

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE  
AKTIF DI RS TK. II UDAYANA DENPASAR**



**SKRIPSI**

**NI WAYAN RATNA NADI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI INTENSITAS  
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI  
RS TK. II UDAYANA DENPASAR**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

**Oleh:**

**NI WAYAN RATNA NADI  
NIM.A1220010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI INTENSITAS NYERI  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI  
RS TK. II UDAYANA DENPASAR**

**Diajukan Oleh:**

**NI WAYAN RATNA NADI  
NIM.A1220010**

**Mangupura, 16 Pebruari 2022**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



I Gst Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes.  
NIDN.0821098803

Pembimbing II

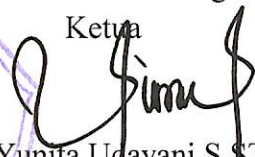


Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0801058701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN.0808068701

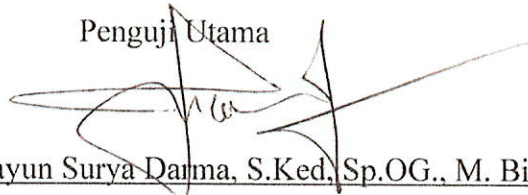


**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 22 Februari 2022**

Yang terdiri dari :

Penguji Utama



dr. I Gusti Gede Mayun Surya Dharma, S.Ked., Sp. OG., M. Biomed  
NIDK. 8916310021

Penguji I



I Gst Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes.  
NIDN.0821098803

Penguji II



Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0801058701

Mengetahui,

Program Studi Serjana Kebidanan Dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN.0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

SKRIPSI, Februari 2022

Ni Wayan Ratna Nadi

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI INTENSITAS NYERI  
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RS TK. II UDAYANA DENPASAR

xiii + 69 + 8 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

### **ABSTRAK**

Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi yang fisiologis. Secara fisiologi nyeri persalinan mulai timbul pada persalinan kala I fase aktif dan fase laten, pada fase laten terjadi pembukaan sampai 3 cm. Nyeri disebabkan oleh kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di RS Tk. II Udayana Denpasar.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin kala I fase aktif di RS Tk.II Udayana Denpasar, rata-rata perbulan 40 orang ibu bersalin. Tehnik Sampling dalam penelitian ini, penarikan sampel dilakukan menggunakan tehnik total sampling dengan uji Pearson Chi-Square.

Hasil penelitian pada uji Pearson Chi-Square adalah sebesar 0,012. Karena nilai *p-value* < 0,05, maka berdasarkan dasar pengambilan keputusan di atas dapat disimpulkan bahwa yang pertama: ada hubungan antara umur dengan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif secara signifikan di ruang bersalin RS Tk II Udayana Denpasar, yang kedua: ada hubungan antara Paritas atau jumlah persalinan dengan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif secara signifikan di ruang bersalin RS Tk II Udayana Denpasar, dan yang ke tiga: ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif secara signifikan di RS Tk II Udayana Denpasar.

Kata Kunci: Nyeri persalinan, Kala I fase aktif

Daftar Pustaka 67 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI**

**BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, February 2022**

**Ni Wayan Ratna Nadi**

**FACTORS AFFECTING THE INTENSITY OF LABOR PAIN IN THE 1st  
ACTIVE PHASE IN GRADE II UDAYANA DENPASAR HOSPITAL**

**xiii + 69 + 8 tables + 2 pictures + 7appendixes**

### **ABSTRACT**

Labor pain is a physiological condition. Physiologically, labor pain begins to arise in the first stage of labor, the active and latent phase, in the latent phase there is an opening up to 3 cm. Pain is caused by uterine contractions and cervical dilatation. This study was conducted aimed at analyzing the factors affecting the intensity of labor pain in the first active phase in grade II Udayana Denpasar hospital.

This study was an observational analytical study with a cross sectional research design. The sample in this study were all giving birthmothers in the first active phase at grade II Udayana Denpasar hospital, an average of 40 mothers giving birth per month. Sampling technique in this study was carried out using a total sampling technique with the Pearson Chi-Square test.

The results of the Pearson Chi-Square test were 0.012. Because the p-value <0.05 based on the basis of the decision above, it can be concluded that: first, there was a significant correlation between age and the intensity of labor pain in the first active phase in the delivery ward in grade II Udayana Denpasar hospital. Second, there was a significant correlation between parity or number of deliveries with the intensity of labor pain in the first active phase in the delivery ward in grade II Udayana Denpasar hospital. Third, there was a significant correlation between the level of anxiety and the intensity of labor pain in the first active phase in the delivery ward in grade II Udayana Denpasar hospital.

Keywords : Labor pain, the first active  
phase Bibliography : 67 (2010-2020)

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Ratna Nadi

NIM : A1220010

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Faktor - faktor Yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di RS Tk.II Udayana Denpasar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 31 Januari 2022



Ni Wayan Ratna Nadi

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya skripsi penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RS Tk. II Udayana Denpasar” sebagai prasyarat kelulusan program studi sarjana kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Tersusunnya skripsi penelitian ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan program studi sarjana kebidanan.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S,S.T.,M.Kes selaku ketua prodi sarjana kebidanan yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan yang sangat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan yang sangat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.
5. Kepala Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar selaku pimpinan tempat kerja yang sudah memberikan kesempatan melakukan penelitian.

6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moral dan materil dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Rekan-rekan sejawat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semuanya.

Denpasar, 31 Januari 2022  
Penulis

Ni Wayan Ratna Nadi

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRAC</b> .....	v
<b>KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Konsep Dasar Persalinan .....	8
B. Nyeri Persalinan.....	13
C. Faktor-Faktor Respon Terhadap Nyeri Persalinan.....	20
D. Pengukuran Tingkat Nyeri .....	27
E. Kajian Empiris .....	29
F. Kerangka Teori .....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	32

A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis .....	32
C. Definisi Operasional .....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Etika Penelitian .....	36
E. Alat Pengumpulan Data .....	38
1. Instrumental Penelitian.....	37
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
1. Prosedur Administrasi.....	40
2. Prosedur Teknis.....	40
G. Pengolahan Data .....	40
H. Analisis Data.....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	58

<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Simpulan .....	60
B. Saran .....	61

**DAFTAR PUSTAKA**

**Lampiran - lampiran**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Definisi Operasional Variabel .....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas .....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan .....	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan intensitas nyeri .....	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri berdasarkan Umur .....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri berdasarkan Paritas .....	50
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri berdasarkan Tingkat Kecemasan ....	51

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Ethical Approval
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Distribusi Frekuensi
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Surat-Surat

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., & Umboh, J. M. . (2015). Hubungan antara Umur , Parietas dan Pendampingan Suami dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Deselarasi di Ruang Bersalin RSUD Prof . Dr . H . Aloe Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Unsrat*, 5, 406–413.
- Afiteyani. (2017). *Hubungan umur, paritas dan pendamping persalinan dengan intensitas nyeri persalinan kala i. 2*(June), 178–185.
- Andarmoyo, S. (2013). *konsep dan proses keperawatan nyeri*. yogyakarta: ar-rus medika.
- Batbual, B. (2010). *hypnosis hypnobirthing*. yogyakarta: gosyen publishing.
- Bobak. (2012). *buku ajar keperawatan maternitas* (4th ed.). jakarta: EGC.
- GKIA, D. F. R. (2016). *1001 Langkah Selamatkan Ibu dan Anak*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- judha mohamad, sudarti dan fauziah afroh. (2012). *teori pengukuran nyeri dan nyeri persalinan*. yogyakarta: nuha medika.
- Manurung, S. (2011). *buku ajar keperawatan maternitas asuhan keperawatan intranatal* ( trans info Medika, ed.). jakarta.
- Maryunani, A. (2013). *nyeri dalam persalinan*. jakarta: trans info medika.
- Masturoh. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ndola prata, D. (2011). *inability to predict postpartum hemorrhage:insights from egyptian intervention data*.
- Notoatmodjo. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. salemba medika.
- Potter, P.A.&Perry, A. . (2012). *Fundamental Keperawatan,Konsep,Klinis,Dan Praktek*. JAKARTA: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purnama. (2016). Informed Consent. In *Modul Etika Dan Hukum Kesehatan*. Denpasar.
- Puspita, A. D. (2018). *Analisa Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Mergangsan*.

- Rilyani, Arianti, L., & Wiagi. (2017). Pengaruh Counter Pressure Terhadap Skala Nyeri Persalinan Di Rumah Sakit Daerah May. Jend. Hm. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tahun 2017. *The Journal of Holistic Healthcare*, 11(4), 257–264.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III. *Medisains*, 16(1), 14. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Rohani, R. s. (2011). *asuhan kebidanan pada masa persalinan*. jakarta: salemba medika.
- Saryono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sheoran, P., & Panchal, R. (2015). A Study to Assess the Effectiveness of Abdominal Effleurage on Labor Pain Intensity and Labour Outcomes Among Nullipara Mothers During 1 st Stage of Labor In Selected Hospitals of District. *Journal of Caring Sciences*, 4(1), 1585–1590.
- Siyoto. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. In Ayup (Ed.), *Dasar Metodologi Penelitian* (1st ed.). Sleman: Literasi Media Publishing.
- sukarni, i.k., wahyu p. (2013). *buku ajar keperawatan maternitas*. yogyakarta: nuha medika.
- Susiani Ketut, Armini Ni wayan, S. N. N. (2015). Pengaruh Stigma Terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil dalam VCT di Puskesmas Sawan 1 Tahun 2013. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(1), 1–8.
- WHO. (2019). *Maternal mortality key fact*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/maternal-mortality>.
- Wijayanti, Y. T., Sumiyati, S., & Prasetyowati, P. (2019). Kecemasan, Usia, Paritas dan Nyeri Persalinan Kala I Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(2), 47. <https://doi.org/10.26630/jkm.v12i2.2141>
- Wong. (2015). *Pendidikan Prenatal*. Jakarta: EGC.
- Yanti. (2013). *Pemberian Infra Red, Stripping san Stretching Terhadap Nyeri Tension Headache di Puskesmas Tapus*.
- Yunarsih, D. R. (2018). Perbedaan Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal Dengan Pemberian Massage Counterpressure Dan Aromaterapi Lavender. *Nursing Sciences Journal*, 1, 87–106.