

**PENGARUH *GYMBALL EXERCISE* TERHADAP
PERCEPATAN KALA I PERSALINAN PADA
PRIMIGRAVIDA DI RUANG BERSALIN
RSU PAYANGAN**



SKRIPSI

**Oleh:
NI KETUT PUSPASARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *GYMBALL EXERCISE* TERHADAP
PERCEPATAN KALA I PERSALINAN PADA
PRIMIGRAVIDA DI RUANG BERSALIN
RSU PAYANGAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KETUT PUSPASARI
NIM. A1220055**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *GYMBALL EXERCISE* TERHADAP PERCEPATAN KALA I
PERSALINAN PADA PRIMIGRAVIDA DI RUANG BERSALIN
RSU PAYANGAN**

Diajukan oleh:

**NI KETUT PUSPASARI
NIM. A1220055**

Mangupura, 17 Februari 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Pembimbing II





Ni Made Rispa Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 08090018701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

etua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 24-2-2022**

Yang terdiri dari:

Penguji utama



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN:08211098803

Penguji I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN : 1126098501

Penguji II

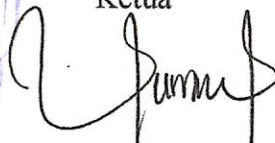


Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 08090018701

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Ketut Puspasari

NIM : A1220055

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Gymball Exercise* Terhadap Percepatan Kala I
Persalinan Pada Primigravida di Ruang Bersalin Rsu Payangan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 10 Februari 2022



(Ni Ketut Puspasari)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Februari 2022

Ni Ketut Puspasari

Pengaruh *Gymball Exercise* Terhadap Percepatan Kala I Persalinan Pada Primigravida Di Ruang Bersalin RSUD Payangan

ABSTRAK

Pusat Data Persatuan Rumah Sakit Seluruh Indonesia mengungkapkan bahwa 15% ibu bersalin di Indonesia mengalami komplikasi persalinan dan 21% merasakan nyeri yang sangat, sedangkan 63% tidak memperoleh informasi tentang persiapan mengurangi nyeri pada persalinan. Ini berpengaruh pada lamanya persalinan kala I ibu bersalin. Kala I fase aktif idealnya tidak melewati 10 jam. Sering ditemukan di lapangan ibu mengeluh cepat lelah sehingga menyebabkan kala I persalinan yang lama. Banyak hal yang dapat dilakukan untuk membantu percepatan kala I persalinan salah satunya adalah melakukan *Gymball Exercise*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *Gymball Exercise* terhadap Percepatan Persalinan Kala I pada Primigravida di Ruang Bersalin RSUD Payangan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian eksperimental dengan *pre eksperimen*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *posttest design with control group* dengan sampel sebanyak 30 orang ibu hamil di Ruang Bersalin RSUD Payangan. Data dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney*.

Adanya percepatan persalinan kala I Ibu Bersalin *Primigravida* di Ruang Bersalin RSUD Payangan dengan nilai $p = 0.001$. Disimpulkan bahwa ada pengaruh *Gymball Exercise* terhadap percepatan persalinan kala I Ibu Bersalin *Primigravida* di Ruang Bersalin RSUD Payangan.

Kata Kunci : *Gymball Exercise*, kala I persalinan

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESSIONAL
MIDWIFERY PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2022

Ni Ketut Puspasari

The Effect of Gymball Exercise on the Acceleration of the First Stage of Labor in Primigravida in the Maternity Room of Payangan Hospital

ABSTRACT

According to the Data Center for the Association of Indonesian Hospitals, 15% of mothers giving birth in Indonesia experienced complications, and 21% were in intense pain, while 63% did not receive information regarding pain-relieving preparations. This has an impact on how long the mother spends in the initial stage of labor before giving birth. The first stage of the active phase ideally does not pass 10 hours. Often found in the mother's field complained of fatigue, causing the first stage of labor to be long. There are many things to do for to help accelerate the first stage of labor, one of which is doing Gymball Exercise. As for the purpose of this study was to determine the effect of Gymball Exercise on the First Stage of Labor Acceleration in Primigravida in Payangan Hospital Maternity Room.

This study used a pre-experimental experimental research approach. The research design used in this study was a posttest with control group with a sample of 30 pregnant women from Payangan General Hospital's maternity department. The Mann Whitney test was used to examine the data.

There was an acceleration of labor in the first stage of Primigravida Besalin in the Maternity Room at Payangan Hospital with p value = 0.001. It was concluded that there was an effect of Gymball Exercise on the acceleration of the mother's first stage of labor Primigravida Maternity in the Maternity Room of Payangan Hospital.

Keywords: Gymball Exercise, first stage of labor

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Penelitian ini dengan judul “Pengaruh *Gymball Exercise* terhadap Percepatan Kala I Persalinan pada Primigravida di Ruang Bersalin RSUD Payangan” tepat pada waktunya.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang pada penelitian ini.
3. Dr.Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan penelitian ini.
6. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Persalinan Normal.....	7
B. Kala I Persalinan	12

C. Penanganan Masalah Kala I dengan <i>Gym ball exercise</i>	15
D. Kajian Empiris	17
E. Kerangka Teori	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .	19
A. Kerangka Konseptual	19
B. Hipotesis	20
C. Definisi Operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan sampel penelitian	23
C. Tempat Penelitian	24
D. Waktu Penelitian	24
E. Etika Penelitian	24
F. Alat Pengumpulan Data	27
G. Prosedur pengumpulan data	27
H. Pengolahan data	29
I. Analisis data	30
BAB V HASIL	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
B. Analisis Deskriptif	32
C. Analisis <i>Inferensial</i>	35

BAB VI PEMBAHASAN.....	37
A. Interpretasi Penelitian	37
B. Keterbatasan Penelitian	42
C. Implikasi Penelitian	42
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh <i>Gymball Exercise</i> Terhadap Percepatan Kala I Persalinan pada Primigravida Di Ruang Bersalin RSUD Payangan.....	21
Tabel 5.1 Perbandingan Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Ruang Bersalin RSUD Payangan	33
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Ruang Bersalin RSUD Payangan	33
Tabel 5.3 Gambaran Percepatan Persalinan Kala I Ibu Bersalin Primigravida di Ruang Bersalin RSUD Payangan	34
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh <i>Gymball Exercise</i> Terhadap Percepatan Persalinan Kala I Ibu Bersalin Primigravida di Ruang Bersalin RSUD Payangan	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ibu Hamil Latihan <i>Gymball</i>	16
Gambar 4.1 Rancangan <i>Posttest Design With Control Group</i>	22

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Gymball Exercise</i> Terhadap Percepatan Kala I Persalinan Pada Primigravida di Ruang Bersalin RSUD Payangan	18
Skema 3.1 Kerangka kosep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi Percepatan Kala I Persalinan
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Gymball Exercise*
- Lampiran 6. Lembar Partograf
- Lampiran 7. Lembar uji hasil SPSS
- Lampiran 8. Lembar ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Y. (2016) *Gentle Birth Balance*. Jakarta: EGC.
- Aprilia, Y. and Ritchmond, B. (2011) *Gentle Birth Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Arifin, Z. (2011) *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Ganong, W. (2017) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Judha (2012) *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniawati, A., Dasuki, D. and Kartini, F. (2017) 'Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), p. 1. doi: 10.21927/jnki.2017.5(1).1-10.
- Manuaba (2012) *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan ,dan KB*. Jakarta: EGC.
- Mirzhakiani (2015) 'Effect of Performing Birthball Exercise During Pregnancy on Mode of Delivery in Primiparous Women', *Journal of Midwifery and Reproductive Health*, 3(1), pp. 269–275.
- Moeleong (2018) *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mutoharoh, S., Indrayani, E. and Kusumastuti, K. (2020) 'Pengaruh Latihan Birthball terhadap Proses Persalinan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1). doi: 10.48144/jiks.v13i1.220.
- Notoatmodjo (2012) *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pedersen, C. S. (2018) 'The UN Sustainable Development Goals (SDGs) tle', *Procedia CIRP*, 69, pp. 21–24.
- Riyanto, A. (2011) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono (2019) *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Yogyakarta: Media Cendikia.

Turmani (2018) 'Efektivitas pelvic rocking terhadap lama waktu persalinan Primipara', *The Southeast Sian journal of Midwifery*, 2(1), pp. 45–46.

Widiastini, L. P. (2018) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: In Media.

Winkjosastro (2016) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Yuliana and Astari.RY (2019) 'Konsumsi Kurma pada Akhir Kehamilan Terhadap Percepatan Kala 1 Persalinana', *Wellness and Healthy Magazine*, 2(February), pp. 187–192. Available at: <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>.