

**SKRIPSI**

**PENGARUH MELUKAT TERHADAP KECEMASAN  
SELAMA HAMIL PADA IBU HAMIL DI DESA  
SIBANG KAJA, KEC. ABIANSEMAL,  
KAB. BADUNG**



**KETUT SUKAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH MELUKAT TERHADAP KECEMASAN  
SELAMA HAMIL PADA IBU HAMIL DI DESA  
SIBANG KAJA, KEC. ABIANSEMAL,  
KAB. BADUNG**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh**

**NI KETUT SUKAWATI**

**A1220002**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH MELUKAT TERHADAP KECEMASAN  
SELAMA HAMIL PADA IBU HAMIL DI DESA  
SIBANG KAJA, KEC. ABIANSEMAL,  
KAB. BADUNG**

**Diajukan Oleh :**

**NI KETUT SUKAWATI**

**A1220002**

**Mangupura,**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Pande Putu Indah Purnamayanthi, S. ST., M. Kes**  
**NIDN : 0825068901**

Pembimbing II


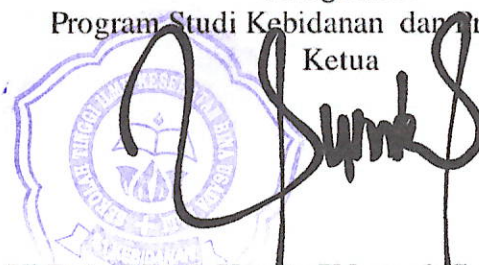


**Ni Made Risna Sumawati, S. ST., M. Kes**  
**NIDN: 0809018704**

Mengetahui

Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua




**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
**NIDN : 0808068701**


**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USAHA BALI**

**Tanggal :**

Yang terdiri dari:  
Ketua Penguji



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**



**Pande Putu Indah Purnamayanthi, S. ST., M. Kes**  
**NIDN : 0825068901**

Penguji II



**Ni Made Risna Sumawati, S. ST., M. Kes**  
**NIDN: 0809018704**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN. 0808068701**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Melukat Terhadap Kecemasan Selama Hamil Pada Ibu Hamil Di Desa Sibang Kaja, Kec Abiansemal, Badung”

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan dorongan dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Ketua program studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Usada Bali
3. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S. ST., M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Made Risna Sumawati, S. ST., M. Kes selaku pembimbing 2 telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi

ini

5. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kakak, suami serta keluarga yang lain yang telah memberi dukungan sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, TGL BULAN 2021

Peneliti

## **DAFTAR ISI**

**Halaman**

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Pelayanan Kebidanan.....	6
2. Manfaat Masyarakat.....	6
3. Manfaat Institusi pendidikan.....	6
4. Manfaat Pengembangan Ilmu Kebidanan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Konsep Kehamilan.....	8
2. Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil .....	11
B. Kecemasan.....	15
1. Gejala Kecemasan.....	13
2. Tingkat Kecemasan.....	16
3. Alat Ukur Kecemasan.....	17
C. Kecemasan Pada Kehamilan.....	18

D. Tradisi Ibu Hamil Di Bali.....	21
E. Konsep Melukat.....	24
1. Pengertian Melukat.....	24
2. Jenis – jenis Melukat.....	25
3. Sarana Melukat.....	26
4. Tahapan Upacara Melukat.....	29
5. Tempat Melukat.....	33
6. Pengaruh melukat terhadap kecemasan Melukat.....	33
F. Kerangka Teori.....	35

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS & DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	36
B Variabel Dan Definisi Operasional.....	36
C. Hipotesis .....	38

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	39
B Populasi dan Sampel .....	39
1. Populasi Penelitian .....	39
2. Sampel .....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
1. Tempat Penelitian.....	40
2. Waktu Penelitian .....	40
D. Etika Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpulan Data .....	43
F. Prosedur Pengumpulan data.....	44
G. Pengolahan Data.....	45
H. Teknik Analisis Data.....	46

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Kerangka teori.....	35
Gambar. 3.1 Kerangka Konsep .....	36

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
--------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Pernyataan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari
- Lampiran 3. Surat Balasan Dari
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 7. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 8. Kuisisioner Kecemasan (HARS)



## DAFTAR PUSTAKA

- Alza, N., dan Ismarwati, I. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.31101/jkk.205>
- Artana, I. W. (2018). *Ideologi melukat dalam praxis kesehatan*. 13(2).
- Ayu Permatasari, Asri Mutiara, N. F. (2014). *Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan*. 1(April), 119–126.
- Anadhi, I. M. G. (2016). *Jurnal Studi Kultural Wisata Melukat : Perspektif Air Pada Era Kontemporer*. 1(2), 105–109.
- Annisa, D. F., dan Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Arwati, N. M. S. (2005). *Upacara Melukat*.
- Dinkes. (2017). Dinkes. *Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng*.
- Fatimah, dan Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (A. Noviant (ed.); 1st ed.). Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fikri, A., dan Darma, U. B. (2018). *Anxiety ( Kecemasan ) Dalam Olahraga*. November.
- Heriani, H. (2016). Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 01–08. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.14>
- Kemenkes, R. (2018). Kepmenkes RI No 349 2018 Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Serviks. In *Kemenkes RI*.
- Permatasari, A. S. (2020). *Self-Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemic*. Public Knowledge Project.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., Dan Herawati, Y. (2016). *Korelasi Perubahan Psikologis Ibu Hamil*. 2(1), 62–71.

- Wesseling, P., dan Capper, D. (2018). WHO 2016 Classification of gliomas. In *Neuropathology and Applied Neurobiology*. <https://doi.org/10.1111/nan.12432>
- Yudastra, I. M., Garwa, I. K., dan Saptono. (2017). *Lukat*.
- Yuliari, S. A. M. (2019). *Panglukatan Sapta Gangga Perspektif Usada Bali*. 2(3), 178–191.
- Agus, K., dan Kiswara, T. (2018). *Tradition Of Melukat Wayang As A Hindu Education Media In Tinggarsari Village , Busungbiu District , Buleleng District. October, 29–34*.
- Bd. Yulizawati, SST, M. K., dr. Detty Iryani, M.Kes. M.Pd.Ked. AIF. Bd. Lusiana Elsinta B, S. M. K., Aldina Ayunda Insani, S.Keb, Bd, M.Keb Feni Andriani, S.Keb Bd., M. K., & Copyright. (2017). *Buku Ajar Kehamilan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (M. K. Bd. Yulizawati, SST (ed.); 1st ed.). Erka CV. Rumahkayu Pustaka Utama.
- Mastiningsih, P., dan Chrisyanti Agustina, Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. IN MEDIA.
- Mider, A. (2012). *Arti dan Fungsi Banten Sebagai Sarana Persembahyangan* (1st ed.). Pusaka Bali Post.
- Murjana, I. W. (2017). *Ritual Penglukatan Pada Hari Tumpek Wayang Di Desa Pakraman Banjarangkan Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung. Jurnal Agama Hindu, 1, 432–437*.
- Rahmawati, A. I. (2018). Pengaruh hypnobirthing dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil skripsi. *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 11410148*.
- Subadra, I. N. (2018). *Eksistensi Upacara Malukat di Desa Manggis, Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem*. 9(2).
- Sugiyono, P. D. (2016). Kecemasan Ibu Hamil. *Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9)*, 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sukrawati. (2019). *Acara Agama Hindu* (Wahyudi (ed.); 1st ed.). UNHI Press Redaksi.
- Tyastuti, S., dan Puji Wahyuningsih, H. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (H. Junianto & Suparmi (eds.); 1st ed.).
- Yudastra, I. M., Garwa, I. K., dan Saptono. (2017). *Lukat*.








# Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007  
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020  
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung – Badung  
Telp. (0361) 9072036, Email: [binausada@yahoo.com](mailto:binausada@yahoo.com) Web: [binausadabali.ac.id](http://binausadabali.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Mahasiswa : Ni Ketut Sukawati  
NIM / Semester : A1220002/ Semester III  
Judul Skripsi : Pengaruh Melukat Terhadap Kecemasan Selama Hamil Pada Ibu Hamil Di Desa Sibang Kaja, Kec. Abiansemal, Kab. Badung  
Pembimbing : 1. Pande Putu Indah Purnamayanthi. S. ST., M. Kes  
2. Ni Made Risna Sumawati, S. ST., M. Kes

No	Hari / Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1	22-7-2021	Pengajuan judul proposal	ACC judul		
2	25 - 7 - 2021	Pengajuan judul proposal	ACC judul		
3	29 - 7 - 2021	Konsul bab I	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tambahkan poin yang kosong pada masyarakat</li><li>2. Tata penulisan sesuaikan buku panduan</li></ol>		
4	30 - 7 - 2021	Konsul bab I	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Penyusunan latar belakang dari umum ke khusus</li><li>2. Pengutipan menggunakan mendeley</li></ol>		
4	3-8-2021	Konsul revisian bab 1	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Keaslian penelitian ditulis berdasarkan saran prodi</li><li>2. ACC bab I lanjut bab II</li></ol>		
5	7-8-2021	Konsul revisi bab 1	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pada tujuan ditulis dengan menggunakan kata</li></ol>		

			<p>sambung</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Rumusan masalah tidak memakai diawali dengan pertanyaan</li> <li>Lanjut Bab II</li> </ol>		
6	15-8-2021	Konsul bab I dan II	<ol style="list-style-type: none"> <li>Tambahkan pada sub bab tentang bagaimana pengaruh melukat terhadap kecemasan ibu hamil</li> <li>Spasi sesuaikan dengan buku panduan</li> </ol>		
7	20 - 8 - 2021	Konsul bab 1 dan II	<ol style="list-style-type: none"> <li>Tambahkan cara ukur tingkat kecemasan</li> <li>Lanjut bab III</li> </ol>		
8	27 - 8 - 2021	Konsul revisian Bab 1 dan 2	<ol style="list-style-type: none"> <li>Penulisan sesuaikan dengan buku panduan</li> </ol>		
9	31-8-2021	Konsul Bab 1, 2, 3	<ol style="list-style-type: none"> <li>Penulisan mohon dirapikan</li> <li>Pada definisi operasional spasi nya 1</li> <li>Tambahkan skala ukur pada definisi operasional</li> </ol>		
10	4- 9 - 2021	Konsul bab 1, 2, 3, 4	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pada populasi diganti kata - katanya</li> <li>Pada waktu penelitian ditulis bulannya</li> <li>Prosedur pengumpulan data ditambahkan pada poin 1 tentang mengurus surat studi pendahuluan</li> <li>Teknik analisa data diganti katanya memakai kata - kata proposal</li> </ol>		
11	6-9-2021	Konsul Bab 1,2,3,4	<p><i>acc</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ACC bab IV lanjut lampiran</li> </ol> <p><i>menyusun proposal</i></p>	