

**DUKUNGAN SOSIAL MENURUNKAN TINGKAT  
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III**



**OLEH**

**PUTU YENI RISANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI  
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA  
USADA BALI  
2022**

**DUKUNGAN SOSIAL MENURUNKAN TINGKAT  
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh**

**PUTU YENI RISANTI  
NIM. A1220027**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI  
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA  
USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**DUKUNGAN SOSIAL MENURUNKAN TINGKAT**  
**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI**  
**PERSALINAN PADA IBU HAMIL**  
**TRIMESTER III**

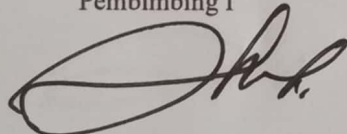
**Diajukan Oleh:**

**Putu Yeni Risanti**  
NIM. A1220027

Mangupura, 18 Pebruari 2022

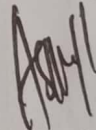
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



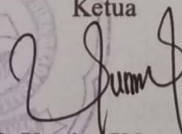
**dr Made Tangkas, Sp. OG., MPH**  
NIDN: 0812106801

Pembimbing II



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T., M Keb**  
NIDN: 0801058701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



**Ni Pufu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 0808068701

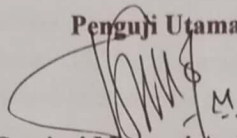
## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI  
SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal: 24 Pebruari 2022

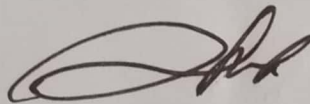
Yang terdiri dari

Penguji Utama



Ni Made Septiari Maryani Ardi, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN: 0822098902

Penguji I

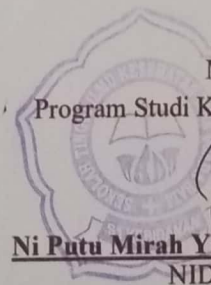


dr Made Tangkas, Sp.OG., MPH  
NIDN: 0812106801

Penguji II



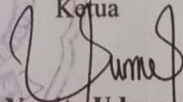
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T.,M Keb  
NIDN: 0801058701



Mengetahui,

Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yumta Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0808068701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Yeni Risanti  
NIM : A1220027  
Jurusan : Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Judul Skripsi : Dukungan Sosial Menurunkan Tingkat Kecemasan dalam  
Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 Pebruari 2022



Putu Yeni Risanti  
NIM. A1220027

## ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil trimester III merupakan bagian dari respon emosional dimana ada kekhawatiran yang tidak jelas berkaitan dengan kehamilan dan bayi yang dikandungnya. Perubahan psikologis seperti kecemasan dari beberapa hasil penelitian bisa disebabkan karena akan berpisah dengan bayinya, kehilangan perhatian khusus yang diterimanya selama hamil, dan ketidaknyamanan yang dirasakan akibat kehamilannya. Kalau tidak segera diatasi, kecemasan akan berdampak pada keselamatan ibu dan bayi. Salah satu upaya dalam mengatasi kecemasan tersebut adalah dengan memberikan dukungan sosial dari lingkungan sosialnya, sehingga ibu hamil memperoleh stabilitas fisik, sosial, dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III di RS X Denpasar. Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. besar sampel 70 orang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat dukungan sosial sebagian besar dalam kategori dukungan sosial sedang 65,7%, dukungan sosial rendah 21,4% dan dukungan sosial tinggi 12,9%. Tingkat kecemasan subjek penelitian sebagian besar kecemasan ringan sebesar 64,3% dan kecemasan sedang sebesar 35,7%. Hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan dianalisis dengan *pearson correlation* diperoleh  $p = 0,001$ . Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di rumah sakit X Denpasar.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kecemasan, Hamil Trimester III.

Daftar Pustaka: 51 (2008-2021)

## **ABSTRACT**

*Anxiety in third trimester pregnant women is part of the emotional response where there are unclear concerns related to pregnancy and the baby it contains. Psychological changes such as anxiety from some research results can be caused by being separated from their baby, losing the special attention they received during pregnancy, and the discomfort felt due to pregnancy. If not addressed immediately, anxiety will have an impact on the safety of the mother and baby. One of the efforts to overcome this anxiety is to provide social support from the social environment, so that pregnant women gain physical, social, and psychological stability. This study aims to determine the relationship between social support and anxiety in third trimester pregnant women at X Hospital Denpasar. The type of research used is correlational with a cross-sectional approach. Sample size of 70 people was taken by purposive sampling technique. The results showed that the level of social support was mostly in the category of moderate social support 65.7%, low social support 21.4% and high social support 12.9%. Anxiety level of subjects mostly mild anxiety by 64.3% and moderate anxiety by 35.7%. The relationship between social support and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester in dealing with childbirth was analyzed using the Pearson correlation,  $p = 0.001$ . It can be concluded that there is a significant relationship between social support and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester in facing childbirth at the X Hospital Denpasar.*

*Keywords: Social Support, Anxiety, Third Trimester Pregnant.*

*Bibliography: 51 (2008-2021)*

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmatNya, Skripsi dengan Judul “Dukungan Sosial Menurunkan Tingkat kecemasan dalam Menghadapi persalinan pada Ibu hamil trimester III” dapat diselesaikan. Dalam proses penyusunan Skripsi ini, telah banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan izin untuk mengikuti pendidikan di Prodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan
3. dr Made Tangkas, Sp.OG.,MPH sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan pada penyelesaian Skripsi ini
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T.,M.Keb sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan pada penyelesaian Skripsi ini
5. Bapak-Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan ilmunya selama mengikuti pendidikan
6. Bapak-Ibu staf Kependidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan yang telah memberikan layanan administrasi pendidikan selama mengikuti pendidikan
7. Teman sejawat angkatan I yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan selama mengikuti pendidikan dan penyelesaian Skripsi ini

8. Bapak-Ibu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, bimbingan dan bantuan yang diberikan

Semoga Tuhan memberikan karunia yang berlimpah atas ilmu, dorongan, bimbingan, kesempatan, dan semangat yang telah bapak,ibu, dan teman sejawat berikan.

Badung, 24 Pebruari 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Kecemasan.....	8
1. Pengertian kecemasan.....	8
2. Manifestasi kecemasan.....	9
3. Tingkat kecemasan.....	9
4. Sumber penyebab timbulnya kecemasan.....	11

5. Tata laksana kecemasan.....	12
6. Alat ukur kecemasan.....	14
B. Kecemasan Pada Kehamilan trimester III.....	14
C. Dukungan Sosial.....	22
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	22
2. Aspek aspek dukungan sosial.....	23
3. Faktor yang mempengaruhi dukungan sosial.....	24
D. Kecemasan dan dukungan Sosial pada ibu Hamil.....	26
E. Kerangka Pikir.....	28
 BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	30
 BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi .....	32
C. Sampel .....	32
D. Tempat Penelitian.....	34
E. Waktu Penelitian.....	34
F. Etika Penelitian.....	34
G. Alat Pengumpulan Data.....	35
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
I. Analisa Data.....	37

BAB V. HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Analisis Univariat.....	39
C. Analisis Bivariat.....	41

BAB VI. PEMBAHASAN

A. Interpretasi hasil Penelitian.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB VII. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.1	Skor Maksimal Tipe Tipe Dukungan Sosial .....	35
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Subjek Penelitian di RSUD X Denpasar Tahun 2021.....	40
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Subjek Penelitian di RSUD X Denpasar Tahun 2021.....	40
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Paritas Subjek Penelitian di RSUD X Denpasar Tahun 2021.....	40
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Sosial Subjek Penelitian di RSUD X Denpasar Tahun 2021.....	41
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian di RSUD X Denpasar Tahun 2021.....	41
Tabel 5.6	Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Dukungan Sosial dan Kecemasan Subjek Penelitian di RSUD X Denpasar Tahun 2021.....	42
Tabel 5.7	Hasil uji <i>Pearson Correlathion</i> Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Subjep penelitian di RSUD X Denpasar Tahun 2021.....	42
Tabel 5.8	Hasil Uji Rho Spearman, umur, tingkat Pendidikan, status pekerjaan, dan paritas.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pikir .....	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadual Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Etik Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Instrument penelitrinan
- Lampiran 7 : Data Penelitian dan hasil pengolahan data

## DAFTAR PUSTAKA

- A.P.A. (2017). *Stress in America TM : Technology and Sosial Media*. In Part (Vol. 2).
- Ariska Septian; Dewi Indah Permata. 2020. Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III menghadapi persalinan di wilayah Puskesmas Sumberaji Lamongan, dalam <https://repository.unair.ac.id/109262/3/3.%20ABSTRAK.pdf> (diakses tanggal 1 Pebruari 2022)
- Ary Susilawati, P D, 2013. Pengaruh Dukungan Suami terhadap istri yang Mengalami Kecemasan pada Kehamilan Trimester Ketiga di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1). <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/25043> diakses tanggal 12 september 2021
- Asnawir A; Rina U; Sefty R. 2015. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil menghadapi proses persalinan di Puskesmas Budilatam kecamatan Gadung Kabupaten Buol Sulawesi tengah, *Jurnal keperawatan* Vol 3 No 2 (2015) dalam <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/7648> (diakses tanggal 1 Pebruari 2022)
- Asnawir, D. 2015. *Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil menghadapi proses persalinan di Puskesmas Budilatama*. 3.
- Asri Wanda K; Hendro Bidjuni Vandri Kallo, 2014. Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Poli Kia Puskesmas Tuminting dalam <https://media.neliti.com/media/publications/110039-ID-hubungan-karakteristik-ibu-hamil-trimest.pdf> (diakses tanggal 12 Pebruari 2022)
- Atik Purwandari , Gusti Ayu Tirtawati , Eklesia Lakotani , 2017. Usia Dan Paritas Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menjelang Masa Persalinan Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado dalam <file:///C:/Users/user/Downloads/451-Article%20Text-794-1-10-20181031.pdf> (diakses tanggal 12 Pebruari 2022)
- Depkes R.I. (2008). Kesehatan Ibu dan Anak. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/%0Aprofil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2008.pdf>, (diakses tanggal 7 September 2021)

- Devinta. (2007). *Hubungan antara Tingkat kecemasan Ibu Anak Pertama Pada Trimester Ketiga dan Persepsi Terhadap Dukungan Sosial dari Suami*.
- Didhi, Y., & Utomo, C. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Rumah Sakit Bersalin Pemerintah Kota Malang. *Psikovida*, 22(2).
- Deska K Y, Sariati S, Haryani K, 2017. Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan ibu primigravida trimester III di Puskesmas Mergangsan dan Puskesmas Tegal Rejo Yogyakarta, Elibrary Alma Ata. Skripsi Tesis dalam <http://elibrary.almaata.ac.id/202/> (diakses tanggal 14 Pebruari 2022).
- F, A. N, 2019. *Pengaruh Dukungan Sosial pada Tingkat Kecemasa Ibu Hamil Primigravida Trimester Tiga di Surabaya*.
- Fakhrurozi, T. I. M. M, 2014. Hubungan dukungan sosial dan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Universitas Guna Dharma*, 2(7).
- Fitriani A; Nurhayati I; 2019. Dukungan sosial dan tingkat stress pada ibu paska melahirkan anak pertama, *Jurnal Psikologi Malahayati* Volume 1 issue 2, tahun 2019, dalam [https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=di\\_aMz4AAAAJ&citation\\_for\\_view=di\\_aMz4AAAAJ:YsMSGlbcyi4C](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=di_aMz4AAAAJ&citation_for_view=di_aMz4AAAAJ:YsMSGlbcyi4C) (diakses 8 Agustus 2021)
- Halter, M. J, 2014. *Varcarolis' Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing*. <http://evolve.elsevier.com/Varcarolis>, (diakses tanggal 2 Agustus 2021)
- Hawari, D, 2011. *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*.
- Hendry K.M, 2019. Hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi proses persalinan di wilayah kerja puskesmas Kota Matsum Medan, *Indonesian Trust Health Journal*, Volume 2, No 1, Agustus 2019.
- Ian, M. 2006. *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questinnaires*. <https://oxford.universitypressscholarship.com/view/10.1093/acprof:oso/9780195165678.001.0001/acprof-9780195165678> (diakses tanggal 7 Oktober 2021)
- Ika Septiana Saputri, Ika Yudianti, 2020, *Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berdasarkan kelompok faktor resiko kehamilan dalam* <http://jurnalmu.poltekkes-ram.ac.id/index.php/jurnalmu/article/view/72> (diakases tanggal 1 Pebruari 2022)

- Ika Puspitasari, Evi Wahyuntari, 2020. Gambaran kecemasan ibu hamil trimester III dalam <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1034> (diakses tanggal 1 Pebruari 2022)
- Jagentar PP, Helinida S, Amando S, Angelina M. 2021. Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Masa Pandemi Covid-19 dalam menghadapi persalinan dalam <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/1054> (diakses tanggal 1 Pebruari 2022)
- Martini, Ika Oktaviani. 2015. Hubungan karakteristik Ibi hamil TM Tiga dengan kecemasan ibu menghadapi persalinan di Metro, *Jurnal kesehatan Metro Sai Wawai, volume IX, No 1 Edisi Desember 2015 dalam* <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id> (diakses tanggal 12 Pebruari 2022)
- Melati R, Raudatssalamah, 2012. Hubungan dukungan sosial suami dalam menjaga kesehatan selamah kehamilan. *Jurnal Psikologi*, Volume 8 no 2, Desember 2012.
- Mini R, 2014. Tiga Fase Psikologis Ibu Hamil,. 1. <http://www.sehatnews.com/pregnancy/19598-tiga-fase-psikologis-ibu-hamil-html>, (diakses tanggal 8 Agustus 2021)
- Nanda, 2015. *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10* (T. H. Herdman & S. Kamitsuru (Eds.)). EGC.
- Ni'mah A A, 2018. Gambaran kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Jetis Yogyakarta dalam [http://digilib.unisayogya.ac.id/4122/1/NASPUB\\_AGHINIA%20AN%20N1%27MAH\\_1710104186.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/4122/1/NASPUB_AGHINIA%20AN%20N1%27MAH_1710104186.pdf) (diakses tanggal 1 Pebruari 2022)
- Ningsih, O., & Inggri, 2015. *Hubungan antara dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil*. Fakultas kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Ningsih O.N, Wilson, Abror Irsan. 2016. Hubungan antara Dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil di Pontianak Barat. Skripsi. Fakultas Kedokteran Unkiversitas Tanjung Pura Potianak
- Nhany Dhelovha. 2012. Hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga, dalam [https://www.academia.edu/3267654/Hubungan\\_Antara\\_Dukungan\\_Sosi al\\_Dan\\_Kecemasan\\_Dalam\\_Menghadapi\\_Persalinan\\_Pada\\_Ibu\\_Hamil\\_Trimester\\_Ketiga](https://www.academia.edu/3267654/Hubungan_Antara_Dukungan_Sosi al_Dan_Kecemasan_Dalam_Menghadapi_Persalinan_Pada_Ibu_Hamil_Trimester_Ketiga)
- Putri Lestari, 2015. Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi Persalinan di Puskesmas Kasihan II Kabupaten Bantul

Yogyakarta, dalam  
[http://repository.unjaya.ac.id/2601/1/Putri%20Lestari\\_1112096\\_nonfull.pdf](http://repository.unjaya.ac.id/2601/1/Putri%20Lestari_1112096_nonfull.pdf)  
(diakses tanggal 1 Pebruari 2022)

Rizky Amaliyah Sari. 2018. *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Ibu hamil Trimerster III di Rumah Sakit Natana Tebing Tinggi.*

Ricardi Witjaksono Alibasjah, Kholilatul Izza, Neni Susiloningsih, 2016. Hubungan Usia Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon, *Tunas Medika Jurnal Kedokteran dan kesehatan* Vol 3, No 1 (2016) dalam <http://jurnal.ugj.ac.id/index.php/tumed/article/view/84> (diakses tanggal 12 Pebruari 2022).

Romalasari, A, 2020. Hubungan antara Dukungan Suami dan Partisipasi Mengikuti Kelas ibu Hamil dengan Kecemasan Menghadapi persalinan pada Ibu Hamil primigravida Trimester Tiga. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2). dalam <https://journal.upy.ac.id/index.php/bk/issue/view/73> diakses tanggal 14 Pebruari 2022)

Saifuddin, A, 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiharohardjo.

Santrock. 2011. *Life – Span Development : Perkembangan Masa Hidup*. In *Edisi* Vols. 13, Jilid, Erlangga.

Sarafino dan Smith, 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons.

Setiadi, 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Graha Ilmu.

Susilaningsih Is, Syamsudin, Dewi Kartika Sari, 2017. Dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III, *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, Volume 3, noor 1. Januari 2017.

Sutejo, 2018. *Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Suryani, 2020. Hubungan tingkat Pendidikan dan status pekerjaan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III. *JKM, Jurnal kesehatan Masyarakat Stikes Cendekia Utama Kudus*, Vol 8, No 1 Agustus 2020.

Suryaningsih, 2017. Tips mengatasi stres saat kehamilan. <http://www.suryaningsih.wordpress.com/2007/05/22/tips-mengatasi-stres-saatkehamilan/+dukungan+sosial+ untuk>wanita+hamil> (diakses

- tanggal 14 Pebruari 2022).
- Susilowati D, 2012. Pengaruh Dukungan keluarga dan paritas terhadap kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di RB Harapan Bunda Surakarta. dalam <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/26902> diakses tanggal 10 September 2021.
- Taviyanda D, Erawati. 2017. Gambaran dukungan sosial keluarga (suami) pada ibu hamil yang melakukan kunjungan ante natal Care visit. *Jurnal Stikes, Vol.10, No 1, Juli 2017.*
- Tyastuti, S., & P, W. H. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan, Asuhan kebidanan kehamilan.* Kemenkes RI Badan PPSDM Kesehatan. Jakarta
- Ulfa Suryani, Delvi Hamdayani. 2021. Dukungan keluarga berhubungan dengan kecemasan ibu saat menghadapi persalinan. *Jurnal Keperawatan Vol 13 No 2 (2021) Juni 2021* dalam <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1525> (diakses tanggal 1 Pebruari 2022).
- Varney, H. (2016). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: EGC.
- Videbeck. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa.*Jakarta: EGC
- WHO, (2015). *Maternal mental Health.* dalam [http://www.who.int/mental\\_health/maternal-child/](http://www.who.int/mental_health/maternal-child/) (diakses tanggal 12 September 2021)
- Yohanes, D. (2021.). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Rumah Sakit Bersalin Pemerintah Kota Malang. *Psikovidia, 22(2).*
- Yonne Astria, Irma Nurbaeti, Catur Rosidati, 2009. Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Poliklinik Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta dalam <https://jurnal.unpad.ac.id/mku/article/view/95/77> (diakses tanggal 12 Pebruari 2022)
- Zakariah, M. F. (n.d.). *Validation of the Malay Version of the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale / APAIS (Vol. 70).* Department of Anaesthesiology and Intensive Care, Faculty of Medicine University of Malay.
- Zamriati WO, Esther Hutagaol, Ferdinand Wowiling, 2013. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Poli KIA PKM Tuminting, e-journal keperawatan (e-Kp) Volume 1 Agustus 2013 dalam

*<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2249/1806>*  
(diakses tanggal 1 Pebruari 2022)