

**PEMBERIAN KUNYIT ASAM DAPAT  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
*DISMENOREA* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**I DEWA AYU MADE SUARTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDANSEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**PEMBERIAN KUNYIT ASAM DAPAT  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
*DISMENOREAA* PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana kebinanan**

**I DEWA AYU MADE SUARTINI  
NIM: A1220051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PEMBERIAN KUNYIT ASAM DAPAT**  
**MENURUNKAN INTENSITAS NYERI**  
***DISMENOREAA* PADA REMAJA**

**Diajukan Oleh :**

**I DEWA AYU MADE SUARTINI**  
**A1220051**

**Badung, 25 Pebruari 2022**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I




dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH  
NIDN : 08121060801

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0808068701

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0808068701



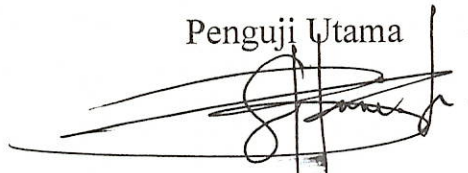
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN  
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM  
STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**  
Tanggal : 7 Maret 2022

Yang terdiri dari:

Penguji Utama



**Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb.**  
**NIDN: 0815019101**

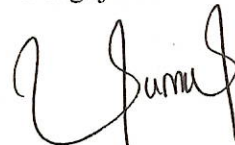
**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :**

Penguji I



**dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH**  
**NIDN : 08121060801**

Penguji II



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : I Dewa Ayu Made Suartini

NIM : A1220051

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pemberian Kunyit Asam Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri  
*Dismenorea* Pada Remaja.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir saya yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Matangpura, 22 Februari 2022



I Dewa Ayu Made Suartini

## KATA PENGANTAR

Atas Asung Wara Kerta Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pemberian Kunyit Asam Dapat Menurunkan Intensitas nyeri *Dismenoreaa* Pada Remaja”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ibu Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali dan pembimbing II.
3. dr. Made Tangkas,Sp.OG., MPH selaku dosen pembimbing satu atas waktu, bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Segenap Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usadha Bali.
5. Teman-teman satu angkatan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Orang tua, suami dan anak-anak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Sehingga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Badung, 2022

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN**

Skripsi : Februari 2022  
I Dewa Ayu Made Suartini

Pemberian Kunyit Asam Dapat Menurunkan Intensitas  
Nyeri *Dismenoreaa* Pada Remaja

VII + 41 + 5 gambar + Lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri yang berlebihan saat menstruasi pada perut bagian bawah disebabkan produksi prostaglandin, sehingga menyebabkan kontraksi uterus tidak terkoordinasi yang berhubungan dengan tonus dan kontraktilitas otot usus. Penanganan secara non farmakologis menggunakan rebusan kunyit asam. Rebusan kunyit asam mempunyai aktivitas antioksidan karena mengandung senyawa fenolik. Juga bermanfaat sebagai analgetika, anti-inflamasi, antioksidan, antimikroba. Asam jawa yang mengandung flavonoid berfungsi sebagai obat penghilang rasa nyeri. Tujuan umum penelitian mengetahui pengaruh pemberian kunyit asam terhadap intensitas nyeri *dismenoreaa* pada remaja. Jenis penelitian *quasi esperiment* dengan pendekatan *two group pretest posttest control grup design*. Populasi remaja Putri di Dusun Sidawa. Besar sampel 20 kelompok intervensi dan 20 kelompok kontrol. Tempat penelitian Dusun Sidawa pada bulan Desember 2021. Analisa univariat wilxocon dilanjutkan dengan *mann whitney*. Hasil Nyeri pada remaja putri sebelum diberikan kunyit asam mendapatkan nilai rata-rata 3,10 setelah diberikan kunyit asam rata-rata nyeri menurun menjadi 1,2. Sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata nyeri sebelum diberikan air gula 2,60 setelah diberikan air gula menurun menjadi 2,4. Rata-rata poin penurunan nyeri pada kelompok intervensi sebanyak 1,9 sedangkan poin penurunan nyeri pada kelompok kontrol 0,2. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian kunyit asam terhadap menurunan intensitas *dismenoreaa*. Kepada remaja putri agar menggunakan kunyit asam sebagai pengurangi nyeri *dismenoreaa*.

Kata kunci: Kunyit asam, dismonore, intensitas nyeri

Daftar Pustaka : 20 (2011- 2021)

## ***Giving Turmeric Acid Can Decrease Pain Intensity of Dysmenorrhea in Adolescents***

I Dewa Ayu Made Suartini

Midwifery Undergraduate Student  
Bina Usadha Bali

### **ABSTRACT**

*Excessive pain during menstruation in the lower abdomen is caused by the production of prostaglandins, thereby causing uncoordinated uterine contractions associated with intestinal muscle tone and contractility. Non-pharmacological treatment using sour turmeric decoction. Acidic turmeric decoction has antioxidant activity because it contains phenolic compounds. Also useful as an analgesic, anti-inflammatory, antioxidant, antimicrobial. Tamarind which contains flavonoids serves as a painkiller. The general aim of the study was to determine the effect of giving turmeric acid to the intensity of dysmenorrhea pain in adolescents. This type of research is quasi-experimental with a two group pretest posttest control group design approach. Population of adolescent girls in Sidawa Hamlet. The sample size was 20 intervention groups and 20 control groups. The research site in Sidawa Hamlet in December 2021. The Wilcoxon univariate analysis was followed by Mann Whitney. The conclusion is that there is an effect of giving turmeric acid to decrease the intensity of dysmenorrhea. To young women to use turmeric acid as a pain reliever dysmenorrhea.*

*Key words: Turmeric acid, dysmenorrhea, pain intensity*

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Kebidanan.....	4
2. Masyarakat.....	4
3. Istitusi Pendidikan.....	4
4. Perkembangan Ilmu Kebidanan.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Menstruasi.....	8
B. <i>Dismenoreaa</i> .....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi dan Predisposisi <i>Dismenoreaa</i> .....	9
3. Klasifikasi <i>Dismenoreaa</i> .....	10
4. Jenis <i>Dismenoreaa</i> .....	11
5. Cara Mengatasi <i>Dismenoreaa</i> .....	12
6. Pengukuran Intensitas Nyeri .....	14
C. Kunyit.....	15
1. Pengertian.....	15

2. Kandungan kunyit.....	16
3. Manfaat kunyit sebagai pengurang nyeri.....	17
D. Asam Jawa.....	18
1. Pengertian .....	18
2. Kandungan asam jawa.....	19
3. Manfaat asam jawa sebagai pengurang rasa nyeri.....	20
E. Kerangka Teori.....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	<b>22</b>
<b>OPERASIONAL.....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian.....	23
C. Hipotesis.....	23
D. Definisi Operasional.....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
1. Populasi penelitian.....	26
2. Sampel penelitian.....	26
3. Besar sampel.....	27
C. Tempat Penelitian.....	28
D. Waktu Penelitian.....	28
E. Etika Penelitian.....	28
F. Alat Pengumpulan Data.....	28
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
H. Pengolahan Data.....	30
I. Analisa Data.....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
B. Analisa Univariat.....	33
C. Analisa Bivariat.....	36
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>

A. Interpretasi Penelitian.....	38
B. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB VII PENUTUP.....	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Definisi Operasional .....	24
Tabel 2.1 Data Karakteristik Umur.....	33
Tabel 2.2 Karakteristik Pendidikan.....	33
Tabel 2.3 Karakteristik Pekerjaan.....	34
Tabel 2.4 Nyeri Menstruasi.....	34
Tabel 2.5 Nilai Nyeri Menstruasi.....	35
Table 2.6 Uji Normalitas.....	36
Tabel 2.7 Hasil Uji Wilcoxon.....	36
Tabel 2.8 Hasil Uji Man Whitney.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Wong Boko Scale</i> .....	14
Gambar 2.	Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.	Kerangka Konsep.....	22
Gambar 4.	Variabel Penelitian.....	23
Gambar 5.	Rancangan penelitian.....	25

## DAFTAR PUSTAKA

- Anindita, K., Cahyadi, A. (2011). *Komponen Darah dan Indikasi Penggunaanya*. WIMI, Jakarta.
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Andarmoyo. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Ar- Ruzz, Yogyakarta.
- Asroyo T, Nugraeni, Masfiroh (2019) Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Indonesia Jurnal Farmasi Vol. 4 No. 1*
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hartati, S. Y dan Balitro. (2013). Khasiat Kunyit Sebagai Obat Tradisional dan Manfaat Lainnya. *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri. Volume 19 (2): 5-9*.
- Herebian. (2012). *Metabolisme Analisis in Curcuma Domestica Using Various GS-MS dan LC MS Separation and Detection Technique*. *Biomed Cromatogr.* 23
- Kusmiran. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lie (2012). *Terapi Vegetarian Untuk Penyakit Kewanitaan*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Mitayani. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwaningsih dan Fatmawati. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwanto, Budhi. 2013. *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rahardjo, M. dan Rostiana. (2011). *Budidaya Tanaman Kunyit*. Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatika. Sirkuler No.11. p.1-7. <http://www.balitro.go.id>

- Sina, M. Yusuf. (2012). *Khasiat Super Minuman Alami Tradisional Beras Kencur & Kunyit Asam Menyehatkan Dan Menyegarkan Tubuh Tanpa Efek Samping*. Yogyakarta:Diandra Pustaka Indonesia.
- Saputri I.N., Handayani, Yasara (2020) Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*. Vol 3 No. 1
- Setyowati, H. 2018. *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang: Unimma Press
- Suciani, dkk. (2019).Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan *Dismenorea*.<http://repository.unair.ac.id>, dikases pada 23 Juli 2021, pk 09.00
- Sugiyono (2019)Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D. Bandung: Alfabeta.
- Wiknjosastro. (2012). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- WHO.2014.*Dismenorea*[http://www.who.int/gho/mdg/poverty\\_hunger/dismenorea\\_text/en/index.html](http://www.who.int/gho/mdg/poverty_hunger/dismenorea_text/en/index.html). Diakses Pada Tanggal 2 Juli 2021