

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH BANJAR
APUAN KAJA DESA APUAN KECAMATAN
SUSUT KABUPATEN BANGLI**



SKRIPSI

Oleh :

NI MADE SRI KAMARYANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH BANJAR
APUAN KAJA DESA APUAN KECAMATAN
SUSUT KABUPATEN BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Diajukan Oleh :

NI MADE SRI KAMARYANI

NIM. C2120096

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sri Kamaryani

Nim : C2120096

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Banjar Apuan Kaja Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 3 Januari 2022



Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH BANJAR APUAN KAJA DESA APUAN
KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI**

Diajukan Oleh :

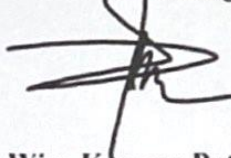
NI MADE SRI KAMARYANI

NIM.C2120096

Badung, 18 Januari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen pembimbing

Pembimbing I



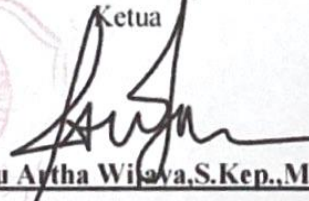
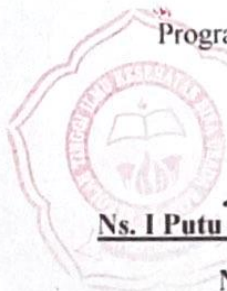
Ns. Putu Wira Kusuma Putra,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0801019002

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



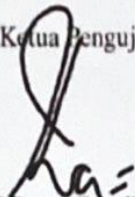
Ns. I Putu Artha Wisawa,S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 3 Pebruari 2022

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ir I Putu Santika, MM

NIDN : 0803066501

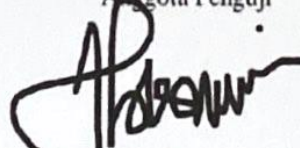
Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0807068702

Anggota Penguji

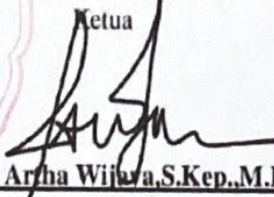


Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0801019002

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SERJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2022

Ni Made Sri Kamaryani

Pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah Banjar Apuan Kaja, Desa Apuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli

xiv + 77 + 11 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

Abstrak

Lansia memiliki risiko tinggi terkena hipertensi. Kondisi ini dapat menyebabkan komplikasi yang memperngaruhi kualitas hidup lansia. Hidroterapi rendam kaki air hangat menjadi salah satu pelatalaksanaan secara non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah pasien. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah banjar Apuan Kaja, Desa Apuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimental* dengan rancangan penelitian *Pretest Posttest Nonequivalent Control Group Design*. Penelitian ini menggunakan dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang masing-masing berjumlah 13 responden. Penelitian ini menggunakan analisis *independent t test* dan uji *paired t test*. Hasil analisis menggunakan uji *paired t test* pada kelompok intervensi yaitu *p value* tekanan darah sistol yaitu 0,000 dan tekanan darah diastol 0,000 yang menunjukkan adanya perubahan tekanan darah setelah pemberian hidroterapi rendam kaki air hangat (*p value* < 0,05). Sedangkan pada kelompok kontrol *p value* tekanan darah sistol yaitu 0,418 dan tekanan darah diastol 0,304 menunjukkan tidak ada perubahan tekanan darah (*p value* > 0,05). Hasil analisis *independent t test* menunjukkan *p value* = 0,000 yang artinya adanya perbedaan tekanan darah yang bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah lansia hipertensi di wilayah Banjar Apuan Kaja, Desa Apuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Diharapkan bagi lansia penderita hipertensi dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat sebagai alternatif terapi untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Rendam Kaki Air Hangat

Daftar Pustaka : 60 (2009 - 2020)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2022

Ni Made Sri Kamaryani

The effect of warm water foot bath hydrotherapy on blood pressure in hypertensive elderly at Banjar Apuan Kaja , Apuan Village, Susut District, Bangli Regency

xiv + 77 + 11 tables + 3 pictures + 14 attachment

Abstract

Elderly people have a high risk of developing hypertension. This disease can lead to complications that affect the quality of life of the elderly. Hydrotherapy with warm foot soak hydrotherapy is one of the non-pharmacological treatments that can reduce the patient's blood pressure. The aim of this study was to investigate the effect of warm water foot bath hydrotherapy on blood pressure in elderly with hypertension in Banjar Apuan Kaja, Apuan Village, Susut District, Bangli Regency. This study used a quasi-experimental method with a research design of pretest-posttest non-equivalent control group design. Two groups were used in this study, namely the intervention group and the control group, each of which included 13 respondents. Independent t-tests and paired t-tests were used in this study. The results of the paired t-test analysis in the intervention group, namely the p-value of systolic blood pressure of 0.000 and diastolic blood pressure of 0.000, showed a change in blood pressure after the administration of warm water foot soak hydrotherapy (p-value < 0.05). In contrast, in the control group, the p-value of systolic blood pressure was 0.418 and diastolic blood pressure was 0.304, indicating that there was no change in blood pressure (p-value > 0.05). The results of the independent t-test analysis showed a p-value = 0.000, indicating that there was a significant difference in blood pressure between the control group and the intervention group. Therefore, it can be concluded that hydrotherapy with warm foot baths has an effect on blood pressure of elderly people with hypertension in Banjar Apuan Kaja , Apuan village, Susut district, Bangli regency. It is hoped that elderly people with hypertension can use warm water foot soak therapy as an alternative therapy to reduce blood pressure.

Keywords : Hypertension, Elderly, Warm Water Foot Soak

Bibliography : 60 (2009 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Banjar Apuan Kaja Desa Apuan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli” tepat pada waktunya.

Penulis dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan program S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep, selaku Ka.Prodi S 1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali yang telah meluangkan waktunya untuk turut membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra,S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi,S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan skripsi ini

6. Teman – teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan Namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga dapat bermanfaat.

Mangupura, 3 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.

I. Rencana Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Intepretasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	2

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH/ESC (2013) .. Error! Bookmark not defined.				
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA (2017) Error! Bookmark not defined.				
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII (2014) ... Error! Bookmark not defined.				
Tabel	3.	1	Definisi	Operasional
Variabel..... Error! Bookmark not defined.				
Tabel	4.	1	Desain	Penelitian (Sugiyono, 2016)..... Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1	Distribusi tekanan darah pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan		hidroterapi (n=13).....57	
Tabel 5.2	Distribusi tekanan darah pada kelompok kontrol (n=13).....58			
Tabel 5.3	Hasil uji normalitas.....59			
Tabel 5.4	Hasil Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah di Berikan Hidroterapi pada Kelompok Intervensi.....59			
Tabel 5.5	Hasil Analisis Perbedaan Tekanan darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Standar pada Kelompok Kontrol.....59			
Tabel 5.6	Hasil Analisis Perbedaan Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....60			

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Teori Model BettyNeuman (1990) **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Aplikasi Teori Neuman (1990)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Kerangka Konseptuan Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Study Pendahuluan

Lampiran 3 SOP Merendam Kaki Dengan Air Hangat

Lampiran 4 SPO Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan terpadu Satu Pintu

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Bangli

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Prebikel Desa Apuan

Lampiran 9 Data SPSS

Lampiran 10 Pengajuan Judul Proposal

Lampiran 11 Pengantar Kuesioner

Lampiran 12 Surat Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 13 Lembar Bimbingan

Lampiran 14 Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2017). *2017 Hypertension Clinical Guidelines*. <https://doi.org/https://www.heart.org/> Diakses pada tanggal 10 Desember 2021 pukul 10.35 WITA
- Alva Prisilia, Hendro, B., & Jill, L. (2016). *Hubungan kejadian stres dengan penyakit hipertensi pada lansia di balai penyantunan lanjut usia senjah cerah kecamatan mapanget kota manado*. E-Jurnal Keperawatan, volume 4, Nomor2.
- Arista S. (2018). *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Tingkat Hipertensi Lansia Di Dusun Biru Trihanggo Gamping Sleman*. Skripsi.
- Aristoteles. (2018). *Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017*. Indonesia Jurnal Perawat, vol.3, No.1.
- Ati, L., Siti, U., & Edi, W. (2018). *Gambaran hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas cukir jombang*. Jurnal Edunursing, Vol 2 no 2, ISSN 2549-8207. <file:///C:/Users/USER/AppData/Local/Temp/1424-3715-1-SM.pdf>
- Brunner, & Suddarth. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi ke-1). Jakarta:EGC.
- Dalimartha, & Setiawan. (2009). *Care Yourself, Hipertensi*. Penebar Plus.
- Damayanti. (2014). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang*. Semarang: Jurnal STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Depkes. (2013). *Hipertensi Merupakan Faktor Resiko Utama Terjadinya Kematian Akibat PTM di Dunia*. <http://pppl.depkes.go.id/focus?id=965/> Diakses pada tanggal 13 Desember 2021 pukul 10.35 WITA
- Dinda, & Siti. (2018). *The Effect of Walking Exercise on Blood Pressure in The Elderly with Hypertension in Mulyoharjo Community Health Center Pemalang*
- Dinkes Kabupaten Bangli. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli 2019*. *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli 2019*.
- Dinkes Provinsi Bali. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019*.

- Eni, N. (2019). *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tanggerang*. Jurnal JKTF, vol 4, No 1.
- Fajar, A. (2010). *Hubungan antara peningkatan usia dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat jalan di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada*.
- Ferayanti. (2017). *Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah*.
- Fikriana, R. (2018). *SISTEM KARDIOVASKULER*. Deepublish.
- Gray. (2015). *Lecture Notes Kardiologi (Edisi 4)*. Erlangga Medical Series.
- Guimaraes. (2013). *Effects of shortterm heated water-based training on systemic blood pressure in patient with resisten hypertension*.
- Hasan, H., & Fadime, U. (2020). *Prevalence of Hypertension and Its Association with Body Mass Index and Waist Circumference Among Adolescents in Turkey*. Jurnal of Pediatric Nursing, 57, e29–e33.
- Ilkafah. (2016). *Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Obat Anti Hipertensi dan Terapi Rendam Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Tamalanrea Makasar*. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.35799/pha.5.2016.12194/> Diakses pada tanggal 13 Desember 2021 pukul 12.35 WITA
- Infodatin. (2019). *Hipertensi*. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Inggrid, Evi, Delianti, Erlisa, Candrawati, & Ragil. (2017). *Efektivitas hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti Al Islah Malang*. Nursing Ners, Vol 2, No 3.
- Istiqomah, & Salmiyati, S. (2017). *Pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap peningkatan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di dusun depok ambarkentawang gamping Sleman Yogyakarta*. Naskah Publikasi.
- Kemenkes.RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/https://doi.org/23 Mei 2021>
- Kemenkes.RI. (2019).Infodatin. *Infodatin Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.Infodatin. <https://doi.org/http://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>.diakses tanggal 23 Mei 2021
- Kemenkes RI. (2014). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kemenkes RI. (2019). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kusumastuti.P. (2008). *Hidroterapi, pulihkan Otot dan Sendi yang Kaku*.

- Lalage, Z. (2015). *Hidup Sehat Dengan terapi Air*. Abata Press.
- Malibel, Herwanti, & Djogo. (2020). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang*. CHMK Health Journal, Vol 4 No 1.
- Marliani, Lili, & Tantan. (2010). *100 Questions and Answers Hipertention*. Gramedia.
- Mayasari, Agus, W., Wati, J., & Rohman, A. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi*. Jurnal of Telenursing (JOTING), Vol.1, No.2. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Miftahul, J. L., & Ernawaty. (2018). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Desa Bumiayu Kabupaten Bojonegoro*. Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol 6, No2 157-165. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.157-165>
- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. <http://www.coursehero.com/D> diakses pada tanggal 15 Desember 2021 pukul 09.40 WITA
- Mustika, R. (2019). *Pengaruh Berjalan Kaki dan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPTD Griya Werdha Surabaya*.
- Nafrialdi. (2009). *Antihipertensi (dalam Guna)*. Gaya Baru.
- Nurahmandani, Hartati, E., & Supriyono, M. (2016). *Efektifitas Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wredha Pucang Gading Semarang*.
- Nurhaidah.S. (2016). *Pengaruh Rendam Air Hangat pada Kaki dan Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Hipertensi pada Lansia*.
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (Edisi 3)*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.)*. Salemba Medika.
- Ode, S. L. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- Priyanto, A., Mayangsari, M., & Nurhayati. (2021). *Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Nursing Update. <https://doi.org/https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Rahajeng, Ekowati, & Tuminah. (2016). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Pustaka Penelitian Dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan, Departemen Kesehatan RI, Vol 59 No.

- Ram, C., & Venkata.S. (2014). *Hypertension :A Clinical Guide*. CRC Press.
- Riska, A., & Budi, R. B. (2015). *Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 tahun)*. Unnes Journal of Public Health. <https://doi.org/http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Rohaendi. (2011). *Treatment Of High Blood Pressure*. Gramedia Pustaka Utama.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Edisi kedua)*. Graha Ilmu.
- Soeharto. (2009). *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2016). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Penerbit Alfabeta.
- Suiraoaka, I. (2012). *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah danMengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nurha Medika.
- Syamsi, & Asmi. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia terhadap Hipertensi di Puskesmas Kampala Sinjai*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, Vol 7 No 1, ISSN 2654-4563.
- Syamsudin, Tauchida, & Nurhayati. (2021). *Literatur review: hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah lansia hipertensi*. Jurnal Keperawatan, Vol 7 No 1, ISSN 2477-1414.
- Tari.M. (2015). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat*. Skripsi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Graha Ilmu.
- WHO. (2020). *Global Atlas On Cardiovasculer Disease Prevention And Control*.
- Wijaya, Andra.S, & Yessie.M.P. (2013). *KMB I Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika.
- Wolff.H.P. (2008). *Hipertensi*. Bhuana Ilmu Populer.
- Wulandari, Arifianto, & Sukrainingrum, D. (2016). *Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai Teradap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Podorejo RW 8 Ngalian*.
- Yanuar, Rusnoto, Himawan, R., Yuni, M., & Purwinasih. (2018). *Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dan Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Hipertensi Pada Lansia DiDusun Krajan Desa Truwolo*.
- Yogiantoro. (2009). *Penyakit Hipertensi*. <http://one.indoskripsi.comnode2197.mht/>

Diakses pada tanggal 15 Desember 2021 pukul 08.15 WITA

Zaenal, & Siti. (2018). *Pengaruh rendam kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di PSTW Gau Mabaji Kabupaten Gowa*. JIKKJC, Vol 2 No 2.

