

**PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK DAPAT  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS**



**SKRIPSI**

Oleh:  
**NI LUH PUTU ALIT PADMAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK DAPAT  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh  
NI LUH PUTU ALIT PADMAWATI  
NIM:A1220059**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK DAPAT  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh**

**NI LUH PUTU ALIT PADMAWATI  
NIM:A1220059**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**SURAT PERNYATAAN  
KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Alit Padmawati  
NIM : A1220059  
Jurusan : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Pemberian Simplisia Daun Katuk Dapat Meningkatkan  
Produksi ASI Pada Ibu Nifas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Pebruari 2022



(Ni Luh Putu Alit Padmawati)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK DAPAT  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS**

**Diajukan Oleh**

**NI LUH PUTU ALIT PADMAWATI  
NIM:A1220059**

**Badung, 26 Pebruari 2022**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH**  
NIDN: 0812106801

Pembimbing II



**Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed**  
NIDN : 0804095602

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
NIDN : 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN**  
**DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI**  
**BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA USADA BALI**

**Tanggal: 15 Maret 2022**

**Yang terdiri dari**  
**Penguji Utama**



**Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN : 1126098501**

Penguji 1



**dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH**  
**NIDN: 0812106801**

Penguji 2



**Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed**  
**NIDN : 0804095602**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
**NIDN : 0808068701**

# **GIVING KATUK LEAVES SIMPLICIA CAN INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHER**

*Ni Luh Putu Alit Padmawati*

*Bachelor Degree of Midwifery and Professional Program STIKES Bina Usada  
Bali*

*Email: padmasukarya@gmail.com*

## **Abstract**

*Postpartum is an event or state of the return of the female reproductive organs to a non-pregnant condition after undergoing a period of childbirth which takes about six weeks. Breast milk is the best food for babies. Breast milk is the best source of nutrition for babies. Breast milk production can be done by consuming katuk leaves in the form of a decoction or katuk leaves extract because they contain alkaloids and sterols that can increase the smoothness of breast milk. In addition, katuk leaves contain vitamins A, B1, C, tannins, papaverin alkaloid saponins. The purpose of this study was to determine the effect of giving simplicia leaves on breast milk production in postpartum mothers. This study used quantitative research methods with experimental quasy research. The design used in this study was a nonequivalent control group design. The sample was carried out using a random sampling technique by taking into account the inclusion and exclusion criteria. The sample in this study amounted to 20 postpartum mothers, divided into 2 groups, namely the treatment and the control group. Data were analyzed using Paired T test and Wilcoxon test. In this study, the number of respondents was 20 postpartum mothers divided into two groups. The results of the analysis test using the Independent Sample T Test. The level of confidence used was = 0.05. The results showed the significance between groups before being given katuk leaves simplicia therapy, namely p value = 0.027 with a calculated F value of 9.184 which means p value 0.05, Ho was accepted and Ha was rejected, it can be concluded that there was not difference in the volume of breast milk in the katuk leaves simplicia group, so from these results it becomes a feasibility for researchers to conduct experimental research providing katuk leaves simplicia.*

*Keywords: Giving Katuk Leaves Simplicia, Breast Milk Production, Postpartum Mothers*

# PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK DAPAT MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Ni Luh Putu Alit Padmawati  
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan  
STIKES Bina Usaha Bali  
Email: padmasukarya@gmail.com

## Abstrak

Nifas atau yang biasa disebut post partum adalah suatu peristiwa atau keadaan kembalinya organ-organ reproduksi perempuan pada kondisi tidak hamil setelah menjalani masa kelahiran dengan membutuhkan waktu sekitar enam minggu. ASI adalah makanan terbaik bagi bayi. ASI merupakan sumber nutrisi yang terbaik bagi bayi. Produksi ASI dapat dilakukan dengan mengkonsumsi daun katuk berupa rebusan maupun ekstrak daun katuk karena mengandung alkaloid dan sterol yang dapat meningkatkan kelancaran ASI. Selain itu daun katuk mengandung vitamin A,B1,C, tanin, saponin alkaloid papaverin. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian simplisia daun terhadap produksi asi pada ibu nifas Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Quasy eksperimental*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonequivalent control group design*. Sampel dilakukan dengan teknik *random sampling* dengan memperhatikan kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 ibu nifas, dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan analisa menggunakan uji *T Test Paired* dan uji *Wilcoxon* Pada penelitian ini jumlah reponden sebanyak 20 ibu *post partum* dibagi menjadi dua kelompok. Hasil uji analisis menggunakan *Independent Sample T Test* tingkat kepercayaan yang digunakan yaitu  $\alpha = 0,05$  hasil menunjukkan signifikasi untuk antar kelompok sebelum diberikan terapi *simplisia daun katuk* yaitu p value = 0,027 dengan nilai F hitung 9,184 yang artinya nilai  $p \geq 0,05$ ,  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak, dapat disimpulkan tidak ada perbedaan pengeluaran volume ASI pada kelompok simplisia daun katuk, sehingga dari hasil tersebut menjadi suatu kelayakan untuk peneliti dapat melakukan penelitian eksperimen memberikan simplisia daun katuk.

Kata Kunci : *Pemberian Simplisia Daun Katuk*, Produksi ASI, Ibu Nifas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pemberian Simplisia Daun Katuk Dapat Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Nifas”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani,S.ST.,M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan
3. dr.Made Tangkas,Sp.OG.,MPH selaku dosen pembimbing satu atas waktu,bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed selaku dosen pembimbing dua atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usadha Bali.

6. Teman-teman satu angkatan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, suami dan anak-anak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, 26 Pebruari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Kebidanan .....	4
2. Masyarakat .....	4
3. Institusi Pendidikan .....	5
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Air Susu Ibu (ASI) .....	8
1. Pengertian ASI .....	8
2. Kandungan ASI .....	11
3. Proses Produksi ASI.....	13
4. Manfaat ASI .....	15
5. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI .....	17
6. Tanda Kecukupan ASI pada Bayi .....	18
7. Cara Meningkatkan Produksi ASI.....	20
B. Definisi Katuk .....	20
1. Pengertian Katuk .....	20
2. Klasifikasi Katuk .....	21
3. Morfologi Katuk.....	21
4. Komposisi Daun Katuk. ....	22
5. Manfaat Katuk.....	23
C. Pengertian Simplisia dan Cara Pembuatan Simplisia.....	24
1. Pengertian Simplisia.....	24
2. Cara Pembuatan Simplisia.....	24
D. Nifas .....	26
E. Kajian Empiris .....	28
F. Kerangka Teori .....	29

<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis .....	30
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	33
C. Tempat Penelitian .....	33
D. Waktu Penelitian .....	33
E. Etika Penelitian .....	34
F. Alat Pengumpulan Data .....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
H. Pengolahan Data .....	36
I. Teknik Analisa Data .....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
B. Analisa Univariat .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN DAN DISKUSI HASIL</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	43
1. Karakteristik Responden .....	43
2. Perbedaan Rata-Rata Volume Pengeluaran ASI Setelah Diberikan Simplisia Daun Katuk dan Air Jahe .....	44
3. Perbedaan Pengeluaran Volume Asi Antara Kelompok Simplisia Daun Katuk dan Air Jahe .....	45
4. Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Daun Katuk Kering .....	24
Gambar 2.2 Simplisia Daun katuk .....	25
Gambar 2.3 Simplisia Daun katuk Yang dikemas .....	25
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka konsep .....	30
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian .....	32

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 31. Definisi Operasional .....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	40
Tabel 5.4 Rata-Rata Volume Pengeluaran ASI Sebelum Dan Setelah Diberikan Simplisia Daun Katuk .....	41
Tabel 5.5 Rata-Rata Volume Pengeluaran ASI Sebelum Dan Sesudah Diberikan Air Jahe .....	41
Tabel 5.6 Perbedaan Pengeluaran Volume ASI antara kelompok simplisia daun katuk dan air jahe (Independent Sample T Test).....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 6 Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 9 Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Bestari, Beningtyas Kharisma., dan Wati, D. N. K. (2016). Penyakit Kronis Lebih dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia di Kecamatan Cibinong. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1) :4954.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI, 2017. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes), 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Cleary, M. (2019). Asi dan Manfaat ASI. *Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 12 No. 1 Mei 2017: 2
- Elya Rosa Br (2018) Pengaruh Konsumsi Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Yang menyusui Bayi 0-6 Bulan Di Kelurahan Perdamaian Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2018.
- Suwanti, E., dan Kuswati, K. (2016). Pengaruh Konsumsi Ekstrak Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Di Klaten. *Minat: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 32- 135. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i2.42>
- Ferasyi, R., H. Budiman dan A. Suprayogi. (2019). Pemanfaatan Sediaan Ekstrak Daun Katuk. *Puslit Unsyiah Banda Aceh*.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). 2016. Beban Tidak Menyusui di Indonesia. Dampak Dari Tidak Menyusui di Indonesia Pada Pekan ASI IDAI. Jakarta Infodatin.2014.<http://www.depkes.go.id/article/view/14010200010/situasi-analisis-asi-eksklusif.html.pdf>. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes, R. (2018). KEPMENKES RI No 349 2018 Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Serviks. In *Kemenkes RI*.
- Khasanah, N. A., dan Sulistyawati, W. (2017). BUKU AJAR NIFAS DAN MENYUSUI. In *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*.
- Laut Mertha Jaya, I. M. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif - Google Books. In *Anak Hebat Indonesia*. Buku Beta.
- Meihartati, T. (2020). Hubungan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi asi ibu post partum. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiah*. <https://doi.org/10.31101/jkk>.
- Mariene W. Dolang (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Katuk Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas, *Jurnal Penelitian Ilmiah Kesehatan* DOI: 10.30829/jumantik. v6i3.9570
- Mufdlilah. 2017. '*Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui Pada Program ASI Eksklusif*'. Universitas, Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta. (Online) <http://lib.unisayogya.ac.id>

- Maryunani, A. 2018. *Inisiasi Menyusu Dini, ASI, dan Manajemen Laktasi*. Jakarta. TIM.
- Mastiningsih. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas* .Bogor : In Media.
- Monika.(2016). *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. In *Noura Books*.
- Nasir, Abdul Muhith, Ideputri (2017), *Metodologi Penelitian Kesehatan* , Mulia Medika, Yogyakarta.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal Hypnosis to Reduce Antenatal Anxiety and Pain. *Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal*, 3(2), 189–196.
- Notoatmodjo. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Renika Cipta
- Prawesti, D.R.2017. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI ( MP-ASI) Dini dengan Status Gizi pada bayi Usia 1-6 Bulan di Puskesmas Lembayan Kabupaten Magetan. Skripsi. Program Studi Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia, Madiun.
- Rahmanisa,S. 2017. Efektifitas Ekstrak Alkoloid dan Katuk Terhadap Produksi ASI. Vol 5 No1 Februari 2017
- Saputri, E. M. (2019). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*.
- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., dan Zendato, I. C. (2019). *Pengaruh Pijat Okitosin Terhadap Produksi Asi*. 2(1), 68–73

Santoso, H.B.2018. *Ragam dan Khasiat Tanaman Obat*. Jakarta : Agrome dia Pustaka. Cetakan I.

Swarjana, I. K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV Andi Offset.  
Wulandari, P., Menik, K., dan Khusnul, A. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI]* .  
<https://doi.org/10.31000/jiki.v2i1.1>