

**PENGARUH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PMB Dr. PUTU
MASTININGSIH, S. ST.,SH.,
M. BIOMED**



SKRIPSI

Oleh :

I DEWA AYU MADE ARI AMBARAWATI

A1220041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PMB Dr. PUTU
MASTININGSIH, S. ST.,SH.,
M. BIOMED**

Skripsi

Diajukan Oleh

I DEWA AYU MADE ARI AMBARAWATI

A1220041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PMB Dr. PUTU
MASTININGSIH, S. ST.,SH.,
M. BIOMED**

Diajukan Oleh :

**I DEWA AYU MADE ARI AMBARAWATI
A1220041**

Mangupura, 2022

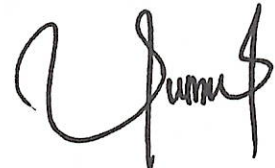
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDN:0804095602

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST.,M. Keb
NIDN : 0808068701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST.,M. Keb

NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI ROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 16 Pebruari 2022

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0821098803

Sekretaris Penguji



Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed
NIDN : 0804095602

Anggota Penguji



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0808068701

Pengaruh *Herbal Therapy Compress Ball* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH.,M. Biomed

I Dewa Ayu Made Ari Ambarawati
Program Studi S1 Kebidanan
STIKES Bina Usada Bali
idewamadeariambarawati@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan adalah proses fisiologis yang diawali dengan konsepsi sampai lahirnya janin. Kehamilan normal berlangsung selama 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) yang dihitung sejak hari pertama haid terakhir. Salah satu ketidaknyamanan yg dialami ibu hamil trimester III adalah nyeri punggung, Penatalaksanaan nyeri pada punggung bawah selama kehamilan dapat dilakukan dengan *Herbal Therapy Compress Ball* Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian Quasy pre eksperimental.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah, one group pre test and post test Pengambilan sampel menggunakan total .Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung sebanyak 30 orang. Data dianalisis menggunakan analisa uji T dependent test dan Wilcoxon Rank Test.

Berdasarkan hasil penelitian uji *Wilcoxon Match Pairs Test* untuk mengetahui pengaruh *herbal therapy compres ball* terhadap penurunan tingkat nyeri nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III , diperoleh hasil bahwa nilai p *value* pada tingkat nyeri yaitu $0,000 < \alpha 0,05$. Dengan demikian Ha diterima yaitu ada pengaruh *herbal therapy compres ball* terhadap penurunan tingkat nyeri nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di PMB Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH.,M. Biomed.

Kata kunci : *herbal therapy compres ball*,Nyeri Punggung bawah, Ibu Hamil Trimester III

The Effect of Herbal Therapy Compress Ball on Reducing Lower Back Pain Pain Levels in Third Trimester Pregnant Women at PMB Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH.,M. Biomed

I Dewa Ayu Made Ari Ambarawati
Program Study S1 Kebidanan
STIKES Bina Usada Bali
idewamadeariambarawati@gmail.com

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that begins with conception until the birth of the fetus. Normal pregnancy lasts 280 days (40 weeks or 9 months 7 days) which is calculated from the first day of the last menstrual period. One of the discomforts experienced by pregnant women in the third trimester is back pain. The management of pain in the lower back during pregnancy can be done with Herbal Therapy Compress Ball. This research uses a quantitative research method with a Quasy pre-experimental type of research.

The design used in this study is, one group pre test and post test Sampling using the total. The sample in this study was determined by inclusion and exclusion criteria. The sample in this study were all pregnant women in the third trimester who experienced back pain as many as 30 people. The data were analyzed using the analysis of the T dependent test and the Wilcoxon Rank Test

Based on the results of the Wilcoxon Match Pairs Test to determine the effect of herbal therapy compress ball on reducing low back pain levels in pregnant women in the third trimester, it was found that the p value for pain level was $0.000 < 0.05$. Thus H_a is accepted, that is, there is an effect of herbal therapy compress ball on reducing the level of low back pain in pregnant women in the third trimester at PMB Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH.,M. biomed.

Keywords: *herbal therapy compress ball, lower back pain, third trimester pregnant women*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Dewa Ayu Made Ari Ambarawati

Nim : A1220041

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Herbal Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di PMB Dr. Putu Mastiningsih, S. St.,SH.,M.Biomed

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir saya tulis bener-bener hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apakah kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Badung, 14 Februari 2022



I Dewa Ayu Made Ari Ambarawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh *Herbal Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di PMB Dr. Putu Mastiningsih, S. ST., SH.,M. Biomed”

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Penyelesaian proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan dorongan dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku Ketua program studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali
3. Dr. Putu Mastiningsih, S. ST., SH., M. Biomed selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku pembimbing 2 telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh

kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Seluruh dosen dan staf STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman kelas B yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Kepada kakak, suami serta keluarga yang lain yang telah memberi dukungan sehingga skripsi ini selesai tepat waktu.
8. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Pelayanan Kebidanan	6
2. Manfaat Masyarakat.....	6
3. Manfaat Institusi pendidikan	6
4. Manfaat Pengembangan Ilmu Kebidanan	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	8
1. Definisi.....	8
2. Perubahan fisiologi wanita hamil.....	9
3. Perubahan psikologis ibu hamil.....	12

B. Nyeri Punggung Bawah (NPB) PADA Kehamilan.....	13
1. Definisi.....	13
2. Etiologi.....	14
3. Proses Terjadinya Nyeri Punggung Bawah kehamilan.....	16
4. Faktor – Faktor yang mempengaruhi nyeri punggung.....	19
5. Pengukuran Intensitas nyeri.....	21
6. Manajemen Nyeri.....	22
C. <i>Herbal Therapy Compress ball</i>	23
1. Definisi <i>Herbal Therapy Compress ball</i>	23
2. Manfaat <i>Herbal Therapy Compress ball</i>	24
3. Kandungan <i>Herbal Therapy Compress ball</i>	24
D. Tinjauan Pengaru <i>Herbal Therapy Compress ball</i>	28
E. Konsep Pemberian <i>Herbal Therapy Compress ball</i>	29
F. Kajian Empiris.....	32
G. Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
B. Variabel dan Defenisi Operasional.....	34
1. Variabel Penelitian.....	34
2. Definisi Operasional.....	34
C. Hipotesis.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Sampel Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Etika Penelitian.....	38
1. Prinsip Manfaat.....	39
2. Prinsip Keadilan.....	40

E. Alat Pengumpulan Data	41
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
G. Pengolahan Data.....	44
H. Teknik Analisa Data.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	46
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	46
2. Analisis Univarit.....	46
3. Analisa Bivariat.....	49
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1. Kerangka teori.....	33
Gambar. 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Perbedaan Serabut A- Delta dan dan C.....	18
Tabel 2 SOP Pemberian <i>Herbal Therapy Compress ball</i>	29
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Stikes Bina Usaha Bali
- Lampiran 3. Surat Balasan Dari Stikes Bina Usaha Bali
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 7. Kuisisioner Intesitas skala nyeri (VDS)

DAFTAR PUSTAKA

- Anggitasari, W., dan Sc, M. (2016). *Uji Efek Analgetik Minyak Daun Cengkeh (Syzygium Aromaticum)*. 6(2), 0–4.
- Astuti, R. (2019). Pengaruh Waktu Distilasi Minyak Biji Pala (Myristica Fragrans) Dengan Metode Distilasi Uap Dan Identifikasi Komponen Kimiawi. *Indonesian Journal Of Laboratory*, 1(2), 36–40.
- Atika, S. (2021). *Hubungan Perubahan Postur Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil*.
- Baeha, Loice Noni Faery, Pujiastuti, M., dan Pane, J. (2018). Pengaruh Herbal Compress Ball Terhadap Penurunan Nyeri Otot Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Jurnal Mutiara Ners*, 1(2), 81–89.
- Dewi Puspitasari, dan A. S. (2020). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Bd Lilis Suryati, S.St Cisarua Bogor*. 10(3), 59–67.
- Emília, M., Costa, C., Cavalcanti, L., Alves, C., Terceiro, D. L., Ravy, D., ... Couceiro, D. M. (2017). Low Back Pain During Pregnancy. *Brazilian Journal Of Anesthesiology (English Edition)*, 67(3), 266–270. <https://doi.org/10.1016/j.bjane.2015.08.014>
- Fatimah. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas.
- Fitriana. (2017). *Upaya Pemenuhan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung*.
- Furlan, A. D., Giraldo, M., Baskwill, A., Irvin, E., dan Imamura, M. (2015). Massage For Low-Back Pain. *Cochrane Database Of Systematic Reviews*, (4). <https://doi.org/10.1002/14651858.Cd001929.Pub3>
- Kamsanam, W., dan Aungkurabrut, R. (2018). The Improvement On Thermal Performance Of Herbal Ball Compress. *Matec Web Of Conferences*. <https://doi.org/10.1051/Matecconf/201823701013>
- Kusumawati1, T. T., Mintarsih, S., dan Sulastri. (2019). Pemberian Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Pada Asuhan Keperawatan Maternitas. *Jurnal Publikasi*.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Rahmawati, N. A., Ma, R., Yulianti, A., dan Rahim, A. F. (2021). *Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil*. 3(Juni), 18–21.
- Tasnim, T., Rantesigi, N., Sufyaningsi, U., dan Pratiwi, P. (2020). Herbal Compress Ball Dalam Menurunkan Nyeri Gout Arthritis. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 48–54. <https://doi.org/10.33860/Mnj.V1i2.266>
- Tinggi, S., Kesehatan, I., Elisabeth, S., dan Simanjuntak, Y. T. (2018). *St Nta Be Th Me Da N St Th Me Da N*.
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Yusharmen, Sulistyowati, F., Pendidikan, K., Kebudayaan, D. A. N., Indonesia, R., Munthe, N. F. ., ... Raharjo, M. (2017). Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Diakses Tahun 2018. In *Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diii Keperawatan. Fakultas Keperawatan. Universitas Sumatera Utara. Medan*.