

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
LUKA PERINEUM POST PARTUM
DI PMB NI MADE RAHAYU
DWIPAYANTI, A.Md. Keb**



SKRIPSI

OLEH:

KADEK HELPIYANDANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
LUKA PERINEUM POST PARTUM
DI PMB NI MADE RAHAYU
DWIPAYANTI, A.Md. Keb**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

oleh:

**KADEK HELPIYANDANI
NIM: A1220030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

Halaman Persetujuan

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
LUKA PERINEUM POST PARTUM
DI PMB NI MADE RAHAYU
DWIPAYANTI, A.Md. Keb**

Diajukan oleh:

**KADEK HELPIYANDANI
Nim A1220030**

Mangapura, 4 Februari 2022

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



Pande Putu Novi Ekajayanti S.ST. M.Keb
NIDN: 0818118071

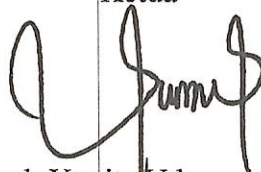
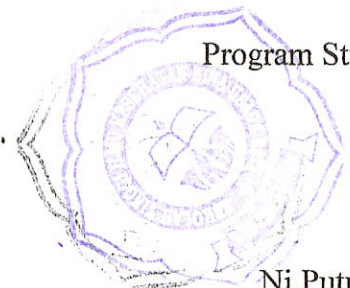
Pembimbing II



Pande Putu Indah Purnamayanthi S.ST.M.Kes
NIDN:0825068901

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua**



Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST.M.Keb
NIDN: 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN
PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal: 23 Februari 2022**

Yang terdiri dari:

Penguji Utama



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami S.SiT,M.Keb
NIDN: 0801058701

Penguji I



Pande Putu Novi Ekajayanti S.ST. M.Keb
NIDN: 0818118071

Penguji II



Pande Putu Indah Purnamayanthi S.ST.M.Kes
NIDN:0825068901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani S.ST.M.Keb
NIDN: 0808068701

SURAT PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Kadek Helpiyandani

Nim : A1220030

Jurusan : S1 Kebidanan Stikes Bina Usada Bali

Judul Skripsi : Efektivitas Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Luka Perineum Post Partum di PMB
Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md.Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 8 februari 2022



(Kadek Helpiyandani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Kadek Helpiyandani

Efektivitas Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Luka Perineum Post Partum Di Pmb Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb.

xiv + 77 + 6 tabel + 4 gambar + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Masa nifas (*puerperium*) adalah masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil dan berlangsung selama 6 minggu. Hal yang sering dialami oleh ibu nifas yaitu rasa nyeri pada luka daerah perineum. Pemberian aromaterapi merupakan salah satu terapi komplementer. Aromaterapi yang dapat digunakan untuk menurunkan rasa nyeri salah satunya adalah aroma terapi lavender. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri luka perineum post partum di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian eksperimental dengan *quasi eksperimen* dengan desain *one group pretest posttest design*. Jumlah sampel 20 ibu dengan 6 jam post partum yang mengalami nyeri luka perineum. Teknik yang digunakan *non probability sampling* dengan bentuk *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil uji beda *Wilcoxon* menunjukkan adanya signifikansi penurunan tingkat nyeri ibu postpartum yang dibuktikan dengan nilai $p = 0.001$. Dapat disimpulkan bahwa aroma terapi lavender efektif untuk menurunkan tingkat nyeri luka perineum pada ibu postpartum di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti A.Md.Keb.

Kata Kunci: Aroma Terapi Lavender, Nyeri Luka Perineum, Postpartum

Daftar Pustaka : 39 (2011-2020)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Essay, February 2022

Kadek Helpiyandani

The Effectiveness Of Lavender Aroma Therapy On Reducing Post Partum Perineum Pain In The Independent Midwifery Practice Of Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb

xiv + 77 + 6 tables + 4 pictures + 2 schematics + 13 attachments

ABSTRACT

Puerperium is the period after the expulsion of the placenta until the reproductive organs recover like before pregnancy and lasts for 6 weeks. The thing that is often experienced by postpartum mothers is perineum pain. Aromatherapy is a complementary therapy. Aromatherapy that can be used to reduce pain is lavender aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effectiveness of lavender aromatherapy on reducing postpartum perineum pain in the independent midwifery practice of Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb. This study used a quantitative method with an experimental research design with a quasi-experimental design with a one group pretest-posttest design. The number of samples was 20 mothers with 6 hours postpartum who experienced perineum wound pain. The technique used was non-probability sampling in the form of purposive sampling. The data were analysed using the Wilcoxon Sign Rank Test. The results of the Wilcoxon difference test showed a significant decrease in postpartum maternal pain levels as evidenced by the p value = 0.001. It can be concluded that lavender aromatherapy is effective in reducing the level of perineum wound pain in postpartum mothers at PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti A.Md.Keb.

Keywords: lavender aromatherapy, perineum wound pain, postpartum

Daftar Pustaka : 39 (2011-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Luka Perineum Post Partum Di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md.Keb” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang skripsi penelitian ini.
3. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SIT, M.Keb selaku penguji utama yang telah bersedia hadir dalam sidang skripsi ini.
4. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST. M.Keb selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Pande Putu Indah Purnamayanthi,S.ST. M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dan memberikan masukan atau saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Keluarga Tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Badung, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ivx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Masa Nifas	7
B. Konsep Luka Perineum	30
C. Konsep Nyeri	35
D. Konsep Aromaterapi	40

E. Kajian Empiris	47
F. Kerangka Teori	49
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	51
A. Kerangka Konseptual	50
B. Hipotesis	51
C. Definisi Operasional	52
BAB IV METODE PENELITIAN	53
A. Rancangan Penelitian	53
B. Populasi dan sampel penelitian	53
C. Tempat Penelitian	55
D. Waktu Penelitian	55
E. Etika Penelitian	55
F. Alat Pengumpulan Data	57
G. Prosedur pengumpulan data	58
H. Pengolahan data	59
I. Analisis data	60
BAB V HASIL.....	63
A. Tempat dan waktu penelitian.....	63
B. Hasil penelitian.....	63
C. Analisa univariat.....	63
D. Analisa bivariat	66

BAB VI PEMBAHASAN.....	68
A. pembahasan penelitian.....	68
B. keterbatasan penelitian.....	72
C. Impilasi terhadap pelayanan pendidikan dan penelitian.....	73
BAB VII PENUTUP.....	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Luka Perineum Post Partum di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb.	53
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	54
Tabel 5.1 Gambaran ibu post partum berdasarkan usia dan jumlah Paritas.....	64
Tabel 5.2 gambaran tingkat nyeri luka perineum post partum sebelum diberikan aroma terapi lavender.....	65
table 5.3 gambaran tingkat nyeri luka perineum post partum setelah diberikan aroma terapi lavender.....	65
tabel 5.4 efektivitas aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri uji beda Wilcoxon pemeriksaan pre-test dan post-test pada ibu post partum di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md.Keb.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Nerumatik	38
Gambar 2.2 Skala Nyeri Muka	39
Gambar 2.3 Skala Nyeri Skala Deskriptif Verbal VDS	40
Gambar 2.4 <i>Numerical Rating Scale</i>	41

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Luka Perineum Post Partum di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb.....	49
Skema 3.1 Kerangka kosep	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian

Lampiran 2. surat balasan penelitian

Lampiran 3. surat keterangan penelitian

Lampiran 4. jadwal penelitian

Lampiran 5 lembar permohonan jadi responden

Lampiran 6 .surat persetujuan jadi responden

Lampiran 7. lembar observasi skala nyeri luka perineum

Lampiran 8 .Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender

Lampiran 9 .lembar hasil analisa

Lampiran 10. hasil dokumentasi

Lampiran 11. lembar bimbingan

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Luka Perineum Post Partum di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb.	53
Tabel 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest Posttest</i>	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Nerumatik.....	38
Gambar 2.2 Skala Nyeri Muka	39
Gambar 2.3 Skala Nyeri Skala Deskriptif Verbal VDS	40
Gambar 2.4 <i>Numerical Rating Scale</i>	41

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Luka Perineum Post Partum di PMB Ni Made Rahayu Dwipayanti, A.Md. Keb.....	50
Skema 3.1 Kerangka kosep	5

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A., & Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- Ambarwati, R., & Wulandari, D. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Penerbit Buku Kesehatan : Mitra Cendikia Press.
- Arifin, Z. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Arikunto, S. (2011). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Astuti, N. M. H. (2013). *Penatalaksanaan insomnia pada usia lanjut*.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk 2019*.
- Choirunissa, R., Suprihatin, & Oktafia, I. (2019). Efektifitas kompres hangat dan dingin terhadap nyeri laserasi perineum pada ibu postpartum primipara di depok 2019. *Universitas Nasional Jakarta Postal*, 3(6), 37–44. <https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/107/54>
- Damayanti, N., & Hadiati, T. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(4), 1210–1216.
- Ekajayanti, Pande Putu Novi, Ni Wayan Manik Parwati, Ni Komang Erny Astiti, I Komang Lindayani. (2021). *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Ganong, W. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (24th ed.)*. EGC.
- Heryani, R. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media.
- Himawati, L., & Vitaloka, D. (2021). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender pada Ibu Nifas dengan Nyeri Jahitan Perineum di Puskesmas Brati. 6(1).
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Koensomardiyah. (2011). *A-Z aromaterapi untuk kesehatan, kebugaran, dan kecantikan*. Lily Publisher.
- Laili, U., & Nisa, F. (2018). PENGARUH LATIHAN FISIK TERHADAP

PROSES INVOLUSI UTERUS. *MIKIA Maternal and Neonatal Health Journal*, 2(2), 44–47.

- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas. *Journal Of Midwifery*, 8(1), 11–16.
<https://doi.org/10.37676/jm.v8i1.1028>
- Moeleong. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisa*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Vol. 7)*. Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan (9 ed., Vol. 2)*. (E. Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Salemba Medika.
- Rahmawati, E. S. (2013). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di BPS Siti Alfirdaus Kingking Kabupaten Tuban. *Jurnal Sain Med*, 3(2), 43–46.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Rofifah, D. (2020). Efektivitas Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas menggunakan air rebusan daun binahong dengan air rebusan daun jambu biji di Praktik Mandiri Bidan Wilayah kerja Puskesmas Pujokerto Kabupaten Lampung Tengah. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Rukiyah, A. Y. (2011). *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. TIM.
- Saleha, S. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika.
- Siagian, H. S. (2018). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan insomnia pada lanjut usia di panti werdha guna budi bhakti medan. 4(1), 387–392.
- Siti Walyani, E. (2015). *Asuhan kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka baru press.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian dan Pengumpulan Data*. Media Cendikia.
- Widayani, W. (2016). Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum. 4(September), 123–128.

- Wijayanti, L., Wardani, E. M., & Bistara, D. N. (2019). Autogenic Relaxation with Aromaterapy Cendana on The Quality of Sleeping in Patients Diabetes Mellitus Type II. *Journal Of Nursing Practice*, 3(1), 79–86.
<https://doi.org/10.30994/jnp.v3i1.68>
- Winkjosastro. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yanti, D., & Sundawati, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Refika Aditama.