

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT UMUM
BANGLI**



SKRIPSI

NI WAYAN WIDIASTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT UMUM
BANGLI**

Skripsi

Diajukan Oleh

**NI WAYAN WIDIASTARI
A1220052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUANG KENANGA
RUMAH SAKIT UMUM
BANGLI**

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN WIDIASTARI
A1220052**

Badung, 25 Oktober 2021

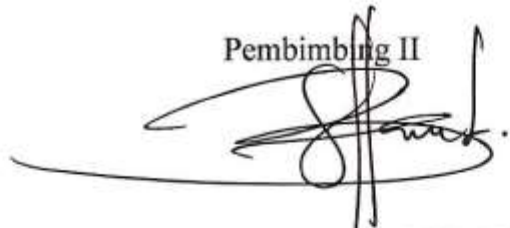
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDN:0804095602

Pembimbing II



Ni Made Egar Adhiestihni, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui

Program Studi Kebidanan dan Profesi Bidan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes
NIDN : 0821098803

Sekretaris Penguji,



Dr. Putu Mastiningsih, S. ST.,SH.,M.Biomed
NIDN: 0804095602

Anggota Penguji,



Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb
NIDN : 0815019101

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua,



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 10.08.0039

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli” tepat pada waktu yang ditetapkan.

Skripsi ini ini sebagai persyaratan untuk memenuhi salah satu tugas yang diberikan dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali, dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan berbahagia ini, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Dr. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan skripsi sangat diharapkan. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Badung, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Kebidanan	6
2. Masyarakat	6
3. Pendidikan Kebidanan	6
4. Perkembangan Ilmu Kebidanan	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan	8
1. Definisi Persalinan	8
2. Tanda dan Gejala Persalinan	9
B. <i>Sectio Caesaria</i>	10

1. Pengertian <i>Sectio Caesaria</i>	10
2. Jenis <i>Sectio Caesaria</i>	11
3. Teknik Pembedahan <i>Sectio Caesaria</i>	12
4. Indikasi <i>Sectio Caesaria</i>	14
5. Kontra Indikasi <i>Sectio Caesaria</i>	20
6. Resiko Operasi <i>Sectio Caesaria</i>	21
7. Keluhan Pada Pasien dengan <i>Post Sectio Caesaria</i>	24
C. Nyeri	24
1. Pengertian Nyeri	24
2. Fase Nyeri	25
3. Efek Membahayakan dari Nyeri	26
4. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Respons Nyeri	28
5. Penilaian Respons Intensitas Nyeri	30
D. Konsep Hipnoterapi	33
1. Pengertian Hipnoterapi	33
2. Manfaat Hipnoterapi	34
3. Syarat Hipnoterapi	35
4. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Hipnoterapi	36
5. <i>Brain Wave</i>	37
6. Teknik Hipnoterapi	39
E. Hubungan Hipnoterapi Terhadap <i>Nyeri Post Sectio Caesaria</i>	42
F. Kerangka Teori.....	44
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	45
B. Hipotesis.....	45
C. Definisi Operasional	46
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi Penelitian	47
2. Sampel.....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
1. Tempat Penelitian	48
2. Waktu Penelitian	48

D. Etika Penelitian	49
E. Alat Pengumpulan Data	52
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	53
G. Pengolahan Data	54
H. Teknik Analisa Data	55
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
B. Analisis Univariat	57
C. Analisis Bivariat.....	60
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil.....	61
B. Keterbatasan Penelitian.....	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	68
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 2.1 Gambar skala nyeri Numerik	31
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif.....	31
Gambar 2.3 Skala Nyeri Analog Visual.....	32
Gambar 2.4 Skala Nyeri Bourbaris	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Self Hypnosis</i> di Ruang Kenangan Rumah Sakit Umum Bangli.....	59
Tabel 5.3 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Rank</i> Pengaruh <i>Self Hypnosis</i> Terhadap Penurunan Nyeri Luka perinium di Rungan Kenangan Rumah Sakit Umum Bangli.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian 2021
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 3. Surat Peseetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penanaman Modal satu Pintu
- Lampiran 5. Etik Kebidanan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit Umum bangli
- Lampiran 7. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 8. Kuisisioner VDS
- Lampiran 9. Lampiran SPSS
- Lampiran 10. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Peseetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDY SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Februari 2022

NI WAYAN WIDIASTARI

Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli

x+ 53 + 10 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta, dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan abnormal adalah bayi lahir melalui per abdomen dengan *sectio caesarea*. Persalinan dengan *sectio caesarea* menyebabkan nyeri yang disebabkan oleh sayatan serta jahitan yang dihasilkan dari tindakan pembedahan. Salah satu upaya dalam mengatasi penurunan tingkat nyeri adalah Hipnoterapi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Quasy eksperimental*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest posttest*. Sampel dilakukan dengan teknik sampling jenis *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dalam penelitian ini ibu *post sectio caesaria* pada bulan Oktober 2021 yang berjumlah 18 orang. Data dianalisis menggunakan analisa menggunakan uji *T dependent test* dan uji *Wilcoxon*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa tingkat nyeri *sectio caesarea* pada responden sebelum diberikan hipnoterapi yaitu tingkat nyeri post operasi *sectio caesarea* pada responden dengan nyeri sedang sebanyak 10 orang (50,0%). Tingkat nyeri post operasi *sectio caesarea* pada responden sesudah diberikan hipnoterapi yaitu jumlah responden yang mengalami nyeri post operasi *sectio caesarea* dengan nyeri ringan sebanyak 10 orang (50,0%). Uji statistik dalam penelitian ini dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Match Pairs Test* dan diperoleh hasil bahwa nilai *p value* pada tingkat nyeri yaitu $0,001 < \alpha 0,05$. Dengan demikian H_0 diterima yaitu ada pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum Bangli.

Kata Kunci : Hipnoterapi, Penurunan Tingkat Nyeri, Ibu *Post sectio caesaria*

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE BINA USADA BALI
STUDY PROGRAM OF THE BACHELOR OF MIDWIFE AND MIDWIFE
PROFESSIONALS**

Thesis, February 2022
NI WAYAN WIDIASTARI

The Effect of Hypnotherapy on Reducing Pain Levels in Post Sectio Caesarea Mothers in the Kenanga Room, Bangli General Hospital

x+ 53 + 10 tables + 2 schemas + 14 attachments

ABSTRACT

Labor is the process by which the baby, placenta and membranes are expelled from the mother's uterus. Abnormal delivery is a baby born through the abdomen with sectio caesarea Delivery with sectio caesarea causes pain caused by incisions and sutures resulting from surgery. One of the efforts to overcome the decrease in pain level is Hypnotherapy. The purpose of this study was to determine the Effect of Hypnotherapy on Reduction of Post Sectio Caesarea Pain in the Kenanga Room, Bangli General Hospital. This study used a quantitative research method with a Quasy experimental type of research. The design used in this study was one group pretest posttest. The sample was carried out using a non-probability sampling technique, namely purposive sampling by taking into account the inclusion and exclusion criteria. The sample in this study was post sectio caesaria mothers in October 2021, which amounted to 18 people. The data were analyzed using an analysis using the T dependent test and the Wilcoxon test. %). The level of postoperative pain for sectio caesarea in respondents after being given hypnotherapy is the number of respondents who experience postoperative pain for sectio caesarea with mild pain as many as 10 people (50.0%). The statistical test in this study was carried out using the Wilcoxon Match Pairs Test and the results obtained that the p value on the pain level was $0.001 < 0.05$. Thus, H_a is accepted, that is, there is an effect of hypnotherapy on the reduction of post-sectional caesarean pain in the Kenanga Room, Bangli General Hospital.

Keywords: Hypnotherapy, Reduction of Pain Levels, Mother Post sectio caesaria

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Widiastari
NIM : A1220052
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Hipnoterapi terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu post sectio caesarea di ruang kemanga RSU Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2022



Ni Wayan Widiastari

DAFTAR PUSTAKA

- Aprina, A., dan Puri, A. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul MoeloekProvinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 90. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i1.124>
- Agustin, R. R., Koeryaman, M. T., dan Da, I. A. (2020). Gambaran Tingkat Cemas Pada Post Operasi Sectio Sesarea Rsud Slamet Garut. *Obstetric Dan Gynecology*, 20(Ansietas), 223–234. https://Mail.Ejurnal.Stikes-Bth.Ac.Id/Index.Php/P3m_Jkbth/Article/View/613
- Astuti, D. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Sectio Caesarea Dengan Kecemasan Ibu Pre Operasi Di Ruang Catleya Rumah Sakit Panti Waluyo Surakarta*. 1–27.
- Damanik, M. (2017). Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Tingkat Rasa Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Sembiring Deli Tua Tahun 2017. *Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Delvi Hamdayani, V. Y. (2021). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. 11(April), 469–480.
- Fadilah, W. N., Megawati, M., dan Astiriyani, E. (2018). Pengaruh Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Sectio Caesarea. *Media Informasi*. <https://doi.org/10.37160/bmi.v14i2.214>
- Fadhilah, J. (2021). *Pengaruh Hipnoterapi*. 1–3.
- Galih, P., Fajarwati, T., dan Nur, A. And W. (2019). Pengaruh Hypnoteraphy Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Intranatal Kala I Di Rb Kharisma Husada. *Berita Ilmu Keperawatan*, 5(4), 215–223.
- Mustikarani, Y. A., Purnani, W. T., dan Mualimah, M. (2019). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Post Sectio Caesaria Pada Ibu Post Sectio Caesaria Di Rs Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Jurnal Kesehatan*. <https://Doi.Org/10.23917/Jk.V12i1.8957>
- Mulyawati, dkk (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Persalinan melalui Operasi Sectio Caesarea Di RS YAKKSI Gemolong Keb. Sragen*. Available From <http://journalunnes.ac.id>. Accessed on January 24th 2015.
- Niraski, V. (2019). *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rsb Jeumpa Pontianak Tahun 2015*. 1–27.

- Nursalam. (2013). *Konsep dan penerapan metode penelitian ilmu keperawatan Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ikhlasia, M., dan Riska, S. (2018). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan Dan Riwayat Persalinan Dengan Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal JKFT*. <https://doi.org/10.31000/jkft.v2i1.690>
- Sulistiyorini, F. and. (2015). *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Dengan Skala Nyeri Sedang-Berat Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Kalbar Tahun 2015*.
- Susanto, dkk. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesaria. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*.
- Wulandari, P., dan Widyaningsih. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Di Ruang Baitunnisa 2 Rsi Sultan Agung Semarang. *Widya Husada Nursing Conference*, 4(2), 33–47.