

***FOOT MASSAGE THERAPY DAPAT MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI IBU POST
SECTIO CAESARIA***



SKRIPSI

I GUSTI AYU PUTU SERI ARINI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

***FOOT MASSAGE THERAPY* DAPAT MENURUKAN
INTENSITAS NYERI IBU *POST*
*SECTIO CAESARIA***

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh

**I GUSTI AYU PUTU SERI ARINI
A1220050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

FOOT MASSAGE THERAPY DAPAT MENURUNKAN INTENSITAS NYERI IBU *POST SECTIO* *CAESARIA*

Diajukan Oleh :

I GUSTI AYU PUTU SERI ARINI
A1220050

Badung, tanggal 7 Maret 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Putu Mastiningsih, S. ST.,SH.,M. Biomed

NIDN : 0804095602

Pembimbing II



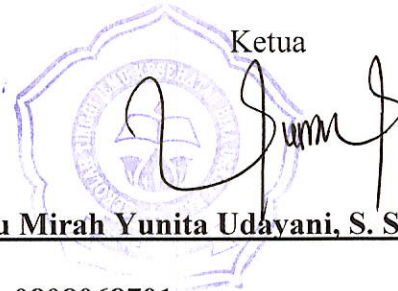
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST.,M. Keb

NIDN : 0808068701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST.,M. Keb

NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 15 Maret 2022

Yang terdiri dari :

Penguji utama



dr Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN: 0812106801

Penguji I



Dr. Putu Mastiningsih, S. ST., SH., M. Biomed

NIDN : 0804095602

Penguji II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb

NIDN : 0808068701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb

NIDN : 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesaria* Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli”

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan dorongan dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Ketua program studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali dan selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Dr. Putu Mastiningsih, S. ST., SH., M. Biomed selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada suami serta keluarga yang lain yang telah memberi dukungan sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRAC	xiii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Pelayanan Kebidanan	5
2. Manfaat Masyarakat	6
3. Manfaat Institusi pendidikan	6
4. Manfaat Pengembangan Ilmu Kebidanan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan	8
1. Pengertian	9
2. Tanda dan Gejala Persalinan	9

<i>B. Sectio Caesaria</i>	10
1. Pengertian	10
2. Indikasi Tindakan <i>Sectio Caesaria</i>	11
3. Klasifikasi Jenis Persalinan <i>Sectio Caesaria</i>	12
4. Tipe Pembedahan <i>Sectio Caesaria</i>	13
5. Kontra Indikasi <i>Sectio Caesaria</i>	15
6. Komplikasi <i>Sectio Caesaria</i>	15
7. Infeksi Akibat Luka Pasca Operasi	16
8. Bengkak Pada Ekstremitas Bawah	16
B. Nyeri	17
1. Pengertian	17
2. Fase Nyeri.....	17
3. Faktor- Faktor Mempengaruhi respons nyeri.....	19
4. Penilaian Respons Intensitas Nyeri	20
C. Foot Massage	21
1. Definisi <i>Foot Massage</i>	22
2. Manfaat <i>Foot Massage</i>	23
3. Indikasi <i>Foot Massage</i>	24
4. Kontra Indikasi <i>Foot Massage</i>	24
5. Prosedur <i>Foot Massage</i>	24
D. Kajian Empiris.....	27
G. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	29
B Hipotesis.....	29
C. Defenisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31

2. Sampel	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian	33
D. Etika Penelitian	33
1. Prinsip Manfaat	33
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	34
3. Prinsip Keadilan	35
E. Alat Pengumpulan Data.....	36
F. Prosedur Pengumpulan data.....	37
G.Pengolahan Data.....	38
H.Teknik Analisis Data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Karakteristik Responden.....	42
C. Analisis Univariat	43
D. Analisis Bivariat	45
BAB VI PEMBAHASAN DAN DISKUSI HASIL	
A. Pembahasan.....	46
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Skala Nyeri Analog Visual.....	20
Gambar 2. 2. Skala Nyeri Bourbanis.....	21
Gambar 2. 3. Prosedur Foot Massage.....	26
Gambar 2.4. Kerangka teori.....	28
Gambar. 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur	42
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan	42
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan	43
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi ibu Post Sectio Caesarea berdasarkan Tingkat nyeri sebelum di berikan Foot Massage Therapy Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli	44
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi ibu Post Sectio Caesarea berdasarkan Tingkat nyeri Setelah di berikan Foot Massage Therapy Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli	44
Tabel 5.6 Hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Rank Pengaruh Foot Massage Therapy terhadap penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Bangli	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian 2021
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 4 Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6. Kuisisioner Intesitas skala nyeri (VDS)
- Lampiran 7. Prosedur Pelaksanaan *Foot Massage*
- Lampiran 8. Tabulasi Data
- Lampiran 9. SPSS *Foot Massage*
- Lampiran 10. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Persetujuan izin Penelitian
- Lampiran 13 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Sekripsi
- Lampiran 15 Dokumentasi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDY SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

I Gusti Ayu Putu Seri Arini

Pengaruh *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesaria* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

xii+ 95 + 10 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Persalinan dengan *sectio caesarea* merupakan tindakan yang berisiko, dampak yang ditimbulkan antara lain berupa perdarahan, infeksi, emboli paru-paru, kegagalan ginjal akibat hipotensi yang lama. Ketidaknyamanan salah satunya nyeri yang berasal dari insisi abdominal. Nyeri dapat menimbulkan berbagai masalah pada ibu maupun bayi. Dampak nyeri terhadap ibu, yaitu *Activity Daily Living* (ADL) dan mobilisasi ibu menjadi terbatas karena adanya peningkatan intensitas nyeri apabila ibu bergerak. Salah satu penanganan yang dapat diberikan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan *foot massage therapy*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian Quasy pre eksperimental. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah, one group pre test and post test. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenis non probability sampling yaitu purposive sampling merupakan teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu (Sugiyono, 2016). Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan melihat kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dalam penelitian ini yaitu Seluruh ibu post *sectio caesaria* yang mengalami nyeri yaitu 24 orang. Data dianalisis menggunakan analisa menggunakan uji Wilcoxon Rank Test. Berdasarkan penelitian diatas, didapatkan hasil menggunakan uji statistik dalam penelitian ini dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Match Pairs Test* untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu post *sectio caesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli, diperoleh hasil bahwa nilai *p value* pada tingkat nyeri yaitu $0,000 < \alpha 0,05$. Dengan demikian H_a diterima yaitu ada pengaruh *Foot Massage* Terhadap Penurunan Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Penurunan Skala Nyeri, *Ibu Post Sectio Caesarea*

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL
PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2022

I Gusti Ayu Putu Seri Arini

**The Effect of Foot Massage Therapy on Reducing Pain Level of Post Sectio
Caesaria Mothers in the Kenanga Ward of Bangli General Hospital**

XII + 95 + 10 tables + 2 schematics + 14 appendixes

ABSTRACT

Delivery by sectio caesarea is a risky procedure, the effects of which include bleeding, infection, pulmonary embolism, kidney failure due to prolonged hypotension. One of the discomforts is pain that comes from the abdominal incision. Pain can cause various problems for both mother and baby. The impact of pain on the mother, namely Activity Daily Living (ADL) and mother's mobilization is limited due to an increase in pain intensity when the mother moves. One of the treatments that can be given to overcome pain is foot massage therapy. This study used quantitative research methods with pre-experimental quasy research. The design used in this study was one group pretest and posttest. Sampling used a non-probability sampling technique, namely purposive sampling with certain considerations (Sugiyono, 2016). The sample in this study was determined by looking at the inclusion and exclusion criteria. The sample in this study was all post sectio caesaria mothers who experienced pain, namely 24 people. The data were analyzed using Wilcoxon Rank Test analysis. Based on the above research, the results obtained using statistical tests in this study were carried out using the Wilcoxon Match Pairs Test to determine the effect of foot massage on reducing pain levels in post sectio caesarea mothers in the Kenanga Ward, Bangli General Hospital, the results obtained that p value on pain level $0.000 < 0.05$. Thus H_a was accepted, namely that there was an effect of foot massage on reducing pain levels in post sectio caesarea mothers in the Kenanga Ward, Bangli General Hospital.

Keywords : Foot Massage, Pain Scale Reduction, Post Sectio Caesarea Mothers

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Putu Seri Arini
NIM : A1220050
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : pengaruh *foot massage therapy* terhadap
penurunan skala nyeri Ibu post section caesaria di
ruang kenanga rumah sakit umum Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Februari 2022



I Gusti Ayu Putu Seri Arini

A1220050

DAFTAR PUSTAKA

- Aprina, A., dan Puri, A. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul MoeloekProvinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 90. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i1.124>
- Agustin, R. R., Koeryaman, M. T., dan Da, I. A. (2020). Gambaran Tingkat Cemas Pada Post Operasi Sectio Sesarea Rsud Slamet Garut. *Obstetric Dan Gynecology*, 20(Ansietas), 223–234. [Htts://Mail.Ejurnal.Stikes-Bth.Ac.Id/Index.Php/P3m_Jkbth/Article/View/613](https://Mail.Ejurnal.Stikes-Bth.Ac.Id/Index.Php/P3m_Jkbth/Article/View/613)
- Candra Resmi, D., dan Aris Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61.
- Dinkes. (2017). Dinkes. *Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng*.
- Dinkes Pemprov Bali. (2018). Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2013-2018. *Dinas Kesehatan Pemerintahan Provinsi Bali*.
- Dewi. Asri, H. dan Cristibe Clervo P. 2018. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Dewi Nurlaela Sari, A. R. (2020). *Foot Massage Reduce Post Operation Pain Sectio Caesarea At Post Partum Pijat Kaki Dalam Menurunkan Nyeri Setelah Operasi Sectio Caesar Pada Ibu Nifas*. 6(25), 164–170.
- Delvi Hamdayani, V. Y. (2021). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. 11(April), 469–480.
- Galih, P., Fajarwati, T., dan Nur, A. dan W. (2019). Pengaruh Hypnoteraphy Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal Kala I Di Rb Kharisma Husada. *Berita Ilmu Keperawatan*, 5(4), 215–223
- Isti Mulyawati, Mahalul Azam, D. N. A. N. (2019). Faktor Tindakan Persalinan Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 14–21. [Htts://Doi.Org/10.15294/Kemas.V7i1.1788](https://Doi.Org/10.15294/Kemas.V7i1.1788)
- Jaya, I Made Laut Mertha. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Quadrant
- Kemenkes, R. (2018). KEPMENKES RI No 349 2018 Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Serviks. In *Kemenkes RI*.
- Kusmarini, (2012). Penatalaksanaan Nyeri Pasca Persalinan. In *Media* .

- Luan Tsay (2009), dalam K Nila 2016. Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Pasca Operasi Laparatomi RSUP DR. M.Djamil Padang.
- Muliani, R., Rumhaeni, A., Nurlaelasari, (2018) *Pengaruh Foot Massage Terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea*. 56–61.
- Masadah, M., Cembun, C., dan Sulichman, R. (2020). Pengaruh Foot Massage Therapy terhadap Skala Nyeri Ibu Post Op Sectio Cesaria di Ruang Nifas RSUD Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*. <https://doi.org/10.32807/jkt.v2i1.72>
- Mustikarani, Y. A., Purnani, W. T., dan Mualimah, M. (2019). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Post Sectio Caesaria Pada Ibu Post Sectio CAESARIA DI RS AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI. *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8957>
- Nursalam. (2013). *Konsep dan penerapan metode penelitian ilmu keperawatan Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Pratiwi, Y. S., Handayani, S., Studi, P., Program, K., Studi, P., Program, K., History, A. (2021). *Terapi Foot Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea*. 4, 35–42.
- Rohani, dkk. (2016). *Asuhan kebidanan pada masa persalinan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sabrian, A. U. M. M. A. F. (2018). *Perbandingan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Post Partum Dengan Persalinan Normal Dan Sectio Caesaria*. 1–10.
- Simanjuntak, Y. T. O., dan Panjaitan, M. (2021). *Penerapan Mobilisasi Dini Bagi Ibu Post Sectio Caesarea Di Rsu Sari Mutiara Medan 2020*. 2, 183–187.
- Sujarweni, V. Wiratna. 2012. *Statistika untuk Penelitian*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sri Rahayu, M. N. W. Dan R. K. D. (2018). *Pengaruh Masase Endorphin Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Involusio Uteri Ibu Nifas*. 8(1), 29–36.
- Sari, D. N., dan Rumhaeni, A. (2019). Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Pada Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Wulandari, P., dan Widyaningsih. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Di Ruang Baitunnisa 2 Rsi Sultan Agung Semarang. *Widya Husada Nursing Conference*, 4(2), 33–47. Retrieved From <Http://Stikeswh.Ac.Id:8082/Journal/Index.Php/Whnc/Article/View/283>
- WHO (2018). Classification of gliomas. In *Neuropathology and Applied Neurobiology*. <https://doi.org/10.1111/nan.12432>