

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN**



**SKRIPSI**

Oleh:  
**GUSTI AYU MEGA ARDI LESTARI**  
**A1220020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**GUSTI AYU MEGA ARDI LESTARI  
A1220020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN

Diajukan oleh :

**GUSTI AYU MEGA ARDI LESTARI**  
A1220020

Mangupura, 14 Februari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN: 0801058701

Pembimbing II

I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes  
NIDN: 0821098803

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



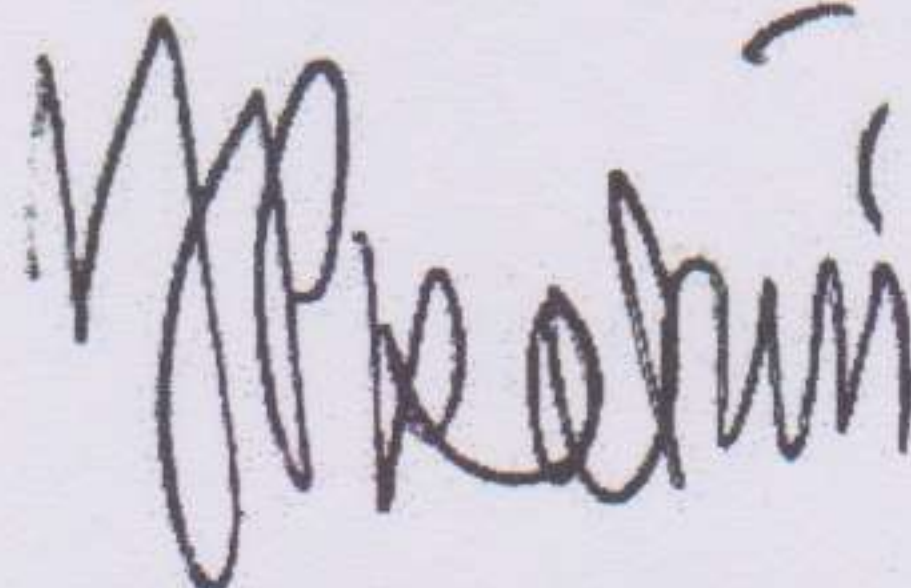
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIP INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal : 22 Februari 2022**

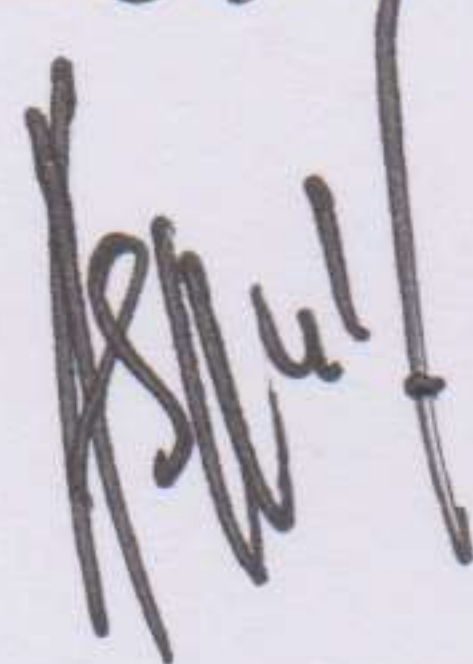
Yang terdiri dari:

Penguji Utama



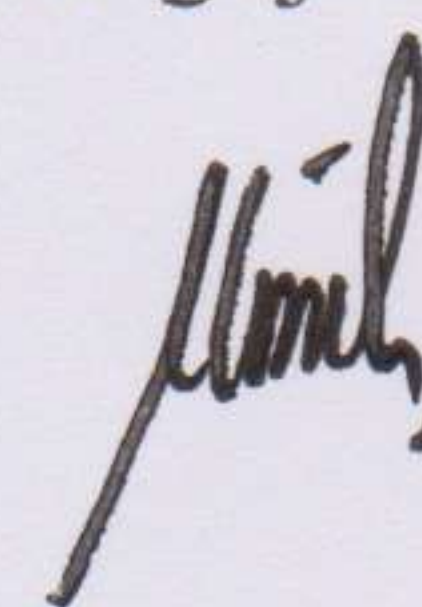
**dr. Ida Ayu Yuri Pratiwi, Sp.A**  
**NIDK: 0801066701**

Penguji 1



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb**  
**NIDN: 0801058701**

Penguji 2



**I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes**  
**NIDN: 0821098803**

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Gusti Ayu Mega Ardi Lestari

Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui  
Bayi Usia 0-6 Bulan

xiv + 68 + 8 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Produksi ASI sering kali terhambat dikarenakan beberapa faktor yaitu stres, gaya hidup yang tidak sehat, ketidak seimbangan hormon dan lain lain, salah satu cara non farmakologi untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan dilakukan pijat laktasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat laktasi terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasi eksperimental* dengan desain *pretest-posttest one group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang sedang menyusui yang berjumlah 50 orang dan sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan dengan penentuan jumlah sampel menggunakan rumus Slovin yaitu sebanyak 36 orang. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara pada tanggal 13 Desember 2021 - 13 Januari 2022. Berdasarkan hasil uji analisis bivariat, didapatkan bahwa nilai *p value* yaitu  $0,000 < 0,05$  atau  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pijat laktasi terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan secara signifikan. Pijat laktasi bermanfaat untuk mengurangi nyeri, ketegangan, stres, kecemasan, serta meningkatkan produksi ASI. Saran dari penelitian ini yaitu diharapkan bagi ibu yang sedang menyusui agar melakukan pijat laktasi sehingga produksi ASI mengalami peningkatan.

Kata Kunci: ibu menyusui, pijat laktasi, produksi ASI

Daftar Pustaka: 48 (2011-2021)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM  
AND PROFESSIONAL**

*Undergraduate Thesis, February 2022*

*Gusti Ayu Mega Ardi Lestari*

*Effect of Lactation Massage on Increasing Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers 0-6 Months Baby*

*xiv + 68 + 8 tables + 3 pictures + 13 attachments*

**ABSTRACT**

*Breast milk production is often hampered due to several factors, namely stress, unhealthy lifestyle, hormonal imbalance and others. Lactation massage is a non-pharmacological method of increasing milk production. The objective of this study was to determine the effect of lactation massage on increasing breast milk production in infants aged 0 to 6 months. This study uses a quasi-experimental research with a pretest-posttest one group design. The population in this study consisted of 50 breastfeeding moms, and the sample consisted of 36 mothers breastfeeding infants aged 0-6 months, with the number of samples determined using the Slovin formula. On December 13, 2021 - January 13, 2022, this study was conducted in Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara. The bivariate analysis tests showed that the p value was 0.0000.05, indicating that H1 was accepted and H0 was rejected. As a result, it can be stated that lactation massage has a considerable influence on increasing breast milk production in breastfeeding mothers aged 0-6 months. Lactation massage relieves pain, tension, stress, and anxiety while also increasing milk production. Breastfeeding mothers should undergo lactation massage to improve milk supply, according to the findings of this study.*

*Keywords: breastfeeding mother, lactation massage, breast milk production*

*Reference: 48 (2011-2021)*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gusti Ayu Mega Ardi Lestari  
NIM : A1220020  
Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi  
ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 22 Februari 2022



Gusti Ayu Mega Ardi Lestari

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan arahan untuk jalannya perkuliahan serta penelitian skripsi saya.
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing I yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.
4. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing II yang banyak membimbing serta memberikan masukan untuk skripsi saya.
5. Gusti Ngurah Made Dwi Irawati, S.ST., yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan ijin penelitian.
6. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh doa dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Teman-teman angkatan dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semuanya.

Jemberana, 22 Februari 2022

Penulis,

Gusti Ayu Mega Ardi Lestari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ASBTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Masa Nifas .....	8
B. Anatomi dan Fisiologi Payudara .....	9
C. Proses Laktasi .....	11
D. Laktasi dan Menyusui .....	12

E. Proses Produksi ASI .....	16
F. Faktor - Faktor Ibu Menyusui.....	22
G. Penatalaksanaan Kelancaran Produksi ASI .....	23
H. Pijat Laktasi .....	27
I. Kajian Empiris .....	29
J. Kerangka Teori .....	32

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis .....	33
C. Definisi Operasional .....	34

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian .....	39
D. Waktu Penelitian.....	39
E. Etika Penelitian.....	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
H. Pengolahan Data .....	43
I. Analisis Data .....	46

### **BAB V HASIL**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
-------------------------------------	----

B. Karakteristik Responden.....	48
C. Analisis Univariat .....	49
D. Analisis Bivariat .....	51

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	53
B. Keterbatasan Penelitian .....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	60

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	62
B. Saran .....	63

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden.....	49
Tabel 5.3 Produksi ASI Sebelum Intervensi .....	49
Tabel 5.4 Produksi ASI Setelah Intervensi .....	50
Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas .....	50
Tabel 5.6 Hasil Uji Homogenitas.....	51
Tabel 5.7 Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi dan Histologi Payudara .....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, V. S., & Sari, D. I. (2014). Tiga Faktor Utama Yang Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Stikes*, 7(2), 103–112. Retrieved from [https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/91#:~:text=Dapat dapat disimpulkan bahwa faktor yang,pemberian ASI\) dan pola istirahat.](https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/91#:~:text=Dapat%20disimpulkan%20bahwa%20faktor%20yang%20pemberian%20ASI%20dan%20pola%20istirahat.)
- Ariani, P., Ariescha, P. A. Y., Sari, N. M., & Terulin, A. (2021). Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Klinik Andri Kotabangun. *Jurnal Doppler*, 5(2), 26–30. Retrieved from <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/2295>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astutik, R. Y. (2014). *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Badrus, A. R. (2018). Perbedaan Massage Woolwich Dan Massage Rolling (Punggung) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 1(1), 43. <https://doi.org/10.25139/htc.v1i1.1081>
- Dewi, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dinkes. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019*. Bali.
- Ekawati, H. (2017). Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Journal Medical Technology and Public Health*, 1(2), 67–97. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v1i2.784>
- Fetrisia, W., & Yanti, Y. (2019). Pengaruh Acupresure Point For Lactation Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Stikes Prima Nusantara Bukittinggi*, 10(1), 41–46. <https://doi.org/10.35730/jk.v10i1.383>
- Gemilang, S. W. (2020). *Hubungan Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif* (Universitas Muhammadiyah Surakarta). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from [http://eprints.ums.ac.id/87176/3/Naskah Publikasi %2834%29.pdf](http://eprints.ums.ac.id/87176/3/Naskah%20Publikasi%20%2834%29.pdf)
- Graha, A. S., & Priyonoadi, B. (2012). *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Hall, J., & Hall, M. (2020). *Guyton and Hall Medical Physiology* (14th ed.). London: Elsevier.

- Hanum, S. M. F. (2015). *Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI*. Midwiferia.
- Hendrik, Y., & Putri, E. (2016). Hubungan Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap Tahun 2015. *Jurnal Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak*, 6(1), 23–30. [https://doi.org/10.33486/jurnal\\_kebidanan.v6i1.42](https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v6i1.42)
- Hidayat, A., & Sujiyatini. (2018). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Husanah, E., & Juliarti, W. (2019). Pelaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Di BPM Dince Syafrina Pekanbaru Tahun 2018. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 3(2), 70–75. Retrieved from <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1753466&val=18667&title=PELAKSANAAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM DI BPM DINCE SYAFRINA SST PEKANBARU TAHUN 2017>
- Indriyani, D., Asmuji, & Wahyuni, S. (2016). *Edukasi Postnatal*. Yogyakarta: Trans Medik.
- Jahriani, N. (2019). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Sendang Sari Kabupaten Asahan Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 2(2), 14–20. Retrieved from <http://jurnal.mitrahusada.ac.id/index.php/emj/article/view/89>
- Kemenkes. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Pusdatin Kemenkes RI. Retrieved from [https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi\\_Profil-Kesehatan-Indonesia-2017.pdf](https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2017.pdf)
- Kemenkes. (2018). *Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*. [https://doi.org/10.5005/jp/books/11257\\_5](https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5)
- Kristianto, Y., & Sulistyarini, T. (2013). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping Asi Pada Bayi Umur 6 – 36 Bulan. *Jurnal Stikes*, 6(1), 99–108. Retrieved from <https://ejournal.petra.ac.id/index.php/stikes/article/view/18733>
- Maharani, O. (2016). Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Bayi umur 0 – 12 bulan di Kecamatan Dampal Utara, Tolitoli, Sulawesi Tengah. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(2), 84–89. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(2\).84-89](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(2).84-89)
- Marmi. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Maryunani, A. (2015). *Inisiasi Menyusu Dini, Asi Eksklusif, dan Manajemen Laktasi*.
- Mas'adah, & Rusmini. (2015). Teknik Meningkatkan Dan Memperlancar Produksi ASI Pada Ibu Post Sectio Caesaria. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(2), 1495–1505. Retrieved from <https://poltekkes-mataram.ac.id/wp-content/uploads/2015/08/4.-Masadah.pdf>
- Muawanah, S., & Sariyani, D. (2021). Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Baby Spa Pati. *Journal of Midwifery Science and Health*, 12(1), 7–15. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i1.77>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit* (6th ed.). Jakarta: EGC.
- Rahayu, D., Santoso, B., & Yunitasari, E. (2015). Produksi Asi Ibu Dengan Intervensi Acupresure Point For Lactation Dan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ners*, 10(1), 9–19. <https://doi.org/10.20473/jn.v10i1.1852>
- Retmiyanti, N. (2020). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Agung Sitiung 1*. Universitas Dharmas Indonesia.
- Sampara, N., Jumrah, J., & Kusniyanto, R. E. (2019). Efektivitas Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di BPM Suriyanti. *Seminar Nasional Sains, Teknologi, Dan Sosial Humaniora Uit 2019*, 1(1), 1–7. Retrieved from <https://uit.e-journal.id/SemNas/article/view/707>
- Sari, S. I. P., Helina, S., & Hrp, J. R. (2021). Pelatihan Pijat Laktasi Bagi Bidan Di Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Abdikemas*, 3(1), 75–80. <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v3i1.625>
- Saudia, B. E. P. (2019). Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Menyusui Dalam Pemberian Terapy Komplementer Massage Endorphin dan Pijat Laktasi di Kelurahan Dasan Cermen. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*, 1(1), 47–51. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i1.479>
- Saudia, B. E. P., & Murni, N. N. A. (2017). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Yang Terdeteksi Post Partum Blues Dengan Skrining EPDS (Edinburgh Post Partum Depression Scale) Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(1), 36–42. Retrieved from <http://poltekkes-mataram.ac.id/wp-content/uploads/2017/08/5.-Eka-Saudia-1.pdf>
- Selistiyaningtyas, S. R., & Pawestri. (2021). Pemberian Pijat Marmet Dan Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum dengan Sectio Caesarea. *Jurnal Ners Muda*, 2(1), 61–68.

<https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6228>

- Shanti, E. F. A. (2018). Efektifitas Produksi Asi pada Ibu Post Partum dengan Massage Rolling (Punggung). *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(1), 76–80.
- Sholeha, S. N., Sucipto, E., & Izah, N. (2019). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), 98–106. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i2.491>
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup, Ed.). Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sriningsih, I. (2011). Faktor Demografi, Pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 100–106. <https://doi.org/10.15294/kemas.v6i2.1759>
- Standring, S. (2020). *Gray's Anatomy : The Anatomical Basis of Clinical Practice* (42nd ed.). San Fransisco: Elsevier.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Evaluasi*. Yogyakarta: Yogyakarta: Alfabeta.
- Suhaimi, A. (2019). *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sundari, & Sari, R. N. (2017). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Lama Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Sectio Caesaria Di Rsud Kota Madiun. *Global Health Science*, 2(3), 271–274. <https://doi.org/10.33846/ghs.v2i3.148>
- Susiani Ketut, Armini Ni wayan, S. N. N. (2015). Pengaruh Stigma Terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil dalam VCT di Puskesmas Sawan 1 Tahun 2013. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(1), 1–8.
- Tyfani, M. B., Utami, N. W., & Susmini. (2017). Hubungan Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post-Partum Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan: Nursing Newa*, 2(1), 363–371. <https://doi.org/10.33366/nn.v2i1.179>
- William, V., & Carrey, M. (2016). Domperidone untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI). *Continuing Professional Development*, 43(3), 225–228. Retrieved from <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/66>
- Zahra, F. A. (2020). Pengaruh Pemberian Obat Domperidone Terhadap Peningkatan Produk Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 250–254. Retrieved from <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/66>