

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUANTITAS
ASI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT Tk.II UDAYANA
DENPASAR TAHUN 2021**



SKRIPSI

Oleh:

DIAN PUJI RAHAYUNINGTYAS

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

2021

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUANTITAS
ASI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT Tk II UDAYANA
DENPASAR TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

DIAN PUJI RAHAYUNINGTYAS

NIM. A1220011

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUANTITAS ASI
PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA
DENPASAR TAHUN 2021**

Diajukan Oleh :

DIAN PUJI RAHAYUNINGTYAS

NIM. A1220011

Mangupura, ²³ Februari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



I.G.A. Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN. 0821098803

Pembimbing II



Pande Pt Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes

NIDN. 0825068901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua




Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Mangupura, 23 Februari 2022

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0801058701

Sekretaris Penguji



I.G.A. Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes

NIDN. 0821098803

Anggota Penguji



Pande Pt Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes

NIDN. 0825068901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, 23 Februari 2022

Dian Puji Rahayuningtyas

Judul: Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kuantitas ASI Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Tk.II Udayana Denpasar Tahun 2021

XIV + 58 + 13 tabel + 4 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan kehidupan terbaik yang sangat dibutuhkan oleh bayi mengandung berbagai zat yang penting untuk tumbuh kembang bayi. Tidak semua ibu memberikan ASI dengan alasan ASI tidak keluar atau keluar hanya sedikit. Pijat Oksitosin adalah salah satu solusi untuk meningkatkan produksi ASI. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap kuantitas ASI pada ibu nifas.

Desain penelitian yang digunakan adalah *experimental design* dengan rancangan *nonequivalent control group design*. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Jumlah sampel 36 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 18 orang kelompok intervensi dan 18 orang kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan data dianalisa dengan uji *independent sample t-test* dan *paired t-test* (tingkat kemaknaan 0,05).

Hasil penelitian menunjukkan kelompok intervensi memiliki kuantitas ASI 31-60cc dan kelompok kontrol 0-30cc, dari hasil uji *independent sample t-test* didapatkan *p value* 0,000 ($p < 0,05$). Pada kelompok intervensi sebelum dilakukan pijat oksitosin kuantitas ASI 0-30cc dan setelah dilakukan pijat oksitosin kuantitas ASI 31-60cc, dari hasil uji *paired t-test* didapatkan *p value* 0,000 ($p < 0,05$). Artinya ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kuantitas ASI ibu nifas di Rumah Sakit Tk.II udayana Denpasar. Diharapkan dapat melaksanakan pijat oksitosin sehari 2 kali sebagai upaya untuk meningkatkan kuantitas ASI.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Kuantitas ASI, Ibu Nifas

Daftar pustaka: 32 (2014-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL
PROGRAM**

Undergraduate Thesis, 23 February 2022

Dian Puji Rahayuningtyas

**Title: The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Quantity in
Postpartum Mothers at Grade II Udayana Hospital Denpasar in 2021**

XIV + 58 + 13 tables + 4 figures + 8 appendixes

ABSTRACT

Mother's breast milk is the best life fluid that is needed by babies. It contains various substances that are important for baby's growth and development. Not all mothers give breast milk because milk does not come out or only have a little production of breast milk. Oxytocin massage is one solution to increase milk production. The purpose of this study was to determine the effect of oxytocin massage on breast milk quantity in postpartum mothers.

The research design used was an experimental design with a nonequivalent control group design. The sampling used was total sampling. The number of samples was 36 respondents who were divided into 2 groups, namely 18 people in the intervention group and 18 people in the control group. The data was collected using an observation sheet and the data were analyzed using the independent sample t-test and paired t-test (significance level 0.05).

The results showed that the intervention group had 30-60cc breast milk quantity and the control group 0-30cc, from the results of the independent sample t-test, the p value was 0.000 ($p < 0.05$). In the intervention group before applying oxytocin massage, the breast milk quantity was 0-30cc and after oxytocin massage the breast milk quantity was 31-60cc, from the paired t-test results obtained p value 0.000 ($p < 0.05$). This means that there was an effect of oxytocin massage on breast milk quantity in postpartum mothers at Grade II Udayana Hospital Denpasar. It is expected to be able to carry out oxytocin massage 2 times a day in an effort to increase the quantity of breast milk.

Keywords: Oxytocin massage, breast milk quantity, postpartum mothers

Bibliography: 32 (2014-2020)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Puji Rahayuningtyas

Tempat/Tanggal Lahir : Ponorogo, 08 Mei 1987

NIM : A1220011


Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Proposal : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kuantitas ASI Ibu
Nifas di RS Tk II Udayana Denpasar Tahun 2021

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, 23 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Dian Puji Rahayuningtyas

NIM. A1220011

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkah rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan Tugas akhir penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kuantitas ASI Pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Tk II Udayana”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir. Selain itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pijat oksitosin terhadap kuantitas ASI pada ibu nifas.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M. M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan
3. Kakesdam IX/Udayana selaku Kepala Kesehatan Kodam IX/Udayana
4. Karumkit Tk. II/Udayana selaku Kepala Rumah Sakit Tk. II/Udayana
5. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
6. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam skripsi ini
7. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca demi kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini.

Denpasar, 23 Februari 2022

Peneliti

Dian Puji Rahayuningtyas

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu	8
B. Jenis Persalinan	17
C. Nifas	18
D. Pijat Oksitosin	20
E. Kajian Empiris Peneliti Terdahulu	24
F. Kerangka Teori	27
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	28

C. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	29
---	----

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan Data	38
I. Analisa Data	39

BAB V HASIL

A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Analisa Univariat	42
C. Hasil Analisa Bivariat	45

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan penelitian	54

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	42
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	42
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	43
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kuantitas ASI Sebelum dilakukan Pijat Oksitosin	44
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi dan Presentase Kuantitas ASI Setelah dilakukan Pijat Oksitosin.....	45
Tabel 5.8 Uji Normalitas	46
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kuantitas ASI	46
Tabel 5.10 Kuantitas ASI Sebelum Pijat Oksitosin (<i>Independent Sampel T Test</i>)	47
Tabel 5.11 Kuantitas ASI Setelah Pijat Oksitosin (<i>Independent Sampel T Test</i>).....	48
Tabel 5.12 Perbedaan Kuantitas ASI Sebelum dan Setelah Pijat Oksitosin	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Langkah-langkah pijat oksitosin	24
Gambar 2.2 : Kerangka Teori	27
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 4.1 : Desain Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 SOP Pijat oksitosin

Lampiran 7 Leaflet

Lampiran 8 Lembar Observasi

Lampiran 9 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan (Ketiga)*. Kencana.
- Asih, Y. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(1), 68–73. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.249>
- Bayu, M. (2014). *Pintar ASI dan Menyusui* (G. Romadhona & N. Hikmah (eds.); Pertama). Panda Media.
- Chomaria, N. (2020). *ASI untuk Anakku* (J. Suzana (ed.)). PT Elex Media Komputindo.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2019). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2019 Oleh. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Dwiastuti, R. (2017). *Metode Penelitian (Pertama)*. UB Press.
- Ginting, A. U. (2017). *Perbedaan Produksi ASI Ibu Pada Post Partum Sebelum dan Setelah diberikan Pijat Oksitosin*.
- Gustina, I., Rizmayandha, D., & Anggraeni, L. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara meningkatkan Produksi ASI*. 10.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Jumiyati, & Simbolon, D. (2015). *Modul Pegangan Kader Kesehatan Dalam Peningkatan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif (Pertama)*.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*.
- Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2018). *Kode Etik*.
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). *Hubungan Umur, Paritas dan Frekuensi Menyusui dengan Produksi Air Susu Ibu*.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (S. Riyadi (ed.); Pertama). Gosyen.
- Mastiningsih, P., & Agustina, yayu chrisyanti. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui (Pertama)*. In Media.
- Monika, F. . (2016). *Buku Pintar ASI dan Meyusui*. PT. Mizan Publika.
- Naziroh, U. (2017). *Pengaruh Pijat oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Primipara*.

- Nurbaya. (2021). *Konseling Menyusui* (H. Syarif (ed.); Pertama). Syiah Kuala University Press.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- P, G. O. B. D., Duarsa, D. P., Pinatih, G. N. I., & Ariastuti, L. P. (2019). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Denpasar Barat Ii. *Jurnal Biomedik : Jbm*, 12(1), 68–75. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27714>
- Parwatiningsih, S. A., Yunita, fresthy astrika, Dewi, M. N., & Hardiningsih. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (H. Wijayanti (ed.); Pertama). CV Jejak.
- Pitriani, R., & Andriyani, R. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)* (Pertama).
- Pratiwi, S. H., Thaha, A. razak, & Bahar, B. (2020). *Hubungan Pekerjaan Ibu Menyusui dengan Pola Pemberian ASI*.
- Prof.DR.H.Djaali. (2020). *Metode Penelitia Kuantitatif* (bunga S. Fatmawati (ed.); Pertama). Bumi Aksara.
- Profil Kesehatan Provinsi Bali. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali. *Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik Yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional*, 53(9), 1689–1699.
- Rahayu, A. P. (2016). *Keperawatan Maternitas*. deepublish.
- Rahayuningsih, T. (2020). *Perawatan Payudara & Pijat Oksitosin* (D. Dermawan (ed.); Pertama). Gosyen.
- Rennata. (2020). *Motivasi ASI* (Pertama).
- Soetjningsih. (2012). *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombiasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Usnawati, N., Hanifah, A. N., & Purwanto, T. S. (2021). *Monograf kombinasi Acupressure Points For Lactation Dan Breast Massage Untuk Memantau Waktu Pengeluaran ASI dan Kecukupan ASI Bagi Bayi*. Media Sains Indonesia.
- Widyatama, dr. A. (2018). *Operasi Caesar Bisa Mempengaruhi Produksi ASI,Benarkah?* Klikdokter.
- Wulandari, N. F. (2020). *Happy Exclusive Breastfeeding* (D. Nadhiva (ed.); Pertama). Laksana.
- Zubaidah, Rusdiana, Norfitri, R., & Pusparina, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas* (Pertama). deepublish publisher.

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan (Ketiga)*. Kencana.
- Asih, Y. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(1), 68–73. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.249>
- Bayu, M. (2014). *Pintar ASI dan Menyusui* (G. Romadhona & N. Hikmah (eds.); Pertama). Panda Media.
- Chomaria, N. (2020). *ASI untuk Anakku* (J. Suzana (ed.)). PT Elex Media Komputindo.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2019). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2019 Oleh. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Dwiastuti, R. (2017). *Metode Penelitian (Pertama)*. UB Press.
- Ginting, A. U. (2017). *Perbedaan Produksi ASI Ibu Pada Post Partum Sebelum dan Setelah diberikan Pijat Oksitosin*.
- Gustina, I., Rizmayandha, D., & Anggraeni, L. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara meningkatkan Produksi ASI*. 10.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Jumiyati, & Simbolon, D. (2015). *Modul Pegangan Kader Kesehatan Dalam Peningkatan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif (Pertama)*.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*.
- Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2018). *Kode Etik*.
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). *Hubungan Umur, Paritas dan Frekuensi Menyusui dengan Produksi Air Susu Ibu*.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (S. Riyadi (ed.); Pertama). Gosyen.
- Mastiningsih, P., & Agustina, yayu chrisyanti. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui (Pertama)*. In Media.
- Monika, F. . (2016). *Buku Pintar ASI dan Meyusui*. PT. Mizan Publika.
- Naziroh, U. (2017). *Pengaruh Pijat oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Primipara*.
- Nurbaya. (2021). *Konseling Menyusui* (H. Syarif (ed.); Pertama). Syiah Kuala University Press.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 5th

ed.). Salemba Medika.

- P, G. O. B. D., Duarsa, D. P., Pinatih, G. N. I., & Ariastuti, L. P. (2019). Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Denpasar Barat Ii. *Jurnal Biomedik : Jbm*, 12(1), 68–75. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27714>
- Parwatiningsih, S. A., Yunita, fresthy astrika, Dewi, M. N., & Hardiningsih. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir* (H. Wijayanti (ed.); Pertama). CV Jejak.
- Pitriani, R., & Andriyani, R. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (Askeb III)* (Pertama).
- Pratiwi, S. H., Thaha, A. razak, & Bahar, B. (2020). *Hubungan Pekerjaan Ibu Menyusui dengan Pola Pemberian ASI*.
- Prof.DR.H.Djaali. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif* (bunga S. Fatmawati (ed.); Pertama). Bumi Aksara.
- Profil Kesehatan Provinsi Bali. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali. *Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik Yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional*, 53(9), 1689–1699.
- Rahayu, A. P. (2016). *Keperawatan Maternitas*. deepublish.
- Rahayuningsih, T. (2020). *Perawatan Payudara & Pijat Oksitosin* (D. Dermawan (ed.); Pertama). Gosyen.
- Rennata. (2020). *Motivasi ASI* (Pertama).
- Soetjningsih. (2012). *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombiasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Usnawati, N., Hanifah, A. N., & Purwanto, T. S. (2021). *Monograf kombinasi Acupressure Points For Lactation Dan Breast Massage Untuk Memantau Waktu Pengeluaran ASI dan Kecukupan ASI Bagi Bayi*. Media Sains Indonesia.
- Widyatama, dr. A. (2018). *Operasi Caesar Bisa Mempengaruhi Produksi ASI,Benarkah?* Klikdokter.
- Wulandari, N. F. (2020). *Happy Exclusive Breastfeeding* (D. Nadhiva (ed.); Pertama). Laksana.
- Zubaidah, Rusdiana, Norfitri, R., & Pusparina, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas* (Pertama). deepublish publisher.