

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
USIA 0 – 6 BULAN DI POLIKLINIK ANAK
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**



NI LUH PUTU MEITA ARISKA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Meita Ariska Dewi

Nim : A1220039

Jurusan : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Poliklinik Anak Rumah Sakit Umum Bangli.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 Februari 2022



(Ni Luh Putu Meita Ariska Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI POLIKLINIK ANAK RUMAH SAKIT UMUM BANGLI

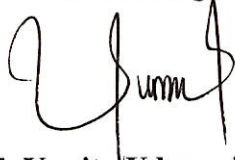
Diajukan Oleh :

**NI LUH PUTU MEITA ARISKA DEWI
NIM A1220039**

Badung, 1 Maret 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing I



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**

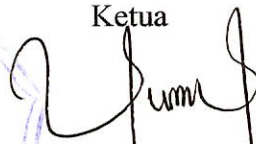
Pembimbing II



**Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb
NIDN: 0801058701**

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701**



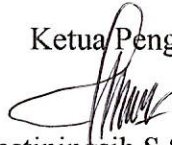
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal :10 Maret 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH.M. Biomed

NIDN : 0804095602

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Penguji II



Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb
NIDN:0801058701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Februari 2022

Ni Luh Putu Meita Ariska Dewi

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Poliklinik
Anak Rumah Sakit Umum Bangli

Xiii + 66 halaman + 6 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Kualitas tidur merupakan kepuasan terhadap tidur seseorang. Kualitas tidur mempengaruhi bayi baik secara fisiologi maupun psikologi individu. Kualitas tidur yang baik bayi menunjukkan ciri tertidur dengan mudah di malam hari, bugar saat bangun tidur, tidak rewel, dan tidak memerlukan tidur siang yang melebihi kebutuhan sesuai dengan perkembangannya. Salah satu cara yang dapat dilakukan menjaga kualitas tidur bayi dengan pijat bayi. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 0 – 6 bulan. Penelitian ini menggunakan *pra eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sejumlah 49 bayi usia 0 - 6 bulan, diambil secara *purposive sampling*. Data analisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test*. Ada perbedaan kualitas tidur bayi usia 0 – 6 bulan sebelum dan setelah dilakukan pijat bayi. Hasil penelitian sebelum pijat bayi kualitas tidur kurang yakni 67,3 %. Setelah dilakukan pijat bayi diperoleh seluruh responden memiliki kualitas tidur baik 100% dengan *p-value* sebesar 0,000 dimana *p-value* < α (0,05) yang artinya pijat bayi berpengaruh terhadap kualitas tidur bayi secara signifikan.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Kualitas Tidur Bayi Usia 0 – 6 bulan.

Daftar Pustaka : 20 (2013 – 2020)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, February 2022

Ni Luh Putu Meita Ariska Dewi

The Effect of Baby Massage on the Sleeping Quality of Infants Aged 0-6 Months
at the Pediatric Polyclinic, Bangli General Hospital

Xiii + 66 pages + 6 tables + 15 appendixes

ABSTRACT

Sleeping quality is a person's satisfaction of sleeping. Sleeping quality affects the baby both physiologically and individual psychology. Good sleeping quality of babies can be identified from the characteristics of falling asleep easily at night, fit when they wake up, not fussy, and do not need naps that exceed their needs according to their development. One way that can be done to maintain the sleeping quality of baby is by applying baby massage. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on the sleeping quality of infants aged 0-6 months. This study used a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The research sample was 49 infants aged 0-6 months taken by purposive sampling. Data analysis used the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test. There was a difference in the sleeping quality of infants aged 0-6 months before and after baby massage. The results of the study before applying baby massage was categorized lack sleeping quality of 67.3%. After doing baby massage, it was found that all respondents had good sleeping quality 100% with a p-value of 0.000 where $p\text{-value} < (0.05)$ which means that baby massage significantly affected the infants sleeping quality.

Keywords: Baby Massage, Sleeping Quality of Infants Aged 0-6 months

Bibliography : 20 (2013 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Poliklinik Anak Rumah Sakit Umum Bangli dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur Rumah Sakit Umum Bangli atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Rumah sakit Umum Bangli menjadi lokasi penelitian.
3. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan proposal ini.

4. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Suami Ns.Putu Eryk Gunawan, S.Kep dan anak – anak Putu Devika eryska adeliayoni dan Kadek Devara Bramasta Reyndra serta keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung penuh.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Bangli, Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRANxiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	.3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Kualitas Tidur	7
2. Konsep Pijat Bayi	17
B. Kajian Empiris dan Kerangka Teori.....	35
1. Kajian Empiris	35
2. Kerangka Teori	39

BAB III KERANGKA PENELITIAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	40

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	42
2. Sampel	42
C. Tempat Penelitian	45
D. Waktu Penelitian	45
E. Etika Penelitian.....	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	47
1. Instrumen Penelitian	47
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
G. Pengolahan Data.....	50
H. Analisis Data	53
1. Analisis Univariat.....	53
2. Analisis Bivariat	53

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	56
B. Karakteristik Responde.....	56
C. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	57

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	58
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, penelitian.....	64

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia Kelompok Usia	hal10
Tabel 2.2 Kerangka teori	hal 39
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Pijat bayi dan Kualitas Tidur bayi usia 0 – 6 bulan	hal 41
Tabel 4.1 kelompok pre test dan post test kuesioner kualitas tidur	hal 43
Tabel 1.5 Gambaran karakteristik Responden	hal 56
Tabel 2.5 Kualitas Tidur Bayi Sebelum dan Sesudah Pijat Bayi	hal 57
Tabel 3.5 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi.....	hal 57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP Pijat Bayi
- Lampiran 2. Lembar kuesioner kualitas tidur
- Lampiran 3. Surat permohonan calon responden
- Lampiran 4. Surat persetujuan sebagai responden
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Lembar Pengajuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Lembar Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Lembar Sertifikat Lolos Uji Etik
- Lampiran 9. Lembar Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Uji Validitas
- Lampiran 12. Lembar Tabel Uji Validitas
- Lampiran 13. Lembar Uji Reliabilitas
- Lampiran 14. Frequencies Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas
Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di Poliklinik Anak RSUD Bangli
- Lampiran 15. Uji Wilcoxon Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas
Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di Poliklinik Anak RSUD Bangli

DAFTAR PUSTAKA

- Akmaliyah, M. (2013). No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Altika, S., & Ni'amah, S. (2017). Analisis Kualitas Tidur Bayi Yang Dilakukan Pemijatan Di Riu Mom & Baby Spa Sukoharjo Pati. *Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 8(1), 1–15.
- Bruno, L. (2019). Hubungan tahap pertumbuhan dan perkembangan bayi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Candrani, E. T., & Fitriana, L. B. (2019). Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan yang Dilakukan Baby Spa dan Tidak Dilakukan Baby Spa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 2(2), 59.
- Dewi Astriana Putri, & Ningsih, S. (2016). Hubungan Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 1(1), 67–69.
- Handayani, R. (2020). *Hubungan pemberian asi dengan kualitas tidur pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas maesan bondowoso.*
- Muawanah, S., Zaimsyah, F. R., & Relida, N. (2019). Efek Pemberian Massage Bayi Dapat Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Normal Usia 0 – 6 Bulan Di Posyandu Permata Hati. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(2), 125–131.
- Nugraheni, R. I., Ambarwati, R., Kecamatan, P., & Kabupaten, W. (2018). *UPAYA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-12 BULAN DENGAN TERAPI PIJAT Akademi Keperawatan Giri Satria Husada Wonogiri grup pretest-posttest design . Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi usia 3-12 bulan di Desa responden . Instrumen peneliti.* 7(1), 19–23.
- PALDI, A. (2016). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi 6-12 Bulan Di Desa Sungai Jaga A Kecamatan Sungai Rayakabupaten Bengkayan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pratiwi, T. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-6 Bulan. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 9.
- Purba, L. (2014). Fakultas keperawatan universitas sumatera utara medan 2014. *Jurnal Hukum*, 1–19.
- Rambe, K. S. (2019). *Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi umur 0-6 bulan di desa pasar latong kecamatan lubuk barumon kabupaten padang lawas tahun 2019 kumala sari rambe.* 3(4), 71–77.
- Rofifah, D. (2020). No Title No Title No Title. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26..0.

- Sari, D. M. (2017). *Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di BPM Ny. Farochah SST, Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang*.
- Serdar, D. (2019). Title. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484 _SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Simanungkalit, H. M. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan. *Mahakam Midwifery Journal (MMJ)*, 4(2), 18.
- Sinaga, A., & Laowo, N. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Bpm Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*, 3(1), 27–31.
- Sukmawati, E., Didik, N., Imanah, N., & Serulingmas, S. (2020). EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR BAYI The Effectiviness Baby Massage To The Baby's Sleeping Quality. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11–18. <https://www.e->
- Varlintia, A. (2018). *Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum Pelaksanaan Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Setelah Pijat Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Plamboyan Majalaya Periode Juni Tahun 2018*.
- Warsini, & Nugraini, D. (2016). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(1), 83–89.