

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT
UMUM BANGLI**



SKRIPSI

**Oleh:
GUSTI AYU MADE DWI LESTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT
UMUM BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**GUSTI AYU MADE DWI LESTARI
NIM. A1220046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT
UMUM BANGLI**

Diajukan Oleh :

**GUSTI AYU MADE DWI LESTARI
NIM. A1220046**

Mangupura, 23 Pebruari 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pembimbing II



Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN: 08081058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT UMUM
BANGLI**

Tanggal : 9 Maret 2022

Yang terdiri dari:

Penguji Utama


Pande Putu Navi Eka Jayanti, S.ST., M.Keb

NIDN : 0818118701

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN: 0808068701

Penguji II



Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN: 0801058701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua


Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Ayu Made Dwi Lestari

Nim : A1220046

Jurusan : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Bangli.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Pebruari 2022



(Gusti Ayu Made Dwi Lestari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Pebruari 2022

Gusti Ayu Made Dwi Lestari

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Bangli

xii + 51 + 6 tabel + 3 gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea adalah suatu proses persalinan buatan yang dilakukan melalui pembedahan dengan cara melakukan insisi pada dinding perut dan dinding rahim ibu. Persalinan secara SC menyebabkan nyeri karena adanya torehan jaringan sehingga kontinuitas jaringan terputus dan stimulasi ujung saraf oleh bahan kimia yang dilepas pada saat operasi. Selain secara farmakologi, mengurangi nyeri *post SC* bisa dilakukan secara *non farmakologi* yaitu dengan aromaterapi lavender. Dengan menghirup aroma lavender maka akan meningkatkan gelombang-gelombang alfa di dalam otak dan gelombang inilah yang membantu pasien untuk merasa rileks.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Pre Eksperimental Design*. dengan jumlah sampel 30 orang ibu *post sectio caesarea*. Data dianalisa dengan menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mencari Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*.

Tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea* sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah nyeri sedang, setelah diberikan aromaterapi lavender yaitu nyeri ringan, dengan *p value* sebesar 0,000 dimana *p value* < 0,05. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Bangli.

Kata kunci : aromaterapi lavender, nyeri *post sectio caesarea*

Daftar Pustaka : 51 (2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL
PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2022

Gusti Ayu Made Dwi Lestari

The Effect of Lavender Aromatherapy on Pain Level Reduction in Post Section Caesarean Patients at Bangli General Hospital

xii + 51 + 6 tables + 3 pictures + 14 appendixes

ABSTRACT

Section Caesarean is an artificial birth process that is performed surgically by making an incision in the abdominal and uterine wall of the mother. Delivery by SC causes pain due to tissue nicks so that tissue continuity is interrupted and nerve endings are stimulated by chemicals released at the time of surgery. In addition to pharmacologically, reducing post-SC pain can be done non-pharmacologically, namely implementing lavender aromatherapy. By inhaling the scent of lavender, it will increase alpha waves in the brain and these waves help the patient to feel relaxed.

The research method used in this study was pre experimental design with a sample of 30 post section caesarean mothers. The data were analysed using the Wilcoxon test to find the effect of giving lavender aromatherapy to reducing pain in post section caesarean patients. The level of pain in post section caesarean mothers before being given lavender aromatherapy was in moderate pain, after being given lavender aromatherapy was mild pain, with a p value of 0.000 where p value <0.05. Therefore, it can be concluded that there was an effect of giving lavender aromatherapy on reducing pain levels in post section caesarean patients at Bangli General Hospital.

Keywords : lavender aromatherapy, post section caesarean pain

Bibliography : 51 (2013-2021)

KATA PENGANTAR

Atas Asung Kerta Wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Bangli**”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ibu Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali dan pembimbing satu, atas waktu, bimbingan dan masukannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ni Gst Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb selaku dosen pembimbing dua atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

5. Teman-teman satu angkatan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua, suami dan anak-anak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Pebruari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	xvi
Latar Belakang Masalah.....	1
A. Rumusan Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Tujuan Umum.....	4
1. Tujuan Khusus.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
D. Pelayanan Kebidanan.....	4
1. Masyarakat.....	4
2. Istitusi Pendidikan.....	5
3. Perkembangan Ilmu Kebidanan.....	5
4. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Persalinan.....	7
1. Pengertian	7
2. Jenis-jenis Persalinan	7
B. <i>Sectio caesarea</i>	8
1. Pengertian <i>Sectio caesarea</i>	8

2. Etiologi.....	8
3. Komplikasi.....	9
4. Perubahan Fisiologis Post Sectio caesarea.....	10
C. Nyeri.....	11
1. Pengertian Nyeri.....	11
2. Pengelompokan Nyeri.....	12
3. Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	13
4. Cara Pengukuran Derajat Nyeri.....	14
D. Penatalaksanaan Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	18
1. Farmakologis.....	19
2. Non-farmakologis.....	19
E. Aromaterapi Lavender.....	20
1. Pengertian aromaterapi.....	20
2. Jenis-jenis aromaterapi.....	21
3. Bunga Lavender.....	23
4. Cara Kerja Aromaterapi Lavender Sebagai Pengurang Nyeri <i>Post Sectio caesarea</i>	24
5. Kontraindikasi Pemberian Aromaterapi Lavender.....	25
6. Cara Penggunaan Aromaterapi Lavender.....	26
F. Kajian Empiris.....	26
G. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian.....	32

B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	33
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian.....	33
1. Prinsip Penghormatan Martabat Manusia.....	33
2. Prinsip Etik Berbuat Baik.....	33
3. Prinsip Etik Keadilan.....	34
4. Prinsip Tidak Merugikan.....	34
5. Prinsip Kejujuran.....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
1. Instrumen Penelitian.....	34
2. Validitas dan Reliabilitas.....	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	35
1. Prosedur Administrasi.....	35
2. Prosedur Teknis.....	36
H. Pengolahan Data.....	37
1. Editing.....	37
2. Coding.....	37
3. Tabulating & Entry.....	37
4. Cleaning.....	37
I. Analisa Data.....	38
1. Analisis Univariat.....	38
2. Analisis Bivariat.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Analisa Univariat	40
1. Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, paritas dan pekerjaan	40
2. Tingkat nyeri <i>post sectio caesarea</i> sebelum intervensi	

pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien <i>post sectio caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bangli	41
3. Tingkat nyeri <i>post sectio caesarea</i> sesudah intervensi pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien <i>post sectio caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bangli	42
4. Uji normalitas	42
C. Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	44
A. Interpretasi Penelitian	44
1. Tingkat nyeri <i>post sectio caesarea</i> sebelum intervensi pemberian aromaterapi lavender	44
2. Tingkat nyeri <i>post sectio caesarea</i> sesudah intervensi pemberian aromaterapi lavender.....	45
3. Pengaruh aromaterapi lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ibu <i>Post Sectio caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bangli.....	47
B. Keterbatasan Penelitian	48
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	49
1. Implikasi terhadap pelayanan kebidanan	49
2. Implikasi terhadap Pendidikan	49
3. Implikasi terhadap penelitian	49
BAB VII PENUTUP	50
A. Simpulan	50
B. Saran	50
1. Pelayanan Kebidanan.....	51
2. Masyarakat.....	51
3. Institusi Pendidikan.....	51
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Visual Analog Scale</i>	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 5.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas dan Jumlah <i>Sectio caesarea</i> Di RSUD Bangli Tahun 2022	38
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien <i>Post Sectio caesarea</i> Di Rumah Sakit Umum Bangli	39
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Setelah Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bangli.....	40
Tabel 5.4	Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	40
Tabel 5.5	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Umum Bangli	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Data Responden
- Lampiran 3. Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 4. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. SPO
- Lampiran 7. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Sertifikat Lolos Uji Etik
- Lampiran 11. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Daftar Singkatan
- Lampiran 15. Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah. (2011). *Seri Buku Pintar Baby's Corner Kamus Bayi 0-12 bulan*. Jakarta : Luxima
- Amir dan Hardi.(2012). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta :Mediactio
- Andarmoyo, Sulistyو. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri* Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anwar M., Astuti T., Bangsawan. (2018) *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Paska Operasi Sectio Caesarea*. Jurnal Keperawatan, Volume XIV, No. 1.
- Bambang S.,Lucas M.,Sudadi (2017) *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta : Perkumpulan Nyeri Indonesia
- Buckle J.(2015) *Clinical aromatherapy essential oil in healthcare*. Edisi ke-3. USA: Elsevier
- Brunner dan Suddart (2015) *Buku Ajar Keperawatan Bedah*. Jakarta. EGC
- Dewi IP (2013) *Aromaterapi lavender sebagai relaksasi*. Denpasar: Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Dwi Yati (2020) *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Post Partum sectio Caesarea di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. Jurnal Smart Keperawatan
- Harnis, Murdiani. (2019). *Frekuensi Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Pasca Bedah Sesar Di Rumah Sakit Umum Tanjung Pura Kabupaten Langkat Periode Januari Sampai Juni 2018*. *JIFI (Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda)* Vol.2
- Heather, (2017). *Everything You Need To Know About Grades Of Essential Oils. A Real Food Journey*
- Herlyssa, Jehanara, Wahyuni. (2018). *Aromaterapi Lavender Essensial Oil Berpengaruh Dominan Terhadap Skala Nyeri 24 Jam Post Sectio caesarea Sesar*. Jurnal Kesehatan. Volume 9 Nomor, 2
- Julianti. (2014). *Materi Pelatihan Postnatal Care*. Jakarta: Universitas Indonesia.

- Kurniarum, Ari.(2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mangku G, Senapathi TGA. (2012). *Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta: Indeks
- Mardana (2017) *Penilaian Nyeri*. Universitas Udayana
- McLain DE.(2011) *Chronic Health Effects Assessment of Spike Lavender Oil*. Walker Doney and Associates, Inc 1-18
- Meissner W, Coluzzi F, Fletcher D, Huygen F, Morlion B, Neugebauer E, dkk (2015) *Improving the management of post-operative acute pain: priorities for change*. Curr Med Res Opin
- Merdekawati D., Dasuki D., Melany H. (2018) Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Riset Informasi Kesehatan*. Volume 7 No. 2.
- Mochtar, Rustam. (2013). *Sinopsis Obstetri Fisiologi dan Patologi* edisi 2. EGC : Jakarta.
- Montgomery, G. H., Schnur, J. B., Erbllich, J., Diefenbach, M. A., dan Bovbjerg, D. H. (2011). *Pre-Surgery Psychological Factors Predict Pain, Nausea and Fatigue One Week Following Breast Cancer Surgery*. Department of Oncology Sciences, Mount Sinai School of Medicine, Madison Avenue, New York
- Mowat I, Johson D. (2013) *Acute pain management part 2 assesment and managmenet*. Anaesth Tutorial Week-295
- OGCCU (2013) *Aromatherapy*. Obstetric and Midwifery Guidelines
- Oxorn, Harry dan William R. Forte. (2012). *Ilmu Kebidanan, patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Esentia Medika
- Perdatin (Perhimpunan Dokter Spesialis Anestesiologi dan Terapi Intensif Indonesia). (2012). *Panduan Tatalaksana Nyeri Operatif*. Jakarta: PP IDSAI.
- Potter dan Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC

- Prabandari D.A., Indriasari., Maskoen T.T. (2018) Efektivitas Analgesik 24 Jam Pascaoperasi Elektif di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Tahun 2017. *Jurnal Anastesi Perioperatif*. Vol 6, No. 2.
- Prasetyo BD dan Susilo B. (2020). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Luka Ibu Post Sectio Caesarea* di RST dr Soepraoen Kesadam V/Brawijaya Malang.
- Prawirohardjo Sarwono. (2015) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prince, S.A., dan Wilson, L.M., (2013). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Jakarta. EGC.
- Pujiati W., Nirnasari, Saribu, Daratullaila. (2019) Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesaria*. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*., Volume 3, No. 1.
- Ratna F, Chandra, Susilo. (2012). *Buku Ajar Anestesiologi/ editor, Ratna F. Soenarto [et al.]* . Jakarta: Departemen Anestesiologi dan Intensive Care Fakultas Kedokteran UI.
- Reeder, Sharon J. (2012). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Jakarta: ECG.
- Robbins, Stephen P. dan A. Judge, Timothy (2011). *Organizational behavior*. Fourteenth Edition. Pearson education. New Jerse
- Saifullah, A. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat dengan Tindakan Perawat dalam Managemen Nyeri Post Operasi di Bangsal Bedah RSUD DR Suehadi Prijonegoro Sragen
- Sofian (2012). *Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri : Obsteri Operatif Obstetri Social* edisi 3 jilid 1&2. EGC : Jakarta.
- Sofiani dan Pratiwi (2011) Riview Artikel:Pemanfaatan Minyak Atsiri Pada Tanaman Sebagai Aromaterapi Dalam Sediaan-Sediaan Farnasi. *Jurnal Farmaka* Volume 15 Nomor 2.
- Solehati, Tetti, Kosasih (2015).*Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT. Refika Aditama
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

- Sulistyowati D.I. (2011) Efektifitas Terapi Aroma Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Persalinan Primipara Kala I Di Rumah Sakit Dan Klinik Bersalin Purwokerto. *Tesis Universitas Indonesia*
- Swandari. (2014). *Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Ambarawa*. Jurnal Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran
- Taylor, W. (2011). *Anxiety Disorders in Older Adults*. A Comprehensive Review of Depression and Anxiety. 27 (7).
- Tirtawati, Purwandari, Yusuf (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Bidan* Volume 7 Nomor 2
- Tricintia, Ivana, Agustina (2017) Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Stress Dalam Menjalankan OSCE Mahasiswa Semester VI Angkatan VIII di STIKES Suaka Insan Banjarmasin. *Journal Kesehatan Vol. 4 No.2*.
- Utami, S. 2016. Efektivitas Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Verizarie, Rhandy. (2019). Skala Nyeri : Jenis dan Cara Menghitungnya di <https://www.scribd.com/document/463187289/VISUAL-ANALOG-SCALE> diakses tanggal 16 Nopember 2021
- Waqila dan Jupriyono (2016) Pengaruh Aromaterapi lavender Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Ibu Pasca Sectio caesarea. *Jurnal Husada Mahakam*, Volume IV, No.2
- Widiarti dan Suhardi (2015) Penurunan Kecemasan Menghadapi Skripsi Dengan Menggunakan Aromaterapi Inhalasi. *Jurnal Terpadu Kesehatan Volume 4. No.2* hlm 82-196.
- Widnyana, Yastawa, Bhuana, Puspita dan Dwicandra. (2012) Sediaan Aromaterapi. *Jurnal Praktikum Kosmetik*.
- Wiknjosastro H. (2012) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Yeziarski, R. P. (2012) *The effect Of Age On Pain Sensitivity* : Pre-Clinical Studies, *Pain Med.*, 13(2), S27-S36.