

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
NIFAS POST SC DI RUANG KENANGA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**



**SKRIPSI**

Oleh:

**NI NENGAH JUNI ASTUTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
NIFAS POST SC DI RUANG KENANGA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

**Oleh :**

**NI NENGAH JUNI ASTUTI  
NIM A1220044**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**LEMBAR PERSETEJUAN**

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU  
NIFAS POST SC DI RUANG KENANGA  
RUMAH SAKIT UMUM BANGLI**

**Diajukan Oleh :**

**NI NENGAH JUNI ASTUTI  
NIM A1220044**

**Mangupura, Pebruari 2022**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Pande Putu Indah Purnamayanthi.,SST.,M.Kes.  
NIDN. 0825068901

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST.,M.Keb.  
NIDN. 0808068701

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST.,M.Keb.  
NIDN. 0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : Maret 2022**

Yang Terdiri dari :

Penguji Utama



Pande Putu Novi Ekajayanti, SST., M.Keb.  
NIDN. 0818118701

Penguji I



Pande Putu Indah Purnamayanthi, SST., M.Kes.  
NIDN. 0825068901

Penguji II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb.  
NIDN. 0808068701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb.  
NIDN. 0808068701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nengah Juni Astuti  
NIM : A1220044  
Jurusan : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan  
Produksi ASI pada Ibu Nifas Post SC di Ruang  
Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2022



Ni Nengah Juni Astuti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PROFESI BIDAN**

**Skripsi, Januari 2022**

Ni Nengah Juni Astuti

Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas  
Post SC di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

(xv + 67 halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

**ABSTRAK**

Persalinan *Sectio caesarea* dapat menimbulkan masalah menyusui terhadap ibu dan bayi akibat efek *anestesi* hilang ibu akan merasakan nyeri pada luka bekas insisi di dinding abdomen sehingga ibu akan malas bergerak dan akan mengganggu proses produksi ASI. Upaya yang dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI bisa dilakukan dengan memberikan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas post SC.

Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment* dengan rancangan *pre-post test with control group design*. Penelitian ini melibatkan 40 responden yaitu 20 orang termasuk kelompok perlakuan dan 20 orang termasuk kelompok kontrol dipilih dengan teknik sampel *quota* sampling. Pijat Oksitosin dilakukan selama 3-5 menit pada setiap pasien, alat ukur menggunakan gelas ukur dengan skala meli liter (ml). Analisa data terdiri dari analisis univariat dan bivariat

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata produski pada kelompok perlakuan pre test adalah 8,95 ml dan kelompok kontrol 8,00. Sedangkan kelompok perlakuan post test adalah 200 ml dan kelompok kontrol 25,50. Hasil uji *Independen T test* didapatkan nilai  $t_{hitung} = 9,113 > t_{tabel} df 38 = 2,042$  dan  $p\ value = 0,000 < 0,05$  menunjukkan pijat oksitosin efektif terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas post SC di Rumah Sakit Umum Bangli. Pijat oksitosin dapat dijadikan solusi untuk ibu *post partum* yang mengalami masalah ketidاكلancaran ASI

**Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Nifas Post SC**

Sumber Pustaka : 44 (2013-2019)

**HEALTH INSTITUTION****BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM*****Undergraduate thesis, January 2022****Ni Nengah Juni Astuti**The Effectiveness of Oxytocin Massage on Increasing Breast Milk Production in Post SC Postpartum Mothers in the Kenanga Room, Bangli General Hospita**(xv + 67 pages + 6 Tables + 2 Figures + 13 Attachments)***ABSTRACT**

*Section caesarea delivery leads to breastfeeding problems both for for the mother and infant due to lack of anesthetic effect, the mother will have pain in the incision wound on the abdominal wall so that the mother will be lazy to move and will interfere with the milk production process. Efforts made to increase milk production can be done by giving oxytocin massage. This study purposed to determine the effectiveness of oxytocin massage on increasing breast milk production in postpartum mothers.*

*This study used the Quasy Experiment method, which includes pre - post test design and a control group. This study included 40 participants, 20 from the treatment group and 20 from the control group, who were chosen using a quota sampling technique. Each patient had an oxytocin massage for 3-5 minutes, with the measuring tool being a measuring cup with a milliliter (ml) scale. Univariate and bivariate analysis are two types of data analysis.*

*The results showed that the average production in the pre-test treatment group was 8.95 ml and the control group 8.00. While the post-test treatment group was 200 ml and the control group was 25.50. The results of the Independent T test showed that  $t \text{ count} = 9.113 > t \text{ table } df 38 = 2.042$  and  $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$ , indicating that oxytocin massage is effective in increasing breast milk production in postpartum women after SC at Bangli General Hospital. Oxytocin massage can be used as a solution for post partum mothers who have problems with breastfeeding problems*

***Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Post SC . Postpartum******Library Source : 44 (2013-2019)***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas Post SC di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Stikes Bina Usada.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani.,SST.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan sekaligus pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
3. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,SST.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
5. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan

saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, Januari 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Persalinan .....	8
B. <i>Sectio cesaria</i> .....	9
C. Air Susu Ibu.....	18
D. Pijat Oksitosin .....	26
E. Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada ibu Nifas post SC.....	32
F. Kajian Empiris.....	33
G. Kerangka Teori .....	34

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI  
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	35
B. Hipotesis.....	36
C. Dfinisi Operasional.....	37

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Tempat Penelitian .....	42
D. Waktu penelitian .....	42
E. Etika Penelitian .....	42
F. Alat Pengumpulan Data.....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	45
H. Pengolahan Data.....	47
G. Analisis data.....	49

**BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	51
B. Uji Univariat.....	52
C. Uji Normalitas Data.....	53
D. Hasil Uji Homegenitas Varian .....	53
E. Hasil Analisis Bivariat .....	54

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Mengidentifikasi Produksi ASI pada Ibu Post SC Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin.....	57
B. Mengidentifikasi Produksi ASI pada Ibu Post SC Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin.....	59
C. Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Post SC.....	62

D. Keterbatasan Penelitian.....	64
E. Implikasi Penelitian.....	65

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Produksi ASI pada Ibu Post SC Sebelum Lakukan Pijat Oksitosin pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021.....	52
Tabel 5.2 Produksi ASI pada Ibu Post SC Setelah Lakukan Pijat Oksitosin pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021.....	53
Tabel 5.3 Uji Normalitas Data.....	53
Tabel 5.4 Hasil Analisis Perbedaan Produksi ASI Ibu Nifas Sebelum dan Setelah Diberikan Pijat Oksitosin di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2021.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Telungkup di Meja.....	30
Gambar 2.2 Cara Memijat dengan Ibu Jari Menunjuk ke Depan .....	31
Gambar 2.3 Cara Memijat dengan Membentuk Gerakan Melingkar Kecil-Kecil dengan kedua Ibu Jari .....	31
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Instrumen Penelitian
- Lampiran 5: Prosedur Pijat Oksitosin
- Lampiran 6: Tabulasi Data
- Lampiran 7: Hasil Analisis
- Lampiran 8: Surat Permohonan Studi pendahuluan
- Lampiran 9: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10: Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11: Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu  
Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 12: Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu  
Satu Pintu Kabupaten Bangli
- Lampiran 13: Rekomendasi Ijin Penelitian Rumah Sakit Umum Kabupaten  
Bangli
- Lampiran 14: Lembar Bimbingan Skripsi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andon, K. (2019). Mencegah-Epidemi Seksio Sesarea dengan Pengelolaan Nyeri-Melalui Persalinan di Air. *Jurnal Online Cermin Media Kodokteran*. 30 (5)
- Aprina, A., & Puri, A. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul MoeloekProvinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 90. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i1.124>
- Astutik, R.Y. (2019). *Payudara dan laktasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Bobak IM, Lowdermilk DL. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas (Maternity Nursing) Edisi 4*, Maria A Wijayarti dan Peter Anugerah (penterjemah). Jakarta: EGC
- Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Spong, C.Y., Dashe, J.S., Hoffman, B.L., Casey, B.M., Sheffield, J. S. (2016). *Cesarean Delivery and Peripartum Hysterectomy. Williams Obstetrics. 24th edition*. McGraw-Hill Education.
- Desmawati, Christie. (2018). Penentu Kecepatan Pengeluaran Air Susu Ibu Setelah Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.7 No.8*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangli. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Fanny, F. (2017). Sectio Caesarea sebagai Faktor Risiko Kejadian Asfiksia Neonatorum. *Jurnal Majority*, 4(8), 57–62.
- Fauziah. (2017). *Obstetri Patologi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Nuha Medica.
- Guyton, A.C. (2017). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11*. Jakarta: EGC
- Hamranani, A. (2018). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Involusi Uterus pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Post Partum Kelas III RSHS Bandung*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran

- Heriani, H. (2016). Kecemasan dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari Paritas, Usia dan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 01–08. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i2.14>
- Kasdu. (2017). *Operasi Caesar Masalah dan Soludinya*. Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pokok - Pokok Peraturan Pemerintah No. 33 Tahun 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. [Internet]. [http://www.gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan Gizi/Pokok-Pokok PP Nmr 33 Thn 2012 Ttg Pemberian ASI Eksklusif.pdf](http://www.gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan_Gizi/Pokok-Pokok_PP_Nmr_33_Thn_2012_Ttg_Pemberian_ASI_Eksklusif.pdf). Diakses 6 Juli 2021
- Departemen Kesehatan R.I. (2017). *Pelatihan Konseling Menyusui*. Jakarta: Departemen Kesehatan R.I.
- Hidayat (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- King, F.S (2019). *Menolong Ibu Menyusui*. PT Gramedia Pustaka Utara Jakarta.
- Kristiyanasari, Weni. (2019). *ASI, Menyusui & Sadari*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Manuaba. (20155). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. EGC.
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri:Obstetric Fisiologi,Obstetric Patologis*. EGC.
- Naziroh, Yulinda. (2017). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum di BPM Pipin Heriyanti Yogyakarta. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan Vol. 6, No. 1*
- Notoatmojo. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, H. dan W. R. F. (2015). *Ilmu Kebidanan, Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yayasan Esentia Medika.
- Permana, G. (2019). Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria (SC) di Ruang Kalimaya Bawah RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan Vol. 6, No. 1*
- Prawirohardjo, Sarwono. (2015). *Ilmu Kebidanan. Edisi Empat*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

- Purwati (2018) Perbedaan Pijat Oksitosin Dengan Kompres Hangat Terhadap Produksi ASI pada ibu Post Operasi Sectio Caesaria di Rawat inap A RS Wawa Husada. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Vol. 8 No. 1*
- Roesli, U. (2018). *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Saleha, S. (2019). *Asuhan kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Saputri, Nur. (2019). Pengaruh Pijat Oksitoksin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Nining Pelawati. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK) Vol. 2 No.1*
- Sathri Z. (2010). *Efektivitas Paket „Bunda Ceria“ Terhadap Rasa Nyeri Dan Pembengkakan Payudara Serta Produksi ASI pada Ibu Post SC*. Jurnal FIK UI
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Soetjiningsih. (2015). *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukarni, I. (2017). *Kehamilan ,Persalinan,dan Nifas (Pertama)*. Nuha Medica.
- Sulistyawati, A. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Salemba Medika.
- Suradi & Tobing. (2017). *Manajemen Laktasi*, Jakarta : Perinasia
- Ummah, Fizatul. (2018). Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI Pada Ibu Pasca Salin Normal Di Dusun Sono Desa Klaten Kecamatan Panceng Gresik. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Vol.12, No.I*.
- Widiastini, LP. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. Bogor : In Media
- Widiyanti AF. (2018). *Perbedaan Antara Dilakukan Pijatan Oksitosin Dan Tidak Dilakukan Pijatan Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 9 No. 2*
- Winknjosastro.H. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirahajo.

*World Health Organization. (2020) Infant And Young Child Feeding. [Internet].*  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>. Diakses 6 Juli 2021

Yohmi, E. & Roesli, U. (2018). *Manajemen Laktasi*. In: Ikatan Dokter Anak Indonesia. Bedah ASI. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.