

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE TERHADAP
FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH DENGAN *EMESIS*
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
NI WAYAN LASMI, A.MD.KEB**



SKRIPSI

Oleh :

KETUT MELY SUPRAPTINI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE TERHADAP
FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH DENGAN *EMESIS*
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
NI WAYAN LASMI, A.MD.KEB**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

KETUT MELY SUPRAPTINI

NIM. A1220032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE TERHADAP
FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH DENGAN *EMESIS*
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB NI WAYAN LASMI, A.MD.KEB**

Diajukan Oleh:

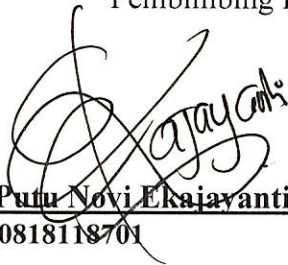
KETUT MELY SUPRAPTINI

NIM. A1220032

Mangupura, Februari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN. 0818118701

Pembimbing II



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



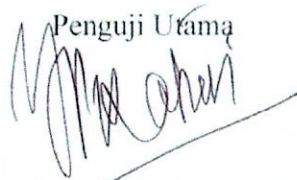
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE TERHADAP
FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH DENGAN *EMESIS*
GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI PMB NI WAYAN LASMI, A.MD.KEB

Tanggal : 12 Maret 2022

Yang terdiri dari :

Penguji Utama


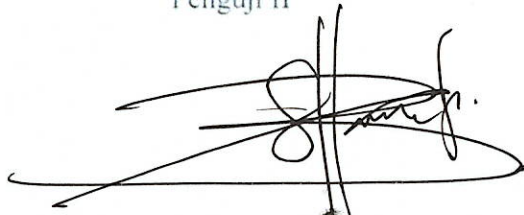
dr. Ida Ayu Yuri Pratiwi, Sp.A
NIDN: 0801066701

Penguji I




Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb
NIDN: 0818118701

Penguji II



Ni Made Eggar Adhlestiani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0815019101

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ketut Mely Supraptini

NIM : A1220032

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe terhadap Frekuensi Mual dan Muntah dengan *Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022



(Ketut Mely Supraptini)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Ketut Mely Supraptini

Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Frekuensi Mual dan Muntah Dengan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb.

ABSTRAK

Jahe merupakan tanaman yang biasa digunakan untuk mengurangi rasa mual muntah. Kandungan di dalam jahe terdapat minyak *Atsiri Zingiberena* (*zingirona*), *zingiberol*, *bisabilena*, *kurkumen*, *gingerol*, *flandrena*, vit A dan resin pahit yang dapat memberi perasaan nyaman dalam perut sehingga dapat mengatasi mual muntah. Mekanisme jahe memiliki efek langsung dalam saluran pencernaan dengan meningkatkan pergerakan lambung serta absorpsi racun dan asam. Tujuan Penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan jahe terhadap frekuensi mual dan muntah dengan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester 1 di PMB Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb.

Penelitian ini merupakan kuantitatif eksperimental dengan *design design two group pretest posttest test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan usia kehamilan trimester 1 di PMB (Praktik Mandiri Bidan) Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang berjumlah 30 orang. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji Univariat dan Bivariat.

Pada penelitian ini, menunjukkan bahwa mayoritas usia reproduktif (20-35 tahun) sebanyak 27 responden (90,0%) dan paling sedikit usia resiko tinggi (>35 tahun) sebanyak 3 orang (10,0%). Hasil uji bivariat dari hasil uji statistic uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan nilai p-value 0,002 pada sebelum dan sesudah diberikan rebusan jahe dan nilai p-value 0,003 pada sebelum dan sesudah tidak diberikan rebusan jahe, yang berarti $p < 0,05$ sehingga ada pengaruh pemberian seduhan jahe terhadap frekuensi mual dan muntah dengan *emesis gravidarum* ibu hamil trimester 1 di PMB Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb.

Kata kunci: Jahe, Muah dan Muntah, Ibu Hamil

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ketut Mely Supraptini
NIM : A1220032
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe terhadap Frekuensi
Mual dan Muntah dengan *Emesis Gravidarum* pada Ibu
Hamil Trimester 1 di PMB Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022

Materai

Rp 10.000

(Ketut Mely Supraptini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Frekuensi Mual dan Muntah Dengan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb”.

Laporan akhir skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penyusunan laporan akhir skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

5. Ni Wayan Lasmi, A.Md.Keb telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di PMB (*Praktik Mandiri Bidan*) milik beliau.
6. Kedua Orang tua penulis khususnya Ayah, Ibu dan saudara yang senantiasa memberikan dukungan dan doanya untuk keberhasilan ini.
7. Sahabat dan rekan-rekan Mahasiswa Jurusan S1 Kebidanan angkatan 2021 atas segala dukungan, saran dan masukannya.
8. I Wayan Dedi Supriawan selaku pacar peneliti yang telah memberikan doa dan bantuan selama mengerjakan skripsi.
9. Seluruh pihak yang membantu dalam penelitian skripsi ini yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, terima kasih.

Mangupura, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan Trimester I.....	10
B. Konsep <i>Emesis Gravidarum</i>	15

C. Konsep Seduhan Jahe	24
D. Kajian Empiris.....	28
E. Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Pengolahan Data	42
I. Analisis Data.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Hasil Analisis Univariat.....	46
C. Hasil Analisis Bivariat.....	50
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	54

B. Keterbatasan Penelitian 63

C. Implikasi Penelitian 64

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 66

B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	30
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	31
Skema 4.1 Rancangan Penelitian.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lembar <i>PUEQ-24 Scoring System</i>	23
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kehamilan	47
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	48
Tabel 5.6 Kondisi Klinis Responden Kelompok Perlakuan	48
Tabel 5.7 Kondisi Klinis Responden Kelompok Kontrol	49
Tabel 5.8 Hasil Analisis Uji Bivariat	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan
- Lampiran 6. Surat Persetujuan
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10. Data Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

PMB : *Praktik Mandiri Bidan*

HCG : *Human Chorionic Gonadotrophin*

PUQE : *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*

GR : *Gram*

MG : *Miligram*

DAFTAR PUSTAKA

- BD, F., Ponda, A., & Pertiwi, H. T. (2019). Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 4(1), 23–32. <http://ejournal.ildikti10.id/index.php/endurance/article/download/3505/1298>
- Cholifah, S., & Nuriyanah, T. E. (2019). Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(1), 36. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i1.1844>
- Dewi, P. W. (2021). *Pengaruh Pemberian Herbal Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I: Literature Review*. 11150331000034, 1–147. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/568/>
- Dewi Sofiyah. (2018). Upaya Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Latihan Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Perpustakaan Poltekes Malang*, 1–63. http://perpustakaan.poltekkesmalang.ac.id/index.php/web_kti/detail_by_id/39602
- Fitria, L. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Sirup Jahe Emprit Terhadap Penurunan Keluhan Emesis Gravidarum. *OKSITOSIN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(2), 108–112. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v5i2.351>
- Harahap, R. F., Dani, L., Alamanda, R., Harefa, I. L., & Indonesia, U. P. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 84–95.
- Harianja, W. Y., & Nikmah, Z. (2020). Pengaruh Pemberian Seduhan Air Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Emesis Gravidarum di Puskesmas Tawangharjo. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(1). <http://www.jurnal.adila.ac.id/index.php/jik/article/view/39>
- Kayanti, S. D., Putri, D. F. A., & Chiani, S. H. (2019). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe Gajah Dan Madu Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I dan Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Moyo Hulu Kabupaten Sumbawa Nusa Tenggara Barat Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Sains*, 3(1). <http://jurnal.lppmstikesghs.ac.id/index.php/jks/article/view/23>
- Lestari, V. (2019). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Puskesmas Margorejo Metro Selatan Kota Metro Tahun 2019. *Repositpory Poltekes*

Tanjungkarang. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/532/>

- Muarifah, U., & Ambarwati. (2021). Pemberian Minuman Jahe dan Gula Aren Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 8(2), 192–201. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id/index.php/jpk/article/view/106/125>
- Mudlikah, S., & Fakultas, N. I. N. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil terhadap Mual Muntah Kehamilan dengan Waktu Mual Muntah Kehamilan di PUSKESMAS Sumobito Kota Jombang. *Jurnal Kebidanan*, 5(April), 1–6.
- Mutiah, C. (2020). Perbandingan Efektifitas Pemberian Jeruk Bali (Citrus Grandis) Dan Jeruk Lemon (Citrus Limon) Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Langsa Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 53(9), 1689–1699. <https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/view/194/119>
- Ningsih, D. A., Fahriani, M., Azhari, M., & Oktarina, M. (2020). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Trimester I. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.320>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Rineka Cipta.
- Nugrahani, R. R. (2017). Efektifitas Pemberian Seduhan Jahe Dengan Jus Buah Jeruk Bali Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 27–37. <http://prosiding.akbiduk.ac.id/assets/doc/170602084413-3.pdf>
- Nurdiana, A. (2018). Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 13(1), 36–44. <https://doi.org/10.36911/colostrum.v1i1.605>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Pebrianthy, L., & Sitonga, N. (2021). Efektivitas Seduhan Zingiber Offcinale (Jahe) Dalam Mengatasi Mual Muntah pada Kehamilan Trimester 1. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 176. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.297>
- Puspitasari, F. (2016). *Penerapan Akupresure Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Pada Ny. I Umur 21 Tahun G1P0A0 Di BPM Umi Muntamah., Amd. Keb. Sruweng Kebumen*. <https://fdokumen.com/document/karyatulisilmiah-elib-puspitasari-nim-ikarya>

tulisilmiah-penerapanakupresureuntukmenurunkannyeri

- Puspitasari, I. (2019). Pengaruh Pemanfaatan Aplikasi M-Health Terhadap Pengurangan Keluhan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(2), 155–162. <https://www.ejr.stikes muhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/746/433>
- Ramadhani, I. P., & Ayudia, F. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Trimester Pertama. *JIK- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 97. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.231>
- Retnoningtyas, R. D. S., & Dewi, R. K. (2021). Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 394–402. <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.306>
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Sukini, T. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.3814>
- Rosmiarti, Aminah Maya, C. N. (2021). Aromaterapy Lemon Dan Minuman Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Delima Harapan, Volume 8*(1), 60–68. <http://jurnal.akbidharapanmulya.com/index.php/delima/article/view/116/96>
- Rudiyanti, N., & Rosmadewi, R. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7–18. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.125>
- Rufaridah, A., Herien, Y., & Mofa, E. (2019). Pengaruh Seduhan Zingiber Officinale (Jahe) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1), 204. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.3505>
- Saragih, S. D. (2019). Efektivitas minuman jahe terhadap pengurangan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di klinik pratama niar tahun 2019. *Repository Itekes Helvetia Medan*, 1–94. <http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2564/>
- Sari, L. P., Pratama, M. C., & Kuswati, K. (2020). Perbandingan Antara Kompres Hangat dan Akupresure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 117–125. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i2.149>
- Soa, U. O. M., Amelia, R., & Octaviani, D. A. (2018). Perbandingan Efektivitas

Pemberian Rebusan Jahe Merah Dan Daun Mint Dengan Jeruk Nipis Dan Madu Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Waepana, Ngada, NTT. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 157. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3745>

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: IKAPI.

Suryaningrum, K., Titisari, I., & Mediawati, M. (2019). Hubungan Antara Status Gravida dan usia Ibu dengan Kejadian Emesis Gravidarum. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 342–348. <https://ejournaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/213>

Susanti. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Hamil Tentang Manfaat Jahe (*Zingiber Officinale*) Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Botania Kota Batam. *Menara Ilmu*, 13(11), 89–95. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1650>. Diakses 26 April 2021

Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). *Asuhan Pada Ibu Hamil*. Pustaka Baru Press.

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (M. Bendatu (ed.); 2nd ed.). ANDI.

Timoriyanti, R. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Terapi Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum di BPM Yayuk Widarti Bergas Kabupaten Semarang. *Sustainability (Switzerland)*, 1–14. <http://repository2.unw.ac.id/353/>

Tri Susanti, E., & Taqiyah, B. (2021). Literature Review : Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 24–36. <http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkbb/article/view/92%5C>

Wati, P. K., Susanti, V. D., & Karo, M. B. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Paramitra. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 39–46. <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/51471/32683>

Widowati, R., Muslihah, S., Novelia, S., & Kurniati, D. (2020). Penyuluhan dan Pemberian Minuman Madu Jahe Pada Ibu Hamil Trimester Satu Dengan Emesis Gravidarum. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 163–170. <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i2.56>

Wirda, Ernawati, Oktaviana, D., Suardi, & Nofia. (2020). Pengaruh Pemberian

Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangarabombang Kabupaten Takalar. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 127. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.17631>

Wulandari, D. A., Kustriyanti, D., & Aisyah, R. (2019). Minuman Jahe Hangat Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Nalumsari Jepara. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(1), 42. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i1.246>

Yanuaringsih, G. P., Nasution, A. S., & Aminah, S. (2020). Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Muntah Pada Perempuan Hamil Trimester Pertama. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 3(2), 151–158. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0>

Zainiyah, Z. (2019). Article Effect of the Aroma of Sweet Orange Peel (Citrus Aurantium) on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women (Study at Health Centre Pasean Pamekasan). *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 11(2). <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>