breathing Meniup Baling-Baling Terhadap Skala Nyeri Pengambilan Darah Vena Pada Anak Usia 3-7 Tahun Yang Dirawat Inap. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 179–186.
- Setyowati, S. Y., Alfiyanti, D., & Sumanto, D. (2017). Pengaruh Terapi Meniup Baling-Baling Terhadap Tingkat Nyeri Anak Usia Prasekolah Yang Dilakukan Pungsi Vena Di Rsud Tugurejo Semarang. *Karya Ilmiah*, 6(1).
- Smeltzer, S. C., & Barre, B. G. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. *Journal Of Chemical Information And Modeling*.
- Solehati & Kosasih. (2015). *Konsep & Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Pt Refika Aditama.

- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Trisnaamijaya, D., Pangemanan, J., & Mandang, V. (2014). Hubungan Antara Perilaku Merokok Dan Kejadian Angina Pektoris Tidak Stabil. *E-Clinic*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.35790/Ecl.2.1.2014.3597>
- Wahiddiyah, S., & Rizal, A. A. F. (2019). *Analisa Praktik Klinik Keperawatanpadap pasien Acute Coronary Syndrome (Acs) Dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Menggunakan Teknik Relaksasi Bensonkombinasi Hand Foot Massase Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Di Ruang Intensif Cardiac Care Unit (Iccu) Rs.*
- Wahyuni, H., Setyawati, S., & Inayah, I. (2015). Terapi Slow Deep Breathing Dengan Bermain Meniup Baling-Baling Terhadap Intensitas Nyeri Pada Anak Yang Dilakukan Penyuntikan Anestesi Sirkumsisi. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(2), 36–43.
- Widiatie, W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Postseksio Sesarea Di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang. *Eduhealth*, 5(2).
- Widyaresmi, V. N. (2018). Hubungan Pemberian Terapi Oksigenasi Dengan Nyeri Dada Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Infark Miokard Akut Di Igd Rsud Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 142–146.
- Willim, H. A., & Supit, A. I. (2019). Diagnosis Dan Tatalaksana Perikarditis Akut. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(12), 743–747.
- Zeitouni, M., Silvain, J., Guedeney, P., Kerneis, M., Yan, Y., Overtchouk, P., Barthelemy, O., Hauguel-Moreau, M., Choussat, R., & Helft, G. (2018). Periprocedural Myocardial Infarction And Injury In Elective Coronary Stenting. *European Heart Journal*, 39(13), 1100–1109.