

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI  
*POST OPERASI SECTIO CAESAREA***



**SKRIPSI**

**NI MADE ARIANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI  
*POST OPERASI SECTIO CAESAREA***

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

**Diajukan oleh:**

**NI MADE ARIANTI  
NIM. A1220028**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI**  
***POST OPERASI SECTIO CAESAREA***

**Diajukan oleh:**

**NI MADE ARIANTI**  
**NIM. A1220028**

Badung 14 Februari 2022

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb  
NIDN: 0801058701

Pembimbing II

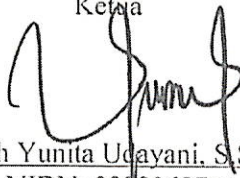


Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST. M.Keb  
NIDN: 0818118701

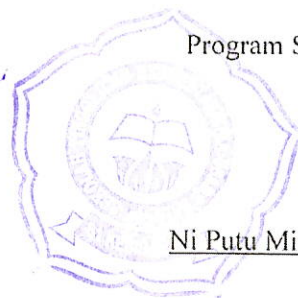
Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0808068701



## HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**TANGGAL 7 MARET 2022**

**Diajukan oleh :**

Penguji Utama



**Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST, M.Kes**  
**NIDN : 0825068901**

Penguji I



**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb**  
**NIDN: 0801058701**

Penguji II

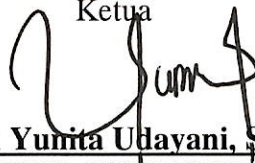


**Pande Putu Noyi Ekajayanti, S.ST. M.Keb**  
**NIDN: 0818118701**

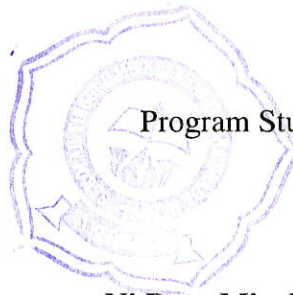
Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Februari 2022

Ni Made Arianti

Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Nyeri *Post Operasi Sectio Caesarea*  
xiv + 72 + 8 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

*Sectio caesarea* merupakan prosedur pembedahan, yang dilakukan dengan pembedahan di bagian abdomen dan uterus untuk mengeluarkan bayi. Dampak yang timbul dari prosedur pembedahan adalah nyeri yang akan mengganggu proses penyembuhan ibu. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan mengatasi masalah tersebut dengan penerapan mobilisasi dini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri *post operasi sectio caesarea*.

Desain penelitian menggunakan *quasy experiment* dengan *one-group pre-posttest design*. Populasi penelitian ini pasien *post operasi sectio caesarea* berjumlah 58 ibu dilakukan pemilihan sampel menggunakan teknik *sampling non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* didapatkan sebanyak 16 responden. Penelitian dilakukan di Ruang Nifas RSUD X Denpasar pada Bulan Desember 2021. Data yang diperoleh adalah data primer dari hasil pengukuran dan data sekunder dari Rekam Medis (RM). Alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri. Analisis yang digunakan adalah *wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian uji *wilcoxon sign rank test* diperoleh *p-value* < 0.05 (0,025), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri *post operasi sectio caesarea*. Bagi bidan diharapkan mampu memberikan layanan kesehatan dan memfasilitasi kegiatan mobilisasi dini guna meningkatkan proses penyembuhan pasien *post operasi sectio caesarea*.

Kata kunci : mobilisasi dini, nyeri, *post operasi sectio caesarea*  
Daftar pustaka: 39 (2010-2021)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, February 2022

Ni Made Arianti

The Effect of Early Mobilization on Pain Post Sectio Caesarea  
xiv + 72 + 8 tables + 3 pictures + 12 appendixes

**ABSTRACT**

Sectio caesarea is a surgical procedure, which is performed with surgery on the abdomen and uterus to remove the baby. The impact that arises from the surgical procedure is pain that will interfere with the mother's healing process. One of the actions that can be taken to overcome this problem is the application of early mobilization. The purpose of this study was to determine the effect of early mobilization on pain postoperative section cesarean.

The research design used a quasi experiment with a one-group pre-posttest design. The population of this study was postoperative sectio caesarea patients totaling 58 mothers. The sample was selected using a non-probability sampling technique, namely purposive sampling, obtained as many as 16 respondents. The study was conducted in the Postpartum Room at RSU X Denpasar in December 2021. The data obtained were primary data from the measurement results and secondary data from the Medical Record (RM). The data collection tool uses a pain scale observation sheet. The analysis used is the Wilcoxon sign rank test.

The results of the Wilcoxon sign rank test study obtained p-value  $<0.05$  (0.025), so it can be concluded that there is an effect of early mobilization on postoperative cesarean section pain. Midwives are expected to be able to provide health services and facilitate early mobilization activities to improve the healing process of postoperative sectio caesarea patients.

Keywords: early mobilization, pain, postoperative sectio caesarea  
Bibliography: 39 (2010-2021)

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Arianti

NIM : A1220028

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post Sectio

Caesarea

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung



Ni Made Arianti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri *Post Operasi Sectio Caessarea*” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu MirahYunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi ini.
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.M.Keb selaku dosen pembimbing I yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 24 Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACK .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
B. Tinjauan Teori Nyeri .....	20
C. Tinjauan Teori Mobilisasi Dini .....	25

D. Kajian Empiris.....	34
E. Kerangka Teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL .....	38
A. Kerangka Konseptual .....	38
B. Hipotesis .....	38
C. Definisi Operasional .....	39
BAB IV METODE PENELITIAN .....	40
A. Rancangan Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
C. Besar Sampel.....	42
D. Tempat Penelitian .....	43
E. Waktu Penelitian .....	43
F. Etika Penelitian .....	44
G. Alat Pengumpulan Data .....	45
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	46
I. Pengolahan Data .....	47
J. Analisis Data .....	58
BAB V HASIL PENELITIAN.....	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
B. Karakteristik Responden.....	51
C. Analisis Univariat.....	53
D. Analisis Bivariat.....	55

BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi Penelitian.....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi Penelitian terhadap pelayanan, Pendidikan, dan penelitian.....	66
BAB VII PENUTUP.....	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	39
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i> .....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur .....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas .....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Sebelum Perlakuan Mobilisasi Dini .....	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Sesudah Perlakuan Mobilisasi Dini .....	54
Tabel 5.6 Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri <i>Post operasi Sectio Caesarea</i> .....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale</i> .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	37
Gambar 3.1 Kerangka konsep .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. *Ethical Clearence*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Observasi Nyeri Post Operasi *Sectio Caesarea*
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur (SOP) Mobilisasi Dini
- Lampiran 11. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R., & Wulandari, D. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Penerbit Buku Kesehatan : Mitra Cendikia Press.
- Appolonaris, T. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSUD S.K. Lerik Kupang Tahun 2018. *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 3 (1)(2622–0490), 6–13. Diambil dari <https://media.neliti.com>
- Arifin, Z. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, S. (2011). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riskesdas Provinsi Bali 2018. Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*. Bali.
- Buhari, I. S., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Likupang Timur Kecamatan Likupang Timur. *ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 3, 36–40.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Dirgahayu, I. (2019). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Al-Ihsan Kab. Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13 (2)(2597–9635), 95–103. Diambil dari <https://researchgate.net>
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Hawari. (2018). *Manajemen Stres, cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI.
- Heryani, R. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Hidayati. (2021). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di Ruang Rawat Inap Kebidanan. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC*, 10 (1)(2685–9769), 42–52. Diambil dari <https://e-journal.umc.ac.id>
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Karso, I. (2017). Hubungan Nyeri Post Sectio Caesarea dengan Pemberian Laktasi

di Ruang Rawat Gabung Paviliun Melati RSUD Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3 (2)(2477–4383), 1–7. Diambil dari <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id>

Karyati, S. (2018). Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Kudus. *URECOL*, 866–872. Diambil dari <https://repository.urecol.org>

Kasdu. (2013). *Operasi caesar Masalah dan solusinya*. Jakarta: Puspa Swara.

Manuaba. (2012). *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan ,dan KB*. Jakarta: EGC.

Metasari, D. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10 (1)(2656–1190), 8–13. Diambil dari <https://journal.thamrin.ac.id>

Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Jakarta: Salemba Medika.

Nadiya, S., & Mutiara, C. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea (SC) dengan Penyembuhan Luka Operasi di Ruang Kebidanan RSUD dr. Fauziah Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 187. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.216>

Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (7 ed.). Jakarta: EGC.

Pradian, G. (2016). Intensitas Nyeri dan Paritas dengan Kepatuhan Melakukan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum SC Hari Pertama di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan*, 4 (3), 14–17. Diambil dari <https://media.neliti.com>

Pristahayuningtyas, R. C. Y. (2014). *Pengaruh Mobilitas Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi Di Ruang Bedah Mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember*.

Purwanti, E., Happinasari, O., & Fajarsari, D. (2014). Hubungan Mobilisasi Dini Pasa Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Pengeluaran Lochea Rubra di RSUD Dr . M . Ashari Kabupaten Pematang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5 No. 1(Juni), 19–26.

Raimonda, A. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Management Asuhan Keperawatan*, 3 (1)(2685–1946), 1–7. Diambil

dari <https://jurnal.akper-whs.ac.id>

- Rini, S. (2018). Penurunan Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesaria Pasca Intervensi Biologic Nurturing Baby Led Feeding. *MEDISAINS*, 16 (2), 83–88. Diambil dari <https://jurnalnasional.ump.ac.id>
- Rukiyah, A. Y. (2011). *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: TIM.
- Saleha, S. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Satus, A., Ratnawati, M., & Kharisma, A. D. (2018). Hubungan Tingkat Nyeri Luka Operasi dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Sectio Caesarea di Paviliun Melati RSUD Jombang. *STIKES Pemkab Jombang*, 66–73.
- Setiawan, A. (2016). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Siti Walyani, E. (2015). *Asuhan kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8 ed.). Jakarta: EGC.
- Subandi, E. (2017). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Ruang Melati RSUD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2 (5)(2548–1398), 58–74. Diambil dari <https://jurnal.syntaxliterate.co.id>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Yogyakarta: Media Cendikia.
- Sujarweni. (2015). *Statistical Package for The Social Sciences (SPSS) untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yanti, D., & Sundawati, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Refika Aditama.