

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT  
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
TAMPAKSIRING I**



**SKRIPSI**

Oleh:

**I GUSTI AYU PUTRI SATRIA ARYASIH**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT  
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
TAMPAKSIRING I**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**I GUSTI AYU PUTRI SATTRIA ARYASIH**

**NIM : A1220036**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Putri Satria Aryasih

Nim : A1220036

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tampaksiring I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 24 Pebruari 2021



I Gusti Ayu Putri Satria Aryasih

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK  
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS TAMPAKSIRING I**

**Diajukan Oleh :**

**I GUSTI AYU PUTRI SATRIA ARYASIH**

**NIM : A1220036**

**Mangupura, 10 Pebruari 2022**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN : 0808068701

**Pembimbing II**



Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes  
NIDN : 0809018701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb  
NIDN : 0808068701

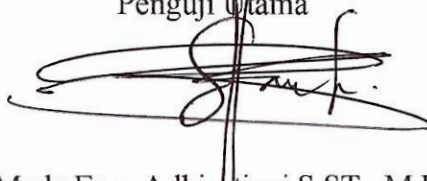
**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN  
PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal :25 Pebruari 2022**

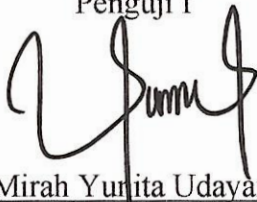
Yang terdiri dari :

Penguji Utama



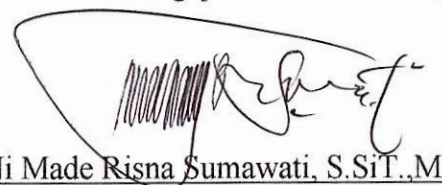
Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb  
NIDN : 09020144

Penguji I



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN : 0808068701

Penguji II



Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN : 0809018701

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan  
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN : 0808068701

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tampaksiring I”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena kejadian mual muntah pada ibu hamil masih tinggi, dimana kondisi ini bila tidak tertangani dengan baik dapat mengakibatkan kondisi yang lebih buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi peppermint terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

3. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memfasilitasi proses penyelesaian tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua, suami, anak-anak, dan saudara saya yang senantiasa memberi semangat dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan dan tugas akhir ini.
6. Rekan-rekan Program studi Sarjana Kebidanan dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Mangupura, Pebruari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan .....	8
1. Tanda-Tanda Kehamilan.....	9

2. Keluhan Pada Masa Kehamilan.....	11
B. Mual Muntah.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Penyebab Mual Muntah.....	19
3. Penanganan Mual Muntah.....	20
C. Aromaterapi.....	21
1. Pengertian Aromaterapi.....	23
2. Metode Aromaterapi.....	24
3. Jenis-Jenis Aromaterapi.....	25
D. Kerangka Teori.....	30

### BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

#### OPERASIONAL

A. Kerangka konsep.....	31
B. Hipotesis. ....	32
C. Definisi Operasional.....	33

### BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sampel.....	34
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
D. Etika Penelitian.....	36
E. Alat Pengumpulan Data.....	38
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
G. Pengolahan Data.....	40

H. Rencana Analisa Data.....	41
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Analisa Univariat.....	44
C. Analisa Bivariat .....	47
<b>BAB VI : PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	49
B. Keterbatasan Peneliti .....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Peneliti .....	53
<b>BAB VII : PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	55
B. Saran .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Mual Muntah dengan PUQE.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Menurut Umur.....	45
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Terakhir.....	45
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan.....	46
Tabel 5.4 Intensitas mual muntah ibu hamil sebelum diberikan aromaterapi peppermint.....	46
Tabel 5.5 Intensitas mual muntah ibu hamil setelah diberikan aromaterapi peppermint.....	47
Tabel 5.6 Hasil uji Paried T-test perlakuan terhadap mual muntah Ibu hamil.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 4.1 Desain Penelitian <i>Pre Eksperimental One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Skrining
- Lampiran 7. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Prosedur Pemberian Aromaterapi Peppermint
- Lampiran 10. Lembar Observasi
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Skor Masing-Masing Responden Sebelum Diberikan Aromaterapi Peppermint
- Lampiran 13. Skor Masing-Masing Responden Setelah Diberikan Aromaterapi Peppermint
- Lampiran 14. Hasil Analisis
- Lampiran 15. Foto Dokumentasi
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
DJJ	: Denyut Jantung Janin
USG	: Ultrasonografi
BAK	: Buang Air Kecil
PAP	: Pintu Atas Panggul
BAB	: Buang Air Besar
PUQE	: Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
M	: Masehi
HCG	: Human Chirionic Gonadotropin
SPO	: Standar Prosedur Operasional
UU	: Undang-Undang
PP	: Peraturan Pemerintah
$H_a$	: Hipotesis Alternatif
$H_0$	: Hipotesis Null
SPSS	: Statistical Product And Service Solution
KK	: Kepala Keluarga
KIA-KB	: Kesehatan Ibu dan Anak -Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
SD	: Sekolah Dasar

SMP : Sekolah Menengah Pertama  
SMA : Sekolah Menengah Atas  
D1 : Diploma I  
S1 : Sarjana  
IRT : Ibu Rumah Tangga

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Pebruari 2022

I Gusti Ayu Putri Satria Aryasih

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tampaksiring I

xvi + 56 + 8 tabel + 3 gambar + 16 Lampiran

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan proses yang berkesinambungan dari ovulasi, konsepsi, nidasi, plasentasi, dan pertumbuhan hasil konsepsi didalam uterus sampai cukup bulan. Pada masa kehamilan, ibu hamil sering mengalami beberapa keluhan seperti mual muntah. Mual muntah merupakan salah satu gejala kehamilan yang sering terjadi pada awal kehamilan. Tingkatan mual muntah yang dialami ibu hamil dapat dinilai dengan menggunakan *pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea* (PUQE). Penatalaksanaan mual muntah dapat dengan menggunakan aromaterapi peppermint. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi peppermint terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Design penelitian ini adalah *Pre Eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah ringan dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi peppermint terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan nilai *p* value sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi peppermint terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tampaksiring I.

Kata Kunci : mual muntah, hamil, aromaterapi, peppermint

Daftar Pustaka : 21 (2014-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESIONAL  
PROGRAM**

Undergraduate Thesis, February 2022

I Gusti Ayu Putri Satria Aryasih

The Effect of Giving Peppermint Aromatherapy on Reducing Nausea Vomiting of the First Trimester Pregnant Women in the Working Area of Regional Technical Implementation Unit Tampaksiring I Public Health Centre

xvi + 56 + 8 tables + 3 pictures + 16 appendixes

**ABSTRACT**

Pregnancy is a continuous process of ovulation, conception, nidation, placentation, and the growth of the products of conception in the uterus until term. During pregnancy, pregnant women often experience several complaints such as nausea and vomiting. Nausea and vomiting is one of the symptoms of pregnancy that often occurs in early pregnancy. The level of nausea and vomiting experienced by pregnant women can be assessed using the pregnancy-Unique Quantification Of Emesis/Nausea (PUQE). The management of nausea and vomiting can be done by using peppermint aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of peppermint aromatherapy on reducing nausea and vomiting of the first trimester pregnant women.

The design of this study was pre-experimental with a one-group pretest-posttest research design. The number of samples was 30 pregnant women in the first trimester who experienced mild nausea and vomiting using purposive sampling technique. Data were analyzed using paired sample t-test to compare the results before and after the intervention.

There was a difference before and after being given peppermint aromatherapy to reduce nausea and vomiting in the first trimester pregnant women with a p value of 0.000 therefore it can be concluded that there was an effect of peppermint aromatherapy on reducing nausea and vomiting in the first trimester pregnant women in the working area of Regional Technical Implementation Unit Tampaksiring I Public Health Centre.

Keywords : nausea and vomiting, pregnancy, aromatherapy, peppermint

Bibliography : 21 (2014-2021)

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia Y. (2014). *Gentle Birth Balance*. Mizan Pustaka.
- Ayuningtyas I. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer Dalam Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Dartiwen., & Nurhayati Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Andi.
- Dewi, D. A. N. N. (2018). *Modul Uji Validitas Dan Reliabilitas*.
- Dewi, L. E. (2020). *Perbedaan Efektifitas Ginger Aromaterapi Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Post Operasi Dengan General Anastesi RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020*.
- Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yulianti, N., Hartiningtyaswati, S., & Anggraini, Y. (2014). *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti* (F. Husin, Ed.). CV Seto Agung.
- Kartikasari, R. I., Ummah, F., & Taqiiyah, L. B. (2017). *Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil*. SURYA, 09.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 15 Tahun 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedomana Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*.

- Lestari, V. (2019). *Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di Puskesmas Margorejo Metro Selatan Kota Metro Tahun 2019*.
- Mastiningsih P., & Agustina Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. In Media.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nuryanti, S., Program Studi, A. S., Keperawatan STIKES Telogorejo Semarang, I., Program Studi, D. S., & Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang, D. (2016). *Efektifitas Aromaterapi Inhalasi Peppermint Dan Ingesti Lemon Terhadap Penurunan Mual Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di BPM Ny.Marminah Purwodadi*.
- Purwoastuti T., & Walyani E. (2015). *Ilmu Obstetri Dan Ginekologi Sosial Bagi Kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Putri, D. M. P., & Amalia, R. N. (2021). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru.
- Rahayuningsih, Tutik. (2020). *Efektifitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Dengan Masalah Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kelurahan Sukoharjo*.
- Sani K, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas Dan Eksperimental*. Deepublish.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup, Ed.; Vol. 1). Literasi Media Publishing.

Sumantri H. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kencana Prenada Media Group.

Yantina, Y., Susilawati, & Yuviska, I. A. (2016). *Pengaruh Pemberian Essential Oil Peppermint Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Desa Way Harong Timur Kecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran Tahun 2016*. In *Jurnal Kebidanan* (Vol. 2, Issue 4).

Zuraida, E., & Desria, S. (2018). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017 (The Differences Effectiveness of Essential Oil Peppermint and Lavender Aromatherapy Efforts on the Intensity of Nausea and Vomiting in Pregnant Trimester I at Baso District Health Center Agam Year 2017)*. XII(4).