

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI UMUR 0-1 BULAN
DI RUANG MELATI
RSU GANESHA**



SKRIPSI

Oleh:

WAYAN PUTRI HANDAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI UMUR 0-1 BULAN
DI RUANG MELATI
RSU GANESHA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**WAYAN PUTRI HANDAYANI
NIM. A1220038**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wayan Putri Handayani

NIM : A1220038

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi
Umur 0-1 Bulan di Ruang Melati RSUD GANESHA.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 28 Januari 2022



(Wayan Putri Handayani)

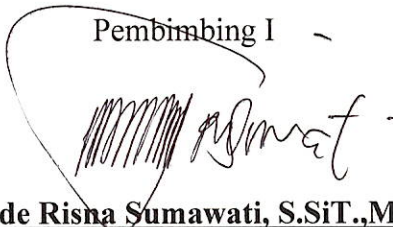
HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI UMUR 0-1 BULAN DI RUANG MELATI RSU GANESHA

Diajukan Oleh:
Wayan Putri Handayani
NIM A1220038

Mangupura, 31-1-2022
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0809018701

Pembimbing II

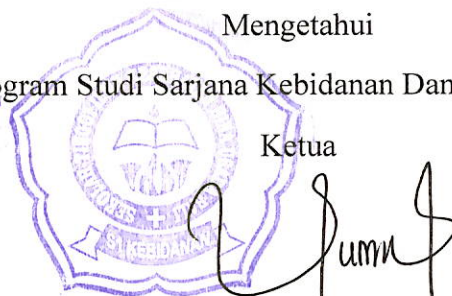


Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 0822059601

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal, 09 Februari 2022

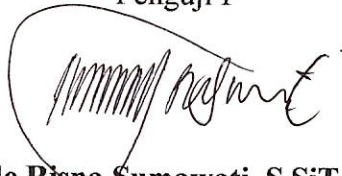
Yang terdiri dari

Penguji Utama



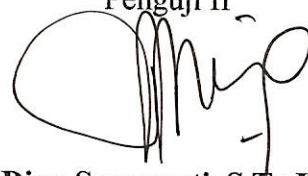
Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDN : 0804095602

Penguji I



Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0809018701

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 0822059601



Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi umur 0-1 Bulan di Ruang Melati RSUD GANESHA”** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti penelitian ini.
3. Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed selaku Penguji Utama saya yang sudah memberikan waktu luang, dan penuh dengan kesabaran kepada peneliti untuk memberikan masukan, pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes selaku Dosen pembimbing I yang telah dengan sabar mendidik, memberikan bimbingan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Dosen pembimbing II yang telah dengan sabar mendidik, memberikan bimbingan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua (I Wayan Selamat dan Ni Made Nyelem) yang senantiasa memberikan dukungan moriil, materiil, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Suami (I Putu Suarsana) yang selalu mendukung baik materiil dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Anak-anak (Putu Wullan Kesuma Sari dan Made Ardika Daniswara) yang selalu membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu-ibu yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Teman teman seperjuangan program S1 Kebidanan Angkatan I yang sudah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak Terima kasih.

Badung,

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bayi	8
B. Berat badan.	9
C. Konsep Pijat Bayi	11
D. Kerangka teori	22
E. Kajian Empris	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis	25
C. Definisi Operasional	25

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Teknik Sampling	27
D. Tempat Penelitian	27
E. Waktu Penelitian	27
F. Etika Penelitian	28
G. Alat Pengumpulan Data	29
H. Prosedur Pengumpulan Data	30
I. Pengolahan data	32
J. Rencana analisis data	33

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Analisa Univariat	36
C. Analisa Bivariat	38

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	39
B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian ...	47

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 0-1 Bulan	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 0-1 Bulan Di Ruang Melati RSU Ganesha.	24

DAFTAR TABEL

Table 3.2 Definisi Operasional	24
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	35
Tabel 5.2 Distribusi rata-rata berat badan bayi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum dilakukan pijat bayi	36
Tabel 5.3 Distribusi rata-rata berat badan bayi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sesudah dilakukan pijat bayi	37
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 0-1 Bulan di Ruang Melati RSUD GANESHA	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Studi pendahuluan

Lampiran 3. Lembar Laik Etik

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Lembar Observasi

Lampiran 7. Standar Prosedur Pijat Bayi

Lampiran 8. Hasil Tabulasi Penelitian

Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 10. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MENKES	: Kementerian Kesehatan
RSU	: Rumah Sakit Umum
KEMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
Ho	: Hipotesis null
Ha	: Hipotesis alternatif
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KBM	: Kenaikan Berat Badan Minimal
RI	: Republik Indonesia
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IBS OK	: Instalasi Bedah Sentral Operasi Kamar
IBS VK	: Instalasi Bedah Sentral Verlos Kamer
SMA	: Sekolah Menengah Atas

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Wayan Putri Handayani

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 0-1 Bulan di Ruang Melati RSUD GANESHA.

xiv + 49 + 5 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 369/MENKES/SK/III/2007 tentang registrasi dan praktek bidan menyebutkan bidan berwenang memantau tumbuh kembang bayi melalui deteksi dini dan stimulasi tumbuh kembang. Bentuk stimulasi yang dilakukan selama ini di masyarakat adalah dengan pijat bayi. Salah satu manfaat pijat bayi adalah meningkatkan berat badan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi umur 0-1 bulan di ruang Melati RSUD GANESHA tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *Quasy Eksperiment, Pre dan Post Test With Control Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah bayi usia 0-1 bulan di ruang Melati RSUD GANESHA. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan penetapan kriteria inklusi dan eksklusi oleh peneliti. Dengan jumlah responden 15 orang kelompok *eksperiment*, dan 15 orang kelompok kontrol.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata berat badan sebelum dilakukan pijat 3223,33 gram dan rata-rata berat badan bayi sesudah dilakukan pijat bayi adalah 3550,00 gram. terdapat peningkatan berat badan bayi pada 15 orang (100%) responden dengan selisih mean 326,6 gram. Berdasarkan uji statistik *Paired Sample t Test* didapatkan nilai *t* hitung -17,363 dengan *p-value* $0,000 < \alpha 0,05$. Dapat dikatakan H_0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi umur 0-1 bulan di RSUD GANESHA tahun 2021.

Kata kunci: Pijat bayi, peningkatan berat badan.

Daftar Pustaka : 37 (2011-2021)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL PROGRAM

Undergraduate Thesis, February 2022

Wayan Putri Handayani

The Effect of Infant Massage on the Weight Gain of Infants Aged 0-1 Month in the Melati Ward of GANESHA General Hospital

xiv + 49 + 5 tables + 2 schematics + 10 appendixes

ABSTRACT

Based on the Decree of the Health Minister of the Republic of Indonesia Number 369/MENKES/SK/III/2007 concerning the registration and practice of midwives, it is stated that midwives are authorized to monitor infant growth and development through early detection and stimulation of growth and development. The form of stimulation that has been carried out so far in the community is baby massage. One of the benefits of baby massage is to increase body weight.

This study aimed to determine the effect of infant massage on weight gain of infants aged 0-1 month in the Melati ward of Ganesha general hospital in 2021. This type of research was quantitative with quasy experiment, pre and posttest methods with control group design. The population in this study were infants aged 0-1 month in the Melati ward at Ganesha general hospital. The sampling technique was purposive sampling with the determination of inclusion and exclusion criteria by the researcher with 15 respondents in the experimental group and 15 in the control group.

The results showed that the average body weight before massage was 3223.33 grams and the average baby weight after massage was 3550.00 grams. There was an increase in the baby's weight in 15 people (100%) respondents with a mean difference of 326.6 grams. Based on the statistical test with paired sample t test, the value of t was -17,363 with p-value $0.000 < 0.05$. It can be said that H_0 was rejected, which means that there was an effect of baby massage on increasing the weight of infants aged 0-1 months at Ganesha general hospital in 2021.

Keywords: baby massage, weight gain.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (watrianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Anggraeni, A. C. (2012). *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Graha Ilmu, 1, 1–240.
- Arumaningrum, diah gayatri. (2014). *Pengaruh Senam Zumba terhadap Perubahan Berat Badan Pada Mahasiswa Keperawatan yang melakukan Senam Zumba Di Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Alaudin Makasar*. *Lincoln Arsyad*, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Carolin, B. T., Suprihatin, S., & Agustin, C. (2020). *Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(02). <https://doi.org/10.33221/jiki.v10i02.478>
- Fitriyanti, Arsyad, sumiaty. (2019). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 12. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.240>
- Hanindita. (2016). *Panduan Lengkap Merawat Bayi (0-1Tahun)* (1st ed.). Gramedia Pustaka Utama.
- Harahap, N. R. (2019). *Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan*. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i2.226>
- Hasanah, O., Riau, U., & Riau, U. (2019). *Pengaruh terapi pijat terhadap peningkatan berat badan bayi*. January 2014.
- Hulwan. (2018). *Praktek Pijat bayi*. In Desiani (Ed.), *Loka Kesehatan Masyarakat*. Pustaka pembangunan Swadaya Nusantara. <http%5C%5Cblog.com>
- Indrayani, T., Marlyina, M., & Siauta, J. A. (2020). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi 3-6 Bulan di Posyandu Deho di Wilayah Kerja Puskesmas Hamadi Jayapura tahun 2019*. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1). <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.56>
- Irva, T. S., Hasanah, O., & Woferst, R. (2014). *Pengaruh Terapi pijat terhadap berat badan bayi*. *Jom Psik*, 1(2), 9. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/4142>
- Juwita. (2019). *Pijat Bayi* (1st ed.). Cv.Sarnu Untung.
- Kemkes RI, B. K. I. dan A. (2016). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (II)*. Departemen Kesehatan Dan Jica.
- Kertamuda. (2015). *Golden Age* (1st ed.). PT Elex Media komputindo.
- Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Kesehatan RI, K. (2014). *Permenkes RI No 25 tahun 2014*.
- Kurniawan. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan* (Rahmawati (ed.); 1st ed.). Rumah Pustaka.
- Kusumah, H., Toro, A., & Idris, M. (2016). *Sistem Pengukur Tinggi Dan Berat Badan Untuk Posyandu Menggunakan Mikrokontroler atmega8535*. *Ccit Journal*, 9(2), 168–178. <https://doi.org/10.33050/ccit.v9i2.496>
- Lestari, A. F., Rukmini, Puspita, R. D., Widayarsi, D. F., & Pranasakti, M. E.

- (2012). *Budaya Pijat Bayi Aman (Safe Baby Massage)" Berbasis Keluarga Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Bayi di Sleman-Yogyakarta*. In Surabaya: Laporan Penelitian Riset Operasional Intervensi Kesehatan Ibu Dan Anak Berbasis Budaya (Issue PS4).
- Lusiana. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan* (1st ed.). Deepublish. www.deepublish.co.id
- Maharani, S., Sukowati, F., & Ulfiana, E. (2017). *Pengaruh Kombinasi Pijat bayi Dengan Musik Klasik Mozart terhadap Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan*. *Jurnal Kebidanan*, 6(13). <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i13.2869>
- Marni, M. (2019). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 12. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.240>
- Masturoh. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Suwarno (ed.); 1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mawaddah, S., & Mursyidah, M. (2021). *Pijat Bayi sebagai Cara Menaikkan Berat Badan Bayi Usia 3 – 6 Bulan*. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(1), 09. <https://doi.org/10.33490/b.v2i1.367>
- Mutmainah, M. (2015). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi Usia 0-3 Bulan Di Smc Rs Telogorejo*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4), 1–10.
- Nurhasanah. (2015). *Alat Pengukur Berat Badan, Tinggi Badan dan Lingkar Kepala Bayi dengan Tampilan PC (Berat Badan bayi). 151*, 10–17.
- Pamungkas, C., Amini, A., & Rahmawati, C. (2020). *Sentuhan Kasih Ibu, Upaya Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Dengan Pijat bayi Pada Anak Usia 0-3 Tahun Di Desa Selebung ketangga, kecamatan Keruak Kabupaten Lombok Timur*. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1). <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3223>
- Puji, W. (2015). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Balita Usia 0-2 Tahun di BPM Ny. N Banyuwangi*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 243.
- Putri. (2016). *Pijat dan Senam untuk Bayi dan Balita* (Puput (ed.); 2nd ed.). Brilliant Offset.
- Roesli. (2016). *Pijat Bayi* (2nd ed.). Puspa Swara.
- Santi. (2020). *Golden Age pada Anak dan Tahapan Pentingnya*. Siloamhospital. <https://appointment.siloamhospitals.com/?md=sch>
- Sasmi, T. (2016). *Studi Kasus: Pengaruh Posisi Dan Pijat Bayi Dapat Meningkatkan Berat Badan Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Perinatologi Rsud Arifin Achmad Propinsi Riau*. *Jurnal Ners Indonesia*, 6(1), 1. [file:///D:/Downloads/4351-8604-1-SM\(1\).pdf](file:///D:/Downloads/4351-8604-1-SM(1).pdf)
- Soetjningsih. (2018). *Perkembangan Anak* (3rd ed.). Kencana. www.prenadamedia.com
- Sudirjo, N. A. (2018). *Pertumbuhan dan perkembangan Motorik* (Saptani (ed.); 1st ed.). UPI Sumedang Press.
- Swarjana. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Nastiti (ed.); 1st ed.). Cv Andi Offset.

Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Bendatu (ed.); II). Cv Andi Offset.

Waridah. (2017). *Kamus Besar bahasa Indonesia* (I). Bmedia Imprint Kawan Pustaka. www.penerbitbmedia.com