

**PENGARUH AKUPRESSUR DI TITIK PC 6
TERHADAP PERBAIKAN LUARAN KLINIS PADA
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM**



SKRIPSI

**Oleh:
KOMANG ASTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH AKUPRESSUR DI TITIK PC 6
TERHADAP PERBAIKAN LUARAN KLINIS PADA
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**KOMANG ASTINI
A1220029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
2022**

LEMBAR PERSETEJUAN

**PENGARUH AKUPRESUR DI TITIK PC 6 TERHADAP
PERBAIKAN LUARAN KLINIS PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM**

**Diajukan Oleh :
KOMANG ASTINI
NIM: A1220029**

Mangupura, Februari 2022

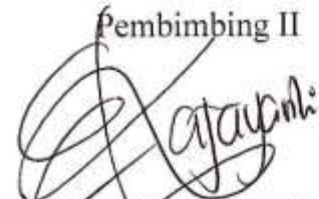
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



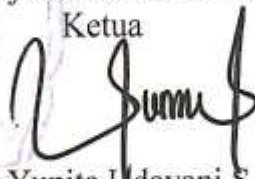
dr Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN: 0812106801

Pembimbing II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN : 0818118701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN.0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : Maret 2022

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Dr. Luh Putu Widiastini, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 1126098501

Sekretaris Penguji



dr. Made Tangkas, Sp.OG.,MPH
NIDN: 0812060801

Anggota Penguji



Pande Putu Novi Ekajavanti, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0818118701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Astini
NIM : A1220029
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Di Titik Pc 6 Terhadap Perbaikan
Luaran Klinis Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan
Emesis Gravidarum

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022



Komang Astini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kuasa dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Pengaruh Akupressur Di Titik Pc 6 Terhadap Perbaikan Luaran Klinis Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Emesis Gravidarum”, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan proposal ini. Ucapan terima kasih penulis diberikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKes Bina Usaha Bali yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKes STIKes Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKes Bina Usaha Bali.
3. dr. Made Tangkas, Sp.OG.MPH sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini tepat waktu.
4. Ibu Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini tepat waktu.

5. Kepada ibu N. Titiek Cendrawati, A.Md.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB (*Praktik Bidan Mandiri*) milik beliau.
6. Kedua Orang tua penulis khususnya Ayah, Ibu, dan saudara yang senantiasa memberikan dukungan, dan doanya untuk keberhasilan ini.
7. Sahabat dan rekan-rekan Mahasiswa Jurusan S1 Kebidanan angkatan 2021 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
8. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian Proposal ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima segala saran dan kritik yang dapat menyempurkan Proposal ini.

Singaraja, Februari 2022

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Komang Astini

Pengaruh Akupresur Di Titik Pc 6 Terhadap Perbaikan Luaran Klinis Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum.

XIV+ 47+ 6 Tabel+ 1 Gambar +13 Lampiran

ABSTRAK

Perubahan mekanisme fisiologi yang terjadi pada perempuan hamil di akibatkan oleh peningkatan hormon-hormon kehamilan yang sering menimbulkan berbagai keluhan ketidaknyamanan. Keluhan yang menyebabkan ketidaknyamanan ini adalah mual dan muntah yang dapat menetap sampai saat persalinan. secara umum dapat diatasi dengan medikamentosa.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh akupresur di titik pc 6 terhadap perbaikan luaran klinis pada ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian menggunakan metode *Pre Eksperimental* dan Rancangan penelitian yang digunakan adalah *one-gruop pre-test post-test design* (pengukuran didepan atau pre test sebelum adanya perlakuan dan setelah itu dilakukan pengukuran lagi atau post-test). Jumlah sampel berjumlah 35 ibu hamil TM I yang mengalami emesis gravidarum serta yang memenuhi kriteria inklusi. Data Analisa untuk menguji hipotesis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, dilakukan untuk mengetahui pengaruh akupresur di titik pc 6 terhadap perbaikan luaran klinis pada ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum.

Pada hasil uji statistik uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* 0,000 yang berarti $<0,05$ sehingga ada Pengaruh Akupresur Di Titik Pc 6 Terhadap Perbaikan Luaran Klinis Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum.

Kata Kunci : Akupresur, Emesis Gravidarum

Sumber Pustaka : 46(2011-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kajian Empiris	22
C. Kerangka Teori	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERSIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian	26
C. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi	29

C. Sampel	29
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	30
E. Tempat dan Waktu Penelitian	30
F. Etika Penelitian	31
G. Alat Pengumpulan Data	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	32
I. Pengolahan Data	35
J. Rencana Analisis Data	35

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	29
C. Analisis Univariat	29
D. Analisis Bivariat.....	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	26
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Meridian</i> dan Akupoin Pada Tangan	16
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Akupressur Di Titik Pc 6 Terhadap Perbaikan Luaran Klinis Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum	22
Skema 4.1 Bagan Desain Penelitian Pengaruh Akupressur Di Titik Pc 6 Terhadap Perbaikan Luaran Klinis Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum.	27
Skema 4.2 Bagan Teknis Prosedur Penelitian Pengaruh Akupressur Di Titik Pc 6 Terhadap Perbaikan Luaran Klinis Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum.....	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. SOP
- Lampiran 7. Kuisisioner PUQE
- Lampiran 8. Hasil Pengukuran PUQE
- Lampiran 9. Surat *Ethical Approval*
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

=	: Sama dengan
ACOG	: <i>American College of Obstetrics and Gynecology</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
CTZ	: <i>Chemoreceptor Trigger Zone</i>
hCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
LDM	: <i>Laser Doppler Machine</i>
NIRS	: <i>Near Infrared Spectroscopy</i>
NVP	: <i>Nausea Vomiting induced Pregnancy</i>
PUQE	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
USD	: <i>United State Dollar</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abramowitz, A., Miller, E. S., Dan Wisner, K. L. (2017). Treatment Options For Hyperemesis Gravidarum. *Archives Of Women's Mental Health*, 20(3), 363–372. <https://doi.org/10.1007/S00737-016-0707-4>
- ACOG. (2018). Acog Practice Bulletin No. 189: Nausea And Vomiting Of Pregnancy. *Obstetrics Dan Gynecology*, 131(1). https://journals.lww.com/greenjournal/Fulltext/2018/01000/ACOG_Practice_Bulletin_No__189__Nausea_And.39.aspx
- Afiyah, R. K. (2019). *Pada Ibu Hamil Di Praktek Mandiri Bidan Sidoarjo*. XI(2).
- Anisa, H., Heni, P., Esti, S., Priyo, R., Dan Kep, M. (2014). Pengaruh Akupresur Terhadap Morning Sickness Di Kecamatan Magelang Utara Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 36–43
- Apriadi, D., Susmiati, And Gusty, R. P. (2021). Perbandingan Akupresur Satu Lengan Dan Dua Lengan Pada Titik Pc 6 Terhadap Mual Muntah Pada Penderita Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kenda*, 11(3), 531–540.
- Aryani, R., And Anita, A. (2018). Perbedaan Mual Dan Muntah Ibu Hamil Trimester I Yang Diberikan Ekstrak Jahe Dan Ekstrak Daun Mint. *Jurnal Kesehatan*, 9, 253–261.
- Baril, S. (2021). Approach To: Amenorrhea. *McGill Journal Of Medicine*, 19(2 SE-). <https://doi.org/10.26443/Mjm.V19i1.320>
- Belkacemi, L., Dan Darmani, N. A. (2020). Dopamine Receptors In Emesis: Molecular Mechanisms And Potential Therapeutic Function. *Pharmacological Research*, 161, 105124. <https://doi.org/10.1016/J.PHRS.2020.105124>
- Cheng, K. J. (2014). Neurobiological Mechanisms Of Acupuncture For Some Common Illnesses: A Clinician's Perspective. *JAMS Journal Of Acupuncture And Meridian Studies*, 7(3), 105–114. <https://doi.org/10.1016/J.Jams.2013.07.008>
- Choi, E. M., Jiang, F., Dan Longhurst, J. C. (2012). Point Specificity In Acupuncture. *Chinese Medicine*, 7(1), 4. <https://doi.org/10.1186/1749-8546-7-4>

- Eslami, J., Darvishi, I., Ebrahimi, A., Dan Akbarzadeh, M. (2019). Effect Of Acupressure In Pericardium 6 Acupoint On Nausea And Vomiting After General Surgery. *Nursing And Midwifery Studies*, 8(3), 143–148. https://doi.org/10.4103/Nms.Nms_4_18
- Fatwa, T. H. (2020). *Tasya Hani Fatwa*. 02(01), 218–223.
- Gabra, A. (2018). Updates In Management Of Hyperemesis Gravidarum. *Crit. Care Obs. Gynecol*, 4.
- Garshasbi, A., Ghazanfari, T., Zayeri, F., Dan Kamali, M. (2016). Maternal Serum Levels Of Interleukin-6 And B-Hcg In Women With Hyperemesis Gravidarum In The First Trimester Of Pregnancy. *Journal Of Basic And Clinical Pathophysiology*, 13(1), 13–18. <http://jbcps.shahed.ac.ir/>
- Hutabarat, R. A., Suparman, E., Dan Wagey, F. (2016). Karakteristik Pasien Dengan Preeklampsia Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-Clinic*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/Ecl.4.1.2016.10936>
- Ilmu, J., Journal, K., Harapan, P., Dan Pekanbaru, R. (2020). *Al-Insyirah Midwifery*. 9, 1–7
- Iriani, R., And Vestabilivy, E. (2017). Pengaruh Hipnoterapi Dan Akupresur Terhadap Mual Muntah Akut Akibat Kemoterapi Pada Anak Dengan Acute Lymphoblastic Leukemia (All) Di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang Tahun 2017 Ddue To Chemotherapy In Children With Acute Lymphoblastic Leukemia. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 4(14), 53–66.
- Jamigorn, M., And Phupong, V. (2007). Acupressure And Vitamin B6 To Relieve Nausea And Vomiting In Pregnancy: A Randomized Study. *Archives Of Gynecology And Obstetrics*, 276(3), 245–249. <https://doi.org/10.1007/S00404-007-0336-2>
- Kurniyawan, E. H. (2017). Narrative Review: Terapi Komplementer Alternatif Akupresur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri. *Nurseline Journal*, 1(2).
- Lee, N. M., Dan Saha, S. (2011). Nausea And Vomiting Of Pregnancy. *Gastroenterology Clinics Of North America*, 40(2), 309–334. <https://doi.org/10.1016/J.Gtc.2011.03.009>
- London, V., Grube, S., Sherer, D. M., Dan Abulafia, O. (2017). Hyperemesis Gravidarum: A Review Of Recent Literature. *Pharmacology*, 100(3–4), 161–171. <https://doi.org/10.1159/000477853>
- Mariza, A., And Ayuningtias, L. (2019). Penerapan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 218–224. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V13i3.1363>

- Marlin, D. (2019). Hiperemesis Gravidarum : Asesmen Dan Asuhan Kebidanan. *Jurnal Kebidanan*, 1(1).
- Mccarthy, F. P., Lutomski, J. E., Dan Greene, R. A. (2014). Hyperemesis Gravidarum: Current Perspectives. *International Journal Of Women's Health*, 6(1), 719–725. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S37685>
- Mukhoirotin, And Fatmawati, D. A. (2019). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif 1). *Jurnal Kebidanan*, 1(1).
- Mustar, I. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Tingkat Ii Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Taretta Kecamatan Amali. *Jurnal Kebidanan Vokasional Volume*, 5(1), 13–20.
- Mehta, P., Dhapte, V., Kadam, S., Dan Dhapte, V. (2017). Contemporary Acupressure Therapy: Adroit Cure For Painless Recovery Of Therapeutic Ailments. *Journal Of Traditional And Complementary Medicine*, 7(2), 251–263. <https://doi.org/10.1016/J.Jtcme.2016.06.004>
- Nasution, N. S. (2019). Pengaruh Akupresur Dalam Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Primigravida Trimester I. *Skripsi*, 7–37. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/24177>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (Ed.); 4th Ed.). Salemba Medika.
- Mariza, A., Dan Ayuningtias, L. (2019). Penerapan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 218–224. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V13i3.1363>
- Mccarthy, F. P., Lutomski, J. E., Dan Greene, R. A. (2014). Hyperemesis Gravidarum: Current Perspectives. *International Journal Of Women's Health*, 6(1), 719–725. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S37685>
- Mehta, P., Dhapte, V., Kadam, S., Dan Dhapte, V. (2017). Contemporary Acupressure Therapy: Adroit Cure For Painless Recovery Of Therapeutic Ailments. *Journal Of Traditional And Complementary Medicine*, 7(2), 251–263. <https://doi.org/10.1016/J.Jtcme.2016.06.004>
- Nasution, N. S. (2019). Pengaruh Akupresur Dalam Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Primigravida Trimester I. *Skripsi*, 7–37. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/24177>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (Ed.); 4th Ed.). Salemba Medika.

- Sari, M. (2015). *WHO*,. 1–6. [Http://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/462/3/Bab I.Pdf](http://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/462/3/Bab%20I.Pdf)
- Selfridge, N. (2012). Acupressure: The Evidence Presses On. *Alternative Medicine Alert*, 15(6), 64–67.
- Singh, P., Yoon, S. S., Dan Kuo, B. (2016). Nausea: A Review Of Pathophysiology And Therapeutics. *Therapeutic Advances In Gastroenterology*, 9(1), 98–112. [Https://Doi.Org/10.1177/1756283X15618131](https://doi.org/10.1177/1756283X15618131)
- Rahmayati, E., Anggiirawan, And Sormin, T. (2020). Pengaruh Terapi Komplementer Akupresur Terhadap Mual Muntah Pasca Operasi Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 382–388.
- Rudiyanti, N., And Rosmadewi. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan Dan Stress Dengan Emesis Gravidarum Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7–18.
- Rukayah, S., Prihatini, F., And Vestabilivy, E. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Mual Muntah Lambat Akibat Kemoterapi Pada Anak Usia Sekolah Yang Menderita Kanker Di Rs Kanker Dharmais Jakarta. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 1(1), 13–22.
- Septa, A. F., Atika, S., Sari, H., And Dewi, N. R. (2021). Penerapan Akupresur Pada Ibu Hamil Trimester I Kerja Puskesmas Metro. *Cendikia Muda*, 1(1), 485–492.
- Sukmadi, A., Alifariki, L. O., Mardhiah, I., And Kasman, A. (2021). Terapi Akupresur Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Arfian. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 109–114.
- Susilawati, And Evasari, E. (2017). Hubungan Gravida, Umur Dan Pendidikan Ibu Dengan Hiperemesis Gravidarum Susilawati. *Jurnal Obstretika Scientia*, 4(1), 435–452.
- Umboh, H. S., Mamuaya, T., And Freike. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Tompaso Kabupaten Minahasa Hertje. *Jidan Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(2), 24–33.
- Widatiningsih, S., And Arfiana. (2019). Studi Fenomenologi Kejadianhiperemesis Gravidarumpada Ibuhamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41–52. [Https://Doi.Org/10.31983/Jrk.V8i1.3844](https://doi.org/10.31983/Jrk.V8i1.3844).
- Widatiningsih, S., Arfiana, And Siti, R. (2019). Studi Fenomenologi Kejadianhiperemesis Gravidarumpada Ibuhamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41–52. [Https://Doi.Org/10.31983/Jrk.V8i1.3844](https://doi.org/10.31983/Jrk.V8i1.3844)