

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN MOTIVASI
MELAKUKAN PIJAT BAYI SECARA MANDIRI
DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI NI KETUT SRI
ANDAYANI, A.MD., KEB NUSA DUA**



SKRIPSI

Oleh :

NI KETUT SARIANI ANGGARA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN MOTIVASI
MELAKUKAN PIJAT BAYI SECARA MANDIRI
DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI NI KETUT SRI ANDAYANI, A.MD.,
KEB
NUSA DUA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :
Ni Ketut Sariani Anggara Dewi
NIM : A1220017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

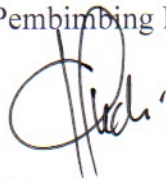
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN MOTIVASI
MELAKUKAN PIJAT BAYI SECARA MANDIRI
DI PMB NI KETUT SRI ANDAYANI, A.MD.,KEB
NUSA DUA**

**Diajukan Oleh:
Ni Ketut Sariani Anggara Dewi
NIM : 1220017**

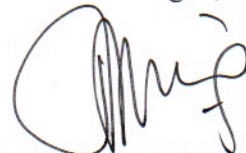
**Badung, 7 Februari 2022
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I,



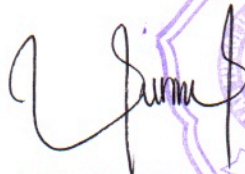
Pande Putu Indah Purnamayanthi , S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Pembimbing II,



Putu Ayu Dina Saraswati , S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua,



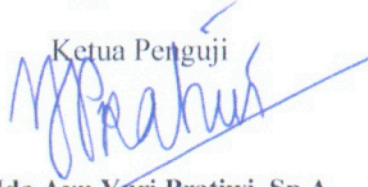
Ni Putu Mirah Yunita Udavani , S.ST., M.Keb
NIDN. 10.08.0039

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

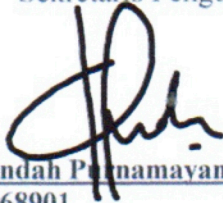
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. Ida Ayu Yuri Pratiwi, Sp.A
NIDN 17.01.117

Sekretaris Penguji,



Pande Putu Indah Putnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

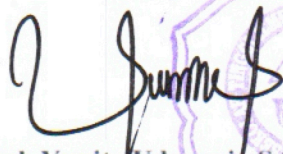
Anggota Penguji,



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua,



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 10.08.0039



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Sariani Anggara Dewi

Nim : 1220017

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Motivasi Melakukan Pijat bayi Sercara

Mandiri Di PMB Ni Ketut Sri Andayani, A.Md.Keb Nusa Dua.

Menyatakan Bahwa tugas akhir yang saya tulis benar benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apaila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 7 Februari 2022



Ni Ketut Sariani Anggara Dewi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Ni Ketut Sariani Anggara Dewi

Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Motivasi Melakukan Pijat Bayi Secara Mandiri Di Pmb Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua

ABSTRAK

Pijat bayi merupakan salah satu bentuk sentuhan yang memainkan peran penting dalam pembentukan hubungan awal orang tua dengan anaknya. Selain kecerdasan emosional, terdapat pula kecerdasan kognitif. Penyuluhan pijat bayi dan bidan desa mayoritas belum dibekali dengan pelatihan pijat bayi, sehingga terjadi kemungkinan penyampaian informasi kurang efektif yang dapat membuat berkurangnya motivasi masyarakat untuk melakukan pijat bayi. Tujuan penelitian ini melihat adanya hubungan antara pengetahuan dan motivasi ibu dalam melaksanakan pijat bayi secara mandiri di PMB Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan rancangan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu yang memiliki bayi berusia 0-12 bulan. Pada penelitian ini menggunakan uji bivariate Spearman Rho untuk mencari korelasi antara pengetahuan dan motivasi responden.

Pada penelitian ini, responden mayoritas memiliki pengetahuan sedang sebanyak 21 orang (70%) dan memiliki motivasi cukup sebanyak 22 orang (73,3%). Hasil uji Spearman Rho didapatkan dengan korelasi koefisien 0,130 (kekuatan hubungan yang rendah) serta p-value 0,490 (p-value > 0,05) yang artinya dapat disimpulkan bahwa H₀ diterima, tidak adanya hubungan antara pengetahuan dengan motivasi ibu dalam melaksanakan pijat bayi secara mandiri di PMB Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua.

Kata kunci: pijat bayi, motivasi, pengetahuan pijat

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Skripsi, Februari 2022

Ni Ketut Sariani Anggara Dewi

The Relationship of Mother's Knowledge With Motivation To Do Baby Massage Independently At Pmb Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua

ABSTRACT

Baby massage is a form of touch that plays an important role in the formation of the initial relationship between parents and their children. Apart from emotional intelligence, there is also cognitive intelligence. The majority of baby massage counseling and village midwives have not been provided with baby massage training, so there is a possibility that the delivery of information is less effective which can reduce the community's motivation to do baby massage. The purpose of this study was to see a relationship between knowledge and mother's motivation in carrying out infant massage independently at PMB Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua.

This research is a correlation study with a cross sectional design. The number of samples is 30 mothers who have babies aged 0-12 months. In this study, the Spearman Rho bivariate test was used to find the correlation between knowledge and motivation of respondents.

In this study, the majority of respondents have moderate knowledge as many as 21 people (70%) and have sufficient motivation as many as 22 people (73.3%). The results of the Spearman Rho test were obtained with a correlation coefficient of 0.130 (low relationship strength) and a p-value of 0.490 (p-value > 0.05) which means that it can be concluded that H₀ is accepted, there is no relationship between knowledge and mother's motivation in carrying out infant massage regularly. independently at PMB Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua.

Keywords: baby massage, motivation, massage knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Motivasi Melakukan Pijat Bayi Secara Mandiri di Praktik Bidan Mandiri Ni Ketut Sri Andayani, A.Md.Keb., Nusa Dua**” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ni Ketut Sri Andayani, A.Md.Keb. yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan dan ijin penelitian.
6. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh doa dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh masyarakat di daerah nusa dua yang ikut serta dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Nusa Dua, 30 Desember 2022

Penulis

Ni Ketut Sariani Anggara Dewi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penulisan.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pengetahuan.....	8
B. Konsep Motivasi.....	14
C. Pijat Bayi.....	16
D. Hubungan Pengetahuan dengan Motivasi Pijat Bayi.....	39
E. Kajian Empiris.....	40
F. Kerangka Teori.....	46
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	47
A. Kerangka Konsep.....	47
B. Hipotesis.....	48
C. Definisi Operasional.....	48

BAB IV METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel	50
C. Teknik Sampling	51
D. Tempat dan Waktu Penelitian	52
E. Etika Penelitian	52
F. Alat Pengumpulan Data	54
G. Tahap-Tahap Penelitian.....	55
H. Analisis Data	58
BAB V HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Analisis Data.....	62
BAB VI PEMBAHASAN.....	67
A. Interpretasi Penelitian.....	67
B. Keterbatasan Penelitian	73
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	73
BAB VII PENUTUP	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Cara Pengukuran Pengetahuan	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel yang Diteliti	49
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia	62
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	63
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	63
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Kode Informasi	64
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Sumber Informasi.	64
Tabel 5.6 Tingkat Pengetahuan Responden.....	65
Tabel 5.7 Tingkat Motivasi Responden.....	65
Tabel 5.8 Hasil Uji Bivariat (Spearmen Rho)	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Pijat Pada Pergelangan Kaki	19
Gambar 2.2 Pijat Peras dan Putar	20
Gambar 2.3 Pijat Telapak Kaki dan Ibu Jari	20
Gambar 2.4 Pijat Telapak Kaki dan Ibu Jari	21
Gambar 2.5 Pijat Telapak Kaki dan Ibu Jari	21
Gambar 2.6 Pijat Ibu Jari dan Telapak Jari	22
Gambar 2.7 Pijat Punggung Kaki.....	22
Gambar 2.8 Pijat Memeras di Pergelangan Kaki	22
Gambar 2.9 Pijat Panggkal Paha	23
Gambar 2.10 Pijat Gerakan Menggulung.....	23
Gambar 2.11 Pijat Pantat dan Panggkal Paha	24
Gambar 2.12 Pijat Menggayung Sepeda	24
Gambar 2.13 Pijat Mengayun Sepeda dengan Kaki Diangkat	25
Gambar 2.14 Pijat Ibu Jari Disamping	25
Gambar 2.15 Pijat Bulan-Matahari	26
Gambar 2.16 Pijat Gerakan <i>I Love You</i>	26
Gambar 2.17 Pijat Gelembung Atau Jari Berjalan	27
Gambar 2.18 Pijat Jantung Besar	27
Gambar 2.19 Pijat Gerakan Kupu-Kupu	28
Gambar 2.20 Pijat Ketiak	28
Gambar 2.21 Pijat Perah Cara India	29
Gambar 2.22 Pijat Peras dan Putar	29
Gambar 2.23 Pijat Membuka Tangan.....	29
Gambar 2.24 Pijat Putar Jari-Jari	30
Gambar 2.25 Pijat Punggung Tangan.....	30
Gambar 2.26 Pijat Peras dan Putar Pergelangan Tangan	30
Gambar 2.27 Pijat Gerakan Memutar.....	31
Gambar 2.28 Pijat Gerakan Menggulung.....	31

Gambar 2.29 Pijat Menyeltika Dahi.....	32
Gambar 2.30 Pijat Menyeltika Alis.....	32
Gambar 2.31 Pijat Senyum 1.....	33
Gambar 2.32 Pijat Senyum 2.....	33
Gambar 2.33 Pijat Senyum 3.....	34
Gambar 2.34 Pijat Lingaran Kecil Di Rahang	34
Gambar 2.35 Pijat Belakang Telinga	34
Gambar 2.36 Pijat Gerakan Maju Mundur.....	35
Gambar 2.37 Pijat Gerakan Menyetrika.....	35
Gambar 2.38 Gerakan Menyetrika dan Mengangkat Kaki.....	36
Gambar 2.39 Pijat Gerakan Melingkar.....	36
Gambar 2.40 Pijat Gerakan Menggar.....	37
Gambar 2.41 Kerangka Teori Penelitian.....	46
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	47
Gambar 4.1 Desain Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	80
Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan di PMB Ni Ketut Sri Andayani A.Md.Keb Nusa Dua.....	81
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden	82
Lampiran 4. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	83
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner	84
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 7 Identifikasi Pernyataan Pengetahuan.....	90
Lampiran 8. Identifikasi Motivasi Melakukan Pijat Bayi.....	91
Lampiran 9. Hasil Analisis Data	92

DAFTAR SINGKATAN

>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
=	: Sama Dengan
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
-	: Sampai Dengan
%	: Presentase
M.Keb	: Megister Kebidanan
M.Kes	: Megister Kesehatan
N	: Jumlah Responden
n	: Besar Sampel
PNS	: Pegawai Negri Sipil
SMA	: Sekolah Menengah Keatas
SPSS	: <i>Statistic Product Service Solution</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarsari, M. H., Anggarini, S., & Nugraheni, A. (2017). *The Effect of Infant Massage Counseling on Infant Massage Practice by Mothers in Tugu Village, Jumantono Sub-District, Karanganya*. 1(2), 73–78.
- Andriyani, R., Sari, R. B., & Komunitas, J. K. (2015). *Hubungan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi dengan Perilaku Ibu dalam Memijat Bayi di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru*. 2(6), 270–273.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ayun, T. K. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi Secara Mandiri di Desa Ceweng Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika Jombang*.
- Baroo''ah, B. (2015). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Memijat Bayi Secara Mandiri Di Kelurahan Girimargo Sragen*.
- Budiarti, T., & Yunadi, F. D. (2018). Telaah Kegiatan Pijat Bayi Di Cilacap Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(1).
- Budiman & Riyanto A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap. Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika
- Candra, W., Harini, & Sumitra. (2017). *Psikologi*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Daniati, M., & Novayelinda, R. (2011). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat badan Neonatus. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.31258/jni.2.1.11-20>
- Imron, R., & Wardarita, P. (2019). Pengetahuan Ibu Paska Melahirkan Tentang Pijat Bayi Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 226. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1312>
- Irmawati. (2015). *Bayi Dan Balita Sehat & Cerdas*. Elex Media Komputindo.
- Kasenda, L. M., Steven R. S., Virginia T. (2016). Sistem Monitoring Kognitif, Afektif dan Psikomotorik Siswa Berbasis Android. *Jurnal Teknik Informatika*, 9(1). <https://doi.org/10.35793/jti.9.1.2016.14808>
- Kompri. (2016). *Motivasi Pembelajaran Pespektif Guru dan Siswa*. Remaja Rosdakarya.
- Kurniasari, N. P. E., I Ketut A. A., & Ni Wayan M. P. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Ibu Melakukan *Baby Spa* Pada Bayi. *Jurnal Ilmiah*

Kebidanan, 7(1).

- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Mauliddina, A. (2018). Pengaruh Penyuluhan Pijat Bayi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Dalam Perilaku Ibu Melaksanakan Pijat Bayi Di Wilayah Puskesmas Mlati I Sleman. *Unisa Yogyakarta*.
- Nanayakkara, S., & Turner, R. (2010). *Pedoman Praktis Pemijatan Bayi*. Karisma.
- Notoatmojdo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pratiwi, N. W. M., & Idah A. W. (2019). Hubungan Pijat Bayi dengan Perkembangan Bayi Umur 3-6 Bulan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2). <http://dx.doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.53>
- Riksani, R. (2012). *Cara Mudah dan Aman Pijat Bayi*. Niaga Swadaya.
- Roesli, U. (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. Trubus Agriwidya.
- Sari, A. N., & Pangestika, V. P. (2018). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi (Di Posyandu Seruni Dan Kamboja Desa Klangon Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun). *Jurnal Kebidanan*, 7(1). <https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i1.24>
- Sembiring, J. (2017). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Deepublish.
- Soekidjo, N. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan dan Teknik Analisa Data*. Rineka Cipta.
- Solichin, M. M. (2012). *Psikologi Belajar: Aplikasi Teori-Teori Belajar Dalam Proses Pembelajaran*. Suka Press.
- Sufren & Natanael Y. (2013). *Mahir Menggunakan SPSS Secara Otodidak*. PT. Elex Media Komputindo.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sujatno, M. (2008). *Metodologi Penelitian Biomedis*. Danamartha Sejahtera Utama
- Sukma, F., dkk. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Susila, I. (2017). Pengaruh Teknik Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan

Bayi Usia 0-7 Bulan. *Jurnal Midpro*, 9(2), 14–19.
<https://doi.org/10.30736/midpro.v9i2.22>

Swarjana, I. K. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi & STIKES BALI.

Wulandari, I. A., & Parwati, N. W. M. (2019). Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Dalam Memberikan Baby Spa Pada Bayi. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(1), 82. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i1.143>