

**GYM BALL DAPAT MENURUNAN INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**



SKRIPSI

OLEH :

LARAS AYU NINGRAHMA

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**GYM BALL DAPAT MENURUNAN INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

Oleh:

LARAS AYU NINGRAHMA

NIM.A1220016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**GYM BALL DAPAT MENURUNAN INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

Diajukan Oleh:

LARAS AYU NINGRAHMA

NIM.A1220016

Mangupura, 21 Februari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



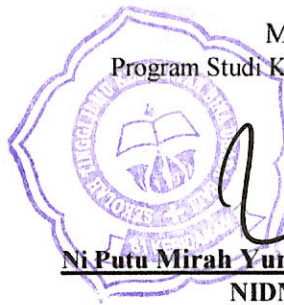
dr. Made Tangkas, Sp.OG., MPH
NIDN: 0812060801

Pembimbing II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb.
NIDN: 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



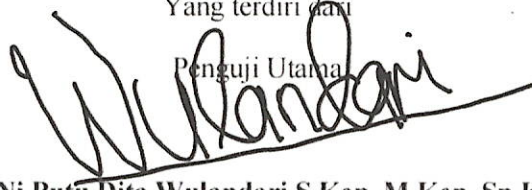
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 24 Maret 2022

Yang terdiri dari

Penguji Utama



Ns.Ni Putu Dita Wulandari,S.Kep.,M.Kep.,Sp.KJ
NIDN.0826019001

Penguji I



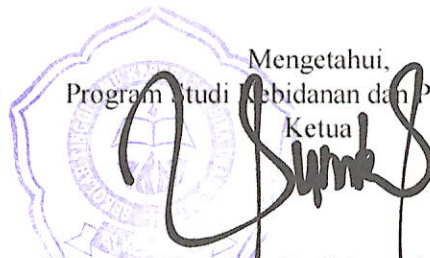
dr. Made Tangkas, Sp.OG.,MPH
NIDN: 0812060801

Penguji II



Pande Ditu Novi Nkaiyanti, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yanita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Laras Ayu Ningrahma

Pengaruh *Gym Ball* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

xv + 65 + 8 tabel + 7 gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi yang fisiologis. Nyeri persalinan mulai timbul pada kala I fase laten dan berlangsung sampai fase aktif. Nyeri disebabkan oleh kontraksi uterus dan dilatasi servik. Namun disisi lain nyeri merupakan hal yang ditakuti dalam proses persalinan. Salah satu intervensi non farmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan penggunaan *gym ball*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *gym ball* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. Penelitian ini menggunakan desain *Pre-Experimental* secara *one grup pre test post test*. Populasi penelitian ini ibu bersalin kala I fase aktif, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Hasil Penelitian ini menunjukkan ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan *gym ball* dengan uji *wilcoxon signed rang test* didapat *p value* = 0,001, karena nilai *p value* = 0,001 < 0,05 yang berarti ada pengaruh *gym ball* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Disarankan kepada masyarakat, khususnya kepada ibu bersalin untuk memanfaatkan *gym ball* untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Kala I fase aktif, *Gym ball*

Daftar Pustaka : 49 (2010 -2011)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

*The Effect Of Gym Ball To Decrease Intensity Labor Pain In The Active
Phase Of The First Stage Of Labor*

*Essay, Februari 2022
Laras Ayu Ningrahma*

xv + 65 + 8 tables + 7 pictures + 11 Attachments

ABSTRACT

Labor pain is a physiological condition. Labor pain begins to arise in the first stage of the latent phase and lasts until the active phase. Pain is caused by uterine contractions and cervical dilatation. But on the other hand pain is something to be feared in the labor process. One of the non-pharmacological interventions to reduce labor pain is the use of a gym ball.

This study aims to determine the effect of gym ball on decreasing the intensity of labor pain during the first stage of the active phase. This study uses a pre-experimental design with one group pre test post test. The population of this study was mothers who gave birth in the first stage of the active phase, the sampling technique used was purposive sampling.

The results of this study showed that there was a difference before and after the gym ball with the Wilcoxon signed rang test was obtained, p value = 0.001, because the p value = 0.001 < 0.05, which means that there is an effect of gym ball on decreasing the intensity of labor pain in the first stage of the active phase. It is recommended to the public, especially to mothers in labor, to use a gym ball to reduce the intensity of labor pain in the active phase of the first stage.

Keywords: Labor Pain, Phase I active phase, Gym ball

Bibliography : 49 (2010 -2011)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laras Ayu Ningrahma
NIM : A1220016
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh *Gym Ball* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022



Laras Ayu Ningrahma

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya Penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Gym Ball* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif“** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penulisan skripsi penelitian ini merupakan salah satu upaya peneliti dalam mendukung upaya penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. sekaligus syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Melakukan penelitian yang baik dan benar, serta melakukan perbaikan dalam rangka meningkatkan pelayanan kebidanan di masa yang akan datang. Oleh karena itu, peneliti beserta para bidan diharapkan terus menerus memperbarui diri dengan keterampilan dan pengetahuan pelaksanaan pelayanan yang mengacu pada standar praktik dan kewenangan bidan.

Penulis menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak terlepas penelitian ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.Ir.I Putu Santika selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.

2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns.Ni Putu Dita Wulandari,S.Kep.,M.Kep.,Sp.KJ Selaku Penguji Utama dalam sidang skripsi yang telah memberi saran dan masukan.
4. dr. Made Tangkas, Sp.OG.,MPH selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi S.ST.,Keb yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan ijin penelitian.
7. Kepada orang tua tercinta beserta keluarga tersayang atas cinta, dukungan, doa serta materi yang selalu diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh responden di PMB Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi S.ST.,Keb yang ikut serta dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh rekan-rekan sesama mahasiswi di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan bantuan, dan dorongan yang baik selama proses pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Denpasar, Februari 2022

Penulis

Laras Ayu Ningrahma

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan	9
1. Defenisi	9
2. Sebab sebab mulainya persalinan	10
A. Kala I persalinan.....	11
1. Definisi Kala I.....	11

2. Fase Pada Kala I.....	11
3. Fase Aktif.....	13
B. Nyeri Persalinan	16
1. Definisi	16
a. Teori Nyeri Persalinan.....	17
b. Fisiologi Nyeri Persalinan.....	17
c. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri...19	
d. Penyebab Nyeri Persalinan Kala I.....	23
e. Pengukuran Rasa Nyeri Persalinan.....	24
f. Akibat Nyeri Persalinan.....	26
g. Penatalaksanaan Nyeri Persalinan.....	27
C. <i>Gym Ball</i>	30
1. Definisi.....	30
2. Manfaat.....	31
D. Kajian Empiris.....	36
E. Kerangka Teori.....	38

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka konseptual.....	39
B. Hipotesis.....	39
C. Definisi Operasional	40

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
C. Tempat Penelitian	44
D. Waktu Penelitian.....	44
E. Etika Penelitian.....	45
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	46

H. Pengolahan Data	47
I. Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitaan.....	49
B. Analisa Univariat.....	49
1. Karakterisik Responden Berdasarkan Usia	49
2. Karakterisik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
3. Karakterisik Responden Berdasarkan Pekerjaan	50
4. Karakterisik Responden Berdasarkan Paritas	51
5. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Diberi Perlakuan	51
6. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Setelah Diberi Perlakuan	52
C. Analisa Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	54
1. Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Diberikan Perlakuan.....	54
2. Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sesudah Diberikan Perlakuan	57
3. Hasil Analisa Pengaruh <i>Gym Ball</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fsa e Aktif	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VII PENUTUP	
B. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia Responden.....	50
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Paritas.....	51
Tabel 5.5 Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Diberi Perlakuan.....	51
Tabel 5.6 Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Setelah Diberi Perlakuan.....	52
Tabel 5.7 Pengaruh Gym Ball Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Peregangan Otot Saat Kontraksi.....	10
Gambar 2.2. <i>Dilatasi dan Effecement Serviks</i>	13
Gambar 2.3. Lokasi Menjalarnya Nyeri Persalinan Kala I.....	24
Gambar 2.4 <i>Numerical Rating Scale</i>	25
Gambar 2.5 Kerangka Teori Pengaruh <i>Gym ball</i>	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	39
Gambar 4.2 <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Jadwal Pelaksanaan Ujian.....
Lampiran	2. Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran	3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran	4. Surat Lolos Kaji Etik.....
Lampiran	5. Permohonan Ijin Penelitian.....
Lampiran	6. Surat Balasan Ijin Penelitian.....
Lampiran	7. Lembar Permohonan Responden
Lampiran	8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	9. SOP.....
Lampiran	10. Lembar NRS.....
Lampiran	11 Lembar Formulir Pengumpulan Data.
Lampiran	12. Pengolahan Data.....
Lampiran	13. Dokumentasi
Lampiran	14. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni 2017 *Hubungan Umur, Paritas Dan Pendamping Persalinan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I* Journal Endurance 2(2) June 2017 (178-185).
- Alam, H. S. (2020) *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. Pertama. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Andarmoyo, S. (2016) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Arikhman, N. (2017). *Melalui terapi musik instrumental. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ceria Buana Lubuk Basung, Sumatera Barat 26123, Indonesia*.
- Asmadi (2018) *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Black, J. M. and Hawks, J. H. (2014) *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapore: Elsevier.
- Bobak, Lowdermilk and Jensen (2015) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas / Maternity Nursing*. 4th edn. Jakarta: EGC.
- Carsel, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Dewi, S. *et al.* (2020) 'Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten pada Ibu Inpartu menggunakan Birth Ball Exercise', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), pp. 456–465. doi: 10.31539/jks.v3i2.1050.
- Fauziah, S. (2015) *Keperawatan Maternitas*. Pertama. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Fitria, R. and Wahyuny, R. (2021) 'Efektivitas Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Rokan Hulu', *Maternity and Neonatal*, 03(03), pp. 210–220.
- Gattani, S. *et al.* (2017) 'Comparison of mat and Swiss ball based Pilates exercise in chronic nonspecific low back pain patients', *International Journal*, 3(1), pp. 827–831. Available at: www.allresearchjournal.com.
- Henrique, A. J. *et al.* (2018) 'NonPharmacological Interventions During Childbirth for Pain Relief, Anxiety, and Neuroendocrine Stress Parameters: A Randomized Controlled Trial', *International Journal of Nursing Practice*, 24(3), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1111/ijn.12642>%0D.

- Ida Widiawati, and Titi Legiati 2015 MENGENAL NYERI PERSALINAN PADA PRIMIPARA DAN MULTIPARA JURNAL BIMTAS Volume: 2, Nomor 1 FIKes-Universitas E-ISSN: 2622-075X.
- Ilmiah, W. S. (2016) *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal Dilengkapi Dengan Soal-Soal Latihan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Indah Putu et al., 2020. (2020). *INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE LATEN PADA IBU INPARTU MENGGUNAKAN BIRTH BALL EXERCISE*. 3, 456–465.
- Indrayani T, R. M. (2019) ‘Pengaruh Penggunaan Birthing Ball terhadap Penurunan Skor Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Klinik Bersalin Bekasi Tahun 2018’, *Healthy-Mu Journal*, 5(1), pp. 3–8.
- Irawati, A., Susanti, S. and Haryono, I. (2019) ‘Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Teknik Birthing Ball’, *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(3), p. 129. doi: 10.33860/jbc.v2i3.282.
- Isye, F., Rahmi, J. and Ayu, M. P. (2017) ‘Pengaruh Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di BPM Siti Julaeha’, *Ibu Dan Anak*, 5(November), pp. 102–109.
- Johariah and Ningrum (2017) *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Trans Info Media.
- Judha, M., Sudarti and Fauziah, A. (2019) *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Kedua. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kurniawati, A., Dasuki, D. and Kartini, F. (2017) ‘Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida’, *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), p. 1. doi: 10.21927/jnki.2017.5(1).1-10.
- Lailiyana (2015) *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Trans Info Media.
- Lailiyana et al. (2017) ‘Pengaruh Penggunaan Birth Ball terhadap tingkat Kecemasan dan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Bhakti Kota Pekanbaru Tahun 2017’, *Poltekkes Kemenkes Riau*, 06.
- Legawati (2018) *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Malang: Wineka Media.
- Leung, R. W. C. et al. (2016) ‘Efficacy of birth ball exercises on labour pain management’, *Hong Kong Medical Journal*, 19(5), pp. 393–399. doi: 10.12809/hkmj133921.
- Marmi (2016) *Intranatal Care Asuhan Keibidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryani, T., & Estiwidani, D. (2016). Bersalin Primigravida. *Kesehatan Ibu Dan Anak*, 10(November), 22–27.

- Maryunani (2018) *Nyeri Dalam Persalinan, Teknik dan Cara Penanganannya*. Jakarta: Trans Info Media.
- Na'im, J. and Mutoharoh, S. (2019) 'Latihan Birth Ball Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Pada Ibu Bersalin', *University Research Colloquium*, pp. 757–763.
- Nareza, M. (2020) 'Bumil, Ketahui Manfaat Birthing Ball Berikut Ini', *Artikel Kesehatan*. Available at: <https://www.alodokter.com/>.
- Oktarina, M. (2016) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish.
- Potter and Perry (2015) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Rohani, Saswita, R. and Marisah (2015) *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rukiyah, A. *et al.* (2016) *Asuhan Kebidanan II Persalinan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Runjati and Umar, S. (2018) *Kebidanan : Teori dan Asuhan*. Edited by Runjati and S. Umar. Jakarta: EGC.
- Sari, N. M. *et al.* (2021) 'Pengaruh Terapi Birth Ball Pada Ibu Bersalin Terhadap Penurunan Nyeri di Praktik Mandiri Bidan Hartati Kecamatan Sawang Kabupaten Aceh Utara', *Jurnal Penelitian Kebidanan dan Kespro*, 3(1).
- Setyowati, H. (2018) *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. 1st edn. Edited by K. Wijayanti. Magelang: Unimma Press.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B. . (2015) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Solehati, T. (2018) 'Terapi Nonfarmakologi Nyeri Padapersalinan: Systematic Review', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). doi: 10.30651/jkm.v3i1.1568.
- Sulisdiana, Mail, E. and Rufaida, Z. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pertama. Edited by S. Dewi. Surakarta: CV. OASE GROUP.
- Sutringish, Destri, Y. and Shaqinatunissa, A. (2019) 'Pengaruh Birthball terhadap Nyeri Persalinan', *Wellness and Healthy Magazine*, 1(February), pp. 125–132.
- The Asian Parent (2020) 'Gym Ball Untuk Bumil : Manfaat, Cara Menggunakan dan Tips Memilihnya yang Sesuai', *Artikel Kesehatan*. Available at: <https://id.theasianparent.com>.
- Uliyah, M. and Hidayat, A. A. (2015) *Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan*. 3rd edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Wahyuni, S., Komariah, N. and Novita, N. (2019) 'Perbedaan Nyeri Persalinan Pada Ibu Yang Mendapatkan Terapi Murottal Qur'an Dan Musik Klasik Di Klinik Bersalin Kota Palembang', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 14(2), pp. 7–12.
- Walyani, E. S. and Purwoastuti, E. (2016) *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru press.
- Wiarso, G. (2017) *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Widiawati, I., Legiati, T., Khoirunnisa, F. N., Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari. (2018). MENGENAL NYERI PERSALINAN PADA PRIMIPARA DAN MULTIPARA Poltekkes Kemenkes Bandung Email : dawiwidi@yahoo.co.id Abstrak. *Jurnal Bimtas:Jurnal Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya*,
- Widyastuti, R. (2021) *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Yulianti, N. T. and Sam, K. L. N. (2019) *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Edited by H. Putra. Makassar: Cendekia Publisher.