

HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN
DEPRESI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
POLI PENYAKIT DALAM RSD MANGUSADA



NI MADE SRI PRILIAWATI

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022

HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN
DEPRESI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
POLI PENYAKIT DALAM RSD MANGUSADA

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh:

Ni Made Sri Priliawati
NIM C2120007

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN DEPRESI
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLI PENYAKIT
DALAM RSD MANGUSADA

Diajukan Oleh:

Ni Made Sri Prihiawati
NIM C2120007

Mangupura, 17 Januari 2022

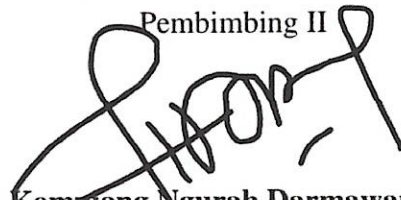
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep. M.Kep
NIDN: 0807068702

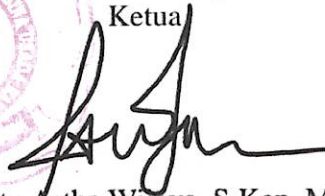
Pembimbing II



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE, MM
NIDN: 0807108001



Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN BINA USADA
BALI

Tanggal : 28 Januari 2022
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



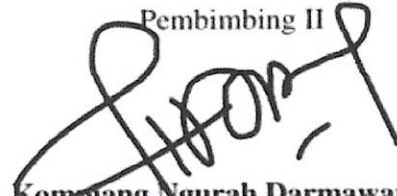
Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep, M.Kep

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep, M.Kep
NIDN: 0807068702

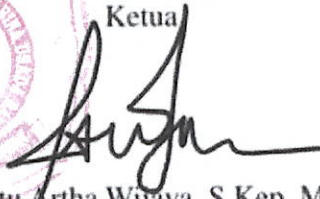
Pembimbing II



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE, MM
NIDN: 0807108001



Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Care Management* dengan Depresi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSD Mangusada”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali selaku Direktur Stikes Bina Usaha Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. Dr. I Ketut Japa, M.M selaku Direktur RSU Mangusada yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE, MM, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, 15 Februari 2022

Penulis

Ni Made Sri Priliawati

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Sri Priliawati

NIM : C2120007

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Care Management* dengan Depresi Pasien
Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Februari 2022



Ni Made Sri Priliawati

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Desember 2021

Ni Made Sri Priyawati

Hubungan *Self-Care Management* dengan Depresi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSD Mangusada

XII + 51 + 6 tabel + 2 gambar + lampiran

ABSTRAK

Indonesia menempati peringkat ketujuh dengan prevalensi penderita diabetes tertinggi di dunia. Masalah terbesar sering dialami pasien diabetes mellitus adalah depresi yang terjadi akibat ketidak mampuan pasien untuk mengontrol kadar glukosa darah sehingga meningkatkan terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-care management* dengan depresi pasien diabetes mellitus tipe II di poli penyakit dalam RSD Mangusada. Menggunakan metode kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional*. Sampelnya adalah seluruh pasien diabetes mellitus tipe II di poli penyakit dalam RSD Mangusada yang dipilih dengan teknik *purposive sampling* sejumlah 75 responden. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *self-care management* yang kurang baik yaitu sebanyak 43 (57,3%) responden dan paling banyak dikategorikan memiliki tingkat depresi sedang yaitu sebanyak 24 (29,3%) responden. Analisis data menggunakan uji statistik *nonparametric rho spearman* pada tingkat kemaknaan α 0.05, didapatkan nilai p sebesar $0,000 < 0.05$. Hal ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *self-care management* dengan depresi pasien diabetes mellitus tipe II di poli penyakit dalam RSD Mangusada. Prilaku *self-care management* yang baik akan berdampak pada peningkatan kualitas hidup pasien yang akan mempengaruhi stressor yang dirasakan sehingga berdampak positif pada tingkat depresi pasien diabetes mellitus tipe II.

Kata kunci: *self-care management*, depresi, diabetes mellitus tipe II

Daftar Pustaka: 45 (2009-2020)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus Tipe II.....	8
1. Pengertian	8
2. Faktor Risiko Diabetes Mellitus	9
3. Gejala Klinis Diabetes Mellitus.....	11
4. Komplikasi Diabetes Mellitus	12
B. Konsep Depresi.....	14
1. Pengertian	14
2. Faktor Penyebab Depresi	14
3. Dampak Depresi pada Pasien DM Tipe II.....	16
C. Konsep <i>Self-Care Management</i> pada Diabetes Mellitus.....	18
1. <i>Self-Care Management</i> Diabetes Mellitus.....	18
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self care</i> Diabetes.....	19

D. Kerangka Teori	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Definisi Operasional	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian.....	28
E. Etika Penelitian.....	28
F. Alat pengumpulan Data	30
G. Prosedur Pengumpulan Data	32
H. Pengolahan Data	33
I. Analisa Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
B. Analisa Univariat	37
C. Analisis Bivariat	40
BAB VI HASIL PENELITIAN	
A. Interpretasi Penelitian	41
B. Keterbatasan Penelitian	48
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	48
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Kadar Glukosa Darah.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
Tabel 5.4 <i>Self-Care Management</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.5 Depresi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSD Mangusada.....	39
Tabel 5.6 Hubungan <i>Self-Care Management</i> Dengan Depresi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSD Mangusada.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 3.1 Kerangka konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuisisioner

Lampiran 5 Analisa Data

Lampiran 6 Arsip

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, N. P. M., & Damayanti, S. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dalam Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik Di Poliklinik RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Keperawatan Respati*.
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina, H. (2019). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rw 15 Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Utara. *Jurnal Kesehatan Kartika*.
- Brunner, S. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8 Volume 1,2. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran Indonesia EGC. *Water (Switzerland)*.
- Egede, L. E., & Ellis, C. (2010). Diabetes and depression: Global perspectives. In *Diabetes Research and Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2010.01.024>
- Ernawati, E., Setiawati, E. P., & Kurniawan, T. (2017). Pengaruh Motivasi Internal Dan Eksternal Terhadap Diabetes Self Management Di Wilayah Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen. *Jurnal Sistem Kesehatan*. <https://doi.org/10.24198/jsk.v1i2.13005>
- Fatimah, R. N. (2016). DIABETES MELITUS TIPE 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Gaol, M. J. L. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Care pada Penderita DM di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Poltekes Kemenkes Medan*.
- Handriana, I. (2020). Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Majalengka. *PROSIDING SENANTIAS*, 1(1), 1189–1194.
- Harahap, L. S. (2018). Hubungan Self Efficacy dengan Environmental Concern Pada Masyarakat yang Tinggal di Bantaran Sungai Deli. *Universitas Sumatera, V*.
- Harista, R. A. (2015). Depresi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Majority*, 4(9), 73–77. <http://jukeunila.com/wp-content/uploads/2016/02/13.pdf>
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182>

- Holmes. (2014). SYSTEMATIC REVIEWS: Predicting Adherence to Medications Using Health Psychology Theories: A Systematic Review of 20 Years of Empirical Research. *International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR)*, 7, 1–9.
- International Diabetes Federation (IDF). (2017). IDF DIABETES ATLAS Eighth edition 2017. In *IDF Diabetes Atlas, 8th edition*. file:///Users/ximeneacarballo/Downloads/IDF_DA_8e-EN-final.pdf
- Irawan, H. (2013). Gangguan Depresi pada Lanjut Usia. *Cermin Dunia Kedokteran-210*.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- John E Hall. (2016). Guyton And Hall Textbook of Medical Physiology. In *Elsevier* (thirteenth). Elseveir. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)79504-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)79504-4)
- Karsuita, T. R. L., Decroli, E., & Sulastri, D. (2016). Hubungan Jumlah Komplikasi Kronik Dengan Derajat Gejala Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.600>
- Kemendes RI. (2019). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (pp. 221–222). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Krisdaryati, E. (2019). Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Penggunaan APD pada Perawat di Ruang ICU RS Kasih Ibu Surakarta. *Idea Nursing Journal, VII*. <https://digilib.ukh.ac.id/repo/disk1/43/01-gdl-ettykkrisd-2148-1-artikel-4.pdf>
- Krisnawan, G. A. E. (2019). Proporsi depresi pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUP Sanglah Denpasar. *Intisari Sains Medis, 10(2)*, 290–293. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.246>
- Kusnanto, K. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia, 22(1)*, 31–42. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>
- Mathew, C. S. (2016). Prevalence of depression in consecutive patients with type 2 diabetes mellitus of 5-year duration and its impact on glycemic control. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism, 16(5)*, 764–768. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.100671>
- Miraza, B. H. (2019). Seputar Resesi dan Depresi. *Jurnal Ekonomi KIAT*.

- Nainggolan, R. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Apotek Lestarina 3 sUNGGAL tAHUN 2019. *Diabetes Mellitus*.
- Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Indonesian Journal On Medical Science*. <https://doi.org/S0887899401003605> [pii]
- Novitasari, R. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Pasien di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- PERKENI. (2015). *Konsesus Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. PB Perkeni. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2012). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. In *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Priyoto. (2015). Perubahan dalam Perilaku Kesehatan, Konsep dan Aplikasi. In *Perubahan Dalam Perilaku*.
- Riskesdas Bali. (2019). Laporan Provinsi Bali. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- S, S., I, A., W, S. A., & et al. (2014). Buku Ajar Penyakit Dalam. In *Ilmu Penyakit Dalam*.
- Safurudin. (2019). Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(4), 295–298.
- Schmidt, A. M. (2019). Diabetes Mellitus and Cardiovascular Disease. In *Arteriosclerosis, thrombosis, and vascular biology*. <https://doi.org/10.1161/ATVBAHA.119.310961>
- Setiadi. (2007). Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan. ;2007. In *Graha Ilmu : Yogyakarta*. <https://doi.org/10.1186/1471-2105-8-89>
- Sitti Aminah. (2017). Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Tingkat Depresi Dan Kualitas Hidup Pasien Di RSUD Daya Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 08(02), 39–45.
- Sugiyono. (2016). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *CV Alfabeta*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>
- Sugiyono. (2017). Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan

Penelitian Evaluasi. In *Metodelogi Penelitian*.

metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D, Alfabeta, cv. ____ (2016).

Sujarweni, V. W. (2015). SPSS untuk Penelitian. In *SPSS untuk Penelitian*.

Sukoco, E. (2017). Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan dalam Pengelolaan Sampah Medis di Instalasi Gawat Darurat RSUP Dr Sardjito Yogyakarta. *Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1–15.

Susanti, E. F. N., & Hudiyawati, D. (2019). Gambaran faktor risiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*.

Wayunah. (2020). Self Care Management sebagai Upaya Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Indra Husada Vol*, 8(2), 267–274.

World Health Organization (WHO). (2016). Global Report on Diabetes. *WHO Library Cataloguing-in-Publication Data*, 978, 6–86. <https://scihub.si/https://apps.who.int/iris/handle/10665/204874>https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204874/WHO_NMH_NVI_16.3_eng.pdf?sequence=1http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html<http://www.who.int/about/licens>