

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
PUSKESMAS 1 DENPASAR  
BARAT**



**AGUSTINA SHANTY**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADHA BALI  
2022**

**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF-MANAGEMENT*  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS 1  
DENPASAR BARAT**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh:**

**AGUSTINA SHANTY  
NIM. C2120100**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN  
*SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT**

**Mengapura, 31 Januari 2022**

**Diajukan Oleh:**

**AGUSTINA SHANTY**

**NIM. C2120100**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0808029001

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN : 08112108702

Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

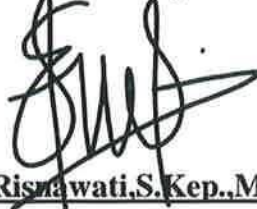
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN  
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal:**

**22 Februari 2022**

**Yang terdiri dari :**

**Ketua Penguji**



**Ns. Nyoman Eta Risnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B**  
**NIDK : 08806290019**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0808029001**

**Anggota Penguji**



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN: 08112108702**

**Mengetahui  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agustina Shanty

Nim : C2120100

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Health Literacy dan Self-Care Management Pada Penderita  
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas 1 Denpasar Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022



(Agustina Shanty)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2022**

**Agustina Shanty**

xiv + 79 + 8 tabel + 2 skema + 6 lampiran

**Hubungan *Health Literacy* Dengan *Self-Care Management* Pada Penderita  
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas 1 Denpasar Barat**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus adalah salah satu penyakit tidak menular dengan sifat progresif yang prevalensinya cukup tinggi hingga memerlukan strategi untuk melakukan penanganan. *Self-care management* merupakan salah satu upaya yang dilakukan dan dapat membantu pasien diabetes melitus pulih secara signifikan melalui kontrol penyakit secara mandiri. Keberhasilan dari upaya manajemen penyakit yang dilakukan secara mandiri tidak lepas dari adanya kemampuan pasien dalam memahami hingga melibatkan proses pembuatan keputusan terkait dengan perawatan kesehatan pasien atau yang sering dikenal dengan *health literacy*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *health literacy* dengan *self-care management* pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas 1 Denpasar Barat.

Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan sampel berjumlah 92 orang yang dipilih melalui teknik *Purposive Sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah berupa lembar kuesioner HLS-EU-Q16 dan *Diabetes Self-Management Questionnaire*. Data dianalisis menggunakan uji rank-spearman untuk mengetahui korelasi antara hubungan *health literacy* dengan *diabetes self-care management*.

Hasil uji penelitian menunjukkan sebagian besar atau 48 (52,2%) pasien memiliki tingkat *health literacy* yang baik dan 49 (53,3%) pasien memiliki tingkat *Self-Care Management* Diabetes Melitus yang baik. Uji korelasi *rank-spearman* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dari tingkat *health literacy* dengan *Self-Care Management* pada pasien Diabetes Melitus di Puskesmas 1 Denpasar Barat ( $p\text{-value}=0,002$ ;  $r=0,324$ ). Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber referensi bagi pendidikan untuk mengembangkan *evidence-based nursing* khususnya mengenai literasi Kesehatan dan *self-care management* pada pasien Diabetes Melitus.

Kata kunci: Diabetes Melitus, *Health Literacy*, *Self-Care Management*.

Daftar Pustaka: 78 (2012-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, May 2022*

**Agustina Shanty**

*xiv + 79 + 8 tables + 2 schemes + 6 appendices*

*The Correlation of health literacy to self-care management of Patient's with Type 2 Diabetes Melitus at Puskesmas 1 Denpasar Barat*

**ABSTRACT**

*control. The success of disease management efforts carried out independently cannot be separated from the patient's ability to understand and involve the decision-making process related to patient health care or often known as health literacy. The purpose of this study was to determine the relationship between health literacy and self-care management in patients with type 2 diabetes mellitus at Puskesmas 1 Denpasar Barat.*

*This Study employed cross sectional design with sample size of 92 peoples choosen by purposive sampling technique using inclusion and exclusion criterias. Instrument used in this study was HLS-EU-Q16 dan Diabetes Self-Management Questionnaire questionnaires. Data were analyed using rank spearman test to identify the correlation of health literacy with diabetes self-care management.*

*The study result showed that majority or 48 (52,2%) patients has good health literacy level and 49 (53,3%) patients has good self-care management level. The rank spearman correlation test showed that there is significant correlation of health literacy with self-care management of type 2 diabetes melitus patients at Puskesmas 1 Denpasar Barat ( $p$ -value=0,002;  $r$ =0,324). This study is expected could be the source of reference to develop evidence-based nursing, especially about the health literacy and self-care management among type 2 diabetes melitus patients.*

*Keywords: Diabetes Melitus, Health Literacy, Self-Care Management.*

*References: 78 (2012-2021)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan *Health Literacy* dengan *Self-Care Management* pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di puskesmas 1 Denpasar Barat” tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Kedua orang tua dan wali yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungan baik moral dan material selama proses penyusunan ini
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, September 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK. ....	vi
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Teori Diabetes Melitus.....	11
B. Konsep Teori <i>Health Literacy</i> .....	20
C. Konsep Teori Diabetes <i>Self-Care Management</i> .....	32
D. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL .....	36
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Hipotesis Penelitian.....	37

C. Definisi Operasional Variabel .....	37
BAB IV METODE PENELITIAN .....	39
A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel .....	39
C. Tempat Penelitian.....	42
D. Waktu Penelitian .....	42
E. Etika Penelitian.....	42
F. Alat Pengumpulan Data .....	45
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
H. Pengolahan Data .....	50
I. Rencana Analisis Data.....	52
BAB V HASIL.....	54
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
B. Analisis Univariat .....	55
C. Analisis Bivariat.....	58
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
A. Interpretasi Penelitian .....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	69
BAB VII PENUTUP .....	71
A. Simpulan .....	71
B. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	744
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	80

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	37
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	48
Tabel 4.2 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi .....	52
Tabel 5.1 Identifikasi Data karakteristik Demografi berdasarkan Usia dan Lama Menderita DM .....	55
Tabel 5.2 Identifikasi Data karakteristik Demografi berdasarkan Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan .....	56
Tabel 5.3 Identifikasi <i>Health Literacy</i> Pasien Diabetes Melitus.....	57
Tabel 5.4 Identifikasi <i>Self-Care Management</i> Pasien Diabetes Melitus.....	57
Tabel 5.5 Analisis Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan <i>Self-Care Management</i> .....	58

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfania, Z. (n.d.). *Hubungan Health Literacy dengan Self Monitoring Blood Glucose pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD dr. Soebandi Jember.*
- Alhaik, S., Anshasi, H. A., Alkhalwaldeh, J., Soh, K. L., & Naji, A. M. (2019). An assessment of self-care knowledge among patients with diabetes mellitus. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 13(1), 390–394. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2018.10.010>
- Amer, F. A., Mohamed, M. S., Elbur, A. I., Abdelaziz, S. I., Elrayah, Z. A., Amer, F. A., Mohamed, M. S., Elbur, A. I., Abdelaziz, S. I., & Elrayah, Z. A. (2018). Influence of self-efficacy management on adherence to self-care activities and treatment outcome among diabetes mellitus type 2 Sudanese patients. *Pharmacy Practice*, 16(4), 1274. <https://doi.org/10.18549/PharmPract.2018.04.1274>
- Ansari, R. M., Harris, M. F., Hosseinzadeh, H., & Zwar, N. (2020). The summary of an Urdu version of diabetes self-care activities measure: psychometric evaluation and validation. *Journal of Primary Care & Community Health*, 11, 2150132720935292.
- Association, A. D. (2017). 1. Promoting health and reducing disparities in populations. *Diabetes Care*, 40(Supplement 1), S6–S10.
- Association, A. D. (2018). 4. Lifestyle management: standards of medical care in diabetes—2018. *Diabetes Care*, 41(Supplement 1), S38–S50.
- Bailey, S. C., Brega, A. G., Crutchfield, T. M., Elasy, T., Herr, H., Kaphingst, K., Karter, A. J., Moreland-Russell, S., Osborn, C. Y., & Pignone, M. (2014). Update on health literacy and diabetes. *The Diabetes Educator*, 40(5), 581–604.
- Bandura, A. (2008). Toward an agentic theory of the self. *Advances in Self Research*, 3, 15–49.
- Batterham, R. W., Hawkins, M., Collins, P. A., Buchbinder, R., & Osborne, R. H. (2016). Health literacy: applying current concepts to improve health services and reduce health inequalities. *Public Health*, 132, 3–12.
- Bodur, A. S., Filiz, E., & Kalkan, I. (2017). Factors affecting health literacy in adults: a community based study in Konya, Turkey. *International Journal of Caring Sciences*, 10(1), 100–109.
- Budayani, N. K. L. D. (2017). *Hubungan Disfungsi Ereksi Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.* Fakultas Kedokteran Universitas

Udayana.

- Caruso, R., Magon, A., Baroni, I., Dellafiore, F., Arrigoni, C., Pittella, F., & Ausili, D. (2018). Health literacy in type 2 diabetes patients: a systematic review of systematic reviews. *Acta Diabetologica*, *55*(1), 1–12.
- Chan, C. K. Y., Cockshaw, W., Smith, K., Holmes-Truscott, E., Pouwer, F., & Speight, J. (2020). Social support and self-care outcomes in adults with diabetes: The mediating effects of self-efficacy and diabetes distress. Results of the second diabetes MILES–Australia (MILES-2) study. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *166*, 108314.
- Chen, P. Y., Elmer, S., Callisaya, M., Wills, K., Greenaway, T. M., & Winzenberg, T. M. (2018). Associations of health literacy with diabetic foot outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Diabetic Medicine*, *35*(11), 1470–1479.
- Definition, W. H. O. (2017). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and its Complications Report of a WHO Consultation Part 1: Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. 1999. *World Health Organization, Geneva, Switzerland. WHO/NCD/NCS/99.2. P, 59.*
- Denyes, M. J., Orem, D. E., & Bekel, G. (2001). Self-care: A foundational science. *Nursing Science Quarterly*, *14*(1), 48–54.
- Despitasaki, L., & Sastra, L. (2020). Faktor-Faktor Internal Yang Mempengaruhi Self Care Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Klinik Khusus Penyakit Dalam Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, *3*(1), 54–65.
- DeWit, S. C., Stromberg, H., & Dallred, C. (2016). *Medical-surgical nursing: concepts & practice*. Elsevier Health Sciences.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2018). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2018. In 2018. (Profil Din).
- Dumenci, L., Matsuyama, R. K., Riddle, D. L., Cartwright, L., & Siminoff, L. A. (2018). Validation of the cancer health literacy test-30 for populations without cancer. *HLRP: Health Literacy Research and Practice*, *2*(2), e58–e66.
- Dunning, P. (2017). Assessment and management of people with diabetes. *Smeltzer & Bare's Textbook of Medical-Surgical Nursing*, 1110–1158.
- Duong, T. V., Aringazina, A., Kayupova, G., Nurjanah, Pham, T. V., Pham, K. M., Truong, T. Q., Nguyen, K. T., Oo, W. M., & Su, T. T. (2019). Development and validation of a new short-form health literacy instrument (HLS-SF12) for the general public in six Asian countries. *HLRP: Health Literacy Research and Practice*, *3*(2), e91–e102.
- Educators, A. A. of D. (2020). An effective model of diabetes care and education: revising the AADE7 Self-Care Behaviors®. *The Diabetes Educator*,

46(2), 139–160.

- Garcia-Codina, O., Juvinyà-Canal, D., Amil-Bujan, P., Bertran-Noguer, C., González-Mestre, M. A., Masachs-Fatjo, E., Santaeugènia, S. J., Magrinyà-Rull, P., & Saltó-Cerezuela, E. (2019). Determinants of health literacy in the general population: results of the Catalan health survey. *BMC Public Health, 19*(1), 1–12.
- Golboni, F., Nadrian, H., Najafi, S., Shirzadi, S., & Mahmoodi, H. (2018). Urban–rural differences in health literacy and its determinants in Iran: A community-based study. *Australian Journal of Rural Health, 26*(2), 98–105.
- Handriana, I., & Hijriani, H. (2021). Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Majalengka. *Prosiding SENANTIAS: Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*(1), 1189–1194.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Wolters kluwer india Pvt Ltd.
- HLS-EU-Consortium. (2012). HLS-EU 2012 Q-Tools and Introduction. *Exec Agency Heal Consum, 1*–14.
- Hurst, C. P., Rakkapao, N., & Hay, K. (2020). Impact of diabetes self-management, diabetes management self-efficacy and diabetes knowledge on glycemic control in people with Type 2 Diabetes (T2D): A multi-center study in Thailand. *PLoS One, 15*(12), e0244692.
- Immanuel, J., & Simmons, D. (2017). Screening and treatment for early-onset gestational diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. *Current Diabetes Reports, 17*(11), 1–11.
- Jacobs, W., Amuta, A. O., Jeon, K. C., & Alvares, C. (2017). Health information seeking in the digital age. *An Analysis of Health Information Seeking Behavior among US Adults. Cogent Soc Sci, 3*(1), 327.
- Jessup, R. L., Osborne, R. H., Beauchamp, A., Bourne, A., & Buchbinder, R. (2017). Health literacy of recently hospitalised patients: a cross-sectional survey using the Health Literacy Questionnaire (HLQ). *BMC Health Services Research, 17*(1), 1–12.
- Juarez, L. D., Presley, C. A., Howell, C. R., Agne, A. A., & Cherrington, A. L. (2021). The Mediating Role of Self-Efficacy in the Association Between Diabetes Education and Support and Self-Care Management. *Health Education & Behavior, 10901981211008820*.
- Juul, L., Rowlands, G., & Maindal, H. T. (2018). Relationships between health literacy, motivation and diet and physical activity in people with type 2 diabetes participating in peer-led support groups. *Primary Care Diabetes, 12*(4), 331–337.

- KEMENKES, R. I. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. *Infodatin*, 1–6. <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>
- Khan, M. A. B., Hashim, M. J., King, J. K., Govender, R. D., Mustafa, H., & Al Kaabi, J. (2020). Epidemiology of type 2 diabetes–global burden of disease and forecasted trends. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 10(1), 107.
- Kickbusch, I., Pelikan, J. M., Apfel, F., & Tsouros, A. (2013). *Health literacy*. WHO Regional Office for Europe.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., Snyder, S. J., Buck, M., Yiu, L., & Stamler, L. L. (2018). *Fundamentals of Canadian Nursing. Concepts, Process, and Practice-Pearson*.
- Lakerveld, J., Palmeira, A. L., van Duinkerken, E., Whitelock, V., Peyrot, M., & Nouwen, A. (2020). Motivation: key to a healthy lifestyle in people with diabetes? Current and emerging knowledge and applications. *Diabetic Medicine*, 37(3), 464–472.
- Lastrucci, V., Lorini, C., Caini, S., & Bonaccorsi, G. (2019). Florence Health Literacy Research Group Health literacy as a mediator of the relationship between socioeconomic status and health: A cross-sectional study in a population-based sample in Florence. *PLoS One*, 14, e0227007.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol 3*.
- Liu, H., Zeng, H., Shen, Y., Zhang, F., Sharma, M., Lai, W., Zhao, Y., Tao, G., Yuan, J., & Zhao, Y. (2018). Assessment tools for health literacy among the general population: a systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(8), 1711.
- Logan, R., & Siegel, E. (2017). Health literacy: insights and issues. *Health Literacy: New Directions in Research, Theory Pract*, 240, 60–78.
- Lusiana, E., Kadar, K., & Bahar, B. (2019). Analisis Hubungan Pemahaman Diabetic Literacy Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rs. Universitas Hasanuddin Makassar. *Link*, 15(1), 18–22.
- Malik, M. Z., Musmulyadi, M., & Mukhtar, A. T. (2019). Hubungan Health Literacy Dengan Self Care Manajemen Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jikp Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 8(01), 1–6.
- Mantwill, S., Allam, A., Camerini, A.-L., & Schulz, P. J. (2018). Validity of three brief health literacy screeners to measure functional health literacy–evidence from five different countries. *Journal of Health*

*Communication*, 23(2), 153–161.

- Marciano, L., Camerini, A.-L., & Schulz, P. J. (2019). The role of health literacy in diabetes knowledge, self-care, and glycemic control: a meta-analysis. *Journal of General Internal Medicine*, 34(6), 1007–1017.
- Mauvais-Jarvis, F. (2018). Gender differences in glucose homeostasis and diabetes. *Physiology & Behavior*, 187, 20–23.
- Mehrar, F., Mansournia, M. A., Holakouie-Naieni, K., Nasli-Esfahani, E., Mansournia, N., & Almasi-Hashiani, A. (2016). Associations between diabetes self-management and microvascular complications in patients with type 2 diabetes. *Epidemiology and Health*, 38.
- Mohamed, S. F., Mwangi, M., Mutua, M. K., Kibachio, J., Hussein, A., Ndegwa, Z., Owondo, S., Asiki, G., & Kyobutungi, C. (2018). Prevalence and factors associated with pre-diabetes and diabetes mellitus in Kenya: results from a national survey. *BMC Public Health*, 18(3), 1–11.
- Náfrádi, L., Papp-Zipernovszky, O., Schulz, P. J., & Csabai, M. (2019). Measuring functional health literacy in Hungary: validation of S-TOFHLA and Chew screening questions. *Central European Journal of Public Health*, 27(4), 320–325.
- Nguyen, K. T., Diep, B. T. T., Van Lam, H., Tran, K. Q., & Tran, N. Q. (2020). A cross-sectional study to evaluate diabetes management, control and complications in 1631 patients with type 2 diabetes mellitus in Vietnam (DiabCare Asia). *International Journal of Diabetes in Developing Countries*, 40(1), 70–79.
- Nurjanah, N., & Rachmani, E. (2014). Demography and Social Determinants of Health Literacy in Semarang City Indonesia. *International Conference on Health Literacy and Health Promotion*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nutbeam, D. (2017). Health literacy as a population strategy for health promotion. *日本健康教育学会誌*, 25(3), 210–222.
- Nutbeam, D., Levin-Zamir, D., & Rowlands, G. (2018). *Health literacy and health promotion in context*. SAGE Publications Sage UK: London, England.
- Organization, W. H. (2019). *Classification of diabetes mellitus*.
- Pamungkas, R. A., Chamroonsawasdi, K., Vatanasomboon, P., & Charupoonphol, P. (2020). Barriers to effective diabetes mellitus self-management (DMSM) practice for glycemic uncontrolled type 2 diabetes mellitus (T2DM): a socio cultural context of Indonesian communities in west sulawesi. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 10(1), 250–261.

- Polonsky, W. H., Capehorn, M., Belton, A., Down, S., Gamerman, V., Nagel, F., Lee, J., & Edelman, S. (2017). Physician–patient communication at diagnosis of type 2 diabetes and its links to patient outcomes: New results from the global IntroDia® study. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *127*, 265–274.
- Poureslami, I., Nimmon, L., Rootman, I., & Fitzgerald, M. J. (2017). Health literacy and chronic disease management: drawing from expert knowledge to set an agenda. *Health Promotion International*, *32*(4), 743–754.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2015). Patofisiologi Konsep: Konsep Klinis proses-proses penyakit. *EGC: Jakarta*.
- Sabil, FITRI A. (2018). Hubungan health literacy dan self efficacy terhadap self care management penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kota Makassar (Batua, Antang, Bara-Barayya [Tesis. *Sekolah Pasca Sarjana Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hassanuddin*].
- Sabil, Fitri Andi, Kadar, K. S., & Sjattar, E. L. (2019). Faktor–Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, *10*(1), 41–47.
- Saeedi, P., Petersohn, I., Salpea, P., Malanda, B., Karuranga, S., Unwin, N., Colagiuri, S., Guariguata, L., Motala, A. A., & Ogurtsova, K. (2019). Global and regional diabetes prevalence estimates for 2019 and projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *157*, 107843.
- SAFILA, I. (2015). *Hubungan antara Tingkat Literasi Kesehatan dengan Diabetes Self Care Activities pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kabupaten Sleman*. Universitas Gadjah Mada.
- Sahroni, S., Anshari, D., & Krianto, T. (2019). Determinan Sosial Terhadap Tingkat Literasi Kesehatan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Cilegon. *Faletehan Health Journal*, *6*(3), 111–117.
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. *Health and Quality of Life Outcomes*, *11*(1), 1–14.
- Shi, C., Zhu, H., Liu, J., Zhou, J., & Tang, W. (2020). Barriers to self-management of type 2 diabetes during covid-19 medical isolation: A qualitative study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, *13*, 3713.
- Shin, K. S., & Lee, E. (2018). Relationships of health literacy to self-care

- behaviors in people with diabetes aged 60 and above: Empowerment as a mediator. *Journal of Advanced Nursing*, 74(10), 2363–2372.
- Sørensen, K. (2019). Defining health literacy: Exploring differences and commonalities. *INTERNATIONAL HANDBOOK OF HEALTH LITERACY*, 5.
- Standl, E., Khunti, K., Hansen, T. B., & Schnell, O. (2019). The global epidemics of diabetes in the 21st century: Current situation and perspectives. *European Journal of Preventive Cardiology*, 26(2\_suppl), 7–14.
- Sugiyono, D. P. (2017). *Statistika untuk Penelitian* (28th editi). Bandung: Alfabeta.
- Świątoniowska, N., Sarzyńska, K., Szymańska-Chabowska, A., & Jankowska-Polańska, B. (2019). The role of education in type 2 diabetes treatment. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 151, 237–246.
- van der Heide, I., Poureslami, I., Mitic, W., Shum, J., Rootman, I., & FitzGerald, J. M. (2018). Health literacy in chronic disease management: a matter of interaction. *Journal of Clinical Epidemiology*, 102, 134–138.
- Widiyanti, L. P., Yasa, D. P., & Raningsih, N. M. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Kendali Glikemik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii: Literature Review. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(2).
- Xu, X. Y., Leung, A. Y. M., & Chau, P. H. (2018). Health literacy, self-efficacy, and associated factors among patients with diabetes. *HLRP: Health Literacy Research and Practice*, 2(2), e67–e77.
- Zuercher, E., Diatta, I. D., Burnand, B., & Peytremann-Bridevaux, I. (2017). Health literacy and quality of care of patients with diabetes: A cross-sectional analysis. *Primary Care Diabetes*, 11(3), 233–240.