

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN  
BERAT BADAN PADA BAYI UMUR 1 – 2 BULAN  
DI PMB NI KETUT NARYADI,  
A.Md.,Keb**



**NI KETUT NARYADI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN  
BERAT BADAN PADA BAYI UMUR 1 – 2 BULAN  
DI PMB NI KETUT NARYADI,  
A.Md.,Keb**

**SKRIPSI**

**Diajukan oleh**

**NI KETUT NARYADI  
NIM : A1220005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

# SKRIPSI

## PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN BERAT BADAN PADA BAYI UMUR 1 – 2 BULAN DI PMB NI KETUT NARYADI, A.Md.,Keb

Diajukan Oleh :

**NI KETUT NARYADI**  
NIM : A1220005

Badung, 25 Februari 2022

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes**  
NIDN:0821098803

Pembimbing II

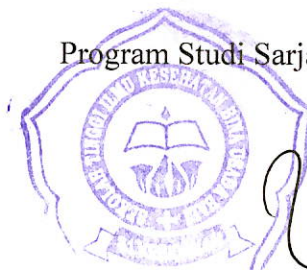


**Dr. Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes**  
NIDN : 1126098501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb**  
NIDN : 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM  
STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 7 Maret 2022

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Dr. Putu Mastiningsih, S. ST., SH., M. Biomed  
NIDN: 0804095602

Penguji I



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes  
NIDN: 0821098803

Penguji II

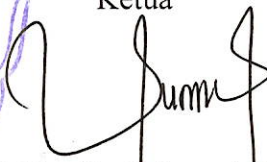
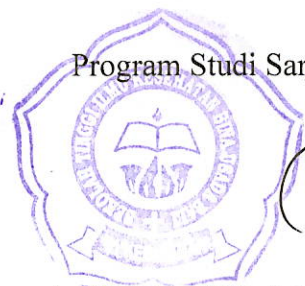


Dr. Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes  
NIDN :1126098501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb  
NIDN : 0808068701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Berat Badan Pada Bayi Umur 1 – 2 Bulan Di PMB Ni Ketut Naryadi, A.Md.,Keb” tepat pada waktu yang ditetapkan.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk memenuhi salah satu tugas yang diberikan dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali, dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan berbahagia ini, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S. ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh

kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Luh Putu Widiastini, S. SiT., M. Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan skripsi sangat diharapkan. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar,      Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Kebidanan.....	4
2. Masyarakat.....	4
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembang Ilmu Kebidanan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Petumbuhan Bayi.....	7
1. Bayi.....	7
2. Pertumbunhan Bayi.....	7
B. Pijat Bayi.....	17

1. Pengertian Pijat Bayi.....	17
2. Manfaat Pijat Bayi.....	18
3. Hal – Hal Diperhatikan dalam Pijat Bayi.....	22
4. Langkah- Langkah Pijat Bayi.....	24
C. Kajian Empiris.....	32
D. Kerangka Teori.....	33

**BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep.....	34
B. Definisi Operasional Variabel.....	34
C. Hipotesis .....	35

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi .....	38
2. Sampel .....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian.....	39
1. Prinsip Manfaat .....	40
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia .....	40
3. Prinsip Keadilan.....	41
E. Alat Pengumpulan Data.....	42
F. Variabel Penelitian.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
H. Pengolahan Data.....	45

I. Teknik Analisa Data.....45

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	34
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Pertumbuhan Balita.....	15
Tabel 3.2. Defenisi Operasional .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian 2021
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 4. Uji Etik Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 5 Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 8 SOP Pijat Bayi
- Lampiran 9 Prosedur Penimbangan Bayi
- Lampiran 10. Lampiran SPSS

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Ni Ketut Naryadi

**Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Berat Badan Pada Bayi Umur 1 – 2  
Bulan Di PMB Ni Ketut Naryadi, A.Md.,Keb”**

**Abstrak**

Pertumbuhan adalah perubahan fisik dan peningkatan ukuran bagian tubuh dari seorang individu yang masing-masing berbeda seperti peningkatan berat badan. Peningkatan dan penurunan berat badan harus diperhatikan pada saat bayi. Berat badan yang meningkat mengindikasikan status gizi yang baik. Salah satu penanganannya yaitu dengan pijat bayi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan berat badan bayi umur 1 – 2 bulan di PMB Ni Ketut Naryadi, A.Md., Keb. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Quasy eksperimental*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonequivalent control group design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh bayi berumur 1 – 2 bulan yang berjumlah 28 orang, dimana sampel ini dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok 14 orang untuk kelompok intervensi dan 14 orang untuk kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitne*. Hasil Penelitian ini menggunakan analisis uji analisis menggunakan *Paired Sample Rank Test*, tingkat kepercayaan yang digunakan yaitu  $\alpha = 0,05$  hasil menunjukkan signifikansi untuk kelompok eksperimen yang diberikan teknik pijat bayi yaitu  $p \text{ value} = 0,000$  yang artinya nilai  $p \leq 0,05$ ,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Nilai  $t$  hitung  $-10,527$  dengan beda rerata  $-892,86$  jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh secara signifikan pijat bayi terhadap peningkatan pertumbuhan berat badan bayi.

Kata kunci : Pijat Bayi, Pertumbuhan Berat Badan, Bayi Umur 1 – 2 Bulan

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

Ni Ketut Naryadi

**The Effect of Baby Massage on Weight Growth in Infants Age 1 – 2 Months  
Di PMB Ni Ketut Naryadi, A.Md.,Keb”**

**Abstract**

Growth is the physical change and increase in the size of the body parts of an individual, each of which is as different as an increase in body weight. Weight gain and loss must be considered in infancy. Increased body weight indicates good nutritional status. One of the treatments is baby massage. The purpose of this study was to determine the effect of infant massage on weight growth of infants aged 1 – 2 months at PMB Ni Ketut Naryadi, Amd., Keb. This study uses quantitative research methods with experimental Quasy research type. The design used in this study is a nonequivalent control group design. The sample used in this study were all infants aged 1-2 months totaling 28 people, where this sample was divided into 2 groups. namely the group of 14 people for the intervention group and 14 people for the control group. The data were analyzed using analysis using the Wilcoxon test and the Mann-Whitne test. The results of this study use analysis test analysis using Paired Sample Rank Test, the level of confidence used is = 0.05. The results show significance for the experimental group given the baby massage technique, namely p value = 0.000 which means p value 0.05, Ho is rejected and Ha accepted. The t-count value is -10.527 with a mean difference of -892.86 so it can be concluded that there is a significant effect of baby massage on increasing the growth of baby weight.

Keywords: Baby Massage, Weight Growth, Infants Age 1 – 2 Months

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Naryadi

NIM : A1220005

Jurusan : Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Berat Badan Bayi Umur 1-2 Bulan di PMB Ni Ketut Naryadi, A. Md. Keb

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 07 Februari 2022



Ni Ketut Naryadi

## DAFTAR PUSTAKA

- Afipah Septalina (2019) 'Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Pasir Kota Tanjung Balai Tahun 2018', *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Betty (2019) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), p. 12. doi: 10.36419/jkebin.v10i1.240.
- Dinkes Pemprov Bali (2018) 'Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2013-2018', *Dinas Kesehatan Pemerintahan Provinsi Bali*.
- Farida, F., Mardianti, M. dan Komalasari, K. (2018) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Dan Durasi Menyusu Pada Bayi Usia 1 – 3 Bulan', *Jurnal Kebidanan*. doi: 10.26714/jk.7.1.2018.61-68.
- Fay, D. L. (2017) 'Pertumbuhan Bayi', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., pp. 14–63.
- Herlina, S. (2018) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Pertumbuhan Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Simpang Baru', *Jurnal Endurance*. doi: 10.22216/jen.v3i2.3089.
- Hidayat (2007) 'Efektifitas Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Naumbai Wilayah Kerja Puskesmas Kampar', *Jurnal Ners*.
- Idris, M. dan Reza, M. (2018) *Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap... 583 Efektifitas Terapi Bermain (Mewarnai) Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di Ruang Melati Rsud Kota Bekasi, Afiat*.
- Indriyani, I. (2016) 'Pengaruh Terapi pijat terhadap berat badan bayi', pp. 1–9.
- Laut Mertha Jaya, I. M. (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif - Google Books, Anak Hebat Indonesia*. Yogyakarta: Buku Beta.
- Lidya Fransisca and Devi Oktavia (2019) '1035325 Hubungan Pertumbuhan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan dengan Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*. doi: 10.35325/kebidanan.v9i2.188.
- Lufianti, A., Widayati, C. N. dan Puji, N. (2019) 'Pengaruh Pijat (Massage) Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6 – 12 Bulan Di Desa Pilangpayung Kec. Toroh Kab. Grobogan', *The Shine Cahaya Dunia Ners*. doi: 10.35720/tscners.v4i1.139.

- Marni, M. (2019) 'Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), p. 12. doi: 10.36419/jkebin.v10i1.240.
- Muawanah, S., Lesmana, S. dan Dumilah, R. (2019) 'Efek Pemberian Massage Bayi Dapat Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Normal Usia 0 – 6 Bulan', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*.
- Notoatmodjo (2014) 'Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal Hypnosis to Reduce Antenatal Anxiety and Pain', *Hipnosis Dalam Mengurangi Rasa Cemas Dan Nyeri Antenatal*, 3(2), pp. 189–196.
- Nurainun, E. dan Susilowati, E. (2021) 'Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review', *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. doi: 10.30602/jkk.v7i1.611.
- Nursalam (2013) 'Pengaruh Self Hypnosist Terhadap Praktik Injeksi Di Laboratorium Pada Mahasiswa Ners'.
- Putro, N. saputri (2019) 'Pentingnya Manfaat Pijat Bayi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan', *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. doi: 10.31849/dinamisia.v3i2.2844.
- Septalina, A. (2019) 'Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Pasir Kota Tanjung Balai Tahun 2018', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Setiadi (2013) 'No Title', pp. 9–10.
- Sugiyono (2016) Title', *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), pp. 1–8. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001> <http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055> <https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006> <https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024> <https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252> <http://dx.doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252>
- Susila, I. (2017) 'Pengaruh Teknik Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-7 Bulan', *Jurnal Midpro*, 9(2), pp. 14–19.
- Tresnayanti, N. (2019) 'Efektivitas Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Keterampilan Pijat Bayi Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi', ... *Dan Kebidanan (Journal Of Health And ...*
- WHO (2017) 'Who, 2017', *Mathematics Education Journal*.