

**PENGARUH TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MENGGAMBAR
TERHADAP KEMAMPUAN VERBAL KLIEN DENGAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI UPTD RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**



I GUSTI AYU WULAN PRATIWI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MENGGAMBAR
TERHADAP KEMAMPUAN VERBAL KLIEN DENGAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI UPTD RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**I GUSTI AYU WULAN PRATIWI
NIM . C2120033**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MENGGAMBAR
TERHADAP KEMAMPUAN VERBAL KLIEN DENGAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI UPTD RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI BALI**

Diajukan Oleh:

**I GUSTI AYU WULAN PRATIWI
NIM. C2120033**

Mangupura, 19 Januari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN: 0826019801**

Pembimbing II


**Ns. Claudia Wuri Prihatini, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0812018901**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Archa Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 27 Januari 2022
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



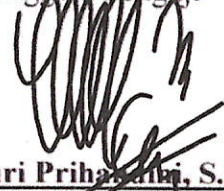
Dr. Ns. Dewa Made Puspa, S.Kep., M.Si
NIDN: 8876290019

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Walandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihatiningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Wulan Pratiwi

NIM : C2120033

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Terhadap Kemampuan Verbal Klien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan di UPTD Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 16 Desember 2021



I Gusti Ayu Wulan Pratiwi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2021

I Gusti Ayu Wulan Pratiwi

Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Terhadap Kemampuan Verbal Klien
Dengan Risiko Perilaku Kekerasan di UPTD Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali

XII + 56 + 6 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

Risiko perilaku kekerasan merupakan suatu keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik, baik pada diri sendiri, disertai dengan amuk dan gaduh gelisah yang tidak terkontrol. Perilaku kekerasan perlu dicegah jangan sampai menjadi maladaptive, oleh karena perilaku yang maladaptif akan menimbulkan perilaku kekerasan yang dapat membahayakan diri sendiri, orang lain dan lingkungan. Secara verbal tanda dan gejala yang ditunjukkan oleh pasien dengan risiko perilaku kekerasan adalah bicara kasar, suara tinggi, menjerit atau berteriak. Terapi aktivitas menggambar merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi aktivitas menggambar terhadap kemampuan verbal klien dengan risiko perilaku kekerasan di UPTD Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Menggunakan metode *pre experimental* dengan *pretest-posttest without control group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 22 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden dikategorikan memiliki kemampuan verbal yang kurang baik yaitu sebanyak 18 (81,2%) responden sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi menjadi sebagian besar dikategorikan memiliki kemampuan verbal yang baik yaitu sebanyak 17 (77,3%) responden. Data pretest dan posttest dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*, pada tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai (p) sebesar 0,000 yang artinya terdapat pengaruh terapi aktivitas menggambar terhadap peningkatan kemampuan verbal pasien risiko perilaku kekerasan di UPTD Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Sehingga tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan dapat memberikan terapi aktivitas menggambar secara konsisten khususnya pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan untuk meningkatkan kemampuan verbal pasien.

Kata kunci: kemampuan verbal, risiko perilaku kekerasan, terapi aktivitas menggambar
Daftar Pustaka: 36 (2014-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2021

I Gusti Ayu Wulan Pratiwi

The Effect of Drawing Activities Occupational Therapy on the Verbal Ability of Clients with the Risk of Violent Behavior in the Regional Technical Implementation Unit of Bali Province Mental Hospital

XII + 56 + 6 tables + 2 pictures + appendixes

ABSTRACT

The risk of violent behavior is a situation in which a person performs actions that can be physically harmful, both to themselves, chained with tantrums and rowdy anxiety that is not controlled. Severe mental disorders or schizophrenia every year has increased. These conditions can lead to violent behavior problems. Violent behavior needs to be prevented from becoming maladaptive, because maladaptive behavior will lead to violent behavior that can harm oneself, others and the environment. Verbally the signs and symptoms shown by patients at risk of violent behavior are rude speech, high voice, screaming or shouting. Drawing activity therapy is one of the non-pharmacological therapies that can be done to overcome this. This study aimed to determine the effect of drawing activities occupational therapy on the verbal ability of clients with the risk of violent behavior in the regional technical implementation unit of Bali Province Mental Hospital. This study used pre experimental method with pretest-posttest without control group design. The number of samples in this study were 22 respondents who were selected using purposive sampling technique. The results showed that most of the respondents were categorized as having poor verbal skills, as many as 18 (81.2%) respondents before being given the intervention and after being given the intervention, most of them were categorized as having good verbal skills, namely 17 (77.3%) respondents. The pretest and posttest data were analyzed using the Wilcoxon test, at the level of significance = 0.05, p-value of 0.000 was obtained, which means that there was an effect of drawing activity therapy on increasing the verbal ability of patients at risk of violent behavior in the regional technical implementation unit of Bali Province Mental Hospital. Therefore, health workers especially nurses are expected to provide consistent drawing activity therapy, especially to patients at risk of violent behavior to improve the patient's verbal skills.

Keywords: verbal ability, risk of violent behavior, drawing activity therapy
Bibliography: 36 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Terhadap Kemampuan Verbal Klien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan di UPTD Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan STIKES BINA USADA Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali selaku Direktur STIKES Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. Dewa Gede Basudewa, Sp. KJ selaku Direktur UPTD Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 27 Januari 2022

Peneliti

I Gusti Ayu Wulan Pratiwi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan	8
1. Defisi Risiko Perilaku Kekerasan	8
2. Faktor yang Menyebabkan Munculnya Perilaku Kekerasan	9
3. Tanda dan Gejala	12
4. Rentang Respon	13
5. Penatalaksanaan	15
B. Terapi Okupasi	18
1. Definisi Terapi Okupasi.....	19
2. Manfaat Terapi Okupasi	19
C. Aktivitas Menggambar	20
1. Pengertian Aktivitas Menggambar	20

2. Mekanisme Kerja Aktivitas Menggambar	20
3. Langkah –Langkah Terapi Menggambar	21
4. Keberhasilan Terapi Aktivitas Menggambar	23
D. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Definisi Operasional	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian.....	31
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisa Data	37
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
2. Analisa Univariat	40
3. Analisis Bivariat	42
BAB VI. PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian	44
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan	

Penelitian Selanjutnya	49
------------------------------	----

BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 SOP Terapi Aktivitas Menggambar	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	29
Tabel 5.1 Kemampuan Verbal Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Sebelum Diberikan Terapi Aktivitas Menggambar	42
Tabel 5.2 Kemampuan Verbal Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Setelah Diberikan Terapi Aktivitas Menggambar	42
Tabel 5.3 Pengaruh Terapi Aktivitas Menggambar Terhadap Kemampuan Verbal Pasien Risiko Perilaku Kekerasan di UPTD Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Prosedur Pelaksanaa Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Analisa Data

Lampiran 7 Surat-surat

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amimi, Riska. 2020. "Analisis Tanda dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia." *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa* 3(1):65. doi: 10.32584/jikj.v3i1.478.
- Arifin, Zaenal. 2017. "Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian." *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)*.
- Candra, I. Wayan. 2017. "Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Terhadap Perubahan Halusinasi pada Pasien Skizofrenia." *Ilmiah Kesehatan* v(2010):1–7.
- Direja, Ade Herma. 2016. *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Keliat, Budi Ana. 2015. *Keperawatan Jiwa Terapi Aktivitas Kelompok Edisi 2*. Jakarta: ECG.
- Kemendes RI. 2019. "Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018." *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 221–22.
- Kusumawati & Hartono. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Livana. 2019. "Faktor Predisposisi Pasien Risiko Perilaku Kekerasan." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa* 1(1):27–38.
- Mashudi, Sugeng. 2020. "Terapi Okupasi Sebagai Sarana Peningkatan Kesehatan Jiwa Penderita Skizofrenia." *Jurnal Abdidas* 1(5):313–17. doi: 10.31004/abdidas.v1i5.62.
- Muthmainnah. 2017. "Peranan Terapi Menggambar Sebagai Katarsis Emosi Anak." *Jurnal Pendidikan Anak* 4(1):524–29. doi: 10.21831/jpa.v4i1.12338.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Nursalam. 2015. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salimba.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Riyadi dan Purwanto. 2015. *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rositasari, Nindy Erviyana. 2020. "Meningkatkan Kemandirian dan Sociopreneurship Eks-ODGJ di Pedesaan Guna." *Jurnal Agro Dedikasi Masyarakat (JDAM)* 1(2):51–60.

- Setiawati, Titin. 2017. "Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Okupasi." *Ilmiah Kesehatan* 87(1,2):149–200.
- Stuart, Gail W. 2013. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Sugiyono. 2017. "Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi." in *Metodelogi Penelitian*.
- Sugiyono. 2018. *Medodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: ALFABETA.
- Suripta, Wayan. 2014. "Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Menggambar Terhadap Kemampuan Komunikasi Verbal Klien Dengan Menarik Diri di Rumah Sakit Jiwa Propinsi Bali." *Ilmiah Kesehatan Keperawatan VII*.
- WHO. 2016. "World Health Statistics SDG S." *World Health Organization*.
- Yanti, Rina Herni. 2019. "Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Perilaku Kekerasan Klien Skizofrenia." *Jurnal Keperawatan* 11(3):199–208. doi: 10.32583/keperawatan.v11i3.547.
- Yosep, I. 2015. *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yusuf, Ah. 2015. *Buku Ajar KeperawatanKesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.