

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN  
*SELF EFFICACY* PADA PASIEN ASMA  
DI MASA PANDEMI *COVID 19*  
DI POLIKLINIK PARU  
RSU X DENPASAR**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NI PUTU ARIANTINI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN  
*SELF EFFICACY* PADA PASIEN ASMA  
DI MASA PANDEMI *COVID 19*  
DI POLIKLINIK PARU  
RSU X DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI PUTU ARIANTINI  
NIM. C2120064**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ariantini

Nim : C2120064

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Hubungan *Self Management* dengan *Self efficacy* pada  
Pasien Asma di Masa Pandemi *Covid 19* di Poliklinik  
Paru RSUD X Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan untuk pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, Februari 2022



Ni Putu Ariantini

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN  
*SELF EFFICACY* PADA PASIEN ASMA  
DIMASA PANDEMI *COVID 19*  
DI POLIKLINIK PARU  
RSU X DENPASAR**

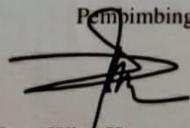
**Diajukan oleh:**

**Ni Putu Ariantini  
NIM. C2120064**

**Badung, 17 Januari 2022**

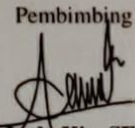
**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



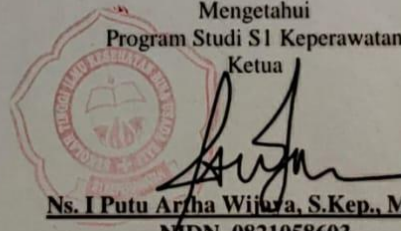
**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



**Alfiery Leda-Kio, SE., MPH**  
NIDN. 0809048502

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



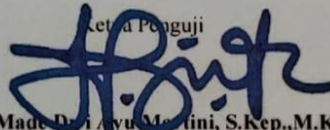
**Ns. I Putu Arha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN  
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

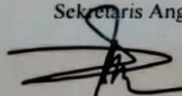
Tanggal: 02 Februari 2022

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji  


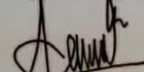
Ns. Ni Made Devi Ayu Maulini, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0801038802

Sekretaris Anggota



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Alfiery Leda Kio, SE., MPH  
NIDN. 0809048502

Mengetahui  
Program S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Februari 2022**

**Ni Putu Ariantini**

Hubungan *Self Management* dengan *Self Efficacy* pada Pasien Asma di Masa Pandemi *Covid 19* di Poliklinik Paru RSUD X Denpasar

XV + 96 + 6 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

### **ABSTRAK**

Asma merupakan penyakit kronis yang sudah mempengaruhi sekitar 300 juta orang di seluruh dunia. Pandemi *covid 19* yang terjadi saat ini telah menimbulkan kecemasan kepada penderita asma sehingga menurunkan efikasi diri untuk melakukan pengobatan. Efikasi merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi keberhasilan pengobatan pada pasien asma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self management* dengan *self efficacy* pada pasien asma di masa pandemi *covid 19* di Poliklinik Paru RSUD X Denpasar.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian *descriptive correlational* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, sampel penelitian ini adalah pasien asma yang menjalani pemeriksaan rutin di Poliklinik Paru yang berjumlah 40 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *Asthma Self Management Questionnaire* (ASMQ) dan kuisioner *Knowledge, Attitude and Self Efficacy Asthma Questionnaire* (KASE-AQ). Analisis dengan uji korelasi *Spearman's Rho* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,014 ( $p < 0,05$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara *self management* dan *self efficacy* pada pasien asma selama pandemi *covid 19* di RSUD X Denpasar

Diharapkan perawat sebagai pemberi layanan keperawatan mampu untuk melakukan kajian terhadap tingkat *self management* pasien dan meningkatkan *self efficacy* pada pasien asma serta keluarga sebagai lingkungan terdekat diharapkan mampu terlibat dalam tahapan perawatan pasien asma.

Kata Kunci: Asma, *Self Management*, *Self Efficacy*

Daftar Pustaka: 40 (2012-2020)

**HEALTH INSTITUTION**

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, February 2022**

**Ni Putu Ariantini**

**The Correlation between Self Management and Self efficacy in Asthma Patients during the Covid 19 Pandemic at the Pulmonary Polyclinic of RSU X Denpasar**

**XV + 96 + 6 tables + 2 pictures + 9 attachments**

### **ABSTRACT**

Asthma is a chronic disease that affects approximately 300 million people worldwide. The current COVID -19 pandemic has caused anxiety among asthmatics, reducing self-efficacy for treatment. Self-efficacy is an important factor that can influence the success of asthma patients' treatment. The aim of this study is to determine the correlation between self-management and self-efficacy in asthma patients during the COVID -19 pandemic at RSU X Denpasar Pulmonary Polyclinic.

This study was a quantitative study with a descriptive, correlational research design and a cross-sectional approach. The sample of this study consisted of asthma patients undergoing routine pulmonary polyclinic examination, totaling 40 subjects. The measurement instruments used were the Asthma Self-Management Questionnaire (ASMQ) and the Asthma Knowledge, Attitude, and Self-Efficacy Questionnaire (KASE-AQ). Analysis with the Spearman's Rho correlation test yielded a significance value of 0.014 ( $p < 0.05$ ). There is a significant correlation between self-management and self-efficacy in asthma patients during COVID -19 pandemic in RSU X Denpasar Pulmonary Polyclinic.

It is hoped that nurses, as care providers, will be able to conduct studies on the level of patient self-management and increase self-efficacy in asthma patients and families, as they are expected to be the next environment to be involved in the phases of treatment of asthma patients.

Keywords: Asthma, self management, self efficacy

Bibliography: 40 (2012-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Self Management* dengan *Self Efficacy* pada Pasien Asma di Masa Pandemi *Covid 19* di Poliklinik Paru RSUD X Denpasar”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Alfery Leda Kio SE., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan perhatian.
5. Direktur Rumah Sakit Umum X Denpasar yang telah memberi izin dan memfasilitasi peneliti.

6. Seluruh staf dan teman-teman sejawat perawat Rumah Sakit Umum X Denpasar atas dukungan dan semangat.
7. Keluarga, suami dan kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada Saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, Februari 2022

Ni Putu Ariantini

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Bagi Masyarakat .....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Dasar Asma .....	10
1. Pengertian Asma.....	10
2. Etiologi Asma.....	11
3. Patofisiologi Asma .....	14
4. Manifestasi Klinis Asma .....	15

5. Pemeriksaan Penunjang .....	16
6. Komplikasi Asma .....	17
7. Penatalaksanaan Asma.....	17
B. COVID 19 (Corona Virus Disease ).....	18
1. Definisi <i>Covid 19</i> .....	18
2. Etiologi <i>Covid 19</i> .....	19
3. Patofisiologis <i>Covid 19</i> .....	19
4. Manifestasi Klinis <i>Covid 19</i> .....	20
C. <i>Self Management</i> .....	22
1. Pengertian <i>Self Management</i> .....	22
2. Tahap-tahap <i>Self Management</i> .....	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i> .....	25
D. <i>Self efficacy</i> .....	28
1. Definisi <i>Self efficacy</i> .....	29
2. Aspek-aspek <i>Self efficacy</i> .....	29
3. Faktor-faktor <i>Self efficacy</i> .....	31
E. Hubungan <i>Self Management</i> dengan <i>Self efficacy</i> pada Pasien Asma .....	32
F. Kerangka Teori.....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL 35</b>	
A. Kerangka Konsep .....	35
B. Hipotesis .....	36
C. Definisi Operasional.....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....38</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Besar Sampel.....	39
4. Teknik Sampling .....	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
D. Etika Penelitian .....	41

E.	Alat Pengumpulan Data .....	43
1.	Instrumen Penelitian .....	43
2.	Validitas dan Reliabilitas .....	44
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	45
1.	Prosedur Administrasi.....	45
2.	Prosedur Teknis .....	45
G.	Pengolahan Data.....	46
H.	Analisis Data .....	49
1.	Analisis Univariat .....	49
2.	Analisis Bivariat .....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>51</b>
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
B.	Analisis Karakteristik .....	52
C.	Analisis Univariat.....	53
1.	Gambaran <i>self management</i> dan <i>self efficacy</i> pada pasien asma.....	53
D.	Analisis Bivariat .....	54
1.	Uji normalitas .....	54
2.	Distribusi frekuensi variabel <i>self management</i> dan <i>self efficacy</i> .....	55
3.	Analisis Korelasi Spearman .....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>		<b>57</b>
A.	Interpretasi Penelitian .....	57
1.	Karakteristik Responden Pasien Asma .....	57
2.	Gambaran <i>self management</i> pada pasien asma .....	59
3.	Gambaran <i>self efficacy</i> pada pasien asma.....	62
4.	Hubungan <i>Self Management</i> dengan <i>Self efficacy</i> pada Pasien Asma .....	65
B.	Keterbatasan Penelitian .....	68
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	68
1.	Implikasi terhadap pelayanan keperawatan .....	68
2.	Implikasi terhadap pendidikan .....	68
3.	Implikasi terhadap penelitian .....	69

<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN- LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel penelitian hubungan <i>self management</i> dengan <i>self efficacy</i> pada pasien asma.....	36
Tabel 5.1 Karakteristik Pasien Asma di Poliklinik Paru RSUD X Denpasar .....	52
Tabel 5.2 Gambaran <i>Self Management</i> pada Pasien Asma di Masa Pandemi <i>Covid 19</i> RSUD X Denpasar .....	53
Tabel 5.3 Gambaran <i>Self efficacy</i> pada pasien asma di masa pandemi <i>Covid</i> ..... <i>19</i> RSUD X Denpasar.....	53
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 5.5 Tabulasi Silang antara <i>Self Management</i> dengan <i>Self efficacy</i> .....	55
Tabel 5.6 Hasil uji korelasi spearman hubungan <i>self management</i> dan <i>self efficacy</i> pada pasien asma di masa pandemi <i>Covid 19</i> di RSUD X Denpasar.....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>self management</i> dengan <i>self efficacy</i> pada pasien asma dimasa pandemi <i> covid 19</i> di Poliklinik Paru RSU X Denpasar.....	34
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian hubungan <i>self management</i> dengan <i>self efficacy</i> pada pasien asma dimasa pandemi <i> covid 19</i> .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : *Inform Consent* (Surat Persetujuan Subjek Penelitian)
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : *Ethical Approval*
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Analisis

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhar Arifuddin, Muh Jusman Rau, N. H. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Singgani Palu*. Kesehatan Tadulako, 5, 13–18.
- Agastiya, I. M. C. A., Nurhesti, P. O. Y., & Manangkot, M. (2020). *Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Management Behaviour pada Pasien Hipertensi*. Coping: Community of Publishing in Nursing, 8(1), 65–72.
- Alwisol, (2017). *Psikologis Kepribadian*. Malang: UMM Press (288-289)
- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). *Self efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi*. Jurnal Kesehatan, 9(3), 360–365.
- Andi Khaidir, Usman, & Henni Kumaladewi Hengky. (2019). *Hubungan Antara Karakteristik Penderita Dengan Derajat Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Daerah Andi Makkasau Kota Parepare*. Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan, 2(2), 205–219. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i2.144>
- Asnaniar, W. O. S., & Safruddin, S. (2019). *Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe*. Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice"), 10(4), 295–298.
- bandura. (1997). *The Experience of control*. Freman and Company.
- Dharmayanti, I., Hapsari, D., & Azhar, K. (2015). *Asma pada anak Indonesia: Penyebab dan Pencetus*. Kesmas: National Public Health Journal, 9(4), 320. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v9i4.738>
- GINA. (2018). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention (2018)*.
- GINA. (2020). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention: Interim guidance about Covid 19 and asthma*. April.
- Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2019. Available from: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org). (2019). GLOBAL STRATEGY FOR Global Strategy for Asthma Management and Prevention. *Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2019. Available from: Wwww.Ginasthma.Org*.
- Handayani Diyah, dkk. (2020). *Penyakit Virus Corona*. Respirologi, 40.
- Hartmann-Boyce, J., Morris, E., Goyder, C., Kinton, J., Perring, J., Nunan, D., Mahtani, K., Buse, J. B., Del Prato, S., & Ji, L. (2020). *Diabetes and Covid*

19: risks, management, and learnings from other national disasters. *Diabetes Care*, 43(8), 1695–1703.

- Hawala, F., Trifianingsih, D., & Adang, Y. G. (2019). *Gambaran Praktik Self-Management Pada Pasien Penderita Asma*. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 4(1), 19–29.
- Ida, M., Prihatin, K., & Fatmawati, B. R. (2020). *Pengaruh Self-Efficacy Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Menjalani Terapi Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 7(2), 1–6.
- Irfan, M. (2019). *Pengaruh Pengalaman Kerja terhadap Self efficacy Karyawan*. In *Ayan* (Vol. 8, Issue 5).
- Joensen, L. E., Madsen, K. P., Holm, L., Nielsen, K. A., Rod, M. H., Petersen, A. A., Rod, N. H., & Willaing, I. (2020). *Diabetes and Covid- 19: psychosocial consequences of the COVID- 19 pandemic in people with diabetes in Denmark—what characterizes people with high levels of Covid- 19- related worries?* *Diabetic Medicine*, 37(7), 1146–1154.
- Kawulusan, K. B., Katuuk, M. E., & Bataha, Y. B. (2019). *Hubungan Self-Efficacy Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado*. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pertanyaan dan Jawaban Terkait Coronavirus Disease 2019 ( COVID 19 )*. World Health Organization, 2019, 1–13.
- Lailatul Isni, M. (2016). *Pengaruh Edukasi Manajemen Diri terhadap self - efficiency, perilaku manajemen diri, dan kualitas hidup pasien Asma di RS Paru Dr. Rotinsulu Bandung*. 8(2), 71–81.
- Morfie, dkk. (2019). *Corona Virus Disease*. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7.
- Notoatmodjo. (2014). *Pendidikan dan perilaku Kesehatan*. Rineka Putra: Jakarta.
- Nursalam. (2017a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian (Edisi 3)*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3 (4th ed.)*. Salemba Medika.
- Putri, D. H. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Mengenai Asma Terhadap Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma di Unit Pengobatan Penyakit Paru-Paru (UP 4) Pontianak*. May, 31–48.
- Rai, I. B. N. B. A. (2017). *Astma Meeting: Comprehensive Approach of Asthma*.

*International Journal of Research in Pharmacy and Science Elbur*, 7(1), 24–29.

- Ratriani p, D. S. (2012). *Perilaku Self-Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Dm Rumah Sakit Umum Daerah Sumedang*. Students E-Journal, 1(1), 21. <http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/view/813>
- Riskesdas. (2018). *Hasil utama riskesdas 2018*. 61. <https://doi.org/10.24127/riskesdas.v7i1.12345> Desember 2013
- Romadhon, W. A., Haryanto, J., Makhfudli, M., & Hadisuyatmana, S. (2020). *Hubungan antara Self efficacy dan Self Care Behavior pada Lansia dengan Hipertensi*. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of HealthResearch "ForikesVoice")*, 11(4), 394. <https://doi.org/10.33846/sf11414>
- Sari, C. W. M., Yamin, A., & Santoso, M. B. (2018). *Hubungan Self-Management dan Self-Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di Kota Bandung*. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(1).
- Sarmanu. (2017). *Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika*. Airlangga University Press.
- Setyorini, A. (2018). *Hubungan Self efficacy dengan Self Care Management Lansia yang Menderita Hipertensi di Posyandu Lansia Padukuhan Panggang III Binaan Puskesmas Panggang I Gunungkidul*. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(2), 58–64.
- Simonetti, V., Durante, A., Ambrosca, R., Arcadi, P., Graziano, G., Pucciarelli, G., Simeone, S., Vellone, E., Alvaro, R., & Cicolini, G. (2021). Anxiety, sleep disorders and self- efficacy among nurses during Covid- 19 pandemic: A large cross- sectional study. *Journal of Clinical Nursing*, 30(9–10), 1360–1371.
- Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). *Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar*. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Kencana.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- WHO. (2021). World Health Organization (WHO): Coronavirus (COVID 19) Dashboard. [Daring] World Health Organization. *World Health Organization*.
- Yıldırım, M., & Güler, A. (2020). *Covid 19 severity, self-efficacy, knowledge, preventive behaviors, and mental health in Turkey*. *Death Studies*, 1–8.