

**AROMA TERAPI LEMON DAPAT MENURUNKAN
INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH
PADA IBU HAMIL DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM**



SKRIPSI

NI LUH SUMERTIASIH

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**AROMA TERAPI LEMON DAPAT MENURUNKAN
INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH
PADA IBU HAMIL DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

SKRIPSI

Diajukan Oleh :
NI LUH SUMERTIASIH
A1220043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

AROMA TERAPI LEMON DAPAT MENURUNKAN INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM

Diajukan Oleh :
NI LUH SUMERTIASIH
A1220043

Badung , 25 Pebruari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



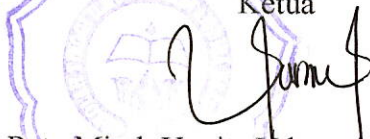
dr Made Tangkas, Sp. OG., MPH
NIDN: 0812106801

Pembimbing II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN.0808068701

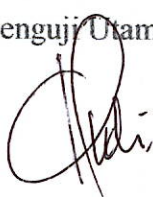
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 8 Maret 2022

Yang terdiri dari :

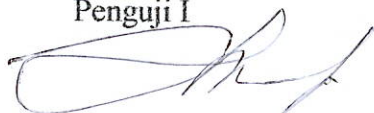
Penguji Utama



Pande Putu Indah Purnamayanthi ,S.ST.,M.Kes

NIDN: 0825068901

Penguji I



dr Made Tangkas,Sp.OG.,MPH

NIDN: 0812106801

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami.S.SiT.,M Keb

NIDN : 0801058701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani.S.ST.,M.Keb.

NIDN.0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Sumertiasih
NIM : A1220043
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap penurunan intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Pebruari 2022



Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN

AROMA TERAPI LEMON DAPAT MENURUNKAN INTENSITAS MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM

**Diajukan Oleh :
NI LUH SUMERTIASIH
A1220043**

Badung , 25 Pebruari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

**dr Made Tangkas,Sp.OG.,MPH
NIDN: 0812106801**

Pembimbing II

**Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami.S.SiT.,M Keb
NIDN : 0801058701**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua**

**Ni Putu Mirah Yunita Udayani.S.ST.,M.Keb.
NIDN.0808068701**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap penurunan intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Bangli” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
3. dr Made Tangkas.Sp.OG.,MPH selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami,S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 25 Pebruari 2022

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN**

Skripsi, Pebruari 2022

Ni Luh Sumertiasih

Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap penurunan intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Umum Bangli

(xv + 60 halaman + 3 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Perubahan hormonal terjadi pada kehamilan seperti *Human Chorionic Gonadotrophin* yang dapat menimbulkan mual dan muntah pada masa kehamilan. Metode penanganan atau penatalaksanaan keluhan mual dan muntah dengan terapi komplementer antara lain aromaterapi lemon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan intensitas mual dan muntah pada ibu hamil dengan emesis gravidarum.

Penelitian ini menggunakan metode pre eksperimental dengan desain *One-group Pre test-Pos test Design*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 23 orang. Instrumen menggunakan *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching*. Intervensi aromaterapi minyak esensial lemondiberikan setiap hari selama tiga hari. Analisa data terdiri dari analisis univariat dan bivariat

Hasil penelitian menunjukkan intensitas mual dan muntah pre test sebagian besar yaitu 19 orang (82,6%) dalam kategori sedang dan post test sebagian besar yaitu 20 orang (87%) dalam kategori ringan. Hasil uji *Wilcoxon sign rank test* didapatkan $Z_{hitung} = 5,320 > Z_{tabel} = 1,96$ dan $p\ value = 0,001 < \alpha 0,05$ hasil ini menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan intensitas mual dan muntah pada ibu hamil dengan emesis gravidarum. Aromaterapi lemon dapat diterapkan sebagai terapi pendamping atau sebagai bagian dari intervensi bidan dalam pemberian asuhan khususnya pada ibu hamil yang mengalami mual muntah

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon, Mual dan Muntah, Emesis Gravidarum

Sumber Pustaka : 44 (2013-2019)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI STUDY PROGRAM IN MIDWIFE AND MIDWIFE
PROFESSION**

Thesis, February 2022

Ni Luh Sumertiasih

The Effect of Lemon Aromatherapy on Reducing the Intensity of Nausea and Vomiting in Pregnant Women with Emesis Gravidarum at the Obstetrics Clinic, Bangli General Hospital

(xv + 60 pages + 3 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments)

ABSTRACT

Hormonal changes occur in pregnancy such as Human Chorionic Gonadotrophin which can cause nausea and vomiting during pregnancy. Methods of handling or managing complaints of nausea and vomiting with complementary therapies include lemon aromatherapy. This study aims to determine the effect of lemon aromatherapy on reducing the intensity of nausea and vomiting in pregnant women with emesis gravidarum. This study uses a pre-experimental method with a One-group Pre-test-Pos test design. The number of samples in this study were 23 people. The instrument uses the Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching. The lemon essential oil aromatherapy intervention was given every day for three days. Data analysis consists of univariate and bivariate analysis. The results showed that the intensity of nausea and vomiting in the pre-test was mostly 19 people (82.6%) in the moderate category and most of the post-test were 20 people (87%) in the mild category. The results of the Wilcoxon sign rank test obtained $Z_{count} = 5.320 > Z_{table} = 1.96$ and $p \text{ value} = 0.001 < 0.05$. These results indicate H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning that there is an effect of lemon aromatherapy on decreasing the intensity of nausea and vomiting in pregnant women with emesis. gravidarum. Lemon aromatherapy can be applied as a complementary therapy or as part of the midwife's intervention in providing care, especially for pregnant women who experience nausea and vomiting.

Keywords: Lemon Aromatherapy, Nausea and Vomiting, Emesis Gravidarum

Library Source : 44 (2013-2019)

DAFTAR PUSTAKA

- Auwaliyah, Hilma (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum*. Bandung: PT Refika Aditama
- Buckle, J. (2017). *Clinical Aromatherapy for Pregnancy, Labor and Postpartum*. *International Journal of Childbirth Education*. 4(29). Diakses: <http://infotrac.galegroup.com/itweb>
- Cendy, K. (2019). *Gambaran Karakteristik pada Ibu Hamil yang Mengalami Hiperemesis Gravidarum di Rumah Sakit Umum Daerah Karawang*. Online available : <http://www.e-jurnal.com/>. Diakses tanggal 18 Juli 2021
- Cholifah, S. (2019). *Aromaterapi Lemon Menurunkan Mual dan Muntah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Clarke, S. (2018). *Essential Chemistry for Aromatherapy*. Fundamentals Of Chemistry:
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Farrer H. (2017). *Perawatan Maternitas*. Edisi 2. Jakarta : Balai Pustaka
- Fatimah, R. (2018). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Pasca Operasi Seksio Sesaria. *Jurnal Kebidanan Indonesia Volume 14 Edisi 1*.
- Fitria, W. (2019). Efektifitas Aromaterapi Jahe Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I di Puskesmas Dolok Masihul Kec. Dolok Masihul Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan Vol. 6, No. 1*
- Flora Serial. (2018). *Terapi Aromatik Mendongkrak Gairah Bercinta*. Jakarta : Majalah Flora PT Samindra Utama
- Guyton & Hall. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran : Edisi 11*. Jakarta : EGC
- Handerson. 2010. *Buku Konsep Kebidanan*. Jakarta : EGC

- Hidayat (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutasoit, Aini. (2018). *Aromatherapy untuk Pemula*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Jaelani. (2019). *Aroma Terapi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Koensoemardiyah (2018). *A-Z Aromaterapi untuk kesehatan, kebugaran, dan kecantikan ed I. FI. Sigit Syantoro (Editor)*. Yogyakarta: ANDI
- Koesno, A. (2018). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jeruk Dengan Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan. Online available : www.library.upnvj.ac.id/pdf/keperawatan. Diakses tanggal 25 Juli 2016.
- Manuaba. (2015). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC
- Mitayani. (2018). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmojo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, K. (2018). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon (Citrus Limonper) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum (Mual Dan Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Kleco - Kediri. *Jurnal Surya Vol.02, No.XII*,
- Polit & Beck. (2012). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadephia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2017). *Ilmu Kebidanan. Edisi Empat*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Puriati R & Misbah N, (2018). Hubungan Paritas dan Umur Ibu dengan Kejadian Hyperemesis Gravidarum di RSUD Adjidarmo Rangkasbitung. *Jurnal Kebidanan Paramata Raha Volume 4 Edisi 1*
- Ratna, W. (2019). *Gambaran Penanganan Mandiri Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum pada Trimester I di BKIA Rumah Sakit William Booth Surabaya*. Vol.2 No. 1. Online available : <http://ejournal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php>. Tanggal 15 Juli 2021

- Runiari, Nengah. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Hiperemesis Gravidarum*. Jakarta: Salemba Medika
- Rustam Mochtar (2015). *Sinopsis Obstetri Ed.3 Jilid 2* . Jakarta : Buku Kedokteran EKG
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Saifuddin. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sherly, K. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Ungaran dan RSUD Ambarawa. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Vol.12, No.1*.
- Stefani, A. (2018). *Aromaterapi Cara Sehat Dengan Wewangian Alami*. Bogor. Penebar Swadaya.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Susanti, I. (2019) Pengaruh Aromaterapi lemon Terhadap mual Muntah Pada Kehamilan Trisemester I di BPM Istianatul Kebumen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.7 No.8*
- Suryati. (2018). Pengaruh Pemberian Aromatherapy Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Soreang. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Volume 23 Edisi 2*.
- Suwarni. (2018). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester I Dengan Morning Sickness Di Poliklinik Kebidanan Dan Penyakit Kandungan Badan Pelayanan Kesehatan RRS Dr Zainal Abidin Banda Aceh*. Online Available : http://ejournal.umm.ac.id/indeks.php/keperawatan/article/viewfile/392/394_umm_scientific_journal.pdf. diakses tanggal 20 Junli 2021
- Tiran, D. (2018). *Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Wesson. (2017). *Kedaruratan Obstetri & Ginekologi*; Alih bahasa; Teddy Supriyadi; Johannes Gunawan; Editor Melfiawati S, Ed 2. Jakarta : EGC
- Wirda. K. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di wilayah kerja

Puskesmas Mangarabombangkabupaten Takalar. Jurnal Kebidanan Kestra
(JKK) Vol. 2 No.1