

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
X DENPASAR**



DEWA MADE PUJAWAN

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
X DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**DEWA MADE PUJAWAN
NIM. C2120052**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
KONTROL TEKANAN DARAH PASIEN LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
X DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**DEWA MADE PUJAWAN
NIM. C2120052**

Mangupura, 18 Januari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Pembimbing II

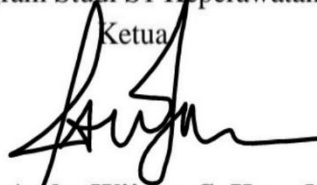


Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814088901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal:

27 Januari 2022

Yang terdiri dari:

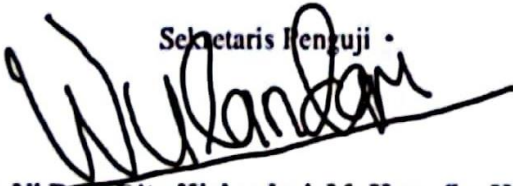
Ketua Penguji



Dr. I Nyoman Suartha, M. Repro

NIDN: 0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep.-J

NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



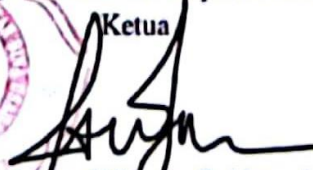
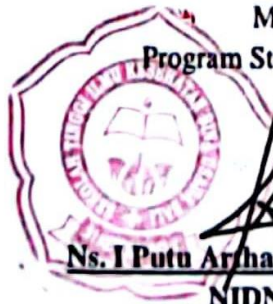
Ns. Desak Putu Risna Dewi, S. Kep., M. Kes

NIDN: 0814088901

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Arha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Dewa Made Pujawan
NIM : C2120052
Jurusan : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Januari 2022



(Dewa Made Pujawan)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Skripsi, 15 Desember 2021

Dewa Made Pujawan

Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia
Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar
Xi + 67 + 5 tabel + 2 gambar + Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dengan program terapi jangka panjang bahkan seumur hidup, sehingga pada penatalaksanaan hipertensi memerlukan kepatuhan penderita pada terapi karena dapat menimbulkan kejenuhan pada penderitanya. Meningkatkan kepatuhan pasien dilakukan dengan meningkatkan *self-efficacy* pasien. Seseorang yang memiliki keyakinan kuat terhadap dirinya sendiri akan memiliki perilaku lebih baik terhadap anjuran dan larangan pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan kontrol tekanan darah pasien lansia dengan hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan *purposive sampling*, yang melibatkan 46 lansia. *Self-efficacy* diukur dengan kuesioner mengelola hipertensi dan lembar observasi untuk menilai kepatuhan pasien. Hasil analisis didapatkan nilai *p-value* 0,001 yang berarti $< 0,05$ sehingga antara *self-efficacy* dan kepatuhan kontrol tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di RS X Denpasar memiliki hubungan yang signifikan. Diharapkan pada semua perawat untuk selalu meningkatkan *self-efficacy* pasien melalui komunikasi yang baik sehingga pasien patuh kontrol tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, *Self-Efficacy*, Kepatuhan, Kontrol Tekanan Darah

Daftar Pustaka : (2016-2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI
NURSING S1 STUDY PROGRAM
Thesis, 15 December 2021**

Dewa Made Pujawan

Relationship between Self-Efficacy and Compliance with Blood Pressure Kontrol in Elderly Patients with Hypertension at Hospital X Denpasar

Xi + 70 + 7 table + 6 picture + attachment

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease with a long-term therapy program even for life, so that the treatment of hypertension requires patient compliance with therapy because it can cause saturation in the sufferer. Patient compliance is done by increasing the patient's self-efficacy. Someone who has confidence in himself will have better behavior towards the recommendations and prohibitions of treatment. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and adherence to blood pressure kontrol in elderly patients with hypertension. This study used a cross sectional research design with purposive sampling, which involved 46 elderly people. Self-efficacy was measured by a questionnaire to manage hypertension and an observation sheet to assess patient compliance. The results of the analysis obtained a p-value of 0.001 which means <0.05 so that there is a significant relationship between self-efficacy and blood pressure kontrol compliance in the elderly with hypertension at RS X Denpasar. It is hoped that all nurses will always improve patient self-efficacy through good communication so that patients are obedient to blood pressure kontrol.

Keywords : Hypertension, Self-Efficacy, Compliance, Blood Pressure Kontrol

Bibliography : (2016-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur RSU Surya Husadha atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan RSU Surya Husadha menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep.J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 22 Juli 2021



Dewa Made Pujawan

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	17
PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang.....	17
B. Rumusan Masalah.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	7
2. Masyarakat.....	7
3. Institusi Pendidikan.....	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	8
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Lansia.....	11
B. Konsep Hipertensi.....	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi.....	13

C. Konsep <i>Self Efficacy</i>.....	16
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	16
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	17
3. Sumber-Sumber <i>Self Efficacy</i>	19
4. Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	21
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Efikasi Diri (<i>Self Efficacy</i>).....	24
6. Cara Mengukur <i>Self Efficacy</i>	25
D. Konsep Dasar Kepatuhan.....	28
1. Definisi Kepatuhan Kontrol.....	28
2. Indikator Kepatuhan.....	29
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	30
E. Konsep Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Dengan Hipertensi	32
F. Kerangka Teori	35
BAB III.....	20
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI.....	20
OPERASIONAL	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Hipotesis Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
BAB IV	39
METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	40

C. Tempat Penelitian	42
D. Waktu Penelitian.....	42
E. Etika Penelitian	42
1. Prinsip Manfaat	43
2. Prinsip Meghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>).....	44
3. Prinsip Keadilan (<i>Right to Justice</i>)	45
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
1. Instrumen Penelitian	45
2. Validitas dan Reliabilitas	46
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
1. Pengumpulan Data Secara Administrasi.....	48
2. Pengumpulan Data Secara Teknis.....	48
H. Pengolahan Data	49
1. Pengumpulan Data	49
2. Analisis Data	51
BAB V.....	53
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
1. Tempat Penelitian.....	53
2. Waktu Penelitian	54
B. Hasil Uji Univariat	54
1. Mengidentifikasi Self-Efficacy Lansia Hipertensi di RS X Denpasar.....	54
2. Tingkat Kepatuhan Kontrol Lansia Hipertensi di RS X Denpasar	55
C. Hasil Uji Bivariat	56
1. Menganalisa Hubungan Self-Efficacy dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi di RS X Denpasar	56
BAB VI.....	57
A. Interpretasi Penelitian	57

1.	Mengidentifikasi Self-Efficacy Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar.....	57
2.	Mengidentifikasi Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar	59
3.	Hasil Analisa Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar	61
B.	Keterbatasan Penelitian.....	64
C.	Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	64
1.	Pelayanan Keperawatan	64
2.	Pendidikan Keperawatan	64
3.	Penelitian Keperawatan	65
BAB VII.	65
A.	Simpulan.....	65
B.	Saran.....	66
1.	Bagi Pelayanan Keperawatan	66
2.	Bagi Pendidikan Keperawatan	66
3.	Peneliti Selanjutnya.....	66
4.	Mayarakat... ..	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Tabel 5.1	Mengidentifikasi Self-Efficacy Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar	57
Tabel 5.2	Mengidentifikasi Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar	59
Tabel 5.3	Hasil Analisa Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di RS X Denpasar.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Rekomendasi Ijin Penelitian

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6: Kuesioner *Self Efficacy to Manage Hypertension*

Lampiran 7: Master Tabel Penelitian

Lampiran 8: Output Analisa Data SPSS

Lampiran 9: Lembar Bimbingan Skripsi

Daftar Pustaka

- Agustina, W., Oktafirnanda, Y., & Wardiah, W. (2018). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Reproduksi Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Kota Langsa. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(1), 48–57.
- Ahmadi, A. (2019). *Psikologi Sosial*.
- Akbar, M. A. (2019). *Buku Ajar Konsep-Konsep Dasar Dalam Keperawatan Komunitas*. Deepublish.
- Ali, M., & Asrori, M. (2019). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*.
- Alwinson. (2016). *Psikologi Kepribadian*. Umm Press.
- Amalia, V. R., & Nashori, F. (2021). Hubungan Antara Religiusitas Dan Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Mahasiswa Farmasi. *Psychosophia: Journal Of Psychology, Religion, And Humanity*, 3(1), 36–55.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship Between Demographical Characteristic And Central Obesity With Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self Efficacy Dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 360–365.
- Anita, Y., & Candrawati, E. (2018). Hubungan Pengetahuan Pasien Tuberculosis Tentang Penyakit Tuberculosis Dengan Kepatuhan Berobat Di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(3).
- Anwar, K., Masnina, R., & Et Al. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*, 1568, 494–501.
- Ariesti, E. S. E. D. T. K. K. M., & Pradikatama, Y. (2018). Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Malang*, 3, 39–44.
- Carpenito, L. J. (2016). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan* (Ed.13). Egc.
- Clara, E., & Wardani, A. A. D. (2020). *Sosiologi Keluarga*. Unj Press.

- Darnindro, N., & Sarwono, J. (2017). Prevalensi Ketidapatuhan Kunjungan Kontrol Pada Pasien Hipertensi Yang Berobat Di Rumah Sakit Rujukan Primer Dan Faktor-Faktor Yang Memengaruhi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(3), 123. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i3.138>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2020). *Profil Kesehatan Kota Denpasar 2020*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2018*.
- Dinkes, D. (2020). Bali, Profil Kesehatan Bali, 2020. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>
- Fadilah, N. (2019). *Self Efficacy Anak Tunagrahita Di Sdlb Negeri Kandat*. Iain Kediri.
- Fatoni, I. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan Osteoporosis Dengan Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Lansia (Studi Di Desa Bantaran Kecamatan Bantaran Kabupaten Probolinggo Tahun 2012). *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Febriana, D. V. (2017). *Konsep Dasar Keperawatan*. Anak Hebat Indonesia.
- Fhirawati, F., Sihombing, R. M., Hutapea, A. D., Supinganto, A., Siburian, C. H., Noradina, N., Naibaho, E. N. V, Perangin-Angin, M. A., Pakpahan, M., & Siregar, D. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Harahap. (2019). Gambaran C-Reaktif Protein Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Dr. Pirngadi Medan. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Analisis Kesehatan*.
- Harahap, S., & Siringoringo, E. (2016). Aktivitas Sehari-Hari Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dr . Pirngadi Medan. *Keperawatan Medikal Bedah*, 69–73.
- Herlina, S., & Sitorus, S. (2018). Determinan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(04), 522–527.
- Hidayanti, W. P., Mursudarinah, M., & Noorratri, E. D. (2020). *Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dengan Jus Labu Siam Menggunakan Media Booklet*. Universitas'aisyiyah Surakarta.
- Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Hutabarat. (2016). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Mutasi Pada Pns Di Kabupaten Tapanuli Utara. *Skripsi*. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/58775>
- Ida, M., Prihatin, K., & Fatmawati, B. R. (2020). Pengaruh Self-Efficacy Dan

- Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Menjalani Terapi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'aisyiyah*, 7(2), 1–6.
- Kawulusan, K. B., Katuuk, M. E., & Bataha, Y. B. (2019). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Lestari. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan (Pertama)*. Nuha Medika.
- Maarif, M. S., & Kartika, L. (2021). *Manajemen Kinerja Sumber Daya Manusia*. Pt Penerbit Ipb Press.
- Mayanti, H. (2017). *Helwa Mayanti Nim: 13. Ik. 345 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Kaki Diabetik Rsud Ulin Banjarmasin*.
- Miswari, M. (2017). Mengelola Self Efficacy, Perasaan Dan Emosi Dalam Pembelajaran Melalui Manajemen Diri. *Cendekia: Jurnal Kependidikan Dan Kemasyarakatan*, 15(1), 67–82.
- Muhith & Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Cv Andi Offset.
- Murniasih, N. N. (2019). *Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pasien Hipertensi Komplikasi Jantung Yang Di Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli*. Poltekkes Denpasar.
- Mustika, R., & Suhendar, I. (2020). Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 8(2), 197–204.
- Na'u, J. (2021). *Perilaku Dan Psikologi Kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt Rineka Cipta. <https://doi.org/10.1590/S1516-18462008000300012>
- Notoatmojo. (2018). *Motodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novrianto, R., Marettih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas Konstruk Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1. <https://doi.org/10.24014/Jp.V15i1.6943>
- Nugraha, Y., Ners, M. K., & Wianti, A. (2021). *Konsep Dasar Keperawatan*. Lovrinz Publishing.
- Nurjihad, M. (2019). *Pengaruh Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Berbasis Metode Hiwar Qurani Dan Nabawi Terhadap Pembentukan Self Efficacy Peserta*

Didik Di Upt Smpn 2 Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Perki. (2015). Pedoman Tatalaksana Penyakit Kardiovaskular. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (Pertama)*.
- Purwanti, L. E. (2014). Hubungan Motivasi Dengan Efikasi Diri Pasien Dm Tipe 2 Dalam Melakukan Perawatan Kaki Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara. *Gaster*, 11(2), 68–77. [Http://Www.Jurnal.Stikes-Aisyiyah.Ac.Id/Index.Php/Gaster/Article/Viewfile/71/66](http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/viewfile/71/66)
- Qodir, A. (2021). Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(1), 13–21.
- Rahman, A. (2014). Konsep Terapi Perilaku Dan Self-Efficacy. *Jurnal Kependidikan Islam*, 4(2), 408–432.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer Pada Usia 20-55 Tahun Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud 45 Kuningan. *Syntax*, 1(4).
- Rezky, A. N. (2018). Gambaran Self Efficacy Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru. *Universitas Hasanuddin Makasar*.
- Ridillah, V. (2018). (Vol. 5, Issue 6). In *Jurnal Keperawatan, Volume 5* /.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. 61. <https://doi.org/10.2196/2018> Desember 2013
- Saleh, A. R., & Wahab, M. A. (2019). *Psikologi Suatu Pengantar*.
- Salmawaty, P., & Irma, R. (2019). *Gambaran Konsumsi Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kolaka Kabupaten Kolaka*. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Sanitasari, R. D., Andreswari, D., & Purwandari, E. P. (2017). Sistem Monitoring Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun Berbasis Android. *Journal Rekursif*, 5(1), 1–10.
- Saputri, S. T. (2019). *Analisis Perbedaan Entrepreneur Self Efficacy Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D. H., Saputra, B. A., Rahayu, D. Y. S., & Paula, V. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta Cv.
- Sukmayati, S. L. M. K. (2016). *Psikologi Kesehatan*.
- Sumah. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Dr. M. Haulussy Ambon. *Jurnal Biosainstek, Vol 1. No.*
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 11(2)*, 216–223.
- Supriyanto, A., & Hendiani, N. (2018). Self Efficacy Scale For People With Drug Abuse Disorders. *Jki (Jurnal Konseling Indonesia), 3(2)*, 57–63.
- Susanto, Y. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Cuka Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Ilmiah Manuntung, 1(1)*, 62–67. https://jurnal.akfarsam.ac.id/index.php/jim_akfarsam/article/download/14/13/
- Tae, M. M., & Melina, F. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Sadari Dengan Kepatuhan Melakukan Sadari Pada Mahasiswa Diii Kebidanan Di Stikes Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu, 11(2)*, 154–165.
- Tarigan, A. P. S. (2019). *Proses Pengkajian Dalam Keperawatan Gerontik*.
- Teo, T., & Kam, C. (2014). A Measurement Invariance Analysis Of The General Self-Efficacy Scale On Two Different Cultures. *Journal Of Psychoeducational Assessment, 32(8)*, 762–767.
- Ulpah, M. (2019). Self-Efficacy Dalam Pembelajaran Matematika Siswa Madrasah Aliyah. *Insania: Jurnal Pemikiran Alternatif Kependidikan, 24(1)*, 167–176.
- Vaughan-Johnston, T. I., & Jacobson, J. A. (2020). Self-Efficacy Theory. *The Wiley Encyclopedia Of Personality And Individual Differences: Models And Theories*, 375–379.
- Wahyuningsih, I. (2018). Pengaruh Efikasi Diri, Motivasi Belajar, Dan Lingkungan Sekolah Terhadap Prestasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas X Dan Xi Iis Di Sma Negeri 6 Yogyakarta. *Psikologi Pendidikan*. [Http://repository.usd.ac.id/32559/2/141324031_Full.Pdf](http://repository.usd.ac.id/32559/2/141324031_Full.Pdf)
- Wardani, A. M., & Adi, B. W. (2018). Pengaruh Intensitas Dalam Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa, Motivasi Belajar Dan Efikasi Diri Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Sebelas Maret Angkatan 2015 Dan 2016. *Jurnal Pendidikan Bisnis Dan Ekonomi, 4(1)*.

- Who. (2019). *A Global Brief On Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*.
- Wijayanto, W., & Satyabakti, P. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi Dengan Keteraturan Kunjungan Penderita Hipertensi Usia 45 Tahun Ke Atas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 24–33.
- Wilandari, S. N. K. (2020). *Status Kegemukan, Asupan Natrium Dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur*. Poltekkes Denpasar.
- Yonata, A., & Satria, A. P. P. (2016). Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Majority*, 5(2), 17.
- Zaenurrohman, D. H., & Rachmayanti, R. D. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(June 2017), 174–184. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184>