

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *BABY MASSAGE*
DAN *BABY SPA* TERHADAP PERTUMBUHAN
BAYI USIA 2-6 BULAN DI PMB Dr.PUTU
MASTININGSIH S.ST.SH.M.Biomed
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABIANSEMAL I
BADUNG**



SKRIPSI

I DEWA AYU JUITARSANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

**PERBEDAANPENGARUH PEMBERIAN *BABYMASSAGE*
DAN *BABY SPA* TERHADAP PERTUMBUHAN
BAYI USIA 2-6 BULAN DI PMB Dr.PUTU
MASTININGSIH S.ST.SH.M.Biomed
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABIANSEMAL I
BADUNG**

Skripsi

Oleh :

**I DEWA AYU JUITARSANI
A1220040**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
DAN PROFESI BIDAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
TAHUN 2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *BABY MASSAGE*
DAN *BABY SPA* TERHADAP PERTUMBUHAN
BAYI USIA 2-6 BULAN DI PMB Dr. PUTU
MASTININGSIH S.ST.SH.M. Biomed
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABIANSEMAL I
BADUNG**

Diajukan Oleh :

**I DEWA AYU JUITARSANI
A1220040**

Mangupura, 22 Februari 2022

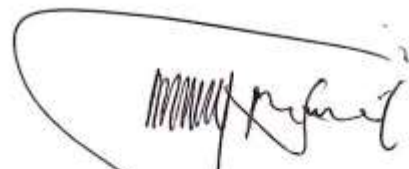
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDN : 0804095602

Pembimbing II



Ni Made Risna Suprawati.,S.ST.M.Kes
NIDN : 08090018701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA
USADA BALI**

Tanggal : 22 Februari 2022

Yang terdiri dari :

Penguji Utama



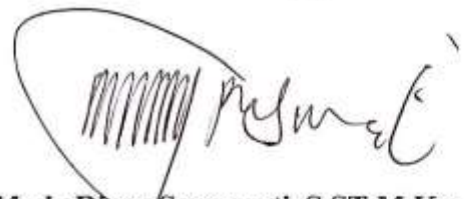
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.M.Kep
NIDN : 0821058603

Penguji I



Dr. Putu Mastiningsih., S. ST.,SH., M. Biomed
NIDN : 0804095602

Penguji II



Ni Made Risna Sumawati.,S.ST.M.Kes
NIDN : 08090018701

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Pebruari 2022

I Dewa Ayu Juitarsani

Perbedaan Pengaruh Pemberian *Baby Massage* dan *Baby Spa* Terhadap
Pertumbuhan Bayi Usia 2-6 Bulan Di PMB Dr. Putu Mastiningsih
S.ST.SH.M.Biomed Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung

xii + 72 + 9 tabel 3 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Bayi merupakan anak dengan rentang usia 0-12 bulan, dimana pada usia ini bayi mengalami masa kritis. tercapainya pertumbuhan dan perkembangan yang optimal merupakan hasil interaksi berbagai faktor yang saling berkaitan. Berat badan dan panjang badan merupakan ukuran antropometri yang terpenting dan paling sering digunakan terutama pada bayi. Di Indonesia Prevalensi gizi buruk dan gizi kurang pada Balita, terdapat 3,4% Balita dengan gizi buruk dan 14,4% gizi kurang. Penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *Quasy eksperiment*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonequivalent control group design*, jumlah sampel 30 responden adalah bayi umur 2-6 bulan di PMB Dr.Putu Mastiningsih S.ST.SH.M.Biomed Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung yang memenuhi kriteria *inklusi* dan kriteria *ekslusi*, analisis yang digunakan adalah *Independent Sample t test*. Hasil penelitian, Pertumbuhan bayi usia 2-6 bulan sebelum dilakukan *Baby Massage* sebesar 5.880,00. Pada kelompok yang diberikan *Baby Spa* dapat dilihat rerata berat badan bayi sebelum diberikan *Baby Spa* sebesar 5946,67 gram. Pertumbuhan bayi usia 2-6 bulan setelah dilakukan *Baby Massage* rerata berat badan bayi menjadi 6.713,33 gram. Pada kelompok yang diberikan *Baby Spa* rerata berat badan bayi menjadi 6.850,00 gram. Ada pengaruh *Baby Massage* dan *Baby Spa* terhadap pertumbuhan bayi dengan *p value* 0,001.

Kata kunci : *Baby Massage*, *Baby Spa*, Pertumbuhan

Daftar pustaka: 24 (2011-2018)

INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI MIDWIFE STUDY PROGRAM

Thesis, February 2022

I Dewa Ayu Juitarsani

The Differences in the Effect of *Baby Massage* and *Baby Spa* on the Growth of Babies 2-6 Months Age At PMB Dr. Putu Mastiningsih S.ST.SH.M.Biomed Working Area of Abianseml I Health Center Badung

xii + 72 + 9 tables 3 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Babies are children with an age range of 0-12 months, where at this age babies experience a critical period. The achievement of optimal growth and development is the result of the interaction of various interrelated factors. Body weight and length are the most important anthropometric measurements and are most often used, especially in infants. In Indonesia, the prevalence of malnutrition and undernutrition in children under five, there are 3.4% under five with severe malnutrition and 14.4% with malnutrition. Quantitative research with Quasy experimental research type. The design used in this study is a nonequivalent control group design, the number of samples is 30 respondents who are infants aged 2-6 months at PMB Dr. Putu Mastiningsih S.ST.SH.M.Biomed Work Area of the Abianseml I Badung Health Center which meets the inclusion criteria and the criteria exclusion, the analysis used is the Independent Sample t test. The results of the study, the growth of infants aged 2-6 months before the *Baby Massage* was 5,880.00 grams. In the group that was given *Baby Spa*, it can be seen that the average weight of the baby before being given a *Baby Spa* was 5946.67 grams. The growth of babies aged 2-6 months after *Baby Massage* was carried out, the average *Baby* weight became 6,713.33 grams. In the group that was given *Baby Spa*, the average baby's weight was 6,850.00 grams. There is an effect of *Baby Massage* and *Baby Spa* on the growth of babies with p value 0.001.

Keywords : *Baby Massage*, *Baby Spa*, Growth

Bibliography: 24 (2011-2018)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Dewa Ayu Juitarsani
NIM : A1220040
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Perbedaan Pengaruh Pemberian Baby Massage Dan Baby Spa Terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 2 – 6 Bulan Di PMB Dr.Putu Mastiningsih S.ST.SH.M.Biomed Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal 1 Badung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura,



(I Dewa Ayu Juitarsani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Pemberian *Baby Massage* dan *Baby Spa* Terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 2-6 Bulan Di PMB Dr. Putu Mastiningsih S.ST.SH.M.Biomed Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung” tepat pada waktu yang ditetapkan.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk memenuhi salah satu tugas yang diberikan dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali, dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan berbahagia ini, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Dr. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam

memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ni Made Risna Sumawati.,S.ST.M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
5. Ns.I Putu Artha Wijaya,S.Kep.M.Kep selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran didalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
6. Kedua orang tua, Suami dan anak-anak, yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, 22 Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pendidikan Kebidanan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bayi	8
B. Pertumbuhan	9
1. Pengertian Pertumbuhan	9

2. Cara Penilaian Pertumbuhan	10
3. Cara Memantau Pertumbuhan Bayi dengan KMS	11
4. Faktor – Faktor Mempengaruhi kualitas Pertumbuhan	14
5. Deteksi Dini Penyimpangan Pertumbuhan	18
C. <i>Baby Massage</i> (Pijat Bayi).....	20
1. <i>Definisi Pijat Bayi</i>	20
2. Mekanisme Pijat Bayi	24
3. Manfaat Pijat Bayi.....	26
4. Usia dan Waktu Terbaik dalam Memijat Bayi.....	28
5. Kegiatan Selama Memijat	29
6. Selama Pemijatan yang tidak dianjurkan	30
7. Ruangan yang nyaman saat melakukan pemijatan.....	31
8. Teknik Pemijatan	31
D. <i>Baby Spa (Solus Per Aqua)</i>	
1. Pengertian <i>Baby Spa</i>	39
2. Manfaat <i>Baby Spa</i>	40
3. Langkah – Langkah <i>Baby Spa</i>	40
4. Tahapan – Tahapan <i>Baby Spa</i>	40
5. Bahan Alamiah Untuk <i>Baby Spa</i>	41
E. Kajian Empiris.....	42
F. Kerangka Teori	43

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis	47
C. Definisi Operasional	47

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel	50
1. Populasi	50

2. Sampel	50
C. Tempat Penelitian.....	51
D. Waktu Penelitian.....	51
E. Etika Penelitian	51
F. Alat Pengumpulan Data	54
1. Instrument Penelitian	54
2. Validitas dan Reliabilitas	54
G. Pengumpulan Data	54
H. Pengolahan Data.....	56
I. Analisis Data.....	57
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	58
B. Analisis Univariat.....	58
C. Analisis Bivariat.....	59
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	
1. Karakteristik Responden	61
2. Pertumbuhan bayi usia 2-6 bulan sebelum dilakukan <i>Baby Massage</i> dan <i>Baby Spa</i> di PMB Dr.Putu Mastiningsih S.ST.SH.M.Biomed Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung	62
3. Mengetahui pertumbuhan bayi usia 2-6 bulan setelah dilakukan <i>Baby Massage</i> dan <i>Baby Spa</i> di PMB Dr.Putu Mastiningsih.ST.SH.M.Biomed Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung	64
4. Pengaruh <i>Baby Massage</i> dan <i>Baby Spa</i> terhadap pertumbuhan bayi usia 2-6 bulan setelah dilakukan <i>Baby Massage</i> dan <i>Baby Spa</i> di PMB Dr.Putu Mastiningsih.ST.SH.M.Biomed Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I Badung	65
B. Keterbatasan Penelitian	67

C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	67
---	----

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	69
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	46
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pertumbuhan Balita.....	10
Tabel 2.2 Cara Pengukuran Berat Badan	19
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	48
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	58
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 5.4 Pengaruh Intervensi <i>Baby Spa</i> dan <i>Baby Massage</i> terhadap Pertumbuhan Berat Badan Bayi	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dari Stikes Bina Usaha Bali
- Lampiran 3. Komisi Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian PMB Dr.Putu Mastiningsih S.ST.SH.M.Biomed
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian Ketua PD IBI Provinsi Bali
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian 2021-2022
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 8. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. SOP Baby Massage
- Lampiran 11. Lembar Observasi Berat Badan *Baby Spa*
- Lampiran 12. Lembar Observasi Berat Badan *Baby Massage*
- Lampiran 13. Hasil SPSS
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- A Maryunani. (2012). *Maryunani, A. (2010). Ilmu kesehatan anak dalam kebidanan. Jakarta: Trans Info Media.*
- Andriana Dian. (2013). *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain pada Anak.* Salemba Medika.
- Chamidah. (2012). *Deteksi Dini Pertumbuhan dan Perkembangan Anak. Jurnal Pendidikan Khusus, 1((3)).*
- Departemen Kesehatan RI. (2016). *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi, dan intervensi dini tumbuh kembang anak.* Depkes RI.
- Dewi Sri. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Terhadap Pijat Bayi Usia 0-12 Bulan di Kompleks TNI AL Sabang.*
- Galenia. (2014). *Home Baby Spa.* Penebar Plus.
- Hidayat. (2013). *Metode Penelitian kebidanan dan Teknik Analisa (2nd ed.).* Salemba Medika.
- Julianti. (2018). *Rahasia Baby Spa.* Writepreneur Club.
- Kemendes RI. (2016). *Pedoman Pelaksana Stimulasi Intervensi Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak.*
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.*
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017.* Pusat data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI 2017.
- Kepmenkes RI. (2020). *Tentang Standar Profesi Bidan.* Depkes RI.
- Marmi dan Rahardjo K. (2015). *Asuhan neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah.* Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A. (2012). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan. In Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan.* Medika, CV. Trans Info.
- Notoatmodjo. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Renika Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian.*
- Prasetyono.D.S. (2017). *Buku Pintar Pijat Bayi.* Yogyakarta. Buku Biru.
- Rizema Putra Sitiava. (2012). *Asuhan Neonates Bayi an Balita Untuk Keperawatan Dan Kebidanan.* D-Medika.

- Roesli. (2013). *Pedoman Pijat Bayi Premature & usia bayi 0-3 bulan*. PT.Trubus Agriwidya.
- Roesli. (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. PT. Trubus Agriwidya.
- Setiadi. (2013). *Riset dan Penelitian Keperawatan*. Fitramaya.
- Soetjingsih dan IG. N. Gde Ranuh. (2015). *Tumbuh Kembang Anak* (Ed, 2). EGC. Salemba Medika.
- Sulistyaningsih. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Graha Ilmu.
- Syaukani. (2015). *Petunjuk Praktis Pijat, Senam, dan Yoga Sehat untuk Bayi*. Araska.