

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS TEKNIK  
*COUNTERPRESSURE* DENGAN TEKNIK PIJAT  
ENDORFIN TERHADAP INTENSITAS  
NYERI PADA PERSALINAN  
KALA I**



**SKRIPSI**

**Oleh:  
NI PUTU SURYATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS TEKNIK  
*COUNTERPRESSURE* DENGAN TEKNIK PIJAT  
ENDORFIN TERHADAP INTENSITAS  
NYERI PADA PERSALINAN  
KALA I**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU SURYATI  
NIM. A1220054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS  
TEKNIK *COUNTERPRESSURE* DENGAN TEKNIK  
PIJAT ENDORFIN TERHADAP INTENSITAS NYERI  
PADA PERSALINAN  
KALA I**

**Diajukan Oleh :**

**NI PUTU SURYATI  
NIK : A1220054**

**Mangupura, 17 Februari 2022  
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**





**( dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH )  
NIDN : 0812106801**

**Pembimbing II**



**( I Gst Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes )  
NIDN : 0821098803**

**Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua**



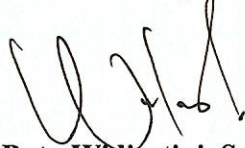
**( Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb )  
NIDN : 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN  
PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : (24 Februari 2022)

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes)  
NIDN : 1126098501

Penguji I



(dr. Made Tangkas, Sp. OG., MPH)  
NIDN : 0821098801

Penguji II



(I Gst Agung Manik Karuniadi., S.ST., M.Kes)  
NIDN : 0812106801

Mengetahui,  
Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



(Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb)  
NIDN : 0808068701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Suryati

NIM : A1220054

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Perbandingan Efektifitas Teknik Counterpressure Dengan Teknik Pijat Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 10 Februari 2022



(Ni Putu Suryati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat, dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan efektifitas teknik *counterpressure* dengan pijat endorfine terhadap intensitas nyeri pada persalinan kala I”.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 Kebidanan Bina Usada Bali. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M. M Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan.
3. Dr. I Gusti Ngurah Gede Putra, S.Ked., M.Si Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Payangan.
4. Ni Nyoman Sumiati, A.Md.Keb selaku Kepala Unit Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit Umum Payangan.
5. Dr. Made Tangkas, Sp.OG.,MPH selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini.
6. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi SI Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Badung, 24 Februari 2022

Peneliti

Ni Putu Suryati

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
 <b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

## **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

A. Persalinan.....	8
B. Nyeri Persalinan.....	10
C. Respons fisiologis terhadap nyeri dalam persalinan.....	12
D. Pengukuran intensitas nyeri.....	12
E. Konsep teknik <i>counterpressure</i> .....	15
F. Konsep pijat endorfin.....	16
G. Kajian empiris hasil penelitian terdahulu.....	18
H. Kerangka teori.....	19

## **BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

### **OPERASIONAL.**

A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis.....	21
C. Definisi Operasional.....	21

## **BAB IV: METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Tempat Penelitian.....	28
D. Waktu Penelitian.....	28
E. Etika Penelitian.....	28
F. Alat Pengumpulan Data.....	30
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	30

H. Pengelolaan Data.....	32
I. Analisa Data.....	32

## **BAB V : HASIL**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
B. Analisa Univariat.....	33
C. Analisa Bivariat.....	38

## **BAB VI : PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	44

## **BAB VII : PENUTUP**

A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Menurut Umur.....	34
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Terakhir.....	35
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan.....	35
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	36
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Nyeri Persalinan Sebelum dan Setelah Intervensi Teknik <i>Counterpressure</i> .....	37
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Nyeri Persalinan Sebelum dan Setelah Intervensi Teknik Pijat Endorfin.....	37
Tabel 5.7 Distribusi Pada Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik <i>Counterpressure</i> .....	38
Tabel 5.8 Distribusi Pada Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Pijat Endorfin.....	39
Tabel 5.9 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> .....	39
Tabel 5.10 Tabel Efektifitas Teknik <i>Counterpressure</i> dan Teknik Pijat Endorfin Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Persalinan Kala I.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala intensitas nyeri deskriptif.....	13
Gambar 2.2 Skala intensitas nyeri numerik.....	14
Gambar 2.3. Skala analog visual.....	14
Gambar 2.4 Skala intensitas nyeri menurut Bourbanis.....	15

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Teori Konsep.....	19
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	20

## DAFTAR SINGKATAN

ILA	: Intrathecal Labour Analgesia.
AINS	: Anti Inflamasi Non Steroid.
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation.
PaCO <sub>2</sub>	: Parsial Karbon Dioksida.
PH	: Power of Hydrogen atau kadar keasaman.
VDS	: Verbal Descriptor Scala.
NRS	: Numerical Rating Scala.
VAS	: Visual Analog Scala.
COP	: Counterpressure.
PE	: Pijat Endorfin.
OBS	: Observasi.
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences.
SMP	: Sekolah Menengah Pertama.
SMA	; Sekolah Menengah Atas.
IRT	: Ibu Rumah Tangga.

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Kampus
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan Balasan dari RS Payangan
- Lampiran 3. Surat Pengantar Uji Kelaikan Etik
- Lampiran 4. Komisi Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian dari DPMPTP Provinsi
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian dari DPMPTP Kabupaten Gianyar
- Lampiran 8. SOP Teknik *Counterpressure*
- Lampiran 9. SOP Teknik Endorfin
- Lampiran 10. Lembar kuesioner Data Demografi
- Lampiran 11. Lembar Observasi Skala Nyeri Persalinan Sebelum Perlakuan
- Lampiran 12. Lembar Observasi Skala Nyeri Persalinan Sesudah Perlakuan
- Lampiran 13. Tabulasi Data dari Kuesioner
- Lampiran 14. Statistik Deskriptif Teknik *Counterpressure* dan Teknik Pijat Endorfin
- Lampiran 15. Hasil Uji Efektifitas SPSS
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian 2021-2022
- Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 18. Dokumentasi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Ni Putu Suryati

Perbandingan Efektifitas Teknik *Counterpressure* Dengan Teknik Pijat Endorfin  
Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I

xv + 81 +10 tabel + 4 gambar + 5 skema + 19 lampiran

### **ABSTRAK**

Nyeri persalinan adalah kondisi fisiologis yang secara umum akan dialami oleh hampir semua ibu bersalin. Rasa nyeri adalah manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim. Kontraksi inilah yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar kearah paha. Kontraksi ini menyebabkan adanya pembukaan mulut rahim (serviks). Dengan adanya pembukaan serviks inilah akan terjadi persalinan.

Penanganan nyeri persalinan merupakan hal yang sangat penting. Salah satunya dengan tehnik non farmakologi yaitu Teknik *counterpressure* dan pijat endorfine . Kedua tehnik tersebut mempunyai perbedaan dalam cara ataupun tempat pemijatan sehingga mempunyai efek dan sensaasi yang berbeda. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas teknik *counterpressure* dan pijat endorfin dalam mengatasi nyeri persalinan.

Metode penelitian ini menggunakan eksperimen dengan desain pretest dan posttest design dengan menggunakan sampel dalam penelitian ini sebanyak 24 responden, 12 responden menggunakan teknik *counterpressure*, 12 responden dilakukan teknik *counterpressure* dan analisa data menggunakan uji t.

Berdasarkan penelitian nilai signifikan dengan perlakuan teknik *counterpressure* adalah 0,000, sedangkan dengan teknik pijat endorfin adalah 0,175, hal tersebut menunjukan bahwa teknik *counterpressure* lebih efektif dibandingkan dengan teknik pijat endorfin. Ditunjukkan pula dengan nilai mean dari teknik *counterpressure* lebih besar dari teknik pijat endorfin yaitu  $2,25 > 0,41$  sehingga dapat disimpulkan bahwa teknik *counterpressure* lebih efektif dibandingkan teknik pijat endorfin. Teknik *counterpressure* didapatkan lebih efektif dibandingkan teknik pijat endorfin.

Pijatan bentuk langsung seperti *counterpressure* sangat efektif untuk mengatasi nyeri punggung selama persalinan. *Counterpressure* dapat mengatasi nyeri tajam dan memberikan sensasi menyenangkan yang melawan rasa tidak nyaman pada saat kontraksi ataupun di antara kontraksi. Penelitian ini memberikan rekomendasi kepada perawat atau bidan agar dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu akan rasa nyaman dalam pengontrolan nyeri saat memberikan pertolongan.

Kata Kunci : Teknik *Counterpresure*, Teknik Pijat endorfine, Nyeri persalinan kala 1

Daftar Pustaka: 42 (2009-2020)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE AND PROFESIONAL  
MIDWIFERY PROGRAM**

*Undergraduate thesis, February 2022*

Ni Putu Suryati

*Comparison of the effectiveness of counterpressure techniques with endorfin massage techniques to the intensity of pain in labor when I*

*xv + 81 +10 tables + 4 Pictures + 5 Schemes + 19 attachments*

**ABSTRACT**

*Labor pain is a physiological condition that is generally experienced by almost all maternity mothers. Pain is a manifestation of uterine muscle contractions. These contractions cause pain in the waist, abdominal area and radiate to the thighs. These contractions cause the opening of the mouth of the uterus (cervix). It is with the opening of the cervix that delivery will occur.*

*Handling labor pain is very important. One of them is with non-pharmacological techniques, namely counter pressure techniques and endorphin massage. The two techniques have differences in the way or place of massage so that they have different effects and sensations. The purpose of this study was to determine the effectiveness of counter pressure techniques and endorphin massage in overcoming labor pains.*

*The research method used an experiment with a pre test and post test design using a sample in this study of 24 respondents, 12 respondents using a counter pressure technique, 12 respondents using a counter pressure technique and endorphin massage, data analysis used t-test.*

*Based on the study, the significant value with the treatment of the counter pressure technique was 0.000, while with the endorphin massage technique it was 0.175, it showed that the counter pressure technique was more effective than the endorphin massage technique. It was also shown that the mean value of the counter pressure technique was greater than endorphin massage technique, which was  $2.25 > 0.41$  therefore it can be concluded that the counter pressure technique was more effective than the endorphin massage technique. The counter pressure technique was found to be more effective than the endorphin massage technique.*

*Direct forms of massage such as counter pressure are very effective for dealing with back pain during labor. Counter pressure can overcome sharp pain and provide a pleasant sensation that counteracts discomfort during contractions or between contractions.*

*Keywords: Counter pressure Technique, Endorphin Massage Technique, First stage labor pain*

*Bibliography: 42 (2009-2020)*

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2017). Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 2017.
- Alyensi, F., & Arifin, H. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Qur'an terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 1–9.
- Anggita, M. &. (2018). *Pengertian kerangka konsep*.
- Antik, A., Lusiana, A., & Handayani, E. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *JURNAL KEBIDANAN*, 6(12), 1–16.
- Bobak L. D, J. M. (2016). Persalinan Merupakan Suatu Proses Alamiah Yang Dialami Oleh Setiap Ibu Hamil. *Buku Ajar Keperawatan Maternal Edisi 4. Jakarta: EGH*.
- Bourbaris. (2014). Skala pendeskripsi verbal. *Skala Intensitas Nyeri Persalinan Pada Kala I*.
- El Geziry, A., Toble, Y., Al Kadhi, F., & Pervaiz and Mohammad Al Nobani, M. (2018). Non-Pharmacological Pain Management. *Pain Management in Special Circumstances*, 1–14. <https://doi.org/10.5772/intechopen.79689>
- Eprila, E., Aprilina, A., & Wahyuni, S. (2021). Pelatihan Penggunaan Peanut Ball pada Bidan untuk Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan di Puskesmas Pembina Palembang. *E-Dimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 12(2), 252–258.
- Fraser, C. and. (2009). *Hipoksia janin mempengaruhi difusi oksigen ke placenta*.
- Handayani, R., Fajarsari, D., Asih, D. R. T., & Rohmah, D. N. (2014). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an untuk penurunan nyeri persalinan dan kecemasan pada ibu bersalin kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(2), 1–15.
- Irawati, A. (2018). PENGARUH ENDORPHIN MASSASE TERHADAP RASA NYAMAN SELAMA PROSES PERSALINAN DI PUSKESMAS MAHALONA KABUPATEN LUWU TIMUR. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–7.
- Jamilah, R. (2014). *Hubungan Antara Berat Badan Bayi Lahir Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal Di Rsud Kota Surakarta*.
- Juniartati, E., & Widyawati, M. N. (2018). Literature Review: Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 112–119.
- Karuniawati, B. (2020). Efektifitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.

- Khoirunnisa, F. N., Nasriyah, N., & Kusumastuti, D. A. (2017). Karakteristik Maternal dan Respon Terhadap Nyeri Persalinan. *Indonesia Jurnal Kebidanan, 1*(2), 93–99.
- Kurniawan, H. (2013). *Hubungan kadar hormon kortisol dengan kejadian post partum blues pada persalinan dengan induksi*. UNS (Sebelas Maret University).
- Luh Putu Widiastini, S.SiT., M. K. (2014). *BUKU AJAR Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*.
- Ma'rifah, A. R., & -, S. (2014). Efektifitas Tehnik Counter Pressure Dan Endorphin Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Pada Ibu Bersalin Di Rsud Ajibarang. *Prosiding Seminar Nasional*.
- Maria Diah Ciptaning Tyas, R. J. (n.d.). DI RUANG, PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA LAVALETTE, OBGYN R S. *Jurnal Keperawatan Terapan*.
- Mawey, Wi., Tarigan, E., & Mandey, L. C. (2013). *HUBUNGAN ANTARA PARITAS DENGAN NYERI PERSALINAN NORMAL PADA KALA I FASE AKTIF DI RS GUNUNG MARIA TOMOHON*. UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE.
- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurul. (2014). konsep Dokumentasi Kebidanan. Yogyakarta Ar'ruz Media. *Konsep Dokumentasi Kebidanan. Yogyakarta Ar'ruz Media*.
- Oktarina, M. (2015). *Buku ajar asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Deepublish.
- Pasongali, S. (2014). Efektif Counter Pressure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal di rumah Sakit Advent Manado. *Jurnal Ilmiah Bidan, Vol.2*(2), 12-16.
- Pratiwi, Husin, G. & A. (2017). *Nyeri Persalinan Adalah Bagian Yang Tidak Dapat Dihindari Dalam Proses Persalinan*.
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). Tehnik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 8*(2), 100.
- Rachmawati, I. N., Sutadi, H., Mansoer, W. W. D., Hapsari, E. D., Hamzah, I., & Ocviyanti, D. (2014). *Model manajemen nyeri persalinan di daerah perkotaan di Indonesia: Studi constructivist grounded theory= Theoretical model of pain management during labor in urban Indonesia: A study of constructivist grounded theory*.
- Rahmawati, I., SIT, S., & Kes, M. (2011). Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Derajat Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di RSIA Kumala Siwi Pecangaan Jepara. *Jurnal Kesehatan Dan Budaya, 4*(01).

- Reeder, S. J., Martin, L. L., and Koniak-Griffin, D. (2012). *Keperawatan Maternal : Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga, Volume 2, Edisi 18, Jakarta : EGC.*
- Rejeki, S., Nurullita, U., & Krestanti, R. (2013). Tingkat Nyeri Pinggang Kala I Persalinan melalui Teknik Back-Effluerage dan Counter-Pressure. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(2).
- Rofiasari, L. (2009). *Hubungan berat badan bayi baru lahir dengan derajat ruptur perineum pada persalinan normal di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Surakarta.*
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). Nyeri persalinan. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1–30.
- Sarli, D. (2017). HUBUNGAN KADAR HORMON OKSITOSIN TERHADAP LAMA KALA III PERSALINAN SERTA PENGARUHNYA TERHADAP JUMLAH PERDARAHAN PADA IBU 2 JAM POSTPARTUM. *JIK (JURNAL ILMU KESEHATAN)*, 1(1), 6–12.
- Shofiyani, F. (2016). *Hubungan Berat Badan Bayi Baru Lahir dengan Ruptur Perineum Spontan Pada Penatalaksanaan Kala II Persalinan Normal.* Universitas Muhammdiyah ponorogo.
- Silaban, D. O. (2020). *Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III.*
- Smeltzer, B. dan. (2005). *Pengukuran intensitas nyeri.*
- sugiono. (2017). <http://eprints.umg.ac.id>. *Metode Penelitian.*
- Sulfianti, S., Indryani, I., Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., Ismawati, I., Sari, M. H. N., Pulungan, P. W., & Wahyuni, W. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan.* Yayasan Kita Menulis.
- Tarsikah, Susanto, H., & Sastramihardja, H. S. (2012). Penurunan Nyeri Persalinan Primigravida Kala I Fase Aktif Pascapenghirupan Aromaterapi Lavender. In *Majalah Kedokteran Bandung* (Vol. 44, Issue 1). <https://doi.org/10.15395/mkb.v44n1.210>
- Utami, R. N. (2013). Perbedaan Efektivitas Lama Pemberian Rose Effleurage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif pada Persalinan Normal Primigravida di Kota Semarang Tahun 2013. *Jurnal Kebidanan*, 2(4), 20–30.
- Wahyuni, L. E. (2010). *Hubungan Minat Belajar dan Kompetensi dengan Perilaku Mahasiswa D III Kebidanan dalam Pembelajaran Praktik Asuhan Persalinan Normal (di Laboratorium Akademi Kebidanan Kutai Husada Tenggarong).* UNS (Sebelas Maret University).
- Whitburn, L. Y., Jones, L. E., Davey, M. A., & McDonald, S. (2019). The nature of labour pain: An updated review of the literature. *Women and Birth*, 32(1), 28–38. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.03.004>

WHO. (2018). *RSUD Soewondo Kendal*.

Yuliasari, D., & Santriani, E. S. (2015). Hubungan Counterpressure Dengan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Ibu Primipara Di Bps Hj. Sulastri, Amd. Keb Pekalongan Lampung Timur Tahun 2013. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 1(1).