

**PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**



SKRIPSI

Oleh

NI LUH KADEK WIDIA LESTARI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2022

**PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh :

NI LUH KADEK WIDIA LESTARI

A1220042

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI RUANG BERSALIN RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

Diajukan Oleh :

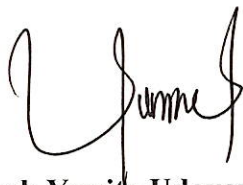
NI LUH KADEK WIDIA LESTARI

A1220042

Badung, 25 Pebruari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN : 0808068701

Pembimbing II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T.,M.Keb

NIDN : 0801058701

Mengetahui
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



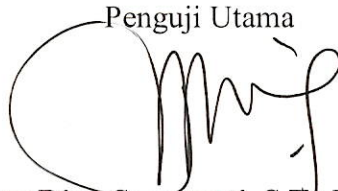
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 7 Maret 2022**

Penguji Utama



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN : 0822059601

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T.,M.Keb
NIDN : 0801058701

Mengetahui

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Ni Luh Kadek Widia Lestari

Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Bangli

xvi + 79 + 7 tabel + 8 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Sakit saat melahirkan terjadi karena kontraksi selama proses pembukaan dan penipisan serviks. *Deep Back Massage* merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri saat proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Deep Back Massage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu melahirkan di ruang bersalin Rumah Sakit Umum Bangli. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan *pre eksperimental* bentuk *one group pretest and posttest*. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 26 orang. Pengumpulan data pengukuran dengan menggunakan *Visual Analog Skale (VAS)*. Analisis data yang digunakan adalah analisis Univariat dan Bivariat. Analisis data dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Deep Back Massage* dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, hal ini di dapat dari analisis Bivariat hasil uji *Wilcoxon Sign Rank* diperoleh ada pengaruh yang signifikan antara *Deep Back Massage* terhadap penurunan nyeri persalinan dengan nilai *p value* 0,000 dengan nilai *p-value* penelitian ini menunjukkan nilai *p value* < α (0,05). sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian *Deep Back Massage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di Rumah Sakit Umum Bangli. Penerapan *Deep Back Massage* merupakan salah satu terapi non-farmakologis sebagai bagian integral dalam memberikan perawatan dasar pertolongan persalinan.

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, *Deep Back Massage*.

Daftar Pustaka : 16 (2017-2020)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI
STUDY PROGRAM IN MIDWIFE AND MIDWIFE PROFESSIONALS**

Thesis, February 2022

Ni Luh Kadek Widia Lestari

The Effect of Deep Back Massage on Reduction of Labor Pain in Active Phase I
in the Maternity Room of Bangli General Hospital

xvi + 79 pages + 7 table + 8 pictures + 17 attachment

ABSTRACT

Pain during childbirth occurs due to contractions during the process of cervical dilatation and effacement. Deep Back Massage is a non-pharmacological therapy that can be used to reduce pain during labor. This study aims to analyze the effect of Deep Back Massage on reducing labor pain in the active phase of the first stage of childbirth in the delivery room at Bangli General Hospital. This research uses quantitative research with a pre-experimental research design in the form of one group pretest and posttest. Sampling using purposive sampling, with a total sample of 26 people. Measurement data collection using Visual Analog Scale (VAS). Analysis of the data used is Univariate and Bivariate analysis. Data analysis using Wilcoxon Sign Rank test. The results showed that Deep Back Massage can reduce labor pain in the active phase of the first stage, this is obtained from the Bivariate analysis of the Wilcoxon Sign Rank test results obtained that there is a significant effect between Deep Back Massage on reducing labor pain with a p value of 0.000 with a p-value the value of this study shows the value of p value $< (0.05)$. so it can be concluded that there is an effect of giving Deep Back Massage on reducing labor pain in the active phase of the first stage of labor at Bangli General Hospital. The application of Deep Back Massage is one of the non-pharmacological therapies as an integral part in providing basic care during childbirth.

Keyword: Pain Childbirth, Deep Back Massage.

Bibliography : 16 (2017-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Kadek Widia Lestari
NIM : A1220042
Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi
Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap
Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Bangli.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Pebruari 2022



Ni Luh Kadek Widia Lestari

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Bangli dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Direktur Rumah Sakit Umum Bangli atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Rumah Sakit Umum Bangli menjadi lokasi penelitian.
3. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, suami dan anak - anak terima kasih atas doa dan segala dukungan yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Bangli, Pebruari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK INDONESIA.....	v
ABSTRAK INGGRIS.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Persalinan.....	8

B. Nyeri Persalinan.....	18
C. Massase	39
D. <i>Deep Back Massage</i>	42
E. Hubungan <i>Deep Back Massage</i> Dengan Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan.....	44
F. Kajian Empiris.....	45
G. Kerangka Teori.....	49
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	50
A. Kerangka Konsep.....	50
B. Hipotesis.....	51
C. Definisi Operasional.....	51
BAB IV : METODE PENELITIAN	52
A. Rancangan Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel	52
C. Tempat Penelitian.....	55
D. Waktu Penelitian.....	55
E. Etika Penelitian.....	55
F. Alat Pengumpulan Data.....	56
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H. Pengolahan Data.....	58
I. Analisis Data	61
BAB V : HASIL PENELITIAN	63

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
B. Analisis Univariat	65
C. Analisis Bivariat.....	67
BAB VI : PEMBAHASAN	68
A. Intepretasi Penelitian.....	68
B. Keterbatasan Penelitian	75
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian.....	76
BAB VII : PENUTUP	77
A. Simpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan Analog Visual	33
Tabel 2.2 Keterangan Skala Nyeri Menurut <i>Bourbanis</i>	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan dan Paritas.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Deep Back Massage</i>	63
Tabel 5.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	64
Tabel 5.4 Pengaruh <i>Deep Back Massage</i> Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Alur nyeri persalinan yang menunjukkan lokasi <i>anastesi local</i>	21
Gambar 2.2: <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	33
Gambar 2.3: Skala Nyeri Numerik.....	34
Gambar 2.4: Skala Nyeri Menurut Bourbanis.....	34
Gambar 2.5: Area / Lokasi Nyeri Pada Persalinan Selama Kala I.....	36
Gambar 2.6: <i>Deep Back Massage</i>	44
Gambar 2.7: Kerangka Teori.....	49
Gambar 3.1: Kerangka Konsep Penelitian.....	50

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
CI	: Confidence Interval
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
KH	: Kelahiran Hidup
MDGs	: Millennium Development Goals
NRS	: Numeric Rating Scale
RI	: Republik Indonesia
RSU	: Rumah Sakit Umum
SDGs	: Sustainable Development Goals
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
SSP	: Sistem Saraf Pusat
VAS	: Visual Analogue Scale
WHO	: World Health Organisation

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2: Surat Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Standar Prosedur Operasional Teknik *Deep Back Massage*
- Lampiran 4: Surat Pengantar Uji Kelaikan Etik Kampus
- Lampiran 5: Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 6: Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 7: Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 8: Formulir Pengantar Uji Etik RSUD Bangli
- Lampiran 9: Persetujuan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11: Pengantar Kuisioner
- Lampiran 12: lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 13: Master Tabel
- Lampiran 14: Hasil SPSS
- Lampiran 15: Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16: Jadwal Penelitian
- Lampiran 17 : Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Y. (2020). Penerapan *Deep Back Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Terhadap Ny.S Di PMB Susiati, A.Md.Keb. Lampung Selatan Tahun 2020. *Diploma Thesis*, 1–23.
- Aprilia, R., Fibrila, F., Triani, E. A., Para, R. I. (2021). Laboratorium, P., Prodi, P., Metro, K., Sarjana, D., Prodi, T., Metro, K., Sarjana, M., Prodi, T., Metro, K., Persalinan, N., & Komplementer, T. Penyuluhan *Deep Back Massage* Pada Ibu. 1007–1012.
- Dewie, A., & Kaparang, M. J. (2020). Efektivitas *Deep Back Massage* dan *Massage Endorphin* terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di BPM Setia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 43–49. <https://doi.org/10.33860/jik.v14i1.85>
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2021). *Deep Back* Dan *Rubbing Massage* Berpengaruh Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Percepatan Pembukaan Serviks Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jk.10.1.2021.13-22>
- Fitrianingsih, Y., & Prianti, V. A. (2017). Perbedaan Metode *Deep Back Massage* dan Metode *Endorphin Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2017. *Jurnal Care*, 5(3), 382–392.
- Gaidaka, A. B. (2017). Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Ibu Inpartu Primigravida Di BPS Endang Adji, Amd.Keb. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 78–83. <https://doi.org/10.47560/kep.v6i1.163>
- Jumhirah. (2018). Pengaruh *Deep Back Massage* terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Dewi Sartika Kota Kendari Tahun 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Maita, L. (2016). Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 9, No. 2, Agustus 2016, 53(9), 1689–1699.

- Nafiah, T. (2018). Pengaruh Metode *Deep Back Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Mutiara Bunda Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 18(2), 228–236. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v18i2.407>
- Notoatmodjo. (2018). Metode Penelitian. *Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)*, 53(9), 1689–1699.
- Nurulicha, & Ashanti, L. (2019). Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Tingkat Klinik Bersalin Siti Khodijah Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan, VOL. VIII, 2*.
- Rosita, R., & Lowa, M. Y. (2020). Efektifitas *Deep Back Massage* Dan *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.4760>
- September, J. (2016). *Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bps Bunda Amud Dan Bps Ummi Tahun 2016. Sartina Prodi DIII Akademi Kebidanan Paramata Raha Email : sartina.haradin@gmail.com Jurnal Antara Kebidanan PENDAHULUAN mencapai ti. 2(3), 166–176.*
- Sugiartini, D. K. (2020). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kegawatdaruratan Maternal Terhadap Motivasi Ibu Hamil Dalam Melakukan *Antenatal Care* (ANC) Di Puskesmas Kubutambahan 1 *MIDWINERSLION: Jurnal Kesehatan Vol. 3(1), 90–94.*
- Suriani, S., Nurani, E., & Siagian, N. A. (2019). Pengaruh Teknik *Deep Back Massage Effleurage Massage* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Bersalin Kurnia Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(1), 24–29. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i1.203>