

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE  
TERHADAP INTENSITAS MUAL DAN  
MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I**



**SKRIPSI**

Oleh :

**NI WAYAN WIADNYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE  
TERHADAP INTENSITAS MUAL DAN  
MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI WAYAN WIADNYANI  
NIM. A1220047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE  
TERHADAP INTENSITAS MUAL DAN  
MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I**

**Diajukan Oleh :**

**NI WAYAN WIADNYANI  
NIM. A1220047**

**Mangupura, 7 Maret 2022**


**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH**  
**NIDN : 08121060801**

**Pembimbing II**



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

**Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua**



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 14 Maret 2022

Yang terdiri dari

Penguji Utama



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes

NIDN: 1126098501

Penguji I



dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH

NIDN : 08121060801

Penguji II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Maret 2022

Ni Wayan Wiadnyani

Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I

xiv + 57 + 9 tabel + 4 gambar + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang meningkatkan hormon yang dapat menimbulkan rasa ketidaknyamanan salah satunya gejala emesis gravidarum. Dampak yang timbul terjadinya hemokonsentrasi yang dapat memperlambat peredaran darah sehingga mempengaruhi tumbuh kembang janin. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan mengatasi masalah tersebut dengan penerapan terapi non-farmakologi yaitu pemberian rebusan jahe. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan jahe terhadap intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

Responden dalam penelitian ini ibu hamil trimester I di Puskesmas Tembuku II Bangli. Penelitian ini menggunakan metode *pra-experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Teknik sampling menggunakan *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian berjumlah 28 responden. Analisis yang digunakan adalah *wilcoxon sign rank test*.

Hasil analisis uji *wilcoxon sign rank test* didapatkan *p-value*  $0,002 < \alpha$  ( $\alpha = 0.05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian rebusan jahe terhadap intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. Bagi bidan diharapkan mampu memberikan KIE penggunaan rebusan jahe sebagai penetalaksanaan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I guna meningkatkan derajat kesehatan ibu dan janin.

Kata kunci : rebusan jahe, emesis gravidarum, ibu hamil trimester I

Daftar pustaka: 31 (2013-2021)

*HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM*

*Undergraduate Thesis, March 2022*

*Ni Wayan Wiadnyani*

*Effect of Ginger Stew on Intensity of Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnant Women*

*xiv + 57 + 9 tables + 4 pictures + 10 appendixes*

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a physiological process that increases hormones that can cause discomfort, one of which is the symptom of emesis gravidarum. The impact that arises is the occurrence of hemoconcentration which can slow blood circulation so that it affects the growth and development of the fetus. One of the actions that can be taken to overcome this problem is the application of non-pharmacological therapy, namely the administration of ginger stew. The purpose of this study was to determine the effect of ginger stew on the intensity of nausea and vomiting in first trimester pregnant women.*

*Respondents in this study were pregnant women in the first trimester at the Tembuku II Public Health Center Bangli. This study uses a pre-experimental method with a one-group pre-posttest design. The sampling technique used non-probability sampling, namely purposive sampling. The sample in the study amounted to 28 respondents. The analysis used is the Wilcoxon sign rank test.*

*The results of the Wilcoxon sign rank test analysis showed a p-value of  $0.002 < (\alpha = 0.05)$ , it can be concluded that there is an effect of giving ginger stew on the intensity of nausea and vomiting in first trimester pregnant women. Midwives are expected to be able to provide IEC the use of ginger stew as management of nausea and vomiting in first trimester pregnant women in order to improve the health status of the mother and fetus.*

*Keywords: ginger stew, emesis gravidarum, first trimester pregnant women*

*Bibliography:31(2013-2021)*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Wiadnyani

NIM : A1220047

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Mual  
Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Maret 2022



Ni Wayan Wiadnyani

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua program studi ilmu kebidanan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing II yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Kebidanan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

3. dr. Made Tangkas,Sp.OG., MPH., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usaha Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Maret 2022

Peneliti

Ni Wayan Wiadnyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A.    Latar Belakang.....	1
B.    Rumusan Masalah .....	5
C.    Tujuan Penelitian .....	5
1.    Tujuan Umum .....	5
2.    Tujuan Khusus.....	5
D.    Manfaat Penelitian .....	6
1.    Pelayanan Kebidanan.....	6
2.    Masyarakat .....	6
3.    Institusi Pendidikan .....	6

	E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II</b>	<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
	A. Mual dan Muntah (Emesis Gravidarum) .....	10
	1. Pengertian Emesis Gravidarum .....	10
	2. Tanda dan Gejala Yang Sering Dijumpai .....	11
	3. Pembagian Derajat Mual .....	11
	4. Faktor yang menyebabkan Emesis Gravidarum .....	12
	5. Penatalaksanaan .....	16
	B. Rebusan Jahe .....	18
	1. Pengertian Jahe .....	18
	2. Jenis Jahe .....	19
	3. Manfaat Jahe .....	20
	4. Kandungan Jahe .....	22
	5. Pengolahan Jahe .....	23
	6. Efek samping Jahe Bagi Ibu Hamil .....	24
	7. Pengaruh Minuman Jahe Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum .....	25
	8. Instrumen Pengukuran Mual dan Muntah .....	26
	C. Kerangka Teori .....	28
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
	A. Kerangka Konseptual .....	29
	B. Hipotesis .....	30
	C. Definisi Operasional .....	30

BAB IV	METODE PENELITIAN .....	32
	A. Desain Penelitian .....	32
	B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
	C. Tempat Penelitian .....	34
	D. Waktu Penelitian .....	34
	E. Etika Penelitian .....	34
	F. Alat Pengumpulan Data .....	35
	G. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
	H. Pengolahan Data .....	37
	I. Analisis Data .....	37
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	39
	A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
	B. Analisa Deskriptif .....	40
	C. Analisis Inferensial .....	43
BAB VI	PEMBAHASAN .....	44
	A. Intepretasi Penelitian .....	44
	B. Keterbatasan Penelitian .....	54
BAB VII	SIMPULAN DAN SARAN .....	56
	A. Simpulan.....	56
	B. Saran .....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and or Nausea Scoring System</i> .....	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	40
Tabel 5.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan ...	41
Tabel 5.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
Tabel 5.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas .....	42
Tabel 5.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	42
Tabel 5.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Intenitas Mual Muntah ( <i>pre-test</i> ) .....	42
Tabel 5.7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Intenitas Mual Muntah ( <i>post-test</i> ) .....	43
Tabel 5.8	Analisis Intenitas Mual Muntah ( <i>pre-posttest</i> ) .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bahan Pembuatan Rebusan Jahe .....	24
Gambar 2.2	Kerangka Teori .....	28
Gambar 3.1	Kerangka Kosep .....	29
Gambar 4.1	Skema Rancangan Penelitian .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Pengumpulan Data
- Lampiran 7. SPO Pembuatan Rebusan Jahe
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Anggaran Biaya Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Dwi Putri, Dewi Andiani, Haniarti, Usman. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimestre I. Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “ Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan SDGs” January 26, 2017. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Parepare. Parepare Sulawesi Selatan.  
<http://eprints.uad.ac.id/5407/1/14.%20EFEKTIFITAS%20PEMBERIAN%20JAHE%20HANGAT%20DALAM%20MENGURANGI%20FREKUENSI%20MUAL%20MUNTAH%20PADA%20IBU%20HAMIL%20TRIMESTER%20I.pdf> )
- Ariyanti, L. (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dengan Kejadian Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 3 (1)(2655–4712), 39–49. Diambil dari <https://ejournalmalahyati.ac.id>
- Azwar, Saifuddin (2015), *Metode Penelitian*, Yogyakarta:Pustaka Pelajar.
- DerMarderosian, A. (2016). *The Riview of Natural Product*. St. Louis missouri: Wolters Kluwer.
- Faridah, B. H. (2019). Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum pada Ibu Hail Trimester I di Wilayah Puskesmas Lubuk Buaya Pisang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 4 (1)(2598–3857), 23–31. Diambil dari <https://e-journal.ar-rum.ac.id>
- Ariyanti, L. (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe dengan Kejadian Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 3 (1)(2655–4712), 39–49. Diambil dari <https://ejournalmalahyati.ac.id>
- DerMarderosian, A. (2016). *The Riview of Natural Product*. St. Louis missouri: Wolters Kluwer.
- Faridah, B. H. (2019). Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum pada Ibu Hail Trimester I di Wilayah Puskesmas Lubuk Buaya Pisang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 4 (1)(2598–3857), 23–31. Diambil dari <https://e-journal.ar-rum.ac.id>
- Fatwa, T. H. (2020). Pengaruh Rebusan Jahe Terhadap Keluhan Mual Muntah Ibu Hamil. *Jurnal Medika Hutama*, 2 (1)(2715–9728), 218–223. Diambil dari <https://jurnalmedikahutama.com>
- Harahap, A. P. (2018). Hubungan Paritas dengan Hiperemesis Gravidarum di Ruang Bersalin RSUD Provinsi NTB. *Journal Midwifery*, 3 (1)(2614–3364),

34–36. Diambil dari <https://journal.ummat.ac.id>

- Manuaba, I. B. (2016). *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (7 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Puspitasari, I. (2020). Karakteristik Ibu Hamil yang Mengalami Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kudus. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4 (2), 1–6. Diambil dari <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id>
- Putri, A. D. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *KAKESMADA*, 5 (3)(978-979-), 99–105. Diambil dari <https://eprints.uad.ac.id>
- Ramadhani, I. P. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe (*Zingiber Offcinale* Var. *Rubrum*) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Trimester Pertama. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3 (2)(2597–8594), 97–102. Diambil dari <https://jik.stikesalifah.ac.id>
- Rospia, E. D. (2017). Pengaruh pemberian Rebusan Jahe Merah Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman. *Jurnal Keperawatan*, 4 (2). Diambil dari <https://digilib.unisayogya.ac.id>
- Rudiyanti, N. (2019). Hubungan Usia Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sai Betik*, 15 (1)(2655–2310), 7–18. Diambil dari <https://researchgate.net>
- Septiana, N. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Pepermint Terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Neli Kusriyanti Kotabumi Lampung Utara. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 2 (3), 194–202. Diambil dari <https://journal.aisyahuniversity.ac.id>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12 ed.). Jakarta: EGC.
- Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wulandari, D. A. (2019). Minuman Jahe Hangat untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Puskesmas Nalumsari Jepara. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6 (1)(2503–0388), 42–47. Diambil dari <https://stikesyahoedsmg.ac.id>
- Kusmiyati, yuni., heni P.W. 2015. *Perawatan Ibu Hamil*, Yogyakarta:Fitramaya.

- Manuaba IAC, Manuaba IBGF, Manuaba IBG, (2013). Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Manuaba, I. B. (2016). *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Nurdiana Ani. (2018). *Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018*. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Nursalam. (2020). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (7 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2013. Ilmu Kebidanan Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Purwanto B.(2016). Obat Herbal Andalan Keluarga. Yogyakarta: Buku Kita.
- Puspitasari, I. (2020). Karakteristik Ibu Hamil yang Mengalami Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kudus. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4 (2), 1–6. Diambil dari <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id>
- Putri, A. D. (2017). Efektifitas Pemberian Jahe Hangat dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *KAKESMADA*, 5 (3)(978-979-), 99–105. Diambil dari <https://eprints.uad.ac.id>
- Ramadhani, I. P. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe (Zingiber Offcinale Var. Rubrum) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Trimester Pertama. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3 (2)(2597–8594), 97–102. Diambil dari <https://jik.stikesalifah.ac.id>
- Rospia, E. D. (2017). Pengaruh pemberian Rebusan Jahe Merah Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman. *Jurnal Keperawatan*, 4 (2). Diambil dari <https://digilib.unisayogya.ac.id>
- Rudiyanti, N. (2019). Hubungan Usia Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan Emesis Gravidarum di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sai Betik*, 15 (1)(2655–2310), 7–18. Diambil dari <https://researchgate.net>
- Rukmana H rahmat. (2017). Budi Daya & Pasca Panen Tanaman Obat Unggul. Jakarta; Lily Publisier.
- Rusman, A. D. P., Andiani, D., & Fakultas Ilmu Kesehatan, U. (2017). Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam

Pelaksanaan SDGs” EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I. *Prosiding Seminar Nasional*, 978–979.

Septiana, N. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Pepermint Terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Neli Kusriyanti Kotabumi Lampung Utara. *JURNAL Maternitas Aisyah*, 2 (3), 194–202. Diambil dari <https://journal.aisyahuniversity.ac.id>

Setyawan B.(2015). *Peluang Usaha Budidaya Jahe*. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12 ed.). Jakarta: EGC.

Soa, U. O. M., Amelia, R., & Octaviani, D. A. (2018). Perbandingan Efektivitas Pemberian Rebusan Jahe Merah Dan Daun Mint Dengan Jeruk Nipis Dan Madu Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Waepana, Ngada, Ntt. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 157. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3745>

Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wulandari, D. A. (2019). Minuman Jahe Hangat untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil di Puskesmas Nalumsari Jepara. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6 (1)(2503–0388), 42–47. Diambil dari <https://stikesyahoedsmg.ac.id>

Zuraida, E. (2018). Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jurnal Menara Lmu*, 12(4), 142–151. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/745/664>