

**HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TEGALLALANG I**



**SKRIPSI**

**NI KADEK TIA DIANTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**2022**

**HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TEGALLALANG I**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh**

**NI KADEK TIA DIANTARI**

**A1220056**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI  
BIDAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**2022**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA DENGAN**  
**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA**  
**UPTD PUSKESMAS TEGALLALANG I**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK TIA DIANTARI**

**A1220056**

**Mangupura, 8 Maret 2022**

**TELAH DISETUJUI OLEH DOSEN PEMBIMBING**

Pembimbing I



**I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M. Kes**  
NIDN. 0821098803

Pembimbing II



**Pande Putu Indah Purnamayanthi, S. ST., M. Kes**  
NIDN. 0825068901

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



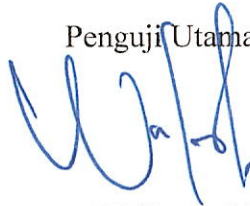
**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
NIDN. 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA**  
**DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI**  
**WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS**  
**TEGALLALANG I**

Mangupura, 15 Maret 2022

**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri Dari :**

Penguji Utama



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN. 1126098501**

Penguji I



**I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes**  
**NIDN. 0821098803**

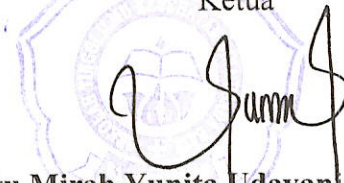
Penguji II



**Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0825068901**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
**NIDN. 0808068701**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Tegallalang 1” tepat pada waktu yang ditetapkan.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk memenuhi salah satu tugas yang diberikan dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan berbahagia ini, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S. ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaanskripsi sangat diharapkan. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Gianyar ,16 November 2021

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Desember 2021

Ni Kadek Tia Diantari

Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tegallalang I

xiv + 49 + 6 tabel + 2 gambar + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Anak-anak yang mendapat ASI eksklusif 14 kali lebih mungkin untuk bertahan hidup dalam enam bulan pertama kehidupan dibandingkan anak yang tidak disusui. Mulai menyusui pada hari pertama setelah lahir dapat mengurangi risiko kematian baru lahir hingga 45%. Berdasarkan data statistik WHO tahun 2011 diperoleh data cakupan ASI Eksklusif di negara ASI masih dibawah 50%. Cakupan ASI Eksklusif di India sebesar 46%, Filipina 34%, Vietnam 27%, dan Myanmar sebesar 24% (WHO, 2018). Adapun tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan status ibu bekerja terhadap pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tegallalang I.

Rancangan penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 319 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Besar sampel pada penelitian ini ditetapkan berdasarkan rumus besarsampel menggunakan rumus Slovin sebesar 76 sampel. Pengumpulan data dengan kuisioner dan wawancara. Analisis data pada penelitian ini yaitu analisis univariat dilakukan pada semua variabel dan analisis bivariat menggunakan *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara variabel bebas dengan *variable* terikat dengan hasil nilai p sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat Hubungan status ibu bekerja terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tegallalang I.

Kata Kunci: Status ibu bekerja, ASI eksklusif

Daftar Pustaka : 30 (2014-2024)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

**BINA USADA BALI**

**STUDY PROGRAM IN MIDWIFE AND MIDWIFE PROFESSIONALS**

Thesis, December 2021

Ni Kadek Tia Diantari

Relationship between Working Mother's Status and Exclusive Breastfeeding in the UPTD Working Area Tegallalang Health Center I

xiv + 49 + 6 table + 2 picture + 11 attachment

### **ABSTRACT**

Exclusively breastfed children are 14 times more likely to survive live in the first six months of life than children who are not breastfed. Start breastfeeding on the first day after birth can reduce the risk of newborn death up to 45%. Based on WHO statistical data in 2011 obtained data on breastfeeding coverage Exclusive breastfeeding in countries is still below 50%. Exclusive breastfeeding coverage in India is 46%, Philippines 34%, Vietnam 27%, and Myanmar 24% (WHO, 2018). As for The purpose of this study is to determine the relationship between the status of working mothers and the provision of Exclusive breastfeeding in the UPTD Working Area. Tegallalang I Health Center.

This research design uses quantitative research methods with cross sectional approach. The population in this study were 319 people. Taking sample using purposive sampling technique. The sample size in this study determined based on the sample size formula using the Slovin formula of 76 sample. Data collection by questionnaires and interviews. Data analysis on This research is univariate analysis performed on all variables and bivariate analysis using Chi-Square. The results showed that there was a relationship between independent variable with the dependent variable with a p value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). The conclusion of this study is that there is a relationship between the status of working mothers and exclusive breastfeeding in the working area of UPTD Puskesmas Tegallalang I. Keywords: working mother status, exclusive breastfeeding

Keywords : between Working Mother's Status and Exclusive Breastfeeding

Bibliography : 30 (2014-2024)

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Toeritis. ....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI.....	6
1. Pengertian ASI .....	6
2. Kandungan ASI.....	6
3. Macam-macam ASI.....	8
4. Manfaat ASI .....	10
B. ASI EKSKLUSIF .....	13
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	13
2. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif .....	13
3. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif .....	15
C. PEKERJAAN .....	17
1. Pengertian Pekerjaan .....	17
2. Klasifikasi Pekerjaan. ....	17
3. Durasi Bekerja.....	18
D. Kajian Empiris. ....	18
E. Kerangka Teori.....	20

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep.....	21
B. Hipotesis Penelitian.....	21
C. Definisi Operasional dan Variabel.....	22

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Tempat Penelitian.....	25
D. Waktu Penelitian.....	25
E. Etika Penelitian.....	25
F. Alat Pengumpulan Data.....	27
G. Prosedur pengumpulan data.....	28
H. Pengolahan Data.....	30
I. Analisis Data.....	31

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Analisis Univariat.....	33
C. Analisis Bivariat.....	35

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Diskusi Hasil.....	37
B. Keterbatasan Penelitian.....	41
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian.....	41

### **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	44

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep... ..	21

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 4. Pengantar Kuisisioner

Lampiran 5. Pedoman Wawancara

Lampiran .6. Surat Komisi Etik

Lampiran 7. Permohonan Ijin Penleitian

Lampiran 8. Permohonan studi Pendahuluan

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Tia Diantari  
NIM : A1220056  
Jurusan : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI  
Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas  
Tegallalang I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022



(Ni Kadek Tia Diantari)

## DAFTAR PUSTAKA

- Cleary, M. (2019). Asi dan Manfaat ASI. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Hizriyani, R., dan Aji, T. S. (2021). Pemberian ASI Eksklusif Sebagai Pencegahan Stunting. *Jurnal Jendela Bunda Program Studi PG-PAUD Universitas Muhammadiyah Cirebon*.
- Ilhami, M. F. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kartasura. In *Skripsi diterbitkan*.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 Kemenkes RI. In *Health Statistics*.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (S. Riyadi (ed.);Pertama). Gosyen.
- Mawaddah, S. (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. *Jurnal Info Kesehatan*. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol16.iss2.185>
- Meihartati, T. (2020). Hubungan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi asi ibu post partum. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*. <https://doi.org/10.31101/jkk.310>
- Nursalam. (2013). *Pengaruh Self Hypnosist Terhadap Praktik Injeksi Di Laboratorium Pada Mahasiswa Ners*.
- Rahayuningsih, T. (2020). *Perawatan Payudara & Pijat Oksitosin* (D. Dermawan (ed.); Pertama). Gosyen.
- Rosita, N., dan Harindra. (2020). Pekerjaan Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Pemberian Asi Eklsusif. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. <https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.62>
- WHO. (2018). WHO 2016 Classification of gliomas. In *Neuropathology and Applied Neurobiology*. <https://doi.org/10.1111/nan.12432>
- Wulandari, P., Menik, K., dan Khusnul, A. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*. <https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.1001>
- Yuventhia, D. S. (2018). *Efektifitas durasi waktu pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran Asi pada ibu post partum di RSUD kota Madiun*. 4, 8.

- Cleary, M. (2019). Asi dan Manfaat ASI. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Hizriyani, R., dan Aji, T. S. (2021). Pemberian ASI Eksklusif Sebagai Pencegahan Stunting. *Jurnal Jendela Bunda Program Studi PG-PAUD Universitas Muhammadiyah Cirebon*.
- Ilhami, M. F. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kartasura. In *Skripsi diterbitkan*.
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 Kemenkes RI. In *Health Statistics*.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (S. Riyadi (ed.);Pertama). Gosyen.
- Mawaddah, S. (2018). Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian AsiEksklusif Pada Bayi. *JURNAL INFO KESEHATAN*.  
<https://doi.org/10.31965/infokes.vol16.iss2.185>
- Meihartati, T. (2020). Hubungan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi asiibu post partum. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*.  
<https://doi.org/10.31101/jkk.310>
- Nursalam. (2013). *Pengaruh Self Hypnosist Terhadap Praktikinjeksi Di Laboratorium Pada Mahasiswa Ners*.
- Rahayuningsih, T. (2020). *Perawatan Payudara & Pijat Oksitosin* (D. Dermawan(ed.);Pertama). Gosyen.
- Rosita, N., dan Harindra. (2020). Pekerjaan Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Pemberian Asi Eklsusif. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. <https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.62>
- WHO. (2018). WHO 2016 Classification of gliomas. In *Neuropathology and Applied Neurobiology*. <https://doi.org/10.1111/nan.12432>
- Wulandari, P., Menik, K., dan Khusnul, A. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]*. <https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.1001>
- Yuventhia, D. S. (2018). *Efektifitas durasi waktu pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran Asi pada ibu post partum di RSUD kota Madiun*. 4, 8.