

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN MOTIVASI DIRI PADA
PASIEN COVID-19 YANG DIRAWAT DI RUANG ISOLASI
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**



NI WAYAN TROPY ANTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN MOTIVASI DIRI PADA
PASIEN COVID-19 YANG DIRAWAT DI RUANG ISOLASI
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN TROPY ANTARI
NIM. C2120091**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN MOTIVASI DIRI PADA PASIEN
COVID-19 YANG DIRAWAT DI RUANG ISOLASI
DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SABA**

Diajukan Oleh :

NI WAYAN TROPY ANTARI

NIM : C2120091

Badung, 18 Januari 2022

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep.Sp.Kep. J

NIDN : 0826019001

Pembimbing II


Ns. Claudia Wuri Pratiwi, S.Kep., M. Kep

NIDN : 0812018901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijiaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 10 Februari 2022**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji

Yandar

Ns. I Wayan Darsana, S.Kep, MM
NIK : 20.05.0151

Sekretaris Penguji

Ni Putu Dita Wilandari

Ns. Ni Putu Dita Wilandari, S.Kep., M. Kep.Sp.Kep. J

NIDN : 0826019001

Anggota Penguji

Claudia Wuri Wilandini

Ns. Claudia Wuri Wilandini, S.Kep., M. Kep

NIDN : 0812018901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua

I Putu Artha Wileva

Ns. I Putu Artha Wileva, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Tropy Antari
NIM : C2120091
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Motivasi
Diri Pada Pasien COVID-19 Yang Dirawat Di
Ruang Isolasi Di Rumah Sakit Kasih Ibu Saba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 Januari 2022



Ni Wayan Tropy Antari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia –Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Depresi Dengan Motivasi Diri Pada Pasien COVID-19 Yang Dirawat Di Ruang Isolasi Rumah Sakit Kasih Ibu Saba” . Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES BINA USADA Bali.

Peneliti menyadari Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. I Gede Ngurah Buana , M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Kasih Ibu Saba yang telah memberikan ijin serta kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep selaku ketua program studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns. I Wayan Darsana, S. Kep., MM selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan , masukan dan motivasi dalam penulisan Skripsi ini.
5. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi dalam penulisan Skripsi ini.
6. Ns. Claudia Wuri Prihandini , S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan Skripsi ini.
7. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
8. Keluarga tercinta dan rekan-rekan mahasiswa yang penulis banggakan yang telah memberikan dukungan serta doa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna , untuk itu penulis sangat menghargai segala bentuk saran dan kritik yang konstruktif dalam rangka penyempurnaan lebih lanjut. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Badung , 18 Januari 2022

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

Ni Wayan Tropy Antari

Hubungan Tingkat Depresi dengan Motivasi Diri Pada Pasien COVID-19 yang Dirawat di Ruang Isolasi Rumah Sakit Kasih Ibu Saba

85 + 6 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Data WHO (2020) menunjukkan paparan Covid-19 tersebar di 216 negara dan wilayah, dengan total kasus 14.765.256 jiwa. Di Bali jumlah kasus terkonfirmasi 45.832 orang, sembuh 43.295 orang (94,46%), dan meninggal dunia 1.414 orang (3,09%). Kasus aktif per hari ini menjadi 1.123 orang (2,45%) menurut Satuan Tugas Penanganan Corona Virus Disease 2019 Provinsi Bali 10 Mei 2021. Corona virus Disease (COVID-19) adalah penyakit akibat virus yang bisa menyebabkan infeksi pada saluran pernafasan. Pasien yang terinfeksi COVID-19 akan dirawat diruangan isolasi yang didesain khusus untuk menangani pasien dengan penyakit infeksi agar terpisah dari pasien lain. Ketika berada diruang isolasi pasien tidak bisa bertemu dengan keluarga dan tidak bisa keluar masuk di ruangan tersebut secara bebas seperti ruang biasa. Hal ini menyebabkan pasien cenderung mengalami depresi. Disatu sisi pasien membutuhkan motivasi diri untuk dapat sembuh. Motivasi diri yang tinggi akan membuat seseorang berusaha untuk melawan penyakitnya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat depresi dengan motivasi diri pada pasien COVID-19 yang dirawat di ruang isolasi Rumah Sakit Kasih Ibu Saba. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 33 orang didapatkan dengan *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden dalam tingkat depresi kategori sedang yaitu sebanyak 15 orang (45,5%), motivasi diri dalam kategori cukup yaitu sebanyak 19 orang (57,6%) dengan $p\text{-value} = 0,003$ ($p < \alpha$; $\alpha = 0,05$). Kesimpulannya terdapat hubungan tingkat depresi dengan motivasi diri pada pasien COVID-19 yang dirawat di ruang isolasi Rumah Sakit Kasih Ibu Saba.

Kata kunci: tingkat depresi, motivasi diri, pasien COVID-19

Daftar Pustaka: 21 (2009-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2022

Ni Wayan Tropy Antari

The Correlation between Depression Levels and Self-Motivation of COVID-19 Patients Treated in the Isolation Ward of Kasih Ibu Saba Hospital

85 + 6 tables + 10 appendixes

ABSTRACT

WHO data (2020) shows that exposure to Covid-19 is spread in 216 countries and regions, with a total case of 14,765,256 people. In Bali the number of confirmed cases was 45,832 people, 43,295 people recovered (94.46%) and 1,414 people died (3.09%). Active cases per day are 1,123 people (2.45%) according to the 2019 Bali Province Corona Virus Disease Handling Task Force May 10, 2021. Coronavirus Disease (COVID-19) is a viral disease that can cause infections of the respiratory tract. Patients infected with COVID-19 will be treated in isolation ward specially designed to treat patients with infectious diseases so that they are separated from other patients. When in the isolation ward, the patient cannot meet with his family and cannot go in and out of the ward freely like a normal ward. This condition causes the patient tend to experience depression. On the one hand, patients need self-motivation to recover. High self-motivation will make someone try to fight the disease. The purpose of this study was to determine the correlation between depression level and self-motivation of COVID-19 patients who were treated in the isolation ward of Kasih Ibu Saba Hospital. This study was a quantitative research with a cross sectional approach. A sample of 33 people was obtained by purposive sampling according to the inclusion criteria. The results showed that most of the respondents were in the moderate category of depression as many as 15 people (45.5%), self-motivation in the moderate category as many as 19 people (57.6%) with p-value = 0.003 ($p < ; = 0.05$). In conclusion, there was a correlation between depression level and self-motivation of COVID-19 patients who were treated in the isolation ward of Kasih Ibu Saba Hospital.

Keywords : depression level, self-motivation, COVID-19 patient

Bibliography : 21 (2009-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep COVID-19.....	10
B. Konsep Depresi	15
C. Konsep Motivasi Diri	22
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	30
C. Variabel dan Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Etika Penelitian.....	34

E. Instrumen Penelitian	36
F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Pengolahan Data	38
H. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Analisis Univariat	42
C. Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Analisis Univariat.....	45
B. Hubungan Tingkat Depresi dengan Motivasi Diri Pada Pasien COVID-19	48
C. Keterbatasan Penelitian	50
D. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	50
BAB VII PENUTUP.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	16
Tabel 2.1 Kerangka Teori	37
Tabel 3.1 Definis Operasional	40
Tabel 5.1 Tingkat Depresi pasien Covid 19	51
Tabel 5.2 Motivasi Diri pasien Covid 19	51
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Tingkat Depresi dengan Motivasi Diri.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Permohonan ijin penelitian

Lampiran 7 Hasil Uji SPSS

Lampiran 8 Master Data

Lampiran 9 Surat Etik Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Ardani, T. A. (2017). *Psikologi Klinis*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Aslamiyah, S., & Nurhayati. (2021). Dampak Covid-19 terhadap Perubahan Psikologis, Sosial dan Ekonomi Pasien Covid-19 di Kelurahan Dendang, Langkat, Sumatera Utara. *Jurnal Riset Dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1).
- Buana, D. R. (2020). Analisis Perilaku Masyarakat Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (Covid-19) dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa. *Jurnal Sosial & Budaya Syar-I*, 7(3).
- Damanik, E. D. (2011). *The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Universitas Indonesia.
- Demung. (2009). *ubungan Antara Tingkat Depresi dengan Tingkat Kemampuan dalam Aktivitas Dasar Sehari – hari Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.
- Fadli. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, 6(1).
- Gugus Tugas Covid-19. (2021). Peta Sebaran. Retrieved from <https://covid19.go.id/peta-sebaran>
- Hidayat. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik. Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Ilmu Keperawatan, edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, & Efendi. (2018). *Pendidikan dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ross, E. K., & Kessler, D. (2014). *On Grief And Grieving Finding The Meaning Of Grief Through The Five Stages Of Loss*. New York: Scribner.
- Santrock, J. . (2012). *Life Span Development. Eight edition*. New York: Mc Graw-Hill Companies.
- Sardiman. (2010). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Grafindo Persada.

- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (Ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sukmana, M., & Yuniarti, F. A. (2020). The Pathogenesis Characteristics and Symptom of Covid-19 in the Context of Establishing a Nursing Diagnosis. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(1).
- Supriatun, E. (2020). Edukasi Pencegahan Penularan COVID - 19. *Abdimas Bhakti Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.36308/jabi.v1i2.220>
- Wahidah, I. (2020). Pandemi Covid-19: Analisis Perencanaan Pemerintah dan Masyarakat dalam Berbagai Upaya Pencegahan. *Jurnal Manajemen Dan Organisasi (JMO)*, 11(3).
- WHO. (2020). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19) situation report-94*.
- Yanti. (2020). GAMBARAN MOTIVASI BEKERJA PERAWAT DALAM MASA PANDEMI CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) DI BALI. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 8(2).
- Yosep, I. (2010). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.