

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP
TINGKAT RASA NYERI PADA IBU
AKSEPTOR IUD**



SKRIPSI

PUTU MIA LESTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP
TINGKAT RASA NYERI PADA IBU
AKSEPTOR IUD**

Skripsi

Diajukan Oleh :

**PUTU MIA LESTARI
NIM. A1220026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Mia Lestari

NIM : A1220026

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnotherapy* Terhadap Tingkat Rasa Nyeri pada Ibu Akseptor IUD

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022



Putu Mia Lestari

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH *HYPNOTHERAPY* TERHADAP
TINGKAT RASA NYERI PADA IBU
AKSEPTOR IUD

Diajukan Oleh :

PUTU MIA LESTARI
NIM. A1220026

Denpasar, 17 Februari 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb
NIDN: 0801058701

Pembimbing II



Pande Putu Noxi Ekajayanti, S.ST. M.Keb
NIDN: 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



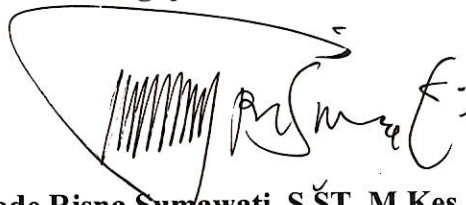
Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : Februari 2022

Yang terdiri dari

Penguji Utama



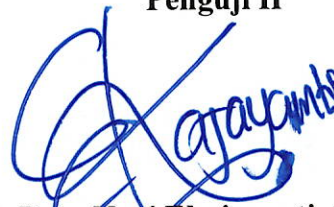
Ni Made Risna Sumawati, S.ST., M.Kes
NIDN: 0809018701

Penguji I



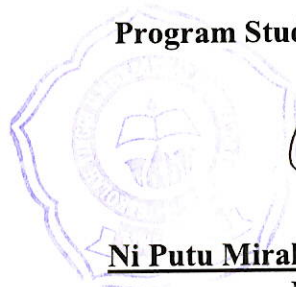
Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT. M.Keb
NIDN: 0801058701

Penguji II



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST. M.Keb
NIDN: 0818118701

Mengetahui,
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Februari 2022

Putu Mia Lestari

Pengaruh *Hypnotherapy* Terhadap Tingkat Rasa Nyeri pada Ibu Akseptor IUD

xvi + 70 + 11 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Intra Uterine Device (IUD) memiliki manfaat yang besar namun tidak sedikit yang merasakan ketidaknyamanan seperti nyeri. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan terapi non-farmakologi seperti *hypnotherapy*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *hypnotherapy* terhadap tingkat rasa nyeri pada ibu akseptor IUD. Responden dalam penelitian ini akseptor IUD di RSUD X Denpasar. Desain penelitian *quasy experiment* dengan *posttest design with control group*. Teknik sampling *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan sample sebanyak 42 responden yang dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Analisis data menggunakan *mann-whitney test* didapatkan *p-value* $0,031 < \alpha$ ($\alpha = 0.05$), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *hypnotherapy* terhadap tingkat rasa nyeri pada ibu akseptor IUD. Bagi bidan diharapkan mampu memfasilitasi kegiatan *hypnotherapy* pada saat pemasangan IUD menurunkan rasa nyeri.

Kata kunci : *hipnoterapy*, nyeri, akseptor IUD

Daftar pustaka: 54 (2010-2021)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, February 2022

Putu Mia Lestari

The Effect of Hypnotherapy on Pain Levels in IUD Acceptor Mothers

xvi + 70 + 11 tables + 3 pictures + 12 appendixes

ABSTRACT

Intra Uterine Device (IUD) has great benefits but not a few feel discomfort such as pain. Pain management can be done with non-pharmacological therapies such as hypnotherapy. The purpose of this study was to determine the effect of hypnotherapy on the level of pain in IUD acceptors. The respondents in this study were IUD acceptors at RSU X Denpasar. Quasy experimental research design with posttest design with control group. The non-probability sampling technique was purposive sampling with a sample of 42 respondents who were divided into the treatment group and the control group. Data analysis using the Mann-Whitney test obtained p-value $0.031 < (\alpha = 0.05)$, it can be concluded that there is an effect of hypnotherapy on the level of pain in IUD acceptors. Midwives are expected to be able to facilitate hypnotherapy activities when placing the IUD to reduce pain.

Keywords: hypnotherapy, pain, IUD acceptor

Bibliography: 54 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Hypnotherapy* terhadap Tingkat Rasa Nyeri pada Ibu Akseptor IUD” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua program studi ilmu kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Kebidanan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini

4. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. I Made Yudi Artawan, MM., selaku direktur RSUD X Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKes Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Februari 2022

Peneliti

Putu Mia Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5

	E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	7
	A. Konsep Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR).....	7
	1. Pengertian AKDR.....	7
	2. Jenis – Jenis AKDR/IUD.....	7
	3. Cara Kerja IUD/AKDR	9
	4. Efektivitas IUD/AKDR	9
	5. Keuntungan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)	10
	6. Efek Samping AKDR	11
	B. Konsep Nyeri	12
	1. Definisi Nyeri	12
	2. Klasifikasi Nyeri	13
	3. Skala dan Pengukuran Nyeri	15
	C. <i>Hypnotherapy</i>	17
	1. Definisi <i>Hypnotherapy</i>	17
	2. Manfaat <i>Hypnotherapy</i>	18
	3. Syarat <i>Hypnotherapy</i>	20
	4. Teknik <i>Hypnotherapy</i>	21
	D. Kajian Empiris	24
	E. Kerangka Teori	27
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
	PENELITIAN	28
	A. Kerangka Konseptual	28

	B.	Hipotesis	29
	C.	Definisi Operasional	29
BAB IV		METODE PENELITIAN	31
	A.	Rancangan Penelitian.....	31
	B.	Populasi dan Sampel Penelitian	32
	C.	Besar Sampel	33
	D.	Tempat Penelitian	35
	E.	Waktu Penelitian	35
	F.	Etika Penelitian.....	35
	G.	Alat Pengumpulan Data	36
	H.	Prosedur Pengumpulan Data	37
	I.	Pengolahan Data	39
	J.	Analisis Data	40
BAB V		HASIL PENELITIAN.....	42
	A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
	B.	Karakteristik Responden.....	42
	C.	Analisi Univariat.....	45
	D.	Analisis Bivariat	46
BAB VI		PEMBAHASAN	49
	A.	Intepretasi Penelitian	49
	B.	Keterbatasan Penelitian	63
	C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	63
BAB VII		SIMPULAN DAN SARAN	65

A. Simpulan.....	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Tingkat Rasa Nyeri pada Ibu Akseptor IUD	30
Tabel 4.1	Rancangan One Group Pretest Posttest	31
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	43
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	44
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pemasangan IUD.....	44
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Rasa Nyeri (pre-test)	45
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Rasa Nyeri (pre-test) Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri (post-test).....	46
Tabel 5.8	Tingkat Rasa Nyeri (pre-posttest) Kelompok Perlakuan dan Kontrol	47
Tabel 5.9	Tingkat Rasa Nyeri (posttest) Kelompok Perlakuan dan Kontrol	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Numerical Rating Scale	16
Skema 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Tingkat Rasa Nyeri pada Ibu Akseptor IUD di RSUD X Denpasar.....	27
Skema 3.1	Kerangka Kosep	28

DAFTAR SKEMA

Skema 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Tingkat Rasa Nyeri pada Ibu Akseptor IUD di RSUD X Denpasar ..	26
Skema 3.1	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 3. Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 4. Surat izin penelitian
- Lampiran 5. Surat balasan penelitian
- Lampiran 6. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 7. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8. Lembar Observasi Nyeri KB IUD
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Sugestibilitas*
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Hypnotherapy*
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Hasil Analisis Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. (2021). Hubungan Pendidikan, Usia dan Status Pekerjaan dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) di Puskesmas Pedamaran Kecamatan Pedamaran Kabupaten Oki Tahun 2019. *Jurnal Ilmia Universitas Batanghari Jambi*, 21 (1)(1411–8939), 378–381.
- Aini, F. (2017). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kabupaten Temanggung. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 4 (2), 163–171.
- Aprilia, Y. (2016). *Gentle Birth Balance*. Jakarta: EGC.
- Aprillia, Y. (2011). *Hipnostetri: Rileks, Nyaman, dan Aman, Saat Hamil dan Melahirkan*. Jakarta: Gagas Medika.
- Ariana, P. A., Putra, G. N. W., & Wiliantari, N. K. (2020). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur pada Lansia Wanita. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 416–425.
- Arifin, Z. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Asyima. (2021). Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Nyeri pada Ibu Sektio Caesarea. *Holistik Jurnal Kedokteran*, 15 (2), 101–116.
- Batbual, B. (2020). *Hypnosis Hypnobrithing Nyeri Persalinan dan Berbagai Metode Penanganannya*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian (Edisi Revi)*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Etnis, B. R. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Kontrasepsi IUD pada Wanita Usia Subur (WUS) di Desa Tanjungtani Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk. *Global journal of health science*, 3 (2)(2503–5088), 103–114.
- Fitriani, H., & Achmad. (2017). Perbedaan Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dan Hipnoterapi Terhadap Disminore Primer Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan BSI*, 4(2), 149–152.
- Franciska, D. G. (2017). Hubungan Paritas dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) di Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Bidang Ilmu Kebidanan*, 10 (2)(1693–6868), 591–598.
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Glasier. (2016). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.

- Gunawan, A. (2017). *Hypnoterapy The Art Of Subconscious Restructuring*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Handayani, S. (2015). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Pustaka Rihama.
- Hastomo, M. T. (2018). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri pada Saat Pemasangan Infus di Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8 (2), 436–442.
- Hidayat, A., & Alimul, A. (2019). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indasari, N. (2020). Efektifitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri Asrama Tahfizi Pondok Pesantren DDI Ad Mangkoso. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 3 (2)(2614–3151), 199–205.
- Jayanti, R. (2019). Keberlangsungan Akseptor IUD Pasca Persalinan Pervaginam di RSUP Dr. Kariadi. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8 (30)(2540–8844), 1037–1049.
- Jensen, M. P. (2014). *Hypnotic Approaches for Chronic Pain Management: Clinical Implication of Recent Research Findings*. *The American Journal of Medicine*, 69 (2), 167–177.
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Short Textbook of Preventive and Social Medicine*.
- Majid. (2012). *Pemahaman Dasar Hypnosis*. Yogyakarta: Angnasir.
- Manuaba. (2012). *Ilmu kebidanan dan penyakit kandungan ,dan KB*. Jakarta: EGC.
- Master, C. . (2013). *Rahasia Dewa Hipnosis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, L. N. (2017). Hipnoterapi Pada Pasien Nyeri Kronik. *Berkah Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 2(2)(2460–9684), 317–324.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (7 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan (9 ed., Vol. 2)*. (E.

- Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Jakarta: Salemba Medika.
- Prabowo. (2019). *Hipnomedik, Hipnoterapi & Hypnopregnancy*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Profil Kesehatan Provinsi Bali. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Bali. Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik Yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional*, 53(9), 1689–1699.
- Purwaningrum, Y. (2017). *Efek Samping KB IUD (Nyeri Perut) dengan Kelangsungan Penggunaan KB IUD*. *Jurnal Kesehatan*, 5 (1)(2579–5783), 45–51.
- Putri, R. P., & Oktaria, D. (2016). *Efektivitas Intra Uterine Devices (IUD) Sebagai Alat Kontrasepsi*. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 5(4), 138.
- Rahmi, F. (2012). *Hubungan Faktor Prediposisi, Faktor Pemungkin, Faktor Penguat dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD di Puskesmas Pagaran Tapah Darussalam*. *Jurnal Bidan Cerdas*, 5 (3).
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rokayah. (2020). *Penatalaksanaan Nyeri Perut Bagian Bawah pada Akseptor IUD di Puskesmas Bangkalan*. *Jurnal Stikes Ngudia Husada Madura*.
- Runiari, N. (2016). *Keluhan yang Dialami Akseptor IUD Post Plasenta*. *Jurnal Gema Keperawatan*, 9 (2), 167–176.
- Setiawan, A. (2016). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth (12 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Yogyakarta: Media Cendikia.
- Sulistiawati, A. (2011). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suryadi, M. S., Kusnanto, & Setiyowati, E. (2019). *Pengaruh Hipnoterapi terhadap Penurunan Skala Nyeri dan Kecemasan pada Gout Arthritis di Posyandu Lansia Puskesmas Pademawu Pamekasan*.
- Tamsuri. (2017). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tanita, F. (2019). *Efektifitas Hipnoterapi untuk Mengendalikan Nyeri pada Pasien*

yang Dilakukan Bronkoskopi di RSUD Dr. Moewardi, Surakarta. *SMART Medical Journal*, 2 (1)(2621–0916), 32–37.

- Veronica, S. Y., Safitri, R., & Rohani, S. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemakaian KB IUD Pada Wanita Usia Subur. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(2), 223–230.
- Weni, L. (2019). Determinan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Akseptor KB Aktif di Puskesmas Pedamaran. *Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 1 (1).
- Wijaya, A. (2015). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUD Badung, Bali. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5 (1), 1–14.
- Wijaya, A. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstrimias Bawah di BRSU Tabanan. *CARING*, 2 (1), 1–11.
- Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuniasih Purwaningrum. (2017). Efek Samping KB IUD (Nyeri Perut) dengan Kelangsungan Penggunaan KB IUD. *Kesehatan*, 5(1), 45–51.
- Yusuf. (2012). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan MKJP di Puskesmas Batuah Kutai, Kertanegara. *Journal Keperawatan Maternitas*, 3 (2).