

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEIKUTSERTAAN IBU MELAKUKAN  
YOGA HAMIL DI POLIKLINIK OBGYN  
RS TK. II UDAYANA**



**SKRIPSI**

**NI LUH PUTU WIDNYANI DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEIKUTSERTAAN  
IBU MELAKUKAN YOGA HAMIL DI POLIKLINIK OBGYN  
RS TK. II UDAYANA**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

**Oleh:**

**NI LUH PUTU WIDNYANI DEWI**

**NIM.A1220013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN**

**PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU**

**KESEHATAN BINA USADA BALI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEIKUTSERTAAN IBU**

**MELAKUKAN YOGA HAMIL DI POLIKLINIK OBGYN**

**RS TK. II UDAYANA**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH PUTU WIDNYANI DEWI**

**NIM.A1220013**

**Mangupura, 1 Maret 2022**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

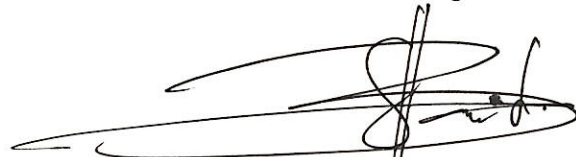
Pembimbing I



**I Gst Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes.**

**NIDN.0821098803**

Pembimbing II



**Ni Made Egar Adhjestiani, S.ST.,M.Keb**

**NIDN.0815019101**

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**

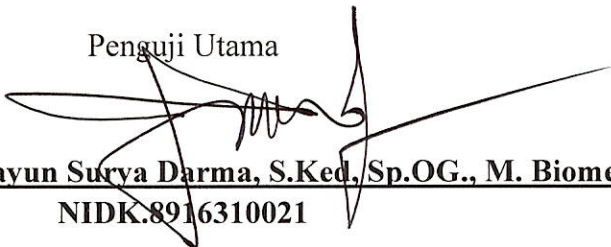
**NIDN.0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal : 7 Maret 2022

Yang terdiri dari :

Penguji Utama

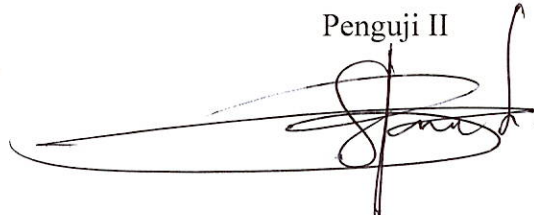
  
dr. I Gusti Gede Mayun Surya Darma, S.Ked, Sp.OG., M. Biomed  
NIDK.8916310021

Penguji I



I Gst Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes.  
NIDN.0821098803

Penguji II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb  
NIDN.0815019101

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN.0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

SKRIPSI, Maret 2022

Ni Luh Putu Widnyani Dewi

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEIKUTSERTAAN IBU  
MELAKUKAN YOGA HAMIL DI POLIKLINIK OBGYN RS TK. II  
UDAYANA

xiii + 69 + 9 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

### ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses fisiologis, tetapi dalam masa kehamilan tersebut ibu hamil memerlukan asuhan kebidanan untuk mengevaluasi kondisi kesehatan dan kehamilannya. Evaluasi proses kehamilan melalui pemeriksaan kesehatan ibu hamil dan janin secara teratur bermanfaat bagi ibu agar kehamilan berlangsung optimal. Ibu hamil sangat dibutuhkan tubuh yang sehat dan bugar, diupayakan dengan makan teratur, istirahat cukup dan olah tubuh sesuai takaran. Jenis olah tubuh yang paling sesuai untuk ibu hamil adalah yoga hamil. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keikutsertaan ibu melakukan yoga hamil.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* yaitu variabel sebab dan akibat yang terjadi pada objek penelitian diukur dan dikumpulkan secara simultan, sesaat dalam satu kali waktu (dalam waktu yang bersamaan). Sampel penelitian ini adalah 73 sampel yang belum mengerti tentang yoga hamil yang diambil dengan metode *non probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. *Accidental sampling* merupakan teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan.

Hasil uji statistik yang digunakan adalah *Uji Regresi Logisti* diperoleh  $p$  value 0,006  $p < 0,05$ , pada pendidikan ibu dengan keikutsertaan yoga hamil,  $p$  value 0,006  $p < 0,05$ , pada pengetahuan ibu dengan keikutsertaan yoga hamil,  $p$  value 0,003 pada dukungan suami dengan keikutsertaan yoga hamil  $p < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa ada faktor-faktor yang mempengaruhi keikutsertaan ibu melakukan yoga hamil. Berdasarkan hasil penelitian bahwa pendidikan, pengetahuan, dukungan suami yang baik dapat meningkatkan ibu hamil dalam mengikuti yoga hamil.

Kata kunci: Faktor-faktor, Keikutsertaan Ibu, Yoga Hamil

Daftar Pustaka 40 (2015-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL  
PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, March 2022**

**Ni Luh Putu Widnyani Dewi**

**FACTORS AFFECTING MOTHER'S PARTICIPATION IN PREGNANT  
YOGA AT OBGYN POLYCLINIC GRADE IIUDAYANA HOSPITAL**

**xiii + 69 + 9 tables + 2 pictures + 8 appendixes**

**ABSTRACT**

Pregnancy is a physiological process but during pregnancy, pregnant women need midwifery care to evaluate their health and pregnancy conditions. Evaluation of the pregnancy process through regular health checks for pregnant women and fetuses is beneficial for mothers so that pregnancy takes place optimally. Pregnant women really need a healthy and fit body, strived for by eating regularly, getting enough rest and exercising according to the dose. The most suitable type of exercise for pregnant women is pregnant yoga. The purpose of this study was to determine the factors affecting mother's participation in pregnant yoga.

This study used a cross-sectional research design, namely the cause and effect variables that occurred in the research object were measured and collected simultaneously, for a moment at once (at the same time). The sample of this study was 73 samples who did not understand about pregnancy yoga, which were taken using a non-probability sampling method with an accidental sampling technique. Accidental sampling was a sampling technique accidentally.

The results of the statistical test used were Logistic Regression Test obtained p value 0.006  $p < 0.05$ , on maternal education with pregnant yoga participation, p value 0.006  $p < 0.05$ , on knowledge of mothers with pregnant yoga participation, p value 0.003 on husband's support with the participation of pregnant yoga  $p < 0.05$ . It can be concluded that there were factors affecting mother's participation in pregnant yoga. Based on the results of the study that education, knowledge, good husband support can increase pregnant women in participating in pregnant yoga.

**Keywords : Factors, Mother's Participation, Pregnant Yoga**

**Bibliography : 40 (2015-2020)**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Widnyani Dewi  
NIM : A1220013  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul Tesis : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Ibu  
Melakukan Yoga Hamil Di Poliklinik Obgyn RS Tk. II  
Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 7 Maret 2022



Ni Luh Putu Widnyani Dewi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya skripsi penelitian yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Ibu Melakukan Yoga Hamil Di Poliklinik Obgyn RS Tk. II Udayana“** sebagai prasyarat kelulusan program studi sarjana kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Tersusunnya skripsi penelitian ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan program studi sarjana kebidanan.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S,S.T.,M.Keb selaku ketua prodi sarjana kebidanan yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan yang sangat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan yang sangat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

5. Kepala Rumah Sakit Tingkat II Udayana selaku pimpinan tempat kerja yang sudah memberikan kesempatan melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moral dan materil dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Rekan-rekan sejawat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semuanya.

Denpasar, 28 Februari 2022  
Penulis

Ni Luh Putu Widnyani Dewi

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRAC</b> .....	v
<b>KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Kehamilan .....	9
B. Yoga Hamil.....	18
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Yoga Hamil .....	22
D. Kajian Empiris .....	25
E. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	28
A. Kerangka Konsep.....	28

B. Hipotesis Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Etika Penelitian .....	35
E. Alat Pengumpulan Data .....	37
1. Instrumental Penelitian.....	37
2. Validitas dan Reliabilitas .....	39
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
1. Prosedur Administrasi .....	40
2. Prosedur Teknis.....	41
G. Pengolahan Data .....	41
H. Analisis Data .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	65
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Simpulan .....	67
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>Lampiran - lampiran</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	29
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	47
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami .....	47
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Keikutsertaan.....	48
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Pendidikan Ibu Dengan Keikutsertaan Yoga Hamil ...	49
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Dengan Keikutsertaan Yoga Hamil	49
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Dukungan Suami Ibu Dengan Keikutsertaan Yoga Hamil .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Ethical Approval
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Hasil Tabulasi Validitas
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Surat-Surat
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, B. R. Y. (2017). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil dengan Minat Melakukan Senam Hamil di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta Tahun 2016*. 1–10.
- Ayusita, Laksmi. Super Lengkap Tips Sehat & Cerdas Seputar Kehamilan & Persalinan. In Yogyakarta: Araska; 2013.
- Apsari, N. L. D., Antari, N.K.A. J., Juhanna, I. V., Adiatmika, I. P. G. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Mengikuti Dengan Yang Tidak Mengikuti Prenatal Yoga Di Kabupaten Gianyar. *Journal Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. Vol. 9 (2): 116-121
- Budiarti, T., & Musyarofah, I. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Terhadap Pijat Bayi. *Viva Medika*, 10, 1–47.
- Dias, F.M, Claudio S.D, Galura C.F, Antonio L.T. (2011). *Pregnancy Is Associated With Psychiatric Symptoms In A Low-Income Countryside Community Of Brazil*. Dovepress
- Fauziah dan Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Fitriani. (2011). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Senam Hamil di RSIA Siti Fatimah Makassar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 34–35.
- Harap, S. M. B. (2019). *Faktor Yang Memengaruhi Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Melakukan Senam Hamil Di Puskesmas Hamparan Perak Tahun 2019*.
- Irmawati. 2014. *Tetap Tersenyum Saat Melahirkan: 4 Metode Persalinan Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Media Pressindo
- Islafatun, Nor. 2014. *The Magic Movements Of Yoga* (Cetakan 1.). Yogyakarta: Trans idea publishing
- Islami., Ariyanti, Titik. 2019. Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. Vol.10(1): 49-56
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2013). *Keperawatan Maternitas* (Felicia Sidharta & Anesia Tania, Penerjemah). Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.

- Masturoh, I. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbaiti, & Nurita, S. R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Prenatal Yoga dengan Minat Ibu Hamil dalam Mengikuti Kelas Prenatal Yoga di Puskesmas Putri Ayu Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9, 49–53. <https://doi.org/10.1142/7114>
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitaian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta: Slemba Medika.
- Nurtini, N.M., Dewi, K.P., Noriani, N.K. (2017). Tingkat Pengetahuan Dan Minat Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Di Puskemas II Denpasar Selatan. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. Vol. 1(2): 34 - 39
- Papadopoulos, T., Abraham, A., Sergelidis, D., & Bitchava, K. (2011). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Mengikuti Dengan Yangbtiak Mengikuti Prenatal Yoga Di Kabupaten Gianyar. [https://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Mifi/Index /](https://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Mifi/Index/), 9(January), 116–121.
- Parwati, M. N. W., & Wulandari, I. A. (2019). Hubungan Pendidikan dan Persepsi dengan Keikutsertaan Prenatal Yoga pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 7.
- Pujiastuti, Sindhu.2015.Panduan Lengkap Yoga,Untuk Hidup Sehat dan Seimbang.Bandung:Qanita
- Rahmawati, Rosyidah, Marharani, 2016, Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Ibu hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri Supadmi Kunden Bulu Sukoharjo, *Jurnal Involusi Kebidanan*, Vol.7(12)
- Rinawati S (2016) Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil di Klinik Sunggal Medan Tahun 2016. Universitas Sari Mutiara Indonesia.
- Rohani, S. R. Marisah. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*, 102-107.
- Sembiring, R., Sidabukke, I., & Putri, E. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil di Klinik Sunggal Medan. *Jurnal Maternal Dan Neonatal*, 1(July), 33-431–23.
- Setyani, R. ayu. (2017). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Prenatal Yoga Exercise di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta*, 1–7.

- Simanihuruk, R., Simbolon, M., & ... (2020). Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Santa Elisabeth Tahun 2019. ... *Ekonomi, Sosial & ...*, 1(08), 159–168. <https://jurnalintelektiva.com/index.php/jurnal/article/view/579>
- Soffiya, A., & Mardiyarningsih, E. (2019). *Gambaran Keaktifan Ibu Hamil Mengikuti Yoga Hamil*. 112–119.
- Sulistiyarningsih, W. (2017). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil di BPL Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8.5.2017.
- Sulistiyowati, A., Putra, K. W. R., & Umami, R. (2017). *Tentang Perawatan Kehamilan*. 6(2), 40–43.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sukarni, I dan Margareth, Z.H. (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukarni, I dan Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Uliyatul, L (2018) Analisis Faktor- Faktpr yang Mempengaruhi Keikutsertaan Senam Hamil pada Ibu Hamil di BPS Nina Surabaya. Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
- Warnaliza, Desi. *Buku Ajar Askeb 1 Kehamilan*. In Yogyakarta: Nuha Medika; 2014
- Wulandari, Priharyanti., Retnaningsih,Dwi., Aliyah, Euis. 2018. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester II Dan III Di Studio Qita Yoga Kecamatan Semarang Selatan Indonesia. *Jurnal UMM Keperawatan*. Vol 9(1): 25-34
- Wulan, Widi Astuti (2016) Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Puskesmas Candiroto Kabupaten Temanggung. *STIKes Ngudi Wahyo*.
- Yuniastari, A., P, S., & P, D. (2014). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Puskesmas Purwokerto Barat Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 2(5), 283–291.
- Yohanna, Wike Sri. 2018. Hubungan Senam Yoga Prenatal Dengan Lamanya Proses Persalinan Kala Ii Pada Ibu Bersalin di BPS Nengah Sriniani Kabupatenmesuji Tahun 2017. *Midwifery Journal*. Vol. 3(1): 30-33

Yuli R. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media